

五



༢༣། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

ཐོན་པ་ལྟ་བུ།

[illegible]

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྟུང་(ཁ)།

༡༡། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཙུ་སྒྲིག་མི་སྤྲི་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ།

གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ཟུབ་བཏུན་སྟོན་ལམ།

གཙུ་སྒྲིག་པ།

ཁྱི་ཐར་འཇམ་སྟོ།

ཕྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།

པད་དོ།

སྒྲིག་སྐྱོར་པ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བཏུན་འཛིན།

ཞུ་དག་པ།

གཡང་ཤོད་ལོ་རྒྱུ། བྱམས་པ་བཏུན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁྱུགས་མི་སྤྲི།

བྱམས་པ་བཏུན་འཛིན། རྩི་རྩེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འབྲིན་ལྷ་མོ།

ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



འོད་མདའ་ཡ་གཞན་ལྷ་མོ་ཤོས།

དཀར་ཆག

- དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་ཆ།.....༡
- ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་
བརྟུས་པ།༡༤

༢༡། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་ཆ།

དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་དབང་ཚདས་པ་དང་། །
གཙུག་ན་ཟླ་བ་གྲུང་པོའི་གདོང་ལྡན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྡན་གཙུག་གིས་
གྱུས་བསྟེན་པ། །བཙུམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲིད་
པའི་པ་རོལ་སོན། །སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་བཀྲ་ལ། །སྤྲིད་དང་
ཞི་བའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བདག་སྟོངས་ཤིག །
སྟོགས་མའི་དུས་ན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་གསུང་རབ་

མ་མེད་ཆོག་ལ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གང་གིས་རྣམས་སྤྱོད་པ། །ཐོགས་མེད་ཅེས་
གྲགས་འཛིན་རྟོག་གསུམ་ན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །
རྩེ་མོ་ལྷག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྩིང་། །གཞན་ཕན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་
བསེལ་གྱིབ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱབ་པའི་
བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །
བརྩེ་བས་སྟོན་དང་བརྩོན་པས་རྒྱབ་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་ཆོག་རྣམས་ལུས་ཅན་
གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྟོན་རབས་མཁས་པས་ཡང་ཡང་མ་དབྱེད་པའི། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་
དེ་བདག་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི། །
བྱ་ལམ་གང་དེར་འདབ་ཆགས་སུ་ཡིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་
དང་། །རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་འཕེལ་སྤྱོད་དང་། །བདག་བས་སྟོ་གྲོས་
དམན་པ་གཞན་འགའ་ལའང་། །ཕན་པར་འདོད་པས་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་དབྱེ། །

འདིར་སྟོམ་ནི། དུ་དང་ཞེས་སོགས་ནས། རྟོགས་ནས་བརྟུས་པའི་སྤྱོད་རོ། །
ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྱོད་རོ། །ཡང་དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རོ། །
ཞེས་པའི་བར་མཐའ་དག་ནི། གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཆོས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ། གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས། བརྩོད་བྱ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ནི།
བྱ་རོག་སོ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར། དེ་ལ་དབྱེད་ལྟ་འགའ་ཡང་།
ཉན་པ་སོགས་ལ་ཡང་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ་འབད་བ་
བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྤྱོད་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིད་པ་དང་། ཞི་བའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ནས། ཉིད་
ཀྱིས་བརྟེས་པའི་བར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་
འགོད་པར་བཞེད་ནས། ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བར་
ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། འདུལ་བ་དང་། མངོན་
པ་དང་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་དང་ཚེས་མངོན་
ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་སྟོད་གསུམས་པོ་དེ་དག་ལས། འདུལ་བ་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་
མོངས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པ་བཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
ལུང་སྟེ་བཞི་གཞུང་འབུམ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
ཀའི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་ལོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
འདུལ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །

མདོ་སྟེ་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པས་གདུལ་
བྱའི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་གཅན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་གཞུང་གི་ཆོད་འདི་ཙམ་ཞེས་གྲངས་སུ་བཅད་པ་མེད་ཞིང་།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོད་ཀྱང་བྱ་དང་པར་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

མངོན་པ་ནི་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་ཅིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེན་པ་
དག་ན་རེ་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་ལྟར་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལོགས་པར་གསུངས་པ་
མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སིལ་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་བསྟུས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ཁོ་ན་མངོན་པའི་སྡེ་
སྟོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་མ་
དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་སོགས་ནི་མདོ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་དང་
འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བཀའ་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་མ་ཆང་བའི་ཉེས་
པ་ཡང་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྐབས་གང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
སྟོན་པ་དེ་དག་མངོན་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་མདོ་ཉིད་ཆང་མར་བྱའི་བསྟན་
བཅོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ནི་
གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མེད་གྱི་འོན་
ཀྱང་མདོ་སྡེ་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།
ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དོ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དོན་བཅུ་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པུག་བརྒྱ་པ་ཞིག་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་
བྱ་པུ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་
སྟོན་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་རེ་ཞིག་རྒྱབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་མངོན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་དར་དེ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡོང་ཡེ་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ།
ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དག་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཙུམ་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་
དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་
བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་
ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྟོ་ནི་བཟང་པོ་སྟེ་བར་

འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་བསྟུང་བྱེད། །
ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་འཛོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་
སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྟོང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ཡང་གསན་ནས་སྒྱིར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། །བྱད་པར་དུ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མདོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ། ཤེས་བུའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཅུ་མདོར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བསྟུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་
དོན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
དག་གི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་
གཟུང་བར་བཞེད་ནས། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མདོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ས་སྟེ་ལྷ།
དེའི་ནང་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བསྟན་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
རྫོད་བྱེད་ཉུང་དུས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པ་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །

བརྫོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པར་

འགྱུར་ཞིང་མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་དང་། བམས་དང་སྟེ་མཆོད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
པར། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་ཞེ་ན། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་འདི་ལས་བརྗོད་བྱ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་
མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་
སོགས་པ་བསམ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
ལྟར་བསམ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས། ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བུང་གིས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས་རང་དོན་ཉོགས་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཐོས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལུང་གི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་
མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་ཐས་གྱི་གྲོལ་བས་མི་བརྗོད་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པར། འདི་ལྟར་མཁས་པ་འདིས་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་
གཉིས་འཕྲོབ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཞི་གནས་གྱི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་འབེལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞི་
གནས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་

པས་ཇི་ལྟར་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བར་སེམས་
མཉམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་
འབེལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་
ཤེས་རབ་བྱད་ཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ལན་ཡོན་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་
ལུང་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་ལྟོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་
རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བར་
གནས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཉན་པ་
དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་དེ་གྲས་བྱེད་པས། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །
ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
ཐོག་མར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལས་
བདེ་སླག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟུས་དོན་ལས་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་རྣམས་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ་བ་ཉིད་
དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཆོག་ཏུ་དུས་བདེ་

སྒྲག་ཏུ་བཟུང་སྒྲ་བར་གཟིགས་ནས། མྱོམ་ནི། ཏུ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཀུན་ལས་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲི་སྒྲུམ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་གིས་བསྐྱེན་
བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུམ་ནི་ཞེས་བྱ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་མཐའ་དག་
གི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཏུ་དང་ཞེས་པ་སྐྱུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེ་
བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་
གསུམ་ལས་ཟག་བཅས་དམིགས་ཀྱི་བས་ལ་ནས་སྟོན་པ་ཉིར་ལེན་དང་། གསུམ་པོ་
སོ་སོའི་རང་བཞིན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་
མཚན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་བཞག་
དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གོ་
ངེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གོ་ངེས་དང་། གོ་ངེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཆོས་གསུམ་སོ་
སོའི་མིང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྒྲ་དོན་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་སོགས་ལྟ་
ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པ་སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་ལྟ་དང་
མཚུངས་པར་བསྐྱེན་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དཔེ་དང་། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིད་པའི་ཆེད་ཏུ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་།
བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མངོན་པར་བསྐྱུས་ནས་ཅེ་

གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བ་ཆོས་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་ལ་ཆོར་སོགས་འབྲད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བ་ཆོས་གསུམ་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་
 མཚུངས་ལྟར་དང་། འཛིག་རྟོག་གི་འབྱོར་ཁྱད་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་བ་
 ཆོས་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་པ་དང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 རོམ། སྤྱད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས། སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་རོམ་ཏེ། གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མཆོན་གཞིའི་རབ་
 དབྱེ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བདེན་པ་རྣམ་
 ངེས་དང་། དམིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས། དེ་གང་
 གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ། ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱད་
 པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ལ་མཁས་པ་
 གནས་ཀྱི་བྱད་པར། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་བྱད་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 བརྒྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆོས་རྣམ་ངེས་དང་། རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག། ཐོབ་བྱ་མངོན་རྟོགས། ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་དང་། གཞན་

དོན་ལུང་གི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རག་སྒྲིལ་མེད་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་བཤད་བྱ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ། བྱེ་ནས་བསྟན་
པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཚུལ། བསྟན་པས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་ཚུལ། སྒྲ་བས་
ཚུངས་ཚུལ། ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཟབ་མོ་བཤད་ཚུལ་དང་བཅས་པས་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་
འདི་ནི་ཚུལ་མཐོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྟེ་བསྟན་པའི་
སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་
བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྗོད་
བྱེད་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་
པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་དང་རྣམ་བྱེད་གི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་
སུ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་
ཆར་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བ། ཚུངས་པའི་ཚུལ། དྲང་དོན་གྱི་དགོངས་
པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཟབ་མོ་བཤད་ཐབས་རྣམས་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་
ཚུལ་གསུམ་སྒྲིལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེད་བྱུང་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སྟེ་དེས་

ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ། ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་དང་། ཆོས་དང་། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱད་བྱ་
མའོན་ཏྲེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ། སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་མའོན་ཏྲེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱད་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་
བརྒྱུམས་ཞེན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་རི་ལྷ་པ་ཞེན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་པོ་ངས་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ནི་སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་སོ། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་ནི་ཆོས་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གྲུང་ཡུལ་སོ་སོའི་བདེན་དང་
མཐུན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ལས་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་
པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་སོ། །ཡང་ན་
ལས་སྒྲུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུས་

གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཉམས་སུ་བྱངས་
བྱའི་ལམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་
སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་ཡུལ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དེ། དེ་དག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་
གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་རྟག་
པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་དག་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཉོན་
མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པས་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་
རྣམ་པར་ངེས་པས་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །ལམ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེས་
ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་གསུམ་བྱ་ཡུལ་གསུང་རབས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པས་མངོན་
རྟོགས་སྟེ་ཚུལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་།
འབྲེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་དེ། རྒྱ་མཆོན་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། སྒྲ་དང་། དོན་དེ། དང་
པོ་ནི་དུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། དེ་དག་གིས་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ཆོག་ཇི་ལྟར་གཙོ་བོ་རྣམས་

བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད།
ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མིང་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
དངོས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་གསུམ་
སྦྱིར་བཤད། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
དོན་བཅུ་གཉིས། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་
སོའི་རྣམ་བཞག་དང་། གོ་རིམ་དང་། མིང་དོན་དང་། དཔེ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། མཚུངས་ལྟན་དང་། ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། གྲི་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གྲངས་དུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་
སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་དུ་ཞེ་ན། འདིར་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་
བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་པ་སྦྱོས་ན་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱོ་བྱར་དུ་འདྲི་བ་ནི་
ལྟར་རིགས། བྱད་གཞི་མེད་པར་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་
འཆད་པའི་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་

འཆད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་
སྒར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་འཆད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲི་བ་བརྩམས་
པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་འབྲེལ་ཡང་རྩོམ་པ་ན་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་འགྱུར། ཞེ་ན། འཆད་པའི་ཆེ་འབྲེལ་པས་ཆོག་མོད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཞིག་ངེས་པར་བརྩམ་དགོས་ན་
ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་མདོ་ལྟར་དུ་སྒྲིང་གཞི་རེ་ཙམ་དགོས་
པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུང་པོའི་གྲངས་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་
ལུང་པོ་རྣམས་ནི་འོ། །ནི་ཞེས་པ་འོག་མ་གཉིས་ལས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་སྟེ།
ཆོས་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ལུང་པོ་ཁོ་ནའི་གྲངས་ལྡར་ངེས་
ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །དབྱེ་བའི་གྲངས་ནི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་
ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་འོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་
གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་སྟེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གང་ཅི་ཡང་རུང་
བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་སྒྲུངས་པའམ་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་ཁུར་བྱེར་བའི་བྱིར་རམ། སྟུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་
དེའི་ལུང་པོ་འོ། །ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་ན་ཆོར་བ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པའི་མཆན་མར་

འཛིན་པས་ན་འདུགས། མེས་མཛོན་པར་འདུག་པས་ན་འདུག། ཡུལ་སོ་
སོར་རྣམ་པར་རིག་པས་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་ཀུན་སློབ་སློགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པས་ན་དེའི་སྤང་བོའོ། །ཅིས་སྟེ་གཟུགས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤང་བོ་ཡང་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤང་བོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཅིས་བྱ། དང་བོ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་བཏགས་
ཡོད་གཟུགས་དང་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་བོ་
བཏགས་ཡོད་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པས་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་སྦྱོར་བ་མི་
རིགས་སོ་ཅན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། སྤང་བོའི་དོན་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཁུར་བྱེར་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་ན། དང་བོ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བྱེད་ན། བྱི་མར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ལ་དབྱེ་གཞི་ནི། ཁམས་རྣམས་ནིའོ། །དབྱེ་
གྲངས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་ནི། མིག་གི་ཁམས་དང་ཅིས་པ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་སོ། །ཅིས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་
འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པས་སམ་མིག་མཛོན་གྱུར་གྱི་
རྒྱ་བྱེད་པས་ན་མིག་གི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་སྦྱོད་དུ་མིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཛིན་པའོ། །གཟུགས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། །དེ་མཛོན་འགྱུར་
འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་མ་

དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །འདིར་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་
ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་མིག་གི་
ཁམས་ཞེས་སོགས་གཞི་མཐུན་དུ་སྐྱར་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་དོན་ཅན་དུ་བྱས་ན་
མིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཁམས་ནི་མིག་གི་ཁམས་སོ་ཅེས་སོགས་འབྲེལ་པའི་སྐྱར་
སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ལ་དབྱེ་གཞི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་འོ། །དབྱེ་
གྲངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅེས་པ་ནས་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཅེས་པའི་བར་རོ། །མ་འོངས་པའི་མིག་ཤེས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་
བའི་སྒྲོ་བྱེད་པའམ་མིག་མངོན་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་
འདྲའི་ཉེར་སྤྱོད་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་སམས་གཟུགས་མངོན་
གྱུར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱོར། །འདིར་ཡང་ཆེག་སྐྱར་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།
འདིར་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་
མཆོན་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་མཆོན་
ཉིད་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་སྐྱར་སྒྲོས་པ་ནི་ཆོས་
གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུང་པོའི་གྲངས་ངེས་
ལ་དྲི་བ་ནི། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་

གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱར་རུང་ལ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མང་པོར་དབྱེར་རུང་བས་སོ་ཞེན། ལན་ལ། སྦྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་རྣམས་
 གསུངས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱང་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་འགྲེལ་བར། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་ཅེན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་གོ་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཅིག་ཕྱང་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་
 པོར་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཅིག་ཕྱང་འཛིན་པ་
 སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཆེར་མ་སོགས་འདོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྦྱོར་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ནང་སྦྱོའི་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་
 སྦྱོ་དེའི་བཟུང་བྱའི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ལ་
 གནས་པའམ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འཇུག་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་དང་རྗེས་
 འགྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྦྱོར་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་
 སྦྱོར་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཡུལ་བདག་
 བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་དགོས་ལ། བདག་བཀག་
 པ་ན་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་དང་། ཐག་ཁ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་

སོགས་འཛིན་ཏེན་ན་ལུལ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ནི་བདེན་རྒྱན་པར་ཚུན་
 ཚུལ་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི་འགའ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ལ་ལུལ་
 པ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་གཞི་གང་ལ་བྱུང་སྟུང་དགོས་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་ལུལ་པའི་གཞི་བསྟན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་བོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། དགོ་སྟོང་རམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གས་
 བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་བདག་ཏུ་ལུལ་པའི་གཞི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་ན་ར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 བབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བདག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལུས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ན་ལྟ་བ་
 པོ་དང་ཉན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ལུལ་པ་གཞི་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་
 བསྟན་ནོ། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་བྲོས་པ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཅུམ་དུ་གཤམ་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་བདག་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་དགོ་སྟོན་གི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ན་ཡོངས་སྟོང་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ཡིན་
 ལ་དེ་དག་གྱུར་བདག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོ་སྟོན་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་

ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་རྣམ་སྤྲོད་ཕྱིར་བ་པོའི་བདག་ཏུ་ལབུལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལབུལ་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོར་བའི་ཕྱིར་
པོ་བརྗོད་དོ། །དགེ་སྤྱི་གཅིག་རྣམ་སྤྲོད་བདེ་སྤྱི་ཕྱིར་བ་པོ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱི་བཏང་
སྟོམས་རྣམས་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་སྟེ། ཆོར་བ་
བདེ་སྤྱི་གསལ་རྣམས་བདག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་བྲ་སྟོང་འདོགས་
པར་བྱེད་པས་ན་བྲ་སྟོང་ཏེ་འདུག་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདུ་
གཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བོས་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྲ་སྟོང་འདོགས་པ་ན། དེ་
ལྟ་བུའི་བྲ་སྟོང་འདོགས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་ལབུལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བདག་འཛིན་གྱི་ལབུལ་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་བརྗོད་དོ། །
མཐོང་བོས་སྤྱི་དོན་ལ་བྲ་སྟོང་འདོགས་པ་འདུག་ཤེས་སྤྱི་གཤམ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་སྟེ། འདུག་ཤེས་དང་བདག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་
པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བདག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་དང་སྤྱི་གསལ་
ཆོས་དང་ཆགས་སྤྱི་གསལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཅིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ན་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤྱི་གསལ་པ་པོའི་བདག་ཏུ་ལབུལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལབུལ་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
པོ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་
སེམས་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་

འཛིན་པ་ལྷོག་སྟེ། སེམས་དཔའ་སོགས་བདག་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རོ། །
གལ་ཏེ་མཐོང་བོས་སོགས་དང་བྲ་སྒྲུང་འདོགས་པ་སོགས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་
པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་གང་ལ་རྟེན་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་
རྣམས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་འདུག་གི་བྲ་སྒྲུང་འདོགས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་
རྟེན་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་ལ། སྤྱང་བཤད་པའི་བདག་གི་གཞི་དེ་
དག་གི་གནས་རྣམས་བརྟེན་བརྟན་པའི་བྱེད་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྤྱང་པོ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་
འདུག་པ་དང་འདུག་གི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྲ་སྒྲུང་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡིད་གཤམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལྷོག་སྟེ། །རྣམ་གཤམ་རྣམས་བདག་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་
པའི་བྱེད་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཇི་སྒྲུང་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་
ཁོ་ནར་ངེས་ན་དེ་དག་བརྗོད་པའི་དོན་དུ། འབྲུལ་གཞི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་
ངེགས་ཀྱང་བདག་ལྟ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ་དབྱུ་མ་འདུག་པར།
ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལྟ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་
བརྟགས། །ཅིས་དང་། དབྱུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པར་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་རྟེན་དང་
ཀུན་འདུག་ཟ་བྱེད་པོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་པས། ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ། །དེ་
གཤམ་རྟག་པའི་འདུག་པ་ནི། །དེ་བདག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ངེག་
བྱེད་མཐའ་པས། གཤམ་པ་རྣམས་ལྟན་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་བདག་

འདིར་འདུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་བདག་གྱང་ངེས་པ་ཡིན། །
 ཅེས་དང་། སྒྲོད་པ་པས། གཞན་བདག་བདག་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །རྗེས་འགྲོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ན། །སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 པས། རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་པས། །རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་ངོ་བོ་ཡིས། །སྒྲེས་
 བྱ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་འདོད། །

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུང་ལས་གྱང་། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་དུ་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གང་རྗེས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་གང་དག་བདག་བེམས་པོར་འདོད་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲོད་པའི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས། དེ་དག་ཀུན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་བསྟན་པ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ཀུན། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞི་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་
 སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཤད་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལས་
 འདུག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀུན་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་བསྟན་པས་བརྒྲོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་ཀྱང་། གྲངས་ཅན་སོགས་བདག་
གཤམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་ཡུང་ལ་
བདག་གིར་ལྟ་ལ། རྩེ་བྲག་པ་སོགས་བདག་བེམས་པོར་འདོད་པ་རྣམས་གཟུགས་
ཡུང་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་གིང་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གི་བར་ལྟ་བར་བཤད་དོ། །འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་བཤད་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་དེ། །དེ་དག་ལ་
བདག་རྩ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། བདག་གིར་ལྟ་བ་བཙོ་ལྟར་འདི་ཉིད་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལྟ་ལྟ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡུང་པོ་ལྟ་བརྟན་པས་འཛིག་ལྟའི་མཐའ་ཉི་ཤུའི་བདག་རྩ་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་
དག་ལོག་པས་ཀྱང་བདག་གིར་ལྟ་བ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
བདག་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་གི་བར་བ་སྟོད་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདིར་བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་གི་
གཞི་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་བདག་གི་བའི་གཞིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ལ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུའོ་ཅེས།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་གི་གཞིར་བསྟན་པས་བདག་ལྟ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་ཅིང་དེ་

ལོག་ན་བདག་གི་ར་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་རང་གིས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་
 ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མི་ལྷོག་ན་གཟུགས་སོགས་བདག་གི་བའི་
 གཞིར་བསྟན་གྱུར་དེ་དག་ལ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སློབ་རང་གི་རང་གིས་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །དམིགས་པ་ནང་གི་ཡན་
 ལག་ལ། །རྩི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བདག་གི་བའི་སློབ་གཟུང་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་
 སློབ་འདོགས་ས་ཡོད་ན་དེ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་བདག་གི་བའི་གཞིར་སྟོན་པར་
 རིགས་ན་ཡང་། གང་དག་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་འདི་རའི་འོ་
 ཅེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ཁོ་ན་བདག་གི་བར་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་དེ་དག་ལས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་བསྟན་མི་དགོས་པར་མཚུངས་
 སོ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་
 ན་གཟུགས་འདི་རའི་འོ་ཅེས་འཛིན་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་
 གཟུགས་འདི་ར་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་འདིའི་དམིགས་པའི་གཞི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་གྱུར་གཟུགས་འདི་བདག་མ་
 ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་

པའི་ཆེ་གཟུགས་འདི་ར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་ངས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྒྲ་
ཐོས་སོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ནང་ཆོན་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་དྲི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་
ཡང་འགྱུར་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ན་མང་པོར་ཡང་འགྱུར་
བས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དུག་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ལུས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་པས་
མང་མི་དགོས་ལ་ཉུང་ས་ན་མི་རྣམས་པས་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་ཏུ་ངེས་ལ་ཉེར་སྟོན་
དེ་དག་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཡུལ་དུག་པས་མང་མི་
དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་རྣམས་པས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ཏུ་ངེས་ལ། ཉེར་སྟོན་དེ་དག་གི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཏུ་ངེས་པས་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་སོ། །འདས་པ་ནི་བབྱང་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་འཛིན་
བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནི་འཛིན་
པའི་ངེས་པ་མེད་པས་མ་སྟོས་སོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་
ཡོངས་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དོན་མེད་པར་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབུས་མཐར། གཅིག་ནི་
ཀུན་གཞི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཚྭས་དུག་ཉེ་བར་སྟོང་པ་ཅན། །ཉེ་བར་
ཚྭ་བ་སྟོང་དང་ཡོངས་འདུ་ཤེས་གཅོད་དང་། །དེའི་འདུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་བདག་
གཞན་རྣམས། །ཅིས་ཚྭ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་རྣམ་
ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོར་ཉེ་བར་སྟོང་བྱ་ལ་སྟེ་བའི་ཡོངས་སྟོང་དང་ཡུལ་གྱི་
ཡོངས་སྟོང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དགོ་སྟོག་གི་རྣམ་སྟོན་སེམས་གདུང་
བར་མ་རྣམས་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའོ། །ཉེ་བར་སྟོང་བྱེད་
ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་པའོ། །
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚྭ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཉེར་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ཚྭ་བ་བདེ་སྟོག་ནི་
གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ཉེར་སྟོང་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་ལ་ཡང་གྲོགས་གྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །ཉེར་སྟོང་འཛིན་པ་ཐམས་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་བདག་རྟག་པའི་དོན་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གྱི་བ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་
 གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པ་འབྲང་བ་ཡིན་ན། །
 མངས་རྒྱས་པ་གང་དག་བདག་མེད་པར་སྤང་བོ་ཆོས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་ལུགས་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་རྟོན་གང་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་སྒྲིབ་
 དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་གྲངས་ལ་དྲི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བརྟུ་
 གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ་མང་པོར་
 ཡང་དབྱེར་རུང་བས་སོ། །ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་
 གནས་བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲེ་བའི་སྟོན་བྱེད་པ་ལུས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་
 ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུངས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཉེར་སྟོན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་བྱས་
 པའི་སྟོན་སྒྲེ་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་དུག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུངས་ན་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་
 བརྟུ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྟོན་རྣམས་ནི་སྒྲེས་ཐེན་
 པས་སྒྲེ་བའི་སྟོན་མི་དགོས་པར་དགོངས་ནས་མ་འོངས་པའི་ཅེས་སྟོས་ལ། རྣམ་ཤེས་
 དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཉེར་སྟོན་སྒྲེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་
 འདུས་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཉེར་སྟོན་སྒྲེ་བའི་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་
 གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཉིད་

ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་བྱས་སོ། །

ཤེས་རིག་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་མི་བཞག་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་སེམས་ལས་སྐད་ཅིག་རེ་
རེ་བཞིན་འབྱུང་གི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་མེད་པས་མི་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་གནས་སྒྱུན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། རྣམ་ཤེས་
གཞན་གྱིས་གནས་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འདི་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྲེ་བར་འདྲ་བ་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་
དམིགས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་འཛོག་ལ་རྒྱ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་མི་འཛོག་
པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཞག་ལ། འདི་དག་གི་
གནས་དང་དམིགས་པ་ངེས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་སོར་
ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་དག་ཀུན་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རང་གི་སྤྲུལ་ལོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ལས་སྒྲེ་བས་སོ་སོར་ངེས་
ཀྱང་དེ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་
རྣམས་མ་བཞག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
སྒྲེ་བའི་སྒྲི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་དུ་མ་བཞག། །གང་གིས་ན་ཉེ་
བར་སྒྲིད་པ་རྣམ་པ་དུག་སྒྲེ་བའི་སྒྲི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅེས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་སྒྲི་སྒྲི་

བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་ཅི་ན། བདག་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
 རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྙམ་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་སྒྲི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཉེར་སྦྱོད་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་
 དབང་པོ་རྒྱལ་གིས་གནས་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་གིས་དམིགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་
 ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲི་ཅེས་པ་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་དོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཁམས་
 གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བ་སྦྱོར་བ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུན་པོ་ས་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་
 ལའང་བ་ལ་རྟེན་ནས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་དབང་
 པོ་ལ་གནས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚེས་གསུམ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྤང་པོ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་དྲི་བ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་བྱེད་ལ་
 སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལན་ནི། འོག་ནས་འཆད་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་དེ། བ་ལང་དང་ལྷན་པའི་གི་དང་རྟ་ལ་བ་
 ལང་གི་གི་དང་རྟ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕུང་བ་སོགས་སྒྲིག་ཏུ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཟག་པའི་རྒྱ་
 ལས་ཕུང་བ་སོགས་ལ་ཟག་པ་དང་། བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་ཡི་
 ཤེས་བཤེས་གཉིན་ཡང་ཉེར་ལེན་དམིགས་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་
 པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འདིར་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཟག་པ་དམིགས་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ལྷན་ཅོམ་གྱིས་འཛོག་
 པར་བལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྱི་ལ་འདོད་ཅིང་།
 ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ཅེས་པ་ཡང་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་ཅེས་པ་ལྟར་ནང་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་
 བྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཕུང་བས་དང་། རྒྱལ་པོའི་མེ་ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་ཉེར་
 ལེན་ལ་རག་ལས་བསམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེ་ཉོག་དང་འབྱེད་གི་དང་ཅེས་པ་
 ལྟར་ཉེར་ལེན་སྒྱེད་པས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་གཞུང་
 འདིར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། འདི་
 ལྟར་འདུན་པས་ནི། མ་འོངས་པ་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

འདུན་པ་སྒྲེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་མདོན་པར་འབྲུག་པ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཡོངས་
 སུམི་གཏོར་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། འདས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟས་པའི་སྒྲེད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ནི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཉི་
 བར་ལེན་པར་མཛད་ཅི་ན། ལྟས་པའི་སྒྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་འདས་པའི་ཕུང་
 པོ་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་ནི་འགགས་
 པས་སུས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲེད་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བློ་བ་པའི་ཆེད་དུ་འགའ་
 ཡང་འབད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་ཕུང་པོ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་གྱང་སྒྲེད་དོར་
 ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་
 པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་
 ལ་འདས་པ་མ་སྒྲེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཞན་རྣམས་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲེད་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ཁོ་ན་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ཉི་བར་ལེན་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ལས་སྒྲེད་
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། སྟུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་

ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །
 རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་བྲག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་སྒྲུར་
 བསགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གསར་པ་ཡང་སོག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་ན་བསགས་
 ཟིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲེད་མི་རུས་ལ།
 སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་པ་ཡང་སོག་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
 གསུམ་ཅན། །སྒྲེ་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྒྲུག་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་ལྷན་བྱེད་ཡིན་བསྒྲེག་ལས་མིན། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལས་
 སོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ནི་ངན་འགྲོ་ནམས་འཕེན་ལ། བསོད་
ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་།
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པས། སྒྲེ་འགྲོ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་
པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སོག་པར་བྱེད་དེ། །འདི་
ལྟར་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་བདེ་བར་འདོད་པའི་
སྤྱོད་པ་དང་གིས་སྒྲེ་ལ་དེའི་ཆེ་བདག་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་
ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
དབང་གིས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཅིས་ལ་སོག་པ་ལ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ངི་ལྟར་སྤྱོད་པ་
ཉིད་གཙོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་
བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་
བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཙོག་གིས་ཀྱང་ལས་གསུམ་ཀའི་
རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ལྟར་ས་གཙོག་གི་སྤྱོད་པས་ནི་ལས་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་
བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་

པའི་ལས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། །འཕམ་གོང་གི་སྐུ་ལྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་མི་
གཡོ་པའི་ལས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་
གི་ཆེ་འདོར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་པའི་ལས་ཁོ་
ན་སོག་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
ཁོ་ན་སོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱུན་
མོང་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
གཞན་དག་རྒྱུར་མེད་པར་ཡང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སོག་པ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པ་རྒྱུར་
མེད་པར་ལས་གང་ཡང་སོག་པ་མི་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་
པ་ལས་ཀྱུན་གྱི་བྱུན་མོང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཐོག་མར་ལས་སོག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས། མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
གནས་རྣམས་ལ་བདེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་
སྤྱོད་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་འཆམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཡར་བས་
གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལའང་ཐོབ་འདོད་མེད་པར་རང་དབང་དུ་དེ་
དག་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་
པས་རང་དབང་མེད་པར་མང་ལ་སོགས་སུ་འབྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་
དགའ་མང་ལ་སོགས་སྤྱོད་གནས་རྣམས་སྤངས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པས། །སེམས་ཅན་

གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྲུག་དོར་ཕོབ་འདོད་པ་ཡིས། །དམན་པའི་
གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གང་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་ཡོད་པ་
ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་བར་བྱེད་ལ་འདོད་པའི་སའི་མ་
རིག་པ་དང་ལས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེའི་ས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཡོད་ཀྱང་འདོད་པར་མི་སྒྲེབ་
བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་འདོད་པའི་ས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སུམ་ཅུ་པར། གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
འདོད་པའི་ལས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྒྲེས་ནས་སྒྲོང་འབྱུང་དང་ལན་
བྱངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་འབྱུང་གྱི་ལས་མེད་ཀྱང་། འཕྲོང་ཆོས་ལ་སྒྲོང་འབྱུང་དང་
སྒྲོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་
ཁམས་གོང་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིད་པའི་སྤྲེད་པ་མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་པ་དེས་ནི་དེ་
དག་དུ་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་ལ་དེ་དག་གི་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ།
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པ་བྱི་མ་ལ་འདོད་པར་སྒྲེབ་ངེས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་
ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་བྲག་ས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུལ་མ་གཅིག་ལ་
ཡང་སྒྲུན་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་
ལས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེབ་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐུང་པོ་མི་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་

ལ་སྤེད་པའི་སྤེད་པ་དུ་མས་གསོས་བཅུ་པར་བུས་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་བ་མི་
འདྲ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དེའུར་སྒྲིམ་བའི་བར་སྤེད་པོར་བུའི་སྒྲིམ་གནས་ལ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་དེར་ཉིང་འཆམས་སྒྲིམ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲིམ་བ་ལེན་པ་ལ་
ཡང་སྤེད་པ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆོར་རྒྱས་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་དོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བ་ནི།
ཅིའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་ལུང་པོ་ཉིང་ལེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིང་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་བྱིར་ཉིང་བར་
ལེན་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྟན་ཚུལ་དང་
ཉིང་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཉིང་བར་ལེན་པ་ལྟན་པའི་ཆོས་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཉིང་ལེན་མེད་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཡིན་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས། དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་
རྩོམ་པ་ལ་འབད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་འདིར་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་
ཆེད་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྟན་ཉིང་འདི་ལྟར་དུ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་གསུམ་སོ་
སའི་རང་བཞིན་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ལ།
ཉིང་ལེན་ཞེས་པས་ཆོས་གསུམ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་
སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་ནས་ཉིན་མོར་ས་དང་རྣམ་བུར་གི་བྱོགས་
གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ལེན་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ནི་

སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་མ་ལུས་པ་བསྟུན་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་
སྤང་བྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ས་མ་ལུས་པ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ཞེས་པས་
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡུང་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་ལས་གཟུགས་ཡུང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ནི། སྤང་གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་སྟོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན་ཅེས་འདྲི་བ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །
ལན་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྲངས། མདོར་དགེ་སྟོང་དག་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་
ཡོད་ཅིང་གཟུགས་སུ་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སུ་
རུང་བའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོར་བ་
སྟུག་བསྟུལ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅན་གཞན་དང་ཕྱད་པས་འགྱུར་བ་སྐྱེད་དུ་
རུང་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ནི་དེའི་ས་པའི་མེ་རྒྱ་སོགས་
ཀྱིས་འཛིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེའི་ས་པའི་མེ་དང་མཐུ་ཁུད་པར་
ཅན་གྱི་གཞོད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་དང་བར་དོའི་
གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་ཀྱང་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་
པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྣམ་པར་བསྟུན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར།
དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པའི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱར་རུང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་
དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་
མཆོན་ཆའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་རིག་ན་གཞོད་པར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གྲང་
བ་དང་ཆ་བ་དང་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་
འདུན་པ་སྦྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་
བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་འབྱུང་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ནི་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་མཆོན་ཆའི་
འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིག་ན་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཅེས་གསུངས་
པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་
རུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཆོས་མངོན་པ་ཀྱན་
མཐུན་ཡང་། གཟུགས་རུང་གི་དོན་ཁ་ཅིག་ཐོགས་བཅས་དང་གཞན་དག་རིག་པས་
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་པས་བྱེད་པ་དང་ལས་

སྤྱུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ་གཤམ་
 ཅེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་སྦྱར་བ་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཆོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲེས་བུ་ལ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ་འཆོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་ལ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །དང་པོ་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲ་མས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་གཞན་དང་བྱན་མོང་དུ་
 མཚོན་པར་བྱེད་པར་སྦྱོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ལ་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་
 ཆེས་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་སྤང་དགོས་ལ་བྱི་མ་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སྦྱོན་དུ་མི་
 ཕྱི་རོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དོན་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་སོགས་སེལ་བ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲོ་ངོར་མ་བྱུང་
 སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ལ་ཆོག་གང་ལྟར་སྦྱོར་གྱུར་དོན་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱི་མ་ལ་དོན་མ་ལོགས་པ་ཅུམ་དུ་མ་

ཟད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་གཅོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱུང་བོན་པ་གཅོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ལས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི་
ནམས་དོན་གཅིག་གོ་འདིར་ལས་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་རང་དང་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། རིགས་མི་མཐུན་དང་། ལོག་
ཏྲོགས་སེལ་བའི་ནི་དང་ཕོ་གས་ཆེའོ། །

གཟུགས་རུང་གཉིས་ནི། གཟུགས་ཅན་ནང་ཕྱད་པས་སྒྲུབ་ལས་མི་འདྲ་
བའི་འགྲུར་བ་སྐྱེད་དུ་རུང་བ་རིག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཕྱད་པས་འགྲུར་
བ་སྐྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་གོག་པར་
སྒྲིམ་དཔྱད་དུ་རུང་བ་ཡུལ་དཔྱད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པོ་འདི་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་འགྲུར་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་
ས་ཚང་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་མི་འགྲུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་
མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་པ་དང་
མཛོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་དག་ནི་ཡུལ་དཔྱད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་
པར་རིག་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ནི་ཉི་བར་བཏགས་ནས་
གཟུགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་རྣམས་
གཟུགས་སུ་རུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་སུ་རུང་བར་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རེག་པས་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཟུགས་
 རུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ནི་མདོར་ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ནི་

ན་ལག་པས་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་བཅུ་
གསུམ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་ན་སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བགྱང་བའི་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་
ལ་ཕྱེ་ན་མཆེ་བ་དང་རྒྱང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུ་མར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་
ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། སྤྱང་བྱ་
དང་། ག་སྤྱང་དང་། སྤྲིག་སྤྱུལ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་གཟུགས་ཡིན་
ལ་གཞན་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རེག་པས་
རེག་པ་ན་སྤྱར་ལས་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
ལག་པས་རེག་པས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཀྲེས་བསྒྲོམ་གྱིས་
གདུངས་པས་ལུས་ཉམས་ཆུང་ཞིང་རིད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གང་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་ལ་
སོགས་པའི་གཟུགས་འདི་དང་འདི་འོ། །རིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་
དང་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་དུ་རུང་བའོ། །ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཞེ་ན།
མི་སྤྱུག་པ་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱན་དུ་ཏོག་པ་དང་
མཆུངས་པར་ལྡན་པའི། ཐ་སྙད་དུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མ་ཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱན་ཏོག་དང་མཆུངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྗང་ཞེ་ན་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་འདི་དང་འདི་འོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བཀྲ་བར་འཛིན་ཅིང་
སྐྱོད་པའོ། །ཁྲི་ལམ་དང་སྤྱུ་མའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་ཁ་དོག་

དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
མེད་པས་གཟུགས་སུ་བཤམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་བཏགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་
པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡུལ་དབྱུང་པས་གཟུགས་རུ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་ཡུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ཆོར་པའི་ཅེས་སོ། །ལན་ནི།
ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅི་
ཡུལ་ལས་འོན་ཏེ་རང་སྦྱོར་བ་ལ་བརྗོད་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཀྱན་ཆོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འབྲད་དེ་ཤེས་
རིག་གི་སྦྱོར་བྱ་རང་རམ་ཡུལ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་སྦྱ་བ་
རྣམས་རིག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་གང་
གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་
པ་དང་གདུང་བ་དང་གཉིས་མིན་ཅི་རིགས་པ་སོ་སོར་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་
སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །སྦྱོར་བྱ་རྣམ་སྒྲིན་སེམས་གདུང་བར་མའི་རང་བཞིན་དེ་
དག་སྦྱོར་བྱེད་ཆོར་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོར་
བ་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཤེས་རིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་གང་
གིས་ན་ཆོར་བ་ཁོ་ན་དེ་སྦྱོར་བར་འཛོག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་
པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གདུང་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་

ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་མྱོང་བྱེད་རང་ཉིད་སིམ་གདུང་གི་རོ་བོར་
 གྱེས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་མྱོང་བའི་རོ་བོ་གང་གིས་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 དོན་དང་འདྲ་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་མྱོང་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སིམས་དང་སིམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་མྱོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་སིམ་པ་དང་གདུང་བའི་རོ་བོར་མ་གྱེས་པའི་བྱིར་དང་། སིམ་གདུང་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་
 ལས་ཀྱང་བདེ་སྟུག་གི་ཆོར་བ་འགའ་ཞིག་གྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་ཆོར་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོར་བ་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་མྱོང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་མ། ཡང་ན་ཡུལ་ལམ་རེག་པ་སོགས་མྱོང་བ་ཆོར་བར་དོགས་
 བ་བསལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བ་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །སིམ་གདུང་སོགས་མྱོང་
 བྱེད་གཅིག་གིས་མྱོང་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སོ་སོར་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ནི་འདུག་པའི་ཅེས་པའོ། །
 ལན་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འདུས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱ་སྒྲུང་
 ཀྱི་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཡིན་ལོ། །མཚན་མ་ནི་གང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བྱ་
 སྒྲུང་སྟོན་ཆོག་སྒྲོར་བའི་རྒྱར་བྱུར་པས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་འགའ་
 ལ་སྟོ་བ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་བུམ་པའི་བྱ་སྒྲུང་སྟོར་བ་དང་།
 སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ལ་གཉའ་བར་གྱི་འཕྲུངས་པ་དང་། མ་གྲིན་པར་

པགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་མཐོང་ནས་བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྟང་
 འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་འདིར་བ་དང་། བག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་
 དེ་དག་ནི་བུམ་པ་དང་། བ་ལང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདུག་གིས་རི་ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་
 ལྟེ་བ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་མེད་པར་བཤལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་དག་གི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རེ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཀུན་གྱི་
 རོ་གཅིག་པས་སྟེ་རིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་བཤལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རང་རང་གི་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་ལ་མཆན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་
 གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བ་སྟང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །མཆན་མ་དེ་ཡང་ཤེས་རིགས་གིས་ཡོངས་སུ་མ་གཅོད་པར་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་བ་སྟང་སྟོར་བར་མི་འབྱུང་ལ། བ་སྟང་ལས་གྱུང་དེའི་རྒྱ་ཅན་མཆན་མ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རིག་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། ཤེས་རིག་དེ་ལ་ཡང་འདུ་
 ཤེས་ཞེས་བ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཆོར་བ་དང་འདུག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་

འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པར་འདྲ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་སྟོན་པ་ན་འདུས་ཏེ་
 ཅེས་སྟོས་ལ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མ་འཛིན་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ལ་མཆོན་མ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་དག་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་པ་ལ་སྟོས་པས་འདུས་ཏེ་ཅེས་སྟོས་ལ། ཆོར་བ་ནི་རྣམ་སྟོན་སྟོང་བས་
 རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་སྟོང་བྱ་རྣམ་སྟོན་དེ་ཡང་སྟོང་བྱེད་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་མ་སྟོས་སོ། །དེ་བྱེད་ལས་གྱི་སྟོ་
 རས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྲང་ངོ་། །ཇི་ལྟ་བུའི་ཅེ་ན།
 ལྟ་མི་ཅེས་སོགས་གང་ཟག་གི་དང་། མིག་སྟེ་ཅེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་། །ལས་སུ་བྱ་
 བ་གང་ལ་ཅེ་ན། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་
 ཀྱང་རིག་པས་དབྱུང་ནས་བསམ་བྱུང་གིས་འདི་དང་འདི་འོ་ཅེས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོམ་བྱུང་གིས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ངོ་། །
 བྱེད་པ་གང་གིས་ཅེ་ན། ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་། འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མཆོན་མ་དེ་ཅིང་
 འདི་འོ་ཞེས་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་བཀྲ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་
 ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་སོ། །

ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མ་རྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱུང་པར་ཆེག་རྟུ་མི་སྟོའོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟ་ར་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་ལའོར་གྱིས་བྱ་སྟོང་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གཟུགས་སྒྲིལ་

སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་ནི། དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 དོན་མེད་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡུལ་གྱི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཅད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱིས་འདྲིའོ་
 ཞེས་བཀྲ་བར་བཟུང་ནས་བསྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ན་མཐོང་བོས་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་བསྟན་འདོགས་པ་ལ་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ལ་ཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་དེའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཁོ་ནས་བསྟན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ནི་འབྲའ་ཡས་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 ཅེ་ན། བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཀྱང་གྱུར་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་བྱ་བའི་ཡང་དག་
 པ་དང་ལོག་པའི་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་བྱད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཞི་
 པོ་འདི་དག་བསྟན་པོ། །

དེ་ལ་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་ནི། བརྒྱད་དེ་མཐོང་བོས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏྲོགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་

པའི་ཐ་སྙད་བཞི་དང་། རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་འོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ལོག་པའི་ཐ་སྙད་གྲང་བརྒྱད་དེ། ལྷ་
 མ་ལས་བརྒྱུག་པ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་དང་། བྱི་མ་ལས་རྒྱུག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐ་
 སྙད་བཞི་འོ། །དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་
 ཅེ་ན། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། དང་པོ་བཞི་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ལ་བྱི་མ་བཞི་ནི་རང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་པར་གཤེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་དང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་
 གཟུགས་མིའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་དུ་བྱ་བ་
 རྣམས་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལས་ཕ་མོལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་དང་། སྒོ་མ་བྱུང་གི་སོ་སོ་རང་
 རིག་ཅིང་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་མོ། །རི་ལྷ་ར་བྱི་མ་བཞི་རང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཅེ་ན། གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་སོགས་བཞི་ལ་བརྟམས་ནས་དྲིས་པ་ན་མ་མཐོང་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩོན་སྒྲུས་པས་ཉམས་པ་ཆེན་

པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྒྲུང་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ལས་ཉེས་
དམིགས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལོག་པའི་བ་སྒྲུང་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་
བརྒྱད་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལོག་པའི་བ་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲི་མ་བཞིན་གཞན་དོན་
ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་བཞི་རང་གི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་གཉིས་
སྒྲོས་ལ་སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བ་མལ་པའི་དབང་པོའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ཐོས་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷའི་
མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་
པའི་བ་སྒྲུང་དག་ནི་སྤྲི་མ་བཞིན་པ་ལྟར་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
མཐོང་ཐོས་གཉིས་བ་སྒྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་ལ། དབང་པོ་བ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་
རྣམས་ནི་རང་རང་གི་དབང་པོས་ཐུན་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་
པ་དང་བ་མལ་པ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བ་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཡང་པན་ཡོན་དང་
ཉེས་དམིགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བ་སྒྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །མདོར། རྟོགས་པ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན། བྱེ་བྲག་སྒྲི་བ་དག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
པས་སྟོབས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
འདིར་རྟོགས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་

ལ་བྱེ་བྲག་ཐེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བྲ་སྟད་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་
གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྲོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གློམ་བྱུང་གི་ཤེས་
པའི་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་ཐེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དོན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས་བྲོས་བསམ་
གློམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་བྲ་སྟད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། ཡང་
དག་པའི་བྲོས་བསམ་གློམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
ལས་སྒྲེས་བྱུར་བྱུང་པར་ཅན་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་དེ་དག་
གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བྲ་སྟད་དག་ཀྱང་པན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཞེས་སོ། །
རྣམས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ལན་མདོར་བསྟན་པ་
མདོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཐེད་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་བྱེད་པ་
གང་གིས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདྲུ་བྱེད་ཅི་ན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིས་
བྱང་རོ། །ཡུལ་ནི་དད་སོགས་དགེ་བ་དང་ཆགས་སོགས་མི་དགེ་བ་དང་། གཉིས་
མིན་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བདེ་སྤྱད་སོགས་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་ལའོ། །
ལས་སུ་བྱེ་བ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཅུམ་རིག་པའི་སེམས་སོ། །བྱེད་པ་ནི་སེམས་

ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་སོ། །སེམས་ལས་
གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར། དགེ་མི་དགེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་པོའི། བདག་ཡོད་
པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་
ཀུན་ལས། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་འབྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱང་།
སེམས་པ་ཉིད་དེར་བཞག་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་སེམས་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཡུལ་
གཡོ་བ་ཉིད་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་རང་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དང་དུ་དབྱེ་མི་རྣམས་པ་
བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་སེམས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་ཡོད་ན་དེ་དང་ཡུལ་རུང་བར་གནས་པའི་ལྷགས་རྣམས་
རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར་སེམས་པ་ཡོད་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་
སེམས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི།

ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སོགས་ནི་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐབས་འགར་དེ་དག་དམིགས་ཀྱང་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཡུལ་དབང་སོགས་ནི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྲབས་ཙམ་ཡིན་
བས་སེམས་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་
སྐྱེས་ཟིན་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་བའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུལ་དབང་སོགས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་རུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་པ་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་
མཆོན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་
སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དབང་དུ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་མི་བྱེད་
ཀྱང་སེམས་པའི་ཕྱོགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་པ་མ་
ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ནི་དང་མི་
ལྟན་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཕོར་བཞག་པ་ནི། མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཕོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་དང་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཕོའི་བདག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་གཞིར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་དད་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ་རྣམ་

པར་བྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་གིང་ལྷན་པ་ས་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་སཁོན་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སཁོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སིག་ལ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི། བན་ཚུན་བསྟུ་བ་སྟེ། གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྣམ་ཤེས་ས་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་ཅེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ལས་ལུང་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྷ་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲུལ་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ས་བསྟེན་པར་ལན་གང་བ་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའི་དབྱེད་ལྷན་དག་ཉོན་ཅིག །ཇི་སྐད་དུ་དབུས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེའི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་ལུང་། །ཞེས་དོན་ཅུ་མཐོང་བ་སེམས་དང་དོན་གྱི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་སེམས་ལས་ལུང་བར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་རབས་པ་དག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་རིག་ན་ད་སིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཉམས་གིང་རིག་ན་སེམས་སེམས་ལུང་གི་བྱེད་པར་དབྱེ་བར་དགའ་འོ་ཞེས་ཅུ་དཔ་བཀོད་ནས། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ལ་བྱེད་པར་

གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་སེམས་བྱུང་གི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེས་
 མོགས་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་ནས་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་
 རིག་གི་བྱུང་པར་མི་རིག་ཅིང་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པར་ཙམ་རིག་གི་རོ་བོ་མི་རིག་
 པས་དེ་དག་བྱུང་མེད་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམིགས་པ་མི་འཁྱུངས་པར་
 མི་འབྱུང་ཏེ། དམིགས་པ་ཅིག་ལ་ཤེས་རིག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པར་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉིན་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པས་སྦྱག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བར། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ་
 དམིགས་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་
 ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་པ་འཁྱུངས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རིག་འདི་དག་གི་རྟོག་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་བྱ་དད་པ་
 ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལ་ལས། ཡུལ་རྣམས་
 ཕན་ནི་བྱ་དད་པས། ཁྱོའི་རྟོག་པ་བྱ་དད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བཤད་དུ། གནས་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་
 རྗེས་མཁུངས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁུངས་པར་
 ལྟན་པས་མཁུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བུའོ། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྦྱི་མཁུངས་པ་ཙམ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རོ་བོ་དང་

ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་དག་གྲུང་གནས་དང་
དམིགས་པ་དང་དུས་དང་རྒྱ་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་བཟུང་རྣམ་ཡང་
མི་འདྲ་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་དམིགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཅི་ན། ཡང་དག་པར་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་
མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་སྒྲོས་གྲུང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཤེས་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་རྟེན་
ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་དམིགས་པར་འཛོག་ཅིང་། རྣམ་པ་ནི་འདིར་མདོ་སྡེ་པ་
ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་
མི་འདྲ་བ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བཤེད། །བཟུང་རྣམ་ནི་བཟུང་བའི་
ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་མ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སུ་འཐད་ཅི་ན།
བཟུང་བའི་སྒྲི་ནི་ལས་དང་བུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་བཟུང་བར་བུ་བས་ན་
བཟུང་རྣམ་ཅིས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་བཟུང་བའི་རོ་བོ་ནི་

བཟུང་ནམ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱོན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གང་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། གཞན་དག་ཆོས་ཅན་ནམ་
 ཉེན་ལ་ངོ་བོ་དང་ཆོས་སམ་ཉེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འབྲང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ནི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་སྟེ། སྦྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། ། བརྗོད་པར་འདོད་པས་གཞན་དབང་བྱིར། །ཞེས་
 དང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་། རུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་
 ལས་ཉོགས་སྤྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྫས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཉོགས་སོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གཟུགས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རང་མཆོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་
 རེག་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་དེ་དང་དེའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རང་མཆོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་གྱི་ནང་མཆོན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་མི་འོང་བ་སོགས་དང་། སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཚུ་དང་སྒྲ་དང་ཚུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 དེང་དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྫས་གྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་

དེ་དག་གྱུར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཡང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དོན་
ཡང་དེ་དག་དེའི་ལྷོག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་བྱའི། ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གྱི་རྩིས་
གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཙམ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་
བར་གྱི་རྩིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀས་གྱུར་གཉིས་ཀ་རིག་པས་སེམས་
ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་བར་རིག་གོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ངོ། །རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་
པས་སྟོན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར། དོན་
ཙམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཤེས་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཙམ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་དགག་པའི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་མི་འདྲིན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཙམ་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་
བར་རིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་སྒྲན་དང་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་བས་ནད་
ཞིབ་སྒྲན་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་སྒྲན་གྱིས་ནད་ཞིབ་རང་སྟོབས་
ཡིན་གྱུར་། གཉིས་ཀས་གྱུར་ནད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་
དང་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ལ་ནད་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་སྒྲན་ལ་ཡོད་ཞེས་བརྗོད་མི་
རྣམས་པ་ལྟར། རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་ཀས་གྱུར་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་གཤེས། །དེའི་བྱུང་
བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་མི་འབྲད་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ། །

ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་དང་མ་དྲངས་པ་ལས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
བར་ཡང་འཛིན་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་
ཡིད་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
མཐོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་
ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་
མཐོང་། །ཞེས་གཞན་དབང་བྱིས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཅིང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུགས་བྱིས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་
དང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རང་མཆོན་
ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ལ་རྗེས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གང་ལས་ཞེ་ན། ལུང་རིགས་ལས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས། གང་ཡང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྗེས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དབང་
ཤེས་རྣམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་གྱི་རྗེས་གྱི་རང་མཆོན་
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལྟ་བུ་རྗེས་གྱི་རང་མཆོན་རེ་རེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་གི་རྗེས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅུང་ཉེ་བ་ན་ཀུན་གྱི་མོང་དུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་འདི་སྒྲོ་སེར་སོགས་རྗེས་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་

ཅན་དུ་ངེས་ན་ཀུན་གྱི་མོང་དུ་འཛིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་
 བོ་ལྷ་བོ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུན་ཡིན་པས། གཅིག་གི་ཡུལ་ཅིག་གིས་མི་འཛིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་བོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་ཇཱ་ས་རེ་རེ་བ་རྣམས་ནི་མིག་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གཞན་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་སེར་ལ་སོགས་
 པའི་ཇཱ་ས་རེ་རེ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གཞན་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་ནི་དེ་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་ནི་དེ་དག་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཙམ་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། སེར་བོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེར་བོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་
 ཡོད་ན་སྒྲིན་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་སེར་ལ་
 སོགས་པའི་ཇཱ་ས་རེ་རེ་བ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་དེའི་ངེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟེ་སེར་སོགས་ཇཱ་ས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཆེད་གང་ཡིན་པའོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་འགའ་ཡང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ནི་
 མིག་གི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་སྒྲིམ་པར་མ་དཔྱིག་སོ། །དེ་བས་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་སེར་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་
 ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཁས་བླངས་པར་འབྱུང་ལ། མེད་ན་སྟེ་སེར་

སོགས་ཀྱི་རྩ་ས་ནིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དཔུང་པ་རྣམས་དོན་མེད་དོ་ཅེ་ན།
 མྱོ་སེར་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བུའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནིས་པ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཡང་དེ་ནི་མི་
 འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་མྱོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་ན་
 འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་ངེས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་སྣམ་དུ་ངེས་པ་གཉིས་སྒྲེ་བ་ན། དང་
 པོ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁུད་པར་མ་སྒྲེ་བར་གཟུགས་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མྱོ་སེར་སོགས་རྩ་ས་ཀུན་གྱི་སྒྲེར་ན་ཡོད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནིད་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། གཟུགས་
 སྒྲོའམ་སེར། ཡིད་དུ་འོང་འམ་མི་འོང་ཞེས་སོགས་ཁུད་པར་དཔུང་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་

ཉེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཡོངས་སུ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཁུད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རང་གཞན་ཁུད་མེད་གྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཉེན་ཡིད་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་ལུང་ལ་ཉེན་ནས་འོག་ཏུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁུད་པར་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཤེས་ཅི་མོ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་དག་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་སྤྱིར་བྱེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། ། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཅིང་པོ་དག་གི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྤྱི་བྲག་ནི་སྤྱི་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་དཀའ་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་དྲི་བ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་སོ། ། ལན་ནི་འདི་དང་པོ་ཉེར་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདས་པའི་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་

སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་ཟེན་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་
ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མིག་གྱུར་ཡིན་ལ་དེའི་ཁམས་གྱུར་ཡིན་པས་མིག་
གི་ཁམས་ཞེས་གཞི་མཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །མིག་མ་འོངས་པ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པར་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ས་བོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། མིག་དེའི་
ས་བོན་བསགས་པ་གང་ལས་མ་འོངས་པ་ནི་མིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་ནུས་
པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལས་
ད་ལྟར་མིག་གྱུབ་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མིག་མངོན་གྱུར་བ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མིག་དང་
འབྲེལ་བའི་ཁམས་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷག་མ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ལ་
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དང་། ས་བོན་ལ་འགྲུབ་འགྱུར་དང་གྱུབ་ཟེན་གྱི་ས་
བོན་གཉིས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བར་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡིད་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་
དང་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །
ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདས་པའི་གཟུགས་གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་
པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གང་མིག་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཉིད་སྟོན་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་བཞིན་པ་དང་བཟུང་བེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ་གཟུགས་དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་ཅེ་ན།
 གདུགས་སྐྱབ་པ་ན་གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཟུབ་ན། དེའི་
 དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་རྣམས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ནི་
 གཟུགས་ལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཟུབ་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ན། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཟུབ་པ་
 རོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོའི་དབང་གིས་ཡུལ་འབྱུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ། །ལྷག་མ་ལྷ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡུན་གྱི་སྒྲོ་
 རས་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱུར་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཚེས་གང་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རྣམས་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

འདིར་ཡུལ་གྱི་ཁམས་སྟོན་པ་ན་ས་བོན་ལ་སྟོས་པ་ནི། ཁ་ཡེ་ཤེས་བཤེས་
 གཞེན་གཅིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཤུགས་ལ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་བོན་མི་བཞེད་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཡུལ་
 ནི་དབང་པོའི་དབང་གིས་འབྱུབ་པར་གསུངས་པས་དབང་པོའི་ས་བོན་ལས་གྱུད་
 ན་ཡུལ་གྱི་ས་བོན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ནི། ཉེར་སྟོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྟེན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་པ་རྟེན་མིག་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་གཟུགས་དང་། རང་
 གི་ངོ་བོ་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ཤེས་ལ་འོར་གྱི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་རེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཡང་མིག་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ཡང་གཟུགས་སུ་
 རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་དམིགས་པ་དང་རྟེན་དུ་མེད་པར་དེ་དག་གི་
 རིགས་ཅན་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་མི་འཁྱེར་ས་
 པར་འགྱུར་འོ་ཞེན་དཔེར་ན་རྗེ་བོ་གང་ན་གནས་པའི་གྲོང་ན་དེའི་བྲན་ཡང་གནས་
 པ་ལ་བྲན་དང་རྗེ་བོ་གྲོང་མཁུངས་ཞེས་པའི་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། གྲོང་དེ་ནི་རྗེ་བོའི་
 ཡིན་གྱི་བྲན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་
 ལ་འོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཀྱང་བརྟེན། དེ་དག་རྟེན་མཁུངས་ཞེས་སོགས་བ་སྟོན་དུ་བྱས་
 ཀྱང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རང་དབང་བའི་
 རྟེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རེ་རེ་ཡང་
 རྟེན་སྟོ་ཆོགས་ལ་རྟེན་ཅིང་དམིགས་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྟེན་དང་

དམིགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དང་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་
 བས་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ས་བོན་གྱི་དོན་
 ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་བསགས་པ་
 གང་ལས་ཕྱི་མ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་ནུས་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ད་
 ལྟ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྟོན་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བུའོ། །ལྷག་མ་ལྟ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེན་ཡིད་དང་
 དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ས་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ས་
 བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་
 བུའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཉེར་སྟོན་སྟེ་
 བའི་སྒྲོ་བུའི་ཆ་ནས་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་

མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་རྣམས་པར་
 སྒྲིམ་པ་གྱུར་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འགྲེལ་པར་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་བར་གྱུར་དང་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན། །ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་མཚན་གཞི་
 འགྲེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འབྲུག་པར་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་སོ་
 སོའི་རོ་བོ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རོ་བོ་
 བྱེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་
 །ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དང་བོ་སྤང་བོ་
 ལྟའི་རྣམས་བཞག་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་གྱི་སྤང་བོ་བསྟན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་གྱི་སྤང་བོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཅིག་འདི་སྐད་ཏུ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། དོན་
 ལང་གཤེགས་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཙམ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ཏུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་རྩ་ས་སུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 རི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 ལྟམ་ཏུ་རྟོགས་ན། དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་བའི་

བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་ན་དེ་
དང་དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་སྟོག་པར་འགྱུར་བས་
དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དག་
ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་
མཆེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད། རྟེན་གྲུབ་སྒྲིབ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་ནས་གཟུགས་
སོགས་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
གཟུགས་ནི་རྟེན་ལ་ཕྱན་དང་དེ་བསགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟེན་ལ་ཕྱན་ནི་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་གར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་
ཀྱི་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་ཡང་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དབྱེ་བར་
རྟུལ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་ཕྱན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་སྟོས་མཐར་
སྟེ་ནས་བཞག་པ་སྟོ་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རྫས་སུ་གྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་རྟེན་ལ་ཕྱན་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་ན་དེས་རྣམས་པའི་
གཟུགས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་གྲུབ་པས་ཀུན་བདགས་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་ཀྱི་རྫས་བཞིན་དུ་སྟོ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་

ལྷ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་རྩོབ་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཆ་དང་དབྱིབས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལས་སྟོགས་དང་དབྱིབས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན་འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་པ་དག་ཆ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བཏགས་པ་ལས་དེ་དག་ལྟ་
 ཚུན་ཕྱད་པའི་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏན་དོན་གཞན་སྟེ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མགོང་
 བོགས་སོགས་དང་ལྟན་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྟེ་བར་འདོད་དོ། །
 གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་པ་ལལ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱ་དེ། རྒྱལ་
 ཕྱན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དབང་གེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་རགས་པ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
 བ་དག་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྟོགས་དུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ན། དེ་དག་
 ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་པར་གནས་པ་ཡིན་དེ། གཞན་དུན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་གཅིག་གིས་རེག་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་རེག་པས་རྒྱལ་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འདུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་དང་པོ་ལས་གོ་ས་དང་པོར་ཆོད་གོར་ནས་གོར་དུ་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་དེ། དབུས་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆ་གང་ལ་གར་རྒྱལ་གྱིས་རེག་པ་དེ་ལ་སྟོགས་

གཞན་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་ལ་ཤར་རྩལ་བཞིན་དུ་
 བྱོགས་གཞན་གྱི་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུས་རྩལ་གྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཞན་དང་
 གཞན་ལ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱར་བ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གིས་གཟུང་བས་པན་ཚུན་མི་འགྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཏུ། །ཐ་དད་བྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །
 འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱད་གྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་
 པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཕྱར་བ་
 བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་པའི་བསགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་
 དག་ཅི་རིགས་པར་གནས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་གྱི་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་ནི་རྩལ་ཕྱར་བ་བསགས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་རིགས་མཐུན་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་པན་ཚུན་ཕྱད་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྩལ་ཕྱན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལ།
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱང་། རྩལ་ཕྱན་གང་རྣམས་ཕྱད་གྱུར་ཅིང་། །
 རིགས་མཐུན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་

མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་ལྷལ་རུང་བར་ཆོག་ས་པ་ན་སྤར་བཤད་
པ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་པར་ཚུན་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བར་དང་བཅས་པ་
ཡོན་ཏེ། རྒྱལ་གཞན་འདྲུག་པའི་གོ་རྟེན་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཚུ་ལ་

སོགས་པ་མི་བྱལ་པར་བཤམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་གཞན་འདུག་
 པའི་གོ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བར་མེད་ལ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རིག་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རིག་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མ་རིགས་ཀྱང་བར་མེད་པ་ཡུལ་འདབ་འབྱུར་
 དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་གྱི་རོ་བོ་
 ལས་འཕོས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བ་
 ལྟན་འདུག་པ་ནི། ཁ་དོག་ནི་རྒྱལ་བཀོད་པའི་ཁུད་པར་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 བས་དེ་དང་དེའི་བ་སྟན་ཏེ་བར་འདོགས་པ་ཅུམ་དུ་བྱེད་གྱི་དེ་དག་རྩལ་སུ་གྱུབ་པ་
 ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་དག་རྩལ་སུ་མ་གྱུབ་ཅིན། ཅི་སྟེ་དེ་དག་
 རྩལ་སུ་གྱུབ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དག་ལ་གྱུབ་པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་རྒྱལ་འདུས་
 པ་ལ་གྱུབ། ཕྱོགས་དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྩལ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་རེ་རེ་བ་དག་ཀྱང་རྩལ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་ཕྱན་
 གྱི་རོ་བོར་མི་རུང་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་གྱི་རོ་

བོ་ལས་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་ཀྱང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩལ་མེད་པའི་ཆེ་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་རྩལ་ལྷ་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱུན་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་དུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་དུ་ཕན་ཚུན་
 འདཔ་འབྱུར་དུ་བྱད་པ་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། རང་དང་ལྷན་
 ཅིག་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་སྤྱུ་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་
 ལྷན་དུ་སྐྱེད་པས་བསགས་པའི་ཆེ་ན་ནི་རྩལ་ལྷན་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་
 པར་བྱེད་ལ། ལྷ་མེད་པའི་ཆེ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་ལྷ་
 མེད་པའི་ཆེ་རྩལ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་མི་ལྷན་ཡང་།
 རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ལྷན་རྣམས་ལྷ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བྱད་ན་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པས་གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་དང་བྱད་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་ལྷན་རྣམས་ནི་ལྷ་མེད་
 པ་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱུན་གང་དང་བྱད་ཀྱང་
 ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟུལ་ཕྱན་དུ་མི་རིགས་པས། ཅི་སྟེ་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་བསགས་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་སྟེ་ན་རྟུལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་བོར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་འགའ་ཡང་གནས་སྐབས་གང་དུ་
ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་འདོར་བར་མི་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱར་བར་མི་
རུས་པའི་བྱེད་རོ། །

ཅི་སྟེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་མི་
སྟེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་ཕྱོགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་གཞན་
སྟེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་
ཅན་དེ་ཡང་རགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ། རྟུལ་ཕྱ་རབ་དུ་མའི་རང་བཞིན་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་
དེ་ནི་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་དང་བྱ་དུ་མ་མཚར་དུ་མར་བའི་བྱེད་
བ་བཞིན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་
པའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྒྲུབས་སོ་ཞེས་བྱ་ནི་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་
བལ་བའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རྟུལ་རེ་རེ་བ་དང་དུ་མ་ཚོགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀུན་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྐར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་རིང་ལུང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་བར་བཅགས་པ་ཡིན་ན་སྟོ་སེར་
 སོགས་ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་བཅགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཁོ་ན་ལ་ཁ་དོག་གི་སྟོ་འགྱུར་གི་རྒྱལ་ཤ་རབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོ་སེར་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་དག་ནི་སྟོ་སེར་པའི་ཆེ་ན་གཤམ་པ་སྦྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་སེད་པས་སྟོ་སེར་སོགས་ཀྱི་སྟོ་སེར་འགྱུར་བ་ཅུང་ལྷག་ཀྱི། དེའི་ཆེ་
 ཡང་སྟོ་སེར་སོགས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་
 དག་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཤད་པ་ན་ཡང་སྟོ་སེར་སོགས་ཁ་
 དོག་གི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྡར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་དོན་གཞན་སྟེ་བ་ནི་སེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མེ་མེར་མེགས་ཁ་དོག་གི་རྩལ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་ལྟར་རིང་བྱུང་མེགས་
 དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་མེགས་པའི་རྩལ་
 གྱིས་རྩམས་པའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གཞན་དང་གཞན་རི་སྟེན་
 གཅིག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཁ་དོག་གི་སྟོ་འདོར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟེན་པ་བཞིན་དུ། རིང་
 པོའི་རྩལ་གྱིས་རྩམ་པར་འདོད་པའི་རིང་པོ་འགའ་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིང་པོ་
 འགའ་ཞིག་དང་བྱད་པ་ན་ཡང་རིང་པོའི་སྟོ་མི་འདོར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱ་མཆར་རྩམ་དང་པའི་སྟེང་བ་རིང་པོ་དེ་ཉིད་བྱའི་སྟེང་བ་བྱུང་དུ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རིང་པོའི་སྟོ་སྟེ་ཡང་བྱ་སྟོང་ལ་མེགས་པའི་སྟེང་བ་མཐོང་བ་ན་བྱུང་
 དུའི་སྟོ་སྟེ་བའི་སྟེར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ལ་མེགས་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ཡང་རྩལ་

ཐུན་གྱིས་རྩམས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 གོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གར་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་དེ་ལ་རྒྱབ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོགས་
 དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒོ་སྒྲེ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གོང་བྱ་གང་ལ་
 ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་གང་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 འབྱུང་བ་དག་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཡང་ཤིང་འདེགས་པ་
 དང་པད་མ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་ལས་དམིགས་ཤིང་། མི་ལ་
 ཡང་མི་ལྟེ་འདུས་པ་དང་འདེགས་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དབང་པོ་མེད་པའི་
 གོང་བྱ་གང་ལ་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འགྱུར་བཞིའི་རྩ་ས་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་ལ། གང་ལ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྷན་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྩ་ས་བསྐྱེད་པས་རྩ་ས་དགའ་མ་བཅུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སྒྲུ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་རྩ་ས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་སྤྱི་རབ་

རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྷན་ལ་རྒྱས་དགུ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྒྱས་
 བཅུང་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་ནི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གང་
 ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 འབྱུང་བ་དག་ནི་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིན་ཏེ།
 མདོ་ལས་གིང་གི་ལུང་པོ་འདི་ལ་འཕམས་རྣམས་པར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར་ཞེས་འདོད་དེ། ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ལ་ཁུད་པར་ནི་
 ཅི་ཞིག་དམིགས་གང་གིས་ན་སྤྲིན་པ་དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། གང་
 ཞིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཀྱན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་ནོ། །

གང་ཞིག་སྟེ་པ་དང་གནས་པ་དང་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་བམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལ་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་རག་ལས་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་གྱིར་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། ཉེན་པ་དང་
 སྒྲུང་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མི་ལྷན་
 པར་སྤོན་ལས་སུ་གྱུ་དང་དེ་ལས་སྟོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་འབྲད་པའི་གྱིར་དང་། ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྟེ་

བ་དང་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
 བ་དག་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་གྱུར་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་འབྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་
 འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཐོག་མར་
 གླེ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོན་གིང་བར་དུ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་
 ཡང་རང་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་དག་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱུག་པ་མེད་པར་བཤལ་
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་
 མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་རིགས་འདྲ་སྒྲར་མེད་གསར་
 དུ་གླེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་གླེ་བ་ཡིན་ལ་གྲུབ་
 ཟིན་རྒྱུན་གནས་པ་དག་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གྱུང་།
 གཟུགས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུམ་

དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཐར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་གྱང་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ཉི་ཐར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་བཟང་ངན་དུ་སྒྲེད་
 པའི་རྒྱའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ག་
 དད་པ་ནི་རྒྱའི་བྱད་པར་ག་དད་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་
 ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤོང་བལ་གྱི་དོག་པ་ལ་
 བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐགས་དང་སྒྲུན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་
 འབྲས་བུ་རས་ཡུག་བཟང་པོ་དང་ངན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྱུང་བ་
 མཆོངས་ཀྱང་བདག་པོའི་རྒྱུན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་དབང་པོ་བཟང་ངན་ག་དད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་
 ཡང་རྩད་པ་མཆོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིར་
 ལེན་འབྱུང་བ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་རིགས་གཅིག་པས་རིགས་ཐ་དད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ལས་ནི་རིགས་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་ལ། རིགས་གཅིག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ནི་བཟང་ངན་

དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་རྣམ་རིག་
 ཅམ་དུ་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་རྣམས་
 བཞག་མཛད་པ་ནི། དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགོས་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུང་པོའི་
 །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་
 དང་ཉི་ཤུ་པར་ཡང་། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེ་ཡིས་འདུལ་བའི་
 སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །བརྟུ་ས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་བཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །
 གྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་བྱགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །
 ཕྱི་རོལ་སྟོད་ལ་འདུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་
 དོན་རྣམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་འདི་ལྟར་དབུ་མ་པ་དག་ནི།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
 དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་བ། །ལོག་པར་རྣམ་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སོ། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་ལུང་ལས། གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས་ཡང་དག་

པར་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྒྱལ་གི་གཅིག་ཅེར་སྒྱུར་བ་ན། །
ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། ། རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་འར་རྒྱལ་
ཕན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱི་
རྒྱལ་པའི་སྒྲས་རྣམས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དང་།
ཡང་གཤེགས་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་
ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུག་པའི་སེམས། །དོན་ཏུ་སྒྱར་བ་རབ་ཏུ་སྒྱེ། །ཞེས་
སོགས་ལུང་གིས་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ས་
གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་གང་ཡིན་པས་ནི་གདུལ་བུ་
རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
གཡང་སར་འདུག་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་
འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྱར་བ་ལྟར་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཡང་
སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གང་གི་ཆོད་ཀྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་སྒྲུབ་
པར་བུ་བའི་སྤྱད་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱོད་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྱུ་གྱིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲར་རྩི་ལྟར་གཞོག་ཆུང་ཞིང་ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་བཅུ་པར་དེ་ཉིད་ཚེལ་
ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་
ཆགས་མེད་གང་། །སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྷན་གྱིང་།
གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེའི་སྟོན་དུ་དེ་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་
ཚེས་ཀྱི། །སྟོད་ནི་ཅེས་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དག་ནི་ཁ་ཅིག་འཛིན་ཏེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ལ་དེ་དག་དང་གཞུང་འདིའི་
གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་ནི་མི་མཐུན་ང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སོ། །ཁ་རང་
རྒྱུ་པ་ཅིག་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྡེ་བ་དག་དང་མཐུན་པར་སྡེ་
བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་རིགས་
པའི་དབང་ལྷན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དོན་དུ་སྡེ་བ་དག་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་གི་ཆ་འགར་
དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དག་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྟོད་ལ་
འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོ་མདོ་སྡེའི་སྐས་ལ་རྣམ་པར་བཞེན། །ཅེས་གསུངས་པར་མཁས་
པ་དག་ལ་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དོན་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པས། གཞན་དག་གིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་ཡན་

ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་རྣམས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་རྟུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་དོ་བོ་དང་སྒྲོ་དག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རྣམ་བུལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིའི་དོན་དང་བཟུང་
 འཛིན་དག་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་དུ་
 སྟོན་མི་རྣམས་པར་གྲགས་པ་ལ་རི་ལྷར་བཀྱར་བ་གདབ་སྟུང་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་འཛིན་
 སོགས་རི་ལྷར་སྐྱར་བ་ལ་རྟེན་ནས་བཟུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །
 གང་ཆོ་བཟུང་འཛིན་རྣམ་སྤྱེ་བས། །མཆོན་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རི་ལྷར་
 འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྷར་འདི་རྣམས་བཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆོ་བཟུང་དང་
 འཛིན་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། བཟུང་དང་འཛིན་པ་
 རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་
 འདི། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་སྐྱར་བཞིན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །
དེ་ལ་གཅིག་ནི་དོན་རྩལ་གྱུ་བ་པའི་ལུགས་ལ་དེན་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས་རྩལ་སྤྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཅམ་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེན་ནས་སོ། །དར་པོ་ནི་གཞན་གཞུག་པའི་བྲགས་ཅམ་དུ་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་གྱི་རང་ལ་འབྲད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་
འབྲད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྣམ་བཞག་དེ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར་རང་
གི་གཞུང་རྣམས་སྤྱེད་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ནི་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་སྤྱིར་དོན་རྩལ་སྤྱེད་པར་རྣམ་པར་མི་འཛོག་གི་འོན་
ཀྱང་མ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱེད་འགྲོ་བའི་བྱིས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
པའི་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པ་ལ་དེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། གཞུང་འདི་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་པོར་པལ་ཆེ་བ་ནས་བྱ་
སྟེན་ཡན་ཆད་ལ་ཁ་ཅིག །དོན་གསར་རྣམ་པར་བཤད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ནི་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་ལ། ཅིས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་གཞུང་འདིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་པལ་ཆེར་བ་དག་མདོ་སྤྱི་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲད་པར་ས་མཐོང་སྟེ། གཞུང་འདི་དང་རྣལ་

འབྲོར་སློང་པའི་སར་གཟུགས་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་
དོན་རྣམས་རྟུལ་ཕྱུར་གྱིས་བརྩམས་པ་ཡང་བཀག་ལ། རྟུལ་ཕྱ་རབ་སློབ་བཀོད་པ་
ཙམ་ལས་རྩ་ས་སུ་མེད་པ་དང་། རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རྟུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གང་དག་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་དེས་བསགས་པའི་གཟུགས་སོགས་
རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་དག་ནི་སློབ་ཀྱིན་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དབང་
པོའི་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚོགས་རྟུག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་འཛོག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་བཞག་མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དོན་གསང་རྟུ་
བཤད་པ་ནི་རྟུལ་འབྲོར་སློང་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་
སྟོན་པ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེག་པ་ཐུན་སོང་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ལམ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་
མ་ཐུང་པར་དེ་སྐད་སྒྲས་པས་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཆད་པའི་སློབ་མོས་ཀྱི་རྟུས་
པ་ཡོད་རེ་ཀན་ཅེས་རང་གི་མཚང་གསལ་བར་སྒྲིག་པའི་མནའ་པོར་བ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རིག་རྟུ་སྒྲ་བ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
གཟུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློལ་གཟུགས་ཅན་རྟུ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་

བ་ལྟར་སྒོས་གཟུགས་གཟུགས་ཅན་དུ་ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲུས་པ་དག་པ་
འཛིག་རྟོན་པའི་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམས་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་བརྟགས་
ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་
གཞུང་འདི་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གང་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་རགས་པར་སྒྲར་བ་རྣམས་སྒོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་ཆུང་བའི་
མཐར་བྱག་པར་བཞག་པ་ཅུ་ཡིན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སར། རྩལ་སྤྲ་རབ་སྒོས་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས་
འདོགས་པར་ཟད་དོ། །ཅིས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་སྒྲུ་བར་ཡང་། རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་མོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་རགས་པ་
སྒོས་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅིས་
བྱའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྒྲུ་བར། གཟུགས་འབྲི་
བའི་མཐའ་སྒོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམ་པར་བཞག་པར་ཟད་ཀྱི།
ལུས་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྦྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བསག་པ་གཟུགས་འདུས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་པར་གཏོགས་
པའི་གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གོ །ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ལ་
ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་བཤད་དེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་རབ་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྒྲེ་བ་དང་
འགག་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཞན་དང་སྤྱད་པ་དང་འབྲལ་བར་
སེམས་པ་དང་། གཟུགས་འདུས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཙམ་དུ་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་ནས་རགས་པ་རྫས་གཞན་
བསྒྲེད་པར་སེམས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདུས་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རོ་པོར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བཅད་པ་ན་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཙན་གྱི་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་
རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་།

བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རགས་
པ་སྒྲོས་མཐར་རྣམ་པར་སྤྱེན་ས་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་པོ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་
པར་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྩ་ས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ཕ་ལ་
ཆེར་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཆགས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདུས་པ་རྣམས་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་པོ་བསགས་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་པོ་ནི་སྒྲོས་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཅུ་མ་དུ་
ཟད་པས། ཡུལ་དང་སྤྱོད་ས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་འདུས་
པ་དག་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་རྩ་ས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་གཟུགས་འདུས་པ་དག་ལ་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོད་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་པོ་ནི་ཡིད་གྱི་
ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྩ་ས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ཁ་
ཅིག་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་
སྒྲོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་
མཆེད་པའི་གཟུགས་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མིག་གི་
རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཅིས་སོགས་འདུང་ན་ཅི་མིག་ནི་མིག་

གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ན། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལྷ་མ་སྐྱེད་པ་དང་རྟེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་དག་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ས་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མེད་འོན་ཀྱང་ངེ་སྤྱིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ལས་མི་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་ལོན་པ་དེ་ཙམ་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ལོན་གྱི། འབྱུང་བ་རྣམས་བསལ་ནས་འབྱུང་གྱུར་ལ་ལོགས་སུ་ཡུལ་གཤོག་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ཞིག་པར་དེ་ལ་རྟེན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིད་དང་ཟས་དང་ཚངས་སྟོན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ན། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 རྣམས་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་དག་ལ་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 བྱི་རྒྱའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ལ། འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདུས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 སོ་སོས་རྣམ་པ་བྱ་དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གོ་ས་བྱ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་རྩ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆིག་ལ་བཏགས་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུར་བ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་བ་དག་ནི་རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་རྣམས་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རང་ཡོད་
 པར་ཆོགས་པ་གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཞན་སྟེ་བའི་གོ་མི་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 བ་རྣམས་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་བཅས་རྣམས་ནི་ཡུལ་གོ་ས་
 གཅིག་ན་གནས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་

འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གིན་དུ་ཡང་འགལ་བས། དེའི་སྤྱིར་འདུས་
 པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། དཔེར་ན།
 བས་དང་འབྲས་དང་སྒྲན་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་པོ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་གོ་ས་བྱ་དད་པ་ཁོ་ན་ན་གནས་པར་རིགས་ཀྱང་། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སྒྲུང་བཤད་པའི་རྒྱ་པ་དུ་མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 གྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་གི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ལ།
 གྲོ་འབྲུལ་པ་ལས་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ཏེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་ཁང་མིག་གིན་ཏུ་
 རུང་བར་གླང་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཁྱུ་འབྲིགས་པ་མི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་ན་གླང་པོ་
 ཆེ་གཅིག་ཀྱང་ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེའི་སྤྱིར་འདུས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་པ་དེའི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་ལུས་གྱི་དབང་པོས་གང་དུ་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་རེར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་
 གཞན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། འདུས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་སྤྱིགས་བྲམ་མི་དད་པར་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་
 དེ་དག་ལ་བྲམ་མི་དད་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་མཚུངས་

པར་ལྷན་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བར་ཡང་། མི་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་
བྱམ་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དེ་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་
གྲུང་པའི་རྣམས་ནི་གོ་ས་བྲ་མི་དང་པར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་
གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྲ་མི་དང་པར་གནས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ནི་འདུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་
ལས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་འདུས་པ་བཅས་ཅད་ནི། དབང་པོ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་སྟོན་
པ་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་
དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་པ་གང་ཞེག་རང་རང་གི་དབང་པོས་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་
ལ་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟོན་གྲུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པའི་བསྟོན་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྲུང་པའི་
འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་དང་ཚུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ལས་
གྲུང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་ལྗོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལས་གྲུང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་

ཉིད་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུང་བ་བཞི་ཙམ་ལས་གྲུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རི་ལྷ་ར་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་འདུས་པ་བམས་
 ཅད་ལ་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་བམས་ཅད་ཡོད་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདུས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དག་གིས་འབྲུང་བ་
 དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དུ་སྟོས་པ་དེ་དང་
 དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་
 འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བམས་ཅད་ལས་བམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྲུང་ནེམ།
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉི་ཐར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་
 སྒྲོམ་ནང་གི་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྐྱུ་གུ་དང་སྒྲོང་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཞིང་མོ་བ་དང་རྩ་ལུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་
 འབད་པ་དོན་མེད་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་གོར་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་གསེར་
 འགྲུར་གྱི་ཕྱི་དང་མ་ཐུད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གསེར་དུ་མི་འགྲུར་ལ་གང་གི་ཆོ་གསེར་
 འགྲུར་གྱི་ཕྱི་དང་ཐུད་པ་དེའི་ཆོ་གསེར་དུ་འགྲུར་བར་དམིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་ལ་གསེར་གྱི་ཁམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་ལྷགས་ནི་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཕྱི་དང་

བྱད་ཀྱང་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། ཡང་ན་ནི་མ་བྱད་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འདུས་པ་དག་ལ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་དབང་
 བོའི་ས་བོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དཔེ་གས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ར་སེམས་ཅན་སྟོན་མེད་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་
 གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟ་དང་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྱལ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྟ་སྦྱང་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྱལ་བ་ཅུ་མ་དུ་བྱད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་བློན་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 གི་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བའི་སྒྱལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་དབང་པོ་སྦྱ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 མེད་པར་བྱུང་བའོ། །ཕྱིའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཆོའུ་ལ་
 སོགས་པར་རྟ་རྩལ་སོགས་སྦྱང་བ་ལས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འདི་དག་
རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའས། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དང་
པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཅི་སྟེ་འགལ་བར་མི་
འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་

ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་བཤམ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་སྦྱས་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པ་ལ་རྫས་ཡོད་དང་། མི་བཟོད་
 པ་བཏགས་ཡོད་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་དག་ནི་བཏགས་པར་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་གི་གཅིག་ཅུར་སྦྱར་བ་ན། །
 བྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་གྱུར་གོ་གཅིག་ན། །ཁོར་བུའང་རྒྱལ་
 བྲན་ཅུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་མི་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་དང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་རྫས་ཡོད་དང་། སྟོས་པ་ལ་བཏགས་པར་འཛོག་པ་
 ལྟར་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་ཅིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་འདོགས་པས་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་འབྱུང་བ་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་སྟོན་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དེ་དག་རང་གི་དབང་པོས་སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིང་པོ་དང་བྱུང་རུལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 གཟུགས་དག་གྱུར་ཁ་དོག་གི་ཁུད་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འདོགས་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་མིག་གི་དབང་
 པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་
དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་དང་།
དབང་འབྱོར་པ་དག་ནི། ཀེར་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསམ་གཏན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
བརྗོད་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསལ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། སྟུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཉི་བཤད་ལས་ཡང་སྟུས་པ་ལས་གྱུར་
པ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དག་ནི་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེར་འདུས་སོ་ཞེས་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མ་
མཐོང་སྟེ། རུལ་ཕྲ་རབ་དག་ནི་སྒྲོས་ཀུན་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁ་
དོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་སོགས་གཞན་དུ་སྒྲོང་བས་
གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། རྩིས་སུ་
དཔག་པ་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་ཀུན་བཏགས་པ་ཙམ་
ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་མེད་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
ཏེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲེ་བའི་གནས་གྱུར་སོ་སོར་ངེས་

པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་རྣམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཀུན་བཞིའི་ས་བོན་གཅིག་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱིའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་ལ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་
 སྐྱེ་ཁོ་ན་འཛིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནང་གི་བྱེད་
 རྒྱའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་
 ཀྱང་། དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་བལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མི་འདྲ་བ་བྱ་དང་པ་ལས་
 ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུར་ལ་
 འོངས་པས་ཚེག་གོ། །

ད་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་རུང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། མདོར་སྟུན་རྒྱའི་

གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་ཞིན། འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་
འབྱུང་བས་སམ། ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་
ས་མྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་
ལྟོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདུས་པ་ཀུན་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་གང་རུང་གིས་
བྱུང་བས་གནས་པ་བ་ལྷ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་
གཟུགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འདུས་
པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ལ་བཞི་པོ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། རྩམ་ན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་
ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། རྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱོད་
པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་མདོན་པར་འབྱུང་
བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་དེ་དག་གྲུང་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་འབྱུང་དག་
ལ་སྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
གཟུགས་སྟོན་པ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་དག་རྒྱུད་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་དེ། རྒྱ་
རྣམས་པ་ལྷ་ནི་བཤད་ཅིན་པ་ཉིད་དོ། །

མུམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མུའི་གཟུགས་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མ་

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ཞེས་མིང་ཅུ་མ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་
པ་མི་ཤེས་པས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གང་ཞེན་ཞེས་དྲིས་སོ། །ལན་ནི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱུད་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
ཁམས་སོ། །འབྲུང་བ་ནང་པ་ཆུང་དང་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་དབྱེ་བའི་
སྤྱིར་ས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་ལ། འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་
བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁམས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཛིག་
ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་སུ་འབྲུང་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་
ཏེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ས་དག་པོ་
ཅུ་ལྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བ་སྟེང་
འདོགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་ན་ཁམས་ཉིད་དུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྒྱུ་འོ་ན་ཅན་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུང་བུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱིང་། དེ་དག་ལ་
རྒྱུ་འོ་ན་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་
རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་བས་འདིར་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།
བཤད་པ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུར་གང་
ཞེན། གོ་ངེས་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། གཤེད་བ་དང་།
ཚ་བ་དང་། ཡང་གིང་གཡོ་བ་ཅིང་དུ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་།

སྤྱང་བ་དང་། འབྲས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་གོ །འདུ་བར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ནི་
བརྒྱན་པ་དང་གཤེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆ་བཤོ། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོན་
པ་ན་ཡང་གིང་གཡོ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདེགས་སྒྲ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཡང་བ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་བལ་བར་འགྱུར་བ་
མི་རུང་བས། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོད་
བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་སྟོས་ལ། གཡོ་བ་ནི་ལས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་
མིན་པས་རོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་ཡང་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཡང་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གཟུགས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
པ་ནི། རྒྱུད་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་གང་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཞིག་རོ་བོ་
ནི་ཅི་འདྲ་ཞེན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་རིག་བྱའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་སྐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུགས་གང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་དམིགས་པ་ཅུམ་ལས་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གཞན་གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་
གཟུགས་ཞེས་བྱའི། ཡིད་གྲེས་པོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་

མཆེད་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་བའི་གཟུགས། དང་བའི་བཟུང་བའི་
གཟུགས། ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་གི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་དྲི་བའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་དེ། དབང་པོ་འདི་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་
རང་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ད་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་ཅོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་རྒྱའི་སྟོན་ས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་མཚོན་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་སྟེ་གང་དག་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་འཇམ།
གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སེམས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེ་གང་དག་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་
དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་འབྲས་གྱི་སྟོན་ས་དབང་པོ་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་
པར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་གཞན་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཐུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་དབང་བའི་རང་གི་རོ་བོ་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་བའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་རྟེན་ནས་
དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྒན་རྒྱ་དང་མི་ལོང་ལ་འཆར་བ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་དང་

པའི་བ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟེན་ནས་དེ་དང་
དེར་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲ་དེ་དང་
དེར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྒྲ་བར་
ཟད་ཀོ། །

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ནི་རང་གི་རྟོན་རིས་སུ་ཆད་པས་
 རང་གི་རྟོན་གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ན་གནས་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ལ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲེབ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་འདི་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་སར་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་དང་བར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པར་བསྟན་པ་ན་འབྱུལ་བ་གཞི་མེད་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་འབྱུལ་གཞི་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོགས་གི་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་

ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ཉིད་ལ་འཛོག་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 བོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དབང་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་
 རུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་རུས་པའི་བྱུང་
 པར་ཉིད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོར་བ་སྒྲུད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 ཉི་ཤུ་པར། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་
 དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་
 བརྟག་པར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་བོའང་
 ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་བས་བཟུང་བའི་གཟུགས་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རེག་
 བྱའི་བར་དུ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཞིག་རོ་བོ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞེས། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་མིག་གི་དབང་བོའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 རྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་

བ་ཞེས་པས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གི་ལོག་ཏོག་རྣམས་བསལ་ནས།
 འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྱུར་ཡུལ་
 ཞེས་པས་དབང་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་མིག་པོ་ནའི་སྒྱུར་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་གྱི་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཞེས་པས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་ག་
 ཆང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལ།
 མིག་སོགས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་
 བཞི་གར་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ལ། ངེས་འགའ་འབྲུང་བ་བཞི་ག་རྒྱར་
 བྱས་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ་
 ཞེས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་དང་པོ་ལ་རྟེན་པའི་དོན་ནི་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རེ་ཤིག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། མདོར་བསྡུས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་གསུངས་སོ། །
འདི་དག་གྲུར་རོ་པོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གསུམ་
གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་
བཞག་སྟེ། དེའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་ལས་ནི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་
འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་འདུས་པ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
མངར་བ་ལ་ནི་རིང་བའི་སྒོ་འབྱུང་། དེ་ཉུང་དུ་ལ་ནི་བྱུང་དུའི་སྒོ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་
ནས་མཉམ་པར་སྒྲར་བ་ལ་ནི་ལྟམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་། ཁོར་ཡུག་དུ་མཉམས་པ་ལ་ནི་
ཁྲེམ་པོའི་སྒོ་འབྱུང་། དབུས་ན་འདུས་པ་མང་བ་ལ་ནི་མཐོན་པོའི་སྒོ་འབྱུང་། དེར་
ཉུང་བར་སྒྲར་བ་ལ་ནི་དམའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྒོར་སྒྲར་བ་ལ་ནི་
ཕྱག་འཆོལ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་། ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་སྒྲར་བ་ལ་
ནི་ཕྱག་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པ་མཐོ་དམན་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལུས་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་གྲུར་ཐག་རིང་བ་
ནས་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་ན་མི་སྒྲར་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་

ཕྱིར་ལོག་ས་མུད་ཀྱི་བ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། རྒྱུ་
 བར་དེག་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་བཞག །གདག་གཞིའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་དེར་བྱུང་ལ་སོགས་
 པ་དབྱིབས་བརྒྱད་བཞག །དུས་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ལན་པ་དང་།
 གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་དུ་ལ་ཕྱ་མོ་ནས། ཁྱུག་སྒྲིའི་བར་བཅུ་བཞག །
 བྱེད་པའི་ཉེན་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྒྱན་ལས་ནི་བ་མ་གསུམ་གོ་དེམ་
 བཞིན་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་བཞིའི་དོ་བོ་ནི་ཉོགས་པར་སྒྲིལ། དེ་
 དེ་ལ་ཡང་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིམ་པོ་དང་། རས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ་དང་། སྒྲུབ་བྱུང་
 གཉིས་གཉིས་སུ་དེག་པར་བྱའོ། །དུ་ལ་ཕྱ་མོ་ནི་ནི་ཟེར་ལ་སྒྲུབ་བའི་དུ་ལ་ལོ། །
 རགས་པ་ནི་དེ་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མེ། སྒྲན་ཞོར་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་འོད་དོ། །གཞན་རྒྱུས་ནི་བརྟེན་འཕྲོད་པར་ཟད་དོ། །མདོན་པར་
 སྒྲུབས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེག་བྱུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིགས་
 མིག་ལ་བར་སྒྲུབ་སྒྲུའོ་སེར་སེར་པོར་སྒྲུབ་བཀའ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་པར་དེག་བྱེད་ནི་
 རྒྱུར་བ་དང་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལས་སྒྲིམ་
 པ་ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ལ་ཉེན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉེ་འདིས་རང་
 གུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་གཞན་ལ་དེག་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་པར་དེག་བྱེད་དོ། །

ਸ੍ਰੀ ਭੁਮਕੁਮਾਰਮੰਦਿਰਾਦਿਪਤਿਓਤਿ। ਸ੍ਰੀ ਭੁਮਕੁਮਾਰਮੰਦਿਰਾਦਿਪਤਿਓਤਿ।

སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་
 བུའི་རྟགས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོས་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱར་དེས་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། བསམ་
 པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས། །སྐད་མདོག་དབང་པོའི་རྣམ་
 པ་དག །རྣམ་པར་སྒྲ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། ལས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པར་ཡང་།
 བྱི་རོལ་བསྐྱོད་པའི་འགྲུར་བ་དག་གིས་ནི། །སྒྲེས་བུའི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་བསམ་
 པ་སྟོན། །མཚོ་ན་གནས་པའི་ཉ་ནི་རབ་གབ་ཀྱང་། །རྩའི་རྒྱབས་ཀྱི་འགྲུར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་རང་གི་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་གཅིག་ཕུ་དེ་འདྲ་
 བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་བརྒྱུད་བ་དང་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་དེ་
 དང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བཏགས་
 ཡོད། རང་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་
 གཅིག་པ་ནི་སྤྱིང་ན་སྟོན་པོར་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལས་ཁ་དོག་
 གི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་གི་རྫས་ཡན་གར་བར་
 གནས་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཞེས་བུའོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྫས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་རིགས་ན། དབྱིབས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

དག་ནི་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཡང་
 དག་པར་ན་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གྱུར་
 མིག་གིས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་སྤྲ་རབ་མ་གྱུབ་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱིབས་རྣམས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རིང་པོ་དང་བྱུང་དུ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་མིག་གི་མཐོང་གི་
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཕུའམ། ཁ་དོག་དང་བྲལ་
 པའི་དབྱིབས་གཅིག་ཕུ་ནི་ནམ་ཡང་མིག་གི་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གོ་
 མོའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བ་དང་སྒྲུམ་པ་མཐོང་རོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་གྱུར་མིག་གི་
 ཡུལ་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་
 པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་བཤད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དེ་ཡང་། མདོར་བསྟན་ན་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་།
 ཁ་དོག་ངན་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་མར་གནས་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་འདྲ་
 བའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་ངན་སོང་དང་མི་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མའི་
 གཟུགས་དག་གས། ཡང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་།
 སྤྱིན་དུ་བ་ཁྱུ་རྣ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །སྤྱི་དབྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་ལ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་

སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །

ཐུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལག་པ་དང་དག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་།
ཁུ་དང་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་པ་རྩ་རྩ་པར་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པས་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་པས་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་
བདག་ས་པ་དང་། ཞེས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གིས་བསྟན་
པའི་སྒྲ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། ཚོས་
འདི་ལས་ཐུ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་རབ་གིས་ཀུན་བདག་ས་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲའོ། །ཐ་སྟོང་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པས་ཐ་སྟོང་
བདག་ས་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོང་བདག་ས་པའོ། །ཞེས་ཏེ། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཐུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པའོ། །

དྲི་ལ་ཡང་རོ་བོ་འཕ་པན་གཞོད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དྲི་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ར་
བ་དང་དྲི་མཉམ་པ་ཞེས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲའི་དབང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། གཞོད་
པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཐུང་པའི་དྲིའོ། །ཐུའི་སྒོ་ནས་སམ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། སྟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཅན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་དང་། བདུག་སྒྲིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་དང་། ཨ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་རྣམས་སོ། །

རོ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ནི་ཁ་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། སྐྱབ་བ་དང་། ལན་ཆ་དང་། མངར་བའོ། །ཞེས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉིག་ཏ་དང་། རྒྱུར་དང་། བི་བི་ལིར་དང་། ཨ་རུར་དང་། ལན་ཆ་དང་། བྱིར་མངར་གྱི་རོ་ལ་བའོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རོ་འི་རྩ་བ་དྲི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་རྒྱུར་བའི་རོ་འི་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །པན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་འོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་གསུམ་སྒྲིམ་གོ་སྒྲིམ་བར་བཅད་འོ། །

རིག་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ཀྱན་ཏུ་གན་བས་པས་བཞག་པ་ནི། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་རྩལ་ཅིང་། མཉེན་ལ། སྤྲད་བཅོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་འོ། །ཀྱན་ཏུ་གཞལ་བས་བཞག་པ་ནི། ཡང་བ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིགས་སྒྲིམ་གྱི་ཤིང་སྤང་མགོ་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་འོ། །རིག་པས་བཞག་པ་ནི། གཉེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སྒྲིམ་ཡི་ལ་གྱི་རིག་བྱ་ལྷར་ནེས་ནེས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །ཀྱན་ཏུ་བརྩིར་བས་བཞག་པ་ནི། ལྷོད་པ་དང་། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་བྱ་གྲོད་ཀྱི་འབོལ་ལྷར་གནན་བཅོད་པ་དང་། ས་བོར་ལྷར་གནན་མི་བཅོད་པའི་རིག་བྱའོ། །

འདུས་པས་བཞག་པ་ནི། གྲང་བ་དང་འགྲེད་པ་སྒྲིམ། དེ་དག་ནི་རྩུ་དང་རྩུ་

འདུས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ས་འདུས་པའི་རེག་བྱའོ། །ཁམས་སྟོམས་པ་ལས་ནི། ངལ་
 སོས་པ་དང་། ཉམས་ཡོད་པ་དང་། སྦྱངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི། ངལ་དུབ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་མི་ཉམས་པ་མེད་པའི་རེག་བྱ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་
 སྟོབས་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་། མི་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚ་བ་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཆེམ་པ་ནི་ཁམས་སྟོམས་
 པའམ་མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་ཟས་སྟོམ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱའོ། །
 བགྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཁམས་མ་སྟོམས་ཁོ་ན་ལས་བཞག་སྟེ། དེ་
 ལ་བགྲེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤས་ཆེ་བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ཏེ། གང་གིས་བགྲེས་
 པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 སྟོམ་པ་ནི་མེད་ཁམས་ཤས་ཆེ་བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དེ། གང་གིས་སྟོམ་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཅན་བརྟུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་
 བགྲེས་པ་དང་སྟོམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལ་འབྲས་བུ་བགྲེས་སྟོམ་
 གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉམ་རྒྱུད་པ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྲི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱའོ། །
 བརྒྱལ་བ་ནི་རེག་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ན་
 དེའི་མཐུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འདུག་ཤེས་རྣམས་དེ་ཞིག་རྟུབ་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གནད་དུ་སྦྱུན་པ་ལས་

འབྲུང་ལྷུང་གི་རིག་བྱ་འདི་དག་གྱང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་ཆ་ལ་

112

རྒྱུར་བུས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་བཞག་ཅིང་དེ་དག་ཉིད་གཏགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་གིང་།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་གང་ལ་གང་གཏགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་གཏགས་སོ། །འདུས་
ལམ་གས་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ། །དང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
ལམ་གས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི། བརྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དོ། །

མ་རྟེན་ཞིང་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་ནི་ནེམ་ནེམ་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུར་
འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་ནི་གྲང་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་བར་སྟོན་པ་མ་ཆར་
བའི་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའོ། །ཉམས་རྒྱུང་བ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆར་བས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་ཉམས་སྟོབས་དང་
ཆོམ་པའོ། །ལེགས་པར་མ་ཞུ་བས་འབྲུགས་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་ནད་དོ། །
ན་ཆོད་འབྱུར་བའི་མི་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་རྒྱ་བའོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་འབྱུར་
བའི་མི་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་འཆི་བའོ། །ཐུག་ལ་ཀུན་རྒྱ་གཞོད་པའི་མི་མཉམ་པ་
ལ་རྟེན་ནས་ནི་གཡའ་བའོ། །ཉེས་པར་ཐོས་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་
བརྒྱལ་བའོ། །ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་འགྲེད་པའོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་
དང་ཅལ་བ་དང་འབད་པའི་མི་མཉམ་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་ངལ་བའོ། །དེ་དང་བྲལ་པའི་
མཉམ་པ་ལས་རྟེན་ནས་ནི་ངལ་སོས་པའོ། །དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིང་ཡོངས་
སུ་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ནི་མདངས་བཟང་བ་གཏགས་ཏེ། དེ་དག་

བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དུག་པོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་དང་བ་ཉིད་དང་དང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། འདྲུས་འབྲེགས་ཉིད་
དང་འདྲུས་འབྲེགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། སྟེ་བ་ཉིད་དང་། འདྲུས་པ་
ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་བརྒྱན་
དུ་འབྱུང་ལ། བརྒྱན་ཡོད་ན་ཡང་དུག་དུ་འབྱུང་རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ན་གང་གིས་
གང་ལ་རིག་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རིག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་བྱར་
བལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་རིག་པ་མེད་དོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱན་གྱིས་རིག་ན་གོར་བུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོད་ཅུང་དུ་འབྱུང་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་
གི་རིག་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉམས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་སྟེ་བ་ན་གང་ལ་ཉེན་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་དམིགས་པ་དེས་ཡུལ་ལ་རིག་ཅེས་གདགས་ཀྱི། དེ་
དག་གི་གནས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་
འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིག་གོ་ཞེས་གདགས་ཀྱི། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཉེན་ནས་དེ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་མི་ཉོག་ལ་རིག་པ་ན་དེའི་ཁ་དོག་ཉམས་
པར་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་པས་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་ཉིད་ལ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་
གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟུས་པ་
ལས་གྱུར་པ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
སྟུས་པ་ནི་གཟུགས་འདུས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྟོས་མཐར་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་
རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྟུས་པ་ལས་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་
སྟུ་གདགས་པ་ཡོད་ལ། གཟུགས་སྟུ་གདགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དུ་
གདགས་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་པན་པ་ནི་བར་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་
གྱུར་དུ་འཛོག་པའི་རྩྱལ་འདི་ནི་མཐོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་
བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟུ་བར་བྱའོ། །མཐོན་པར་སྐབས་
ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། །སྟུ་མ་ནི་སྟུང་
བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟུང་བ་མེད་པས་ཡིད་
ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་
བྲག་དུ་སྟུ་བ་དག་ །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པའི་ཡང་། དག་དང་མི་དག་རྗེས་

འབྲེལ་གང་། འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད།
ཅེས་བཤད་པས། ཏུས་ནི་སེམས་གཡེངས་པ་དང་མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་
ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་འབྲུང་བའོ། །རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་
བའམ་མི་དག་གི་གང་དུ་གནས་ཀྱི་འདི་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་
ཀྱི་ནས་སྟོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོབས་
ལྡན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིམ་དུ་བསམས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུས་
ངག་ཡིད་ལས་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་ལ།
རང་ཀྱི་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ནི་ལུས་ངག་
གི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདོད་པར་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བར་མའོ། །སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་འགོག་པར་
བྱེད་པའི་གཟུགས་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུའོ། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་
སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་
ལ་བསྟན་མི་འབྲུང་བའོ། །བར་མ་ནི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོམ་མིན་ཅན་

ལའང་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པས་འཕྲོབ་
 པ་ཡིན་པོ། །ཟག་མེད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་
 པ་དུག་ཟག་མེད་བསྒྲིམས་པས་ཕྱོབ་པ་ཡིན་པོ། །རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་མ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་འདིར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རང་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 སེམས་རིག་པར་མི་བྱེད་ལ། འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྱད་འཇུག་པ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་པས་རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་འབྱུང་འབྱུར་དུ་བཞག་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ད་གཟུགས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཅི་འབྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲུང་དུ་ཅི་ཡོད།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲིབ་པ་གཟུགས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཟུགས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་
འདོད་པ་ཡང་གྲུའི་སྒྲས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱིས་
འདི་རྣམ་པར་འཛོག་པས་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 ཡུལ་རྟག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་
 འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དོན་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་དེ་དག་
 གདགས་པ་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་
 གཟུགས་འདི་ནའོ་པའི་ནའོ་ཞེས་ཡུལ་བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་
 གིས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་
 དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་གདགས་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ལུས་དང་རག་གཉིས་མེད་ན་གདགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་དེ་གདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཅི་ན། ཐོག་གཅོད་དང་དེ་སྟོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོབས་ལྟན་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་ཅེ་ན། འདིས་ལུས་དང་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འདིས་གཞན་གྱི་སྟོག་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིས་སྐྱེད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དག་གིས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་
 ན་ཆོས་རྒྱན་པས་བཏང་བའི་སེས་སྟེགས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་བསྟེགས་ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། འགྲོ་བ་དང་། དེས་པ་
 དང་། གཡོ་བའི་སེམས་པའོ། །

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བསམས་ལ། ཕྱི་མས་ནི་ཡུལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་དང་།
 སེམས་དཔའི་ལས་ཞེས་བྱང་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་དང་། བསམས་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་
 པ་དེ་ལ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་གདགས་སུ་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ལུས་དང་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ལ་ལྟོས་ལ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དག་གྱང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་པས་མཐར་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་

ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ལས་
ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་དེ། ཁ་
དོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་དག་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་
འདོད་པ་ཡང་ཤུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས། ལས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་སྒྲན་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་
སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས།
དེས་མཆོན་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བར་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གྱང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཀྱང་བརྟགས་པ་ནི་མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའམ།
གང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་འབྱོར་པ་ནི་ཟད་
པར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཁུ་ལ་
སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱར་
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་སྟག་པ་དང་ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་
ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཏེན་པས། བར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་

ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་སུ་ནི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྟུ་བར། ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་
དོག་གི་གཟུགས་ཡན་གར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པའི་
གཟུགས་གཞན་ནི་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་
མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཁ་དོག་
ཅུ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་དྲི་ལ་

སོགས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་འདི་དག་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་བཏགས་
 བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་སོགས་ལ་མི་
 ལྟོས་པར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། །མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་
 བུ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་དེའི་ཡུལ་དང་དེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཏོགས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་གཟུམ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉི་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁ་
 རོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་དུ་བརྟག་ཏུ་རུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་མ་བཞག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁ་རོག་དང་
 དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེར་བརྟག་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡུལ་དབྱུང་པའི་གཟུགས་
 རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱེ་བཤད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་།
 དབང་འབྱོར་པ་གཉིས་སྒྲིབ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་སྲིད་ཀྱང་འཕགས་པ་འདིའི་གཞུང་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ག་ཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲ་བ་ནི་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་འོག་རྒྱ་ཚེར་བའི་ཕྱང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས་ཚེར་
བའི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེ་ལ་ཚེར་བའི་ཕྱང་པོ་
རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བཞག་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
ཚེར་བའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་རྒྱུན། མིག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་རྣམས་སོ། །

རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཚེར་བ་
གང་སྟེས་ན་འབྲལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་འགགས་ནས་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ངང་གི་འབྱུང་
བ་བདེ་བ་དང་། ཚེར་བ་གང་སྟེས་ན་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ནས་ཕྱད་
པར་མི་འདོད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཚེར་བ་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྟུག་
བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་བདེ་སོགས་གསུམ་
ག་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ག་ཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་སྒྲིམ་པ་ནི། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡང་

རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཟུགས་མེད་པའི་གནས་སྟོམ་པ་ནི། བདེ་བ་སེམས་
ཀྱིས་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་
ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་འོ། །ཀྱུན་ནས་
ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་
འཛིག་ཚོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བདེ་
བ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་སོགས་
དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་འདས་ལས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་
བྱ་བ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འཛིན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བདེ་བ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་
ཡང་རུང་ཅེས་པ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེན་པ་རྟེན་
པ་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བདེ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
སྤེད་པས་བཅིངས་པ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་
པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་འོ། །ལུས་དང་སེམས་
ལ་རྟེན་པ་ནི་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་སུ་

འབྱེད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོར་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་གནས་ལ་ཕན་པ་
དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ག་ཞན་གྱིས་ཕན་གཞོན་
དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་ཚོར་བ་གང་གིས་རང་གི་གནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་
ཕན་གཞོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལུས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བཏང་སྟོམས་ཅིའི་ཕྱིར་
ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་འགྱུར་ཏེ་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་གང་ཡང་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་བཞག་གོ། །
ཚོར་བ་ལས་ག་ཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་རྣམས་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་དང་
བཅས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་རྟེན་པ་དང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་
པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་དག་དུ་འབྱེད་ཅེ་ན།
འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ག་ཞན་དག་ལ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
པ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེའི་ཐད་དུ་བྱུང་པོ་
ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀུན་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཟང་ཟིང་དང་
བཅས་པ་དང་ཞེན་པ་རྟེན་པར་འཛོག་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཚོར་བ་ཡིན་པས།
དེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་གང་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེན་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་ཚོས་གྱི་
རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་

བྱ་ལ། གང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ལ་བྱང་བྱེད་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
འབྲུང་བ་རྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །

བྱང་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེན་པ་རྟེན་པར་འཛོག་པའི་ཚོས་ནི་གང་
ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གང་ཞེས་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲེད་པ་ནི་བྱང་
བྱེད་དང་བཅས་པར་འཛོག་པའི་ཚོས་ཡིན་ཉེ་གང་ཞེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་
ནི་བྱང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲེད་པ་ནི་ཞེན་པ་རྟེན་པར་འཛོག་
པའི་ཚོས་ཡིན་ཉེ། གང་ཞེས་སྤྲེད་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བཛོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་ཚོར་བ་ལས་ཡུང་བ་ཡིན་ཉེ། མ་རིག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལུས་
གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འཆད་པ་ནི། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བཛོད་པ་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་གང་ཞེ་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་གནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
ལུས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣ་བ་ལས་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་ལུས་ཞེས་བཛོད་དམ་
གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ཚོར་བ་ལ་ལུས་གྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མིག་ལས་སོགས་པའི་
དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བཟོད་དོ། །
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ཚོར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན་ལུས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 དོན་ནི་སྤྲེད་པ་དེས་བཅིངས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲེད་པ་དེ་
 ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤང་པོ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་སྤྲེད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྲེད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེད་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཟང་
 ཟིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤྲེད་པ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་དོན་དམིགས་རྣམ་སོགས་མཚུངས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲེད་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྲེད་པ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་དེ་དག་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

པའི་ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
ཚིག་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཞེན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་
ནམས་སོ། །

མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའི་ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཚེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚིག་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །མངོན་འབྱུང་རྟེན་པ་ཡིན་
ལ་ཟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་ནམས་སོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་
ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཚེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚིག་སྒྲ་
མ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་
ནམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེར་བ་
ནམས་སོ། །

ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚིག་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུར་རོ། །

མངོན་འབྱུང་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཚེར་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་ཆགས་བྲལ་
ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །
 ཚོར་བའི་འོག་ཏུ་འདུག་གི་ཡུང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པས་འདུག་གི་
 ཡུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདུག་ནི་
 གནས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཞིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན་འདུག་གི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
 ལས་ཡུང་བའི་འདུག་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུག་རིག་པ་ལས་ཡུང་བའི་འདུག་གི་
 བར་ཏེ་གོ་སྒྲུ་བར་ཟད་དོ། །དམིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གང་གིས་མཆོན་
 མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་གཤེས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་
 མཆེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བཤད་བྱའོ། །

དེ་ནི་འཆད་པ་ནི། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུག་ཞེས་གང་བརྗོད་
 པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདིར་མཆོན་མ་ནི་གསུམ། བྱ་སྒྲུད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་།
 སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་དང་། དམིགས་རྣམས་གསལ་བའི་མཆོན་མའོ། །མཆོན་མ་དང་
 པོས་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུག་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་བྱ་སྒྲུད་ལ་མི་
 མཐས་པའི་འདུག་མ་གཏོགས་པ་གང་དེ་ལས་གཞན་པ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་
 བྱ་སྒྲུད་ལ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཏེ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པས་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་
 མ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུག་མ་གཏོགས་པ་གང་

དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་
འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གང་
དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡོངས་
སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་
ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ན་དོན་གྱི་སྟོ་འབྱུང་ཡང་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་མིང་གི་སྟོ་ནས་དོན་བཀྱ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པའི་
མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་སྟོས་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
སུ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་རྣམས་གསལ་བའི་མཚན་མ་
མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་མཚན་མ་དང་བཅས་
པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་རྩེ་མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་
 མཆོད་ཤེས་པས་སྒྲི། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཡང་རང་སའི་འདུ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་
 ལ་ཡང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར་འདུ་
 ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་

གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་འོག་ཏུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དགོངས་ནས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གང་ཞེན་ཞེས་དྲིས་སོ། །

འདི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་
མདོར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་པའི་ཚོགས་དུག་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་དེག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཚེར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་
མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅས་ཅད་དང་། ལྟན་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
སྟོན་པ་ན་སེམས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ལས་སེམས་པ་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ཉིད་འདྲ་བྱེད་གཞན་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་པ་གང་གིས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བྱིར་ཡང་
སེམས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཡང་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་
སེམས་པར་བྱེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་
ཡང་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་སེམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་གང་གིས་སེམས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་སེམས་པ་
འདི་དང་། གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ཚེར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལས་

བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གར་ཡིན་པ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤང་པོར་མ་གཏོགས་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལེགས་པར་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཅི་ན། ཆོར་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་བ་པོ་
ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བ་སྒྲུད་འདོགས་པ་པོ་ཡིན་
པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། མི་ལྡན་
པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་
པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གར་ཞེ་
ན་སེམས་པ་ནས་དབྱེད་པའི་མཐར་བྱག་པས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྐྱམ་བུ་པར། ཀྱུན་
དུ་འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་
མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་ཆོན་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་དང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
ལྷ་པོ་འདི་ལས་གར་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་

བ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་པ་མེད་ན། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་དེས་
ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་སེམས་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །རེག་
པ་མེད་ན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་འདུས་
པ་ཡང་རེག་པ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་ཀུན་དུ་འགྲོ་
བ་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་མེད་ན་སྟོང་བ་མེད་ལ་སྟོང་བ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་རེག་པའི་ཐ་
སྟོང་མི་འཇུག་ལ་ཡུལ་མི་རེགས་པ་ཡང་སེམས་སུ་མི་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་
ཡང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མོངས་མ་ཡིན་པའི་
མཚན་མ་མི་ཤེས་ལ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཡང་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེག་གོ་ཞེས་བརྗོད་
བར་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །འདུན་པ་དང་།
དྲན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ཀུན་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདུན་པ་ནི་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་
དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ནི། སྤར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་
དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་
 བའི་བར་བརྟུག་ཅིག་ནི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་བློ་བ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོར་
 གྲུབ་པ་དང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། །
 འདོད་ཆགས་ནས་ལྷ་བའི་བར་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བློ་བ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བར་ནི་ཤུ་ནི་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ནི་རེ་རེས་གྲང་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཉེ་
 བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་དུ་མ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཞེ་སྒྲང་ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་ཡང་བློ་
 བ་དང་། བོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་གྱིས་གྲང་སེར་སྒྲ་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ནི་བློ་བ་ལྷ་བུས་གྲང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་གྲང་

རྣམ་པ་རེ་རེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་དེའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲི་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་
 ལས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 བེ་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་
 ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བར་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ན་འདི་དག་རྩ་མ་
 འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་
 སེམས་དང་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།
 རྟོན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་རྗེས་མཚུངས་པའོ། །སེམས་
 གང་ལ་རྟོན་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་ལའོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེའི་
 ལའོར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱི་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་

བྱེད། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་འདྲ་
བ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་ཞེས་བྱེད། །སེམས་དང་དེའི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དག་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པའི་དང་གཅིག་ཡིན་པས་དུས་
མཆོངས་པ་ཞེས་བྱེད། །

སེམས་གཅིག་གིས་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་
གཅིག་སྟེ་ཡི་མང་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་མཆོངས་ཞེས་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
སེམས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་
མཆོངས་པ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་དང་
རྣམ་པ་ལྟས་མཆོངས་པར་ལྟར་པས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་སེམས་
ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།
སེམས་རྣམས་ནི་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་དབང་
ལ་རྟེན་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་
མེད་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དབང་པོ་ཀྱན་ལ་རྟེན་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རང་
གི་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ལ་རྟེན་པས་རང་དབང་བའི་རྟེན་ཡོད་ལ། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རང་དབང་བའི་རྟེན་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་
སེམས་རྣམས་ནི་རང་གི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་

ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རང་གང་གི་ལའོར་དུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་དེའི་གནས་
 ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་རྟེན་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་སོ་སོར་
 དེས་པའི་བྱིར་རང་དབང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་སོ་སོར་
 དེས་པ་མེད་པས་རང་དབང་བའི་ཡུལ་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་སེམས་གང་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སེམས་གྱི་
 རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་ལོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་སོ་སོར་དེས་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་
 ཡང་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་མ་དེས་
 པས་རྣམ་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་སེམས་གྱི་རྣམ་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིབ་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་
 བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བཤད་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པ་འབྱོར་སྒྲོལ་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་
 ཡང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེགས་མཐུན་

རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བས་རྩ་ས་རིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ན་དེ་དག་གི་ལའོར་དུ་ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དག་ནི་དུས་དང་རྩ་ས་རིས་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་
 སྟོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་ཁོར་དུ་ཚུད་པར་བུའོ། །

ད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལའོར་དུ་གང་འབྱུང་
 བ་དེ་དབྱུད་པར་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་ཀུན་གཞི་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ལའོར་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 དག་ནི་ད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་
 ཤེས་དུག་གི་ལའོར་དུ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དབྱུད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 ལྟའི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བོ་ན་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སར་དབང་ཤེས་ལྡེའི་གྲོགས་
 སྟོན་པ་ན། གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་
 དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐལ་
 ཆེར་རྟོག་ཅིང་འཇལ་ལ། ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྟོག་
 ཅིང་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ནས་དབྱེད་ན་མངས་
 པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་མི་སྟོོ་ལ། ཆེ་ལོང་ཅམ་བསྟན་ན། འདོད་བྱའི་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་དེ་ལ་དྲན་པ་མེད་དོ། །འདིའི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཡང་མོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྦྱོང་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་
 པར་ཡང་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་
 པ་དག་ནི་རྟོག་ཅིང་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །

དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་དག་གྱུང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་

དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དད་པ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ལོག་
ཕྱོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་དག་དང་དེ་དག་འཛིན་སྟངས་
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་ན་ཡང་དད་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཞེས་གདགས། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དག་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་པོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་ཅིང་འཇལ་ལ་
ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རང་གི་གཉེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་ལྟ་
བ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། དེ་
དག་ནི་རྟོག་ཅིང་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཚོགས་ལྟ་པོ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
སྒྲིམ་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་
ནི་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་

མཐུན་པ་རྟོགས་པའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚུངས་ལྟན་
རྣམས་ལྟས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་ནི་སྦྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཕྱང་
པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་དང་གཅིག་པ་རྣམས་
ཡིན་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་གཅིག་གིས་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
བྱེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཚོལ་བ་དང་། དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འདི་ཅི་ཞེས་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་དེས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་
འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། རྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
ལྟར་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེན་པའི་དབང་ཁོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།

དགེ་བའི་ཚེས་གཉིས་ནི་རྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པས་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འབྱུང་ངོ་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ལྷ་པོ་དག་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགེ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེན་པས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགེ་བའི་
 ཚེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་བྱིར་ངོ་། །དེ་ནི་ད་གྱི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩི་ལྷ་ར་ན་ད་བར་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཕེན་པས་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ཅི་ཞེས་ཚེ་ལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྟེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་སྟུག་པའི་
 ཞེའམ་མི་སྟུག་པའི་ཞེས་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་
 སུ་སྟེ་འོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ནི་ད་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ངེས་ན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་
 སྟུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ངེས་ན་ནི་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པར་སྟེ་འོ། །མཐུན་པོ་འམ་སྟོབ་ད་པོན་ནམ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་
 པའི་བཤེས་གཉིན་དག་གི་གཞན་གྱི་མདངས་མཐོང་བའི་སྐད་གྱི་མདངས་ཐོས་

པའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱུ་པར་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་སྒྲེའོ། །
 དེའི་ཆེ་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ངེས་པ་དེའི་དབང་
 གིས་དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དགེ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐོབ་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་དབང་པོའི་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་
 རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ན། དེ་དང་དེར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 བ་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་པར་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རམ་ཡང་ན་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གྱུང་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་པར་གྱིས་དེ་དག་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཅུད་པའི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་

དག་གི་ལཱོར་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་གང་གིས་ལཱོར་དུ་འབྱུང་བ་ན། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
ལཱོར་དུ་ཡུལ་ངེས་པ་དག་ལ་འདུན་པ་དྲན་པ་དང་མོས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྤྲོད་དོ། །

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་
སྒྲུབ་མཐོང་བའི་གཟུགས་དང་རིགས་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་གྱི་དེ་
འདིའོ་ཞེས་དྲན་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་གཟུགས་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་
ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་མོས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྒྲེ་སྤྲོད་ལ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུས་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ནི།
ངོ་བོ་ཉིད་གཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཅམ་
འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲོད་ལ། གཞན་འབྱུར་དག་ལས་རྟོག་དཔྱོད་དང་། འབྱོད་པ་རྣམས་
འབྱུང་སྤྲོད་ལ། གཉིད་ནི་ཁ་ནང་དུ་ལྷན་ཏེ་འདུག་པས་བྱིའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་
དམིགས་པའི་བྱིར་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལཱོར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལཱོར་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་
པ་དགོ་བའི་ལཱོར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
རྣམས་འབྱུང་བ་སྤྲོད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་

མྱིད་པའི་མྱིར་རོ། །ཅིའི་མྱིར་གྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་མི་འབྱུང་
ཞེན། དེ་དག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱབ་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
མྱིར་གཟུགས་སོགས་མྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་འཁོར་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལས་ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་གེ་ཆོམ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པས་དབང་
པོའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་མྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་
དང་། ར་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་མྱིར་དང་།
ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་མྱིར་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བདག་
འདག་པ་འགྲོལ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་དག་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
དང་། དག་བྱ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་མྱིར་དང་། ལོག་ལྷ་དང་། གེ་ཆོམ་དང་།
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཚོག་
སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་གསུམ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་པས་དེ་དག་ནི་
འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ་གཞན་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་རྣམས་
ནི་གཏན་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་

ལོགས་པར་ཞུགས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་བཅགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ་གཞན་
རྣམས་མི་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་འཁོར་ཡང་
གཉིས་ཏེ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དབང་ཤེས་ལྟར་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར། མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་རེས་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱུང་རྣམས་
འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དགེ་བའི་འཁོར་དུ་ནི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་རྣམས་
འབྱུང་རོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་རྒྱད་དུ། གྲོགས་གང་
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་དང་།
སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་གྲོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཅུམ་གྱིས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གྲུང་ས་གང་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་

ཅེན། འདོད་པ་ཁམས་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤམས་ཅད་ཡོད་ལ་སས་
སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མཆོན་ནིད་པ་མེད་དམ་སྟེ།
ཏིང་བྱུང་པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་སས་བསྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཞེ་སྤང་དང་དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ནི་
བའི་ནོན་མོངས་པ་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
མེད་དེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཞེ་
གནས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོ་ཚུལ་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། མི་
དགེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མི་བྱེད་པས་དེ་བྱས་པའི་འཆབ་པ་ཡང་མེད་ལ།
ཡོ་བྱུང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་སེར་སྤྲུལ་ཡང་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གིན་
ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་འགྲོད་པ་དང་གཉིད་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་འགྲོད་པ་མེད་ལ། ཁམས་བསྐྱུང་དང་། ལུས་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་གྱི་
རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཉིད་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ལའོར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་འདྲིད་པའི་གཡོ་དང་རྒྱ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཡན་འཆད་ན་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམས་གོང་གི་དབྱུང་པ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་
མེད་པས་འཛོད་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་ཏུ་གནས་སོགས་ལྟར་། གཉིས་པ་ཡན་ཆོད་ན་རྟོག་
པ་དང་དབྱེད་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་གྱི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྲུལ་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཏུ་ཞིག་བཏགས་པའི་

ཡོད་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བོ་དག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་དབང་
 དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་ངེས་པ་ལྟ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དག་བ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་
 འཆོ་གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྫས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྱིར་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྡེ་ཆོན་དུག་གི་དང་པོ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གསུམ་བཟླན་པར་བཞེད་ནས་སེམས་
 པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་རེ་རེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། ཁབ་ལེན་
 གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་གཡོ་བ་ལྟར་གང་གི་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་ཤིང་། །བྱེ་མེད་ཡིད་ཀྱང་
 གང་གིས་ན། །བྱེད་དང་བཅས་ལྟར་སྐད་བྱེད་པ། །སེམས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་སོགས་གསུམ་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ་
 སེམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྟེ་གང་གིས་དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཏོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བྲ་ཆེག་གོ། །བྱེད་ལས་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རེག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་འདུས་པ་ན། གང་གིས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་བདེ་སོགས་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གོ། །འདིའི་ལས་ནི་ཆོར་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་

པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པས་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ངེས་པ་དང་གེ་ཚོས་
ཟ་བ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུན་པའི་ངོ་བོ་ནི། འདྲེས་པས་ཏེ་སྤར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་པའི་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་
འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། ས་འདྲེས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤར་སྦྱོར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དང་ཡང་ཡིད་ལ་མདོན་པར་བརྗེད་ཅིང་
སེམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་ན་དམིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སེམས་རྣམ་པར་
གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ལས་
ཅན་ཡིན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པར་
བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
འཛིག་པའི་སྒྲིན་ས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་སྦྱོན་ཏུ་གཏོང་བ་དག་གི་མདོན་
པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ།
དེ་ཡང་འགོག་པ་དང་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངེས་པར་
འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
སྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོན་དང་ལྷན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་

གོང་མ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་དང་འོག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལས་
དགེ་བ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམས་དོར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པར་ངི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ལྟ་བུར་སྟོ་དོར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པའོ།
ལོག་པར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །

དེ་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། རྗེས་
སྤྱད་པག་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་།
སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཆེས་
པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ལོག་པར་བསམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་

བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟོག་
 གོ་རན་པས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་བསྒྲུམས་པའི་མཐུས་བདག་དང་
 འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བས་བྱོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་སོམ་ནི་སྒྲོག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་དག་
 འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ངེས་པའི་འོག་དུ་དགོ་བ་རྣམས་འཆད་དགོས་
 པས་དེའི་སྤྱིར་དད་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 སྟུ་བར། ཚེས་དེ་དག་ནི་ལྷར་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་ལྷ་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 སྒྲིས་པ་ངེས་པའི་དུས་ན་ནི་དང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་དུས་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་ངོ་ཚེཤེས་པ་དང་
 བྲེལ་ཡོད་པ་དང་རོ། །དགོ་བའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ནི་མ་ཆགས་
 པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་རོ། །
 འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བའི་དུས་ན་ནི་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་རོ། །
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བའི་དུས་ན་ནི་བག་ཡོད་པ་

དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་དུས་ན་ནི་རྣམ་
པར་མི་འཆོ་བ་དང་། དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྗེས་
སྤྱ་འབྲངས་ནས་འདི་དག་སྡེ་དག་སྡེ་ཆོན་དུག་ཏུ་སྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ངེས་པའི་དུས་སྤྱ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དད་པ་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡོན་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་
ཆེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡོན་
ཏན་ཅན་བསྐྱེད་པའམ། ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་
རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གང་ཞེ་ན། བསོད་
ནམས་ལ་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའོ། །མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཞེས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་
པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བའི་དད་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་
པ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་དང་བ་གང་ཡིན་
པས་ཏེ། འདི་ནི། རོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་བྱེད་གྱིས་རྒྱའི་རྩོག་མ་སེལ་བ་ལྟར། འདིས་རང་
གང་ལ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་རྩོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་བའི་
དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནུས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་འགགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་བློ་བ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་པར་ནུས་སོ་སྤྲུལ་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་སྤང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དད་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ནི་
 དད་པ་ནི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འདུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདུན་
 པའི་རྗེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ངོ་
 ཚ་གཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་རེ་ཞིག་ངོ་ཚ་གཤེས་པ་ནི། བདག་གམ་ཚས་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་བློ་བ་ལུས་དག་གི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པས་འཛེམ་ཞིང་བག་
 ལུམས་པར་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་
 ནི་རིགས་དང་གཤེས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 དག་དང་ལྟན་པའི་བདག་ལྟ་བུས་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བར་ག་ལ་རིགས་
 སྤྲུལ་པའོ། །

ཚས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་

གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ལས་ཀྱང་སྤང་དོ། །སྙམ་པས་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བས་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཁྱེལ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་
ཡང་སྤང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པར་ལ་ལས་རིག་ན་སྤོད་པར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཛིན་ཞིང་འཛིགས་
པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཉེས་པར་སྤོད་པའི་རྒྱུ་ནི་
བར་གནས་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པར་སྤོད་པ་སྙམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

དག་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་ལས། མ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་ལུས་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཡོ་
བྱེད་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཆགས་པ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆགས་
པས་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ་འདིས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་
པར་སྤོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་རོ། །

ཞེས་མེད་པ་ནི། དག་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྟུག་
བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་

མེད་པ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་དེ་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུང་ལས་
 བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྟེ་བས་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོས་པས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫས་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བརྟེན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 འདིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཞེས་བཤད་པའོ། །བརྟེན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །དགོ་བ་ནི་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་དང་
 དེའི་འོག་དུ་རི་ལྷར་གོ་ཆ་གྱེན་པ་ལྷར་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་།
 སྐྱབ་བུ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་ཞིང་མི་འགོང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་
 གཞོད་པས་སྟེ་སྟེ་སྒྲོར་བ་ལས་མི་ལྟོག་པ་དང་། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཚིག་པར་མི་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལའོ། །ཡུལ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གོ་ཆ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། མི་འགོང་བ་དང་། མི་ལྷོག་བ་དང་།
ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནམས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དགོ་པའི་ཆོས་
ནམས་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
བརྩལ་བ་བརྟན་པ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་པའི་མདོའི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འདི་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཐོག་
མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྲིབ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འབྲུག་ཆོག་མི་ཤེས། །བརྩོན་འགྲུས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་པ་ཙམ་སྒྲིབ་ན་མི་དགོ་
པའི་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་དེའི་
སྒྲིབ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
མི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིབ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལེ་ལོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་བར་བྱ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། བལ་
ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོས་པ་ཡང་རུང་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་
ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་།
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། གང་གིས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དགོ་

བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་
 གྱི་ས་བོན་རྣམས་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་གང་ཞེན།
 ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ལུས་གྱི་བྱ་
 བ་ལྷང་བ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའོ། །

སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དག་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའོ། །དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཞེས་གྱུར་བའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་དག་
 ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་འདིས་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་དང་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་
 བྱིར་གང་དང་ལྡན་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །འདིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་མོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་མཚུངས་
 བར་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལས། བག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཆགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 སྒོམ་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་བག་
 ཡངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པའི་མ་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་
 དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཅན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་
 པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 བྱིར་བག་ཡོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཅན་
 ཡིན་ལོ། །བཏང་སྒོམས་ནི་གང་གིས་ཐོག་མར་སེམས་བྱིང་གོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པས་སེམས་མཉམ་ཅིང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བར་དུ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
 ནས་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པ་ཅིང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བ་མར་བྱིང་གོད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པས་སེམས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིང་དུ་གནས་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་དུས་ན་ནི་སྒོམས་ནས་རིང་

པོ་མ་ལོན་པའི་བྱིར་བྱིར་བ་དང་རྟོན་པ་འབྱུང་གི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་བྱུང་ཞུགས་པས་མི་མཐུན་
 བྱེགས་བཤག་རིང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱིར་རྟོན་བྱུང་གི་དོགས་པ་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སེམས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་
 གིས་སེམས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱའོ། །
 སེམས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་ན་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་དེའི་བྱིར་བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་དུས་སུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་པ་རོལ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བའི་བྱུང་པར་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གདོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
 རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ན་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་ཐོ་མི་
 འཆོམས་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཐོ་མི་འཆོམ་པའི་ལས་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐབས་སུ་བབ་པས་
 དེའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་གང་ཞེན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་དུ་ཡོད་ཅེན། སྒྲུས་པ། དུག་སྒྲེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་མ་རིག་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་དང་མཚུངས་
 པ་དང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིན་ལོག་དང་། མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉན་པ་
 དང་ལེ་ལོའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐུད་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི་འབྲལ་བར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲན་ཅིང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །དྲུག་
 པ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དྲུག་གོ། །

དེ་ལ་གནས་དང་པོ་ཐུད་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་
 འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་པས་འབྲལ་དགའ་བར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་

སྤྲུལ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འབད་ཀྱང་དབྱུང་བར་
 དཀའ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཆེད་པ་ནི་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲལ་དཀའ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་ཞེས་སྟོན་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅིང་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བར་མངོན་པར་དཀའ་བ་ཅིང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་ནི།
 ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། གང་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཤིང་གཞོད་པ་བྱ་བར་
 སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཡོད་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་
 མི་བདེ་འབྱུང་བས་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ལུས་ལ་ཡང་གདུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་གང་དང་ཡང་མི་རིང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་
 སྟོན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅིང་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་
 པ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་དེ་ལ་འདིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་

རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་དང་གཞན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེ་ན།
རིགས་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་རིག་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་
ཟླར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། འདིས་དེ་དག་གི་
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེ་དག་གི་མདོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཅི་
ཡང་རུང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་མདོན་པར་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མ་

ལུས་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུམས་པ་སོགས་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་
བྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་
སུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་གསལ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་
ནི་མདོ་སྤེལ་བ་ཅུ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུགས་
ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་དབྱ་
ས་ལ་འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚུགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་
བར་སྒྲོའི་མཐོང་གྱུར་ན། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་གིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིན་ཚུགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་
དེ་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིས་རྣམས་ཀྱི། །
རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིས་ཀུན་དེའི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་
འཛིན་ཚུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་མངོན་པ་དག་ནི་འཛིན་ལྟ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
སོ་སོར་ཉོག་ཅིང་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་དམིགས་རྣམ་གསལ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་མ་རིག་པ་ནི་ཉོག་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་
ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་ཁྱའི་བྱེད་པས་མི་གུས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གཞན་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྟོན་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མིང་པར་སྟུག་
བསྐལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས།
ངན་འགྲོར་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིང་ཅིང་། །མིའི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་
ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །སྟོན་དང་མི་སྟུག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྟུབ་པ་དང་ཕྱོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པ་དང་ལས་
འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དཔེར་ན་
ཕྱོགས་འདི་ན་ལྷ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་ལྷ་བྱ་ཏེ་དེ་དག་ནི་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པས་
བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་རི་རྒྱད་
བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཉིས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་དང་
དགོན་མཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ནི་མཐོ་རིས་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། བདེན་པའི་
རྣམ་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཐར་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་
དང་བདེན་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་

དོར་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ནི་
མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དག་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་ལ་
ཡང་ལྷ་བའི་པོ་པོ་བཤད་པ་དང་། བྱང་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་
པ་འདི་དག་གྱུར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་གྱུར་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། མདོ་ལས་དག་སྦྱོར་
དང་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་དག་བདག་དང་བདག་གིར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དམིགས་པ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་དམིགས་རྣམ་རྣམ་པ་ལོངས་སྦྱོར་པ་པོར་འཇིན་པའི་
སྒོ་རྣམ་བདག་དང་ལོངས་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་འཇིན་པའི་སྒོ་རྣམ་བདག་གི་བར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ན་བྱ་
དང་ཚུར་མ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ནི་བདག་གི་བར་འཇིན་པར་བྱེད་དོ། །
གང་གི་ཚེ་རང་གི་ཕྱང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལས་
གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གི་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་

ནི་བདག་གི་བར་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་བེམས་པོར་
འདོད་པ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་རྟ་སྟོ་འདོགས་
པ་དེའི་ཆེ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་གི་བར་འཛིན་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་ཏེ། དེ་ལ་མོས་གིང་མི་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་
འདོད་པའོ། །རབ་རྟ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སྟོ་གྲོས་སོ། །ངེས་པ་ཐོབ་པས་རྟོག་པའོ། །
ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པས་ལྟ་བའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་ཆ་གས་དུ་མ་
བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཛིན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ལ། འཛིན་ཅིང་ཆོགས་
པའི་རང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བས་
དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་མིང་
ནིང་གིས་འདིའི་ཡུལ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། བདག་ནི་རྟག་པ་དང་
གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བདག་རྟ་སྟོ་བ་རྣམས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་། ལྟ་ནི་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་ན་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡང་བདག་བདེ་
བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་གནས་སུ་ལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་རང་གི་རང་གིས་རྗེས་སུ་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདེ་བར་
གྱུར་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་འདོད་པས་ན། །ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་
གང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་བཤེས་གཞིན་ངན་པས་བསྟན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གསུམ་བྱ་དད་པའི་བདག་
ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཆད་པའམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ།
ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒོ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགའ་
ཞིག་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་
ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་སྟེས་བྱ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་སྒྲུད་མི་འབྲད་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དང་སེམས་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་
རིབ་ཀྱིས་བསྐྱུད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་བྱ་སྒྲུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་འདིའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གི་བསྟན་
པར་རུས། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་སྤང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། གཞན་
དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བདག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་དང་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་གིས་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་མི་འབད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཀུན་གཞི་དང་
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྟོ་
བདགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྫས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སེལ་བ་ཡང་མི་འབད་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ངོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱུར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་
ལུང་པོ་དང་། གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་དུ་གནས་གྱུར་རུང་སྟེ། ལུང་པོ་བདག་དུ་སྒྲུ་
བཤམ། ཡང་ན་ནི། བདག་དུ་སྒྲུ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེན། ཁོ་
བོས་ནི་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་དེ་ལུང་པོ་དང་རྫས་གཅིག་གམ།
གཞན་དུ་ཡོད་ངོ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
སྒྲུས་ན་ནི་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི།
གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དུ་སྒྲུ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། ཅི་སྟེ་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེ་ཡང་ལུང་པོ་

དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིམ་ན་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ན་ཁོ་པོ་ནི་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱའི་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། གང་ཟག་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་ཡོད་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་གཅིག་དང་ཐ་
 དང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲིང་རྟ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲིང་རྟ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིང་རྟ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་གཟེར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་དང་
 སྒོག་གིང་སོགས་དང་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་གནས་པ་
 ལ་གྲིང་རྟའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་
 རྣམས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་གྲིང་རྟ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དེ་
 དག་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གྲིང་རྟ་རྗེས་གཞན་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཡང་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་པའི་གྲིང་རྟ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་དེ་དག་ལྷན་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་དུ་ཡང་མ་བཏགས་པར་གྲིང་རྟའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གྲིང་རྟ་གྲིང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་རྗེས་སུ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲིང་རྟ་བཞིན་དུ་
 གང་ཟག་ཀྱང་དབྱུད་ན་ལུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ་
 འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོ་མས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལ་དའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་

དང་གི་སྒྲིབ་ན་སྒྲོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་བྲ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་
དང་གི་ར་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲ་སྟངས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་
ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་
བརྟགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ལྷ་ནི་ལྷ་བ་བམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་ནི། དམིགས་ཡུལ་ཉི་
བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཇིག་ལྷས་ཞེན་པའི་བདག་དེ་
ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་འཇམ་རིས་མཐུན་བཏང་ནས་སྤྱར་ཉིད་འཆོམས་མི་
སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དབྱུ་
མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་
མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་བཤད་མ་བྲག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་དེ་དག་གང་ལ་རྟེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་མཚོག་དང་གཅོད་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་

བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་དང་།
དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པས་ན་བྱུང་
བར་དུ་འབགས་པ་དང་། འདི་དང་མཚུང་པ་གཞན་མེད་པས་དམ་པའོ། །ཡང་ན་
འདི་དག་དོན་མཚུངས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་
དག་ལ་ནི་མཆོག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པར་རིགས་ན་དེའི་གནས་ལྷུང་པོ་ལ་ཇི་
ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་ཞེན་པ་ཡོད་ན། ལྷ་བ་དེ་གང་ལ་
ལྷན་པའི་ལྷུང་པོ་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གང་ཟག་མཆོག་དང་
དམ་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བའི་
དབང་གིས་ལྷུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བདག་ལྷ་
ལ་མཆོག་སོགས་སུ་ཞེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་རན་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེ་དག་གང་ལ་ལྷན་པའི་གནས་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་ལྷ་བོ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
ཞུགས་འདིས་སྒྲིག་པའི་བྲི་མ་འདག་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི་རང་རང་གི་ལུས་དག་

གི་འདུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་དེ། དཔེར་ན་ཤུག་འཛིན་སྒྲིལ་པོ་དག་གི་ནི་རུར་
 སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་ཡོ་བྱད་འཛིན་པའོ། །
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གི་ནི་རིལ་བ་དང་ཆར་ས་སྐྱད་དང་། ལུན་ཇ་དང་། གཡང་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་འཆར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ནི་འདག་
 འགྲོལ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པར་རིགས་ན་ཡུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ན། ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པར་
 ཞེན་པ་ན། དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ཡང་དེས་འདག་པར་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་
 བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་ངན་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མཛོན་པར་མཐོ་
 བའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་ཀྱི་འདག་འགྲོལ་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་ལེགས་
 པ་མི་སྤྲོད་དེ། དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་ཀྱང་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངལ་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། མཐོ་རིས་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དག་འབད་པས་སྐྱབ་པ་ས་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཅམ་དུ་བྱད་ན་ནི་སུ་ཞིག་ཐོབ་

ཟིན་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་དྲག་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་བར་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་
བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་བཞིན་དུ་འདི་དག་
ལ་ཇི་ཅིས་འབད་ཀྱང་བར་བ་མི་བྱོབ་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ངལ་བ་བྱས་པས་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་རྒྱུའམ་
འབྲས་བུའམ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །མཚོད་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲིན་སྟེག་མེད་དོ། །
ལོགས་པར་སྐྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅོ། །ལོགས་
པར་སྐྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅོ། །འཛིག་རྟོན་འདི་མེད་དོ། །
ཡ་ཐོལ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩུམ་ཏེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
འོང་བའི་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་འདེབས་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཚམས་སྒྲིར་བའི་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །

འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་སྣ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ལོག་ལྷ་ཡིན་གྱང་།
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཆོས་གིན་ཏུ་ཡང་ལོག་པར་
 ཞུགས་པས་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་སྦྱིར། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་ཀུན་རྒྱ་
 ང་བ་ཡིན་གྱང་ཆོས་རྒྱ་ང་བ་ལ་མར་རྒྱ་ང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། འདི་དང་ལྷན་ན་
 སྐྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཐག་སྤྲིང་ཞིང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་སྦྱིར་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་
 གསོས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དང་། མི་དགེ་བ་སྦྱད་གྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དགེ་བ་
 སྦྱད་གྱང་འབྲས་བུ་མེད་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཐག་སྤྲིང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དགེ་བ་དག་ལས་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་མི་ལྟན་པར་བྱེད་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་མི་ལྟན་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྦྱིར་སྐྱར་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཐག་སྤྲིང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་འདི་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་
 སྦྱོང་ཅིང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་འཇོམ་མེད་དུ་སྦྱོང་བས་དེའི་སྦྱིར་སྐལ་པ་མི་ཉུང་བ་

ཞིག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལོག་ལྷས་རྒྱངས་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས་དེ་ཉིད་སོག་པའི་དུས་ཉིད་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འཕངས་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། ལས་དེས་སྒྲིས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་སྒྲིས་པའི་ཆེན་ལུས་པ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་གསོས་བཏབ་ན་སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། སྤྲུལ་པ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁྱོ་བའི་ལས་སྒྲོབས་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་བག་སྤྲོངས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ས་པོན་གཏན་ནས་རྒྱངས་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་ལུས་པ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ཡང་སྒྲོན་མེད་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཙམ་སྤྱད་ཡང་མེད་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱངས་འབྱེན་པ་ལྷ་ཞོག །དགོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྤྲུལ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱངས་འབྱེན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་དགོ་བ་དག་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འདུག་

ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གྲང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པ་ཐག་སྤང་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་དྲུངས་འབྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གནས་དེ་དག་ནས་གི་
 འཕོས་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་
 བསགས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོམས་འདུག་གིས་དྲུངས་སྤྱིར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་གསར་པ་བསགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་གཟུངས་སྤྲགས་སྤྲིག་པ་བཤགས་
 པ་ལ་སོགས་པས་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གིས་གྲང་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་པ་མཐུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཅུ་མ་དང་། དེའི་སྐོ་
 བས་རྣམས་སྒྲིན་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཅུ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་དྲུངས་
 འབྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དུ་མར་ཞི་བའི་
 བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིག་པས། ལས་སྐྱོབ་
 ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དྲུངས་འབྲེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་
 ལུས་ངག་གི་ལས་སྤྲགས་བཞུས་པ་དང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ལྷག་འཆ་ལ་ཞིང་
 སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་རེ་སྐྱེན། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྣམས་པ་

འཛོམས་ཤིང་རྣམ་སྒྲིལ་བཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དག་པ་དང་
མི་དག་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་དེ་དག་ལ་འདུག་པ་དང་སྟོག་པར་བཞེད་ནས་བྱ་བ་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱོས་ན་སྐལ་པ་སྟོང་གི་དག་པ་དྲུངས་འབྱེན་པ་དང་།
གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ་རི་སྒྲིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་བོལ་གྱི་བར་དུ་དག་པའམ་མི་
དག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་
དགོངས་ནས། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་མི་སྟོང་བ་ས་
ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་
ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདས་པའི་དགེ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ལོག་ལྷན་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདས་པའི་སྐྱེས་ཐེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་གཉེན་པོས་འཛོམས་པར་རྒྱས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ས་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་
འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར། །གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་
འགོག་བྱེད་པ། །དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྷོ་བྱས་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར། །ཉེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷོ་ར་ལོག་པར་ལྷ་བས་དགེ་བའི་རྩ་
བ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡང་
འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཐག་སྤྱིར་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་བྱིར་མ་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེ་
བས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་དུ་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ནི་དབང་དུ་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ། ལོགས་ལྷ་དང་མི་ལྟན་
པའི་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་མ་
རྩལ་བར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དགེ་བ་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྩལ་ན་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་
དེའི་བྱིར་སྦྱེས་བུ་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་
ལྟན་པ་དང་། དབང་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལོགས་ལྷ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ།
ཇི་སྐད་ལྷ་བ་དེ་ནི་ད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་གྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བས་
ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་དེ་ལ་འབྱུང་རུང་ཅམ་
དུ་ཡང་མེད་དེ་ལྷ་བའི་རྣམས་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དགེ་བའི་སྦྱོགས་
རྣམས་དང་གིན་ཏུ་ཞེ་འདྲས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་བྱིར་སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ས་བོན་དུ་ཡང་མི་ལྟན་ལ། དབང་དུ་ཡང་མི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཁོ་བོས་ནི་ལོགས་ལྷས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་
དོན་དེ་ལྷ་ར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་ནས། དེ་དག་ལ་རྟེན་པའི་བྱུང་བར་
དབྱུང་བ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་བོ་འདི་དག་ལས་མེད་པ་ཡོད་པར་སྦྱོ་འདོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་དུ་

ཞིག །ཡོད་པ་འཛིག་པའི་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བའི་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་
བཞི་མི་སྟོ་འདོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གེས་བྱ་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ངོ་པོ་ཉིད། དེ་ཉིད་རྟག་པའམ་
ཆད་པའི་བྱད་པར་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དམན་པ་ལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་རན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ལ་འདག་པ་དང་གྲོ་ལ་བྱེད་སོགས་སུ་སྟོ་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལོག་པར་ལྷ་བ་མི་པ་ལ་ཆེར་སྐར་བ་
འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལོག་ལྷ་ཡང་ཡོད་པས་སྐར་འདེབས་ཁོ་ནར་
མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ལྷ་བའི་ལྷ་ཁོ་ནར་བསྟན་ན། མདོ་སྟེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་གྱི་
མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ལྷ་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་
མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཏེ། འདི་ལྷ་ར། རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་
དང་། ལ་ཅིག་རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
གཉིས་དང་། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་དང་། ལྷ་མི་སྟོར་བར་
སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་མི་ཕྱི་རོལ་

པའི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པའི་མངོན་ཤེས་
 གྱིས་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་ན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་གི་བརྒྱམས་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ལྟར་རྟག་གོ་ཞེས་སྒྲ་
 བཤོ། །

ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྒྲ་བརྒྱམས་གྱི་བཞི་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་འགའ་
 ཞིག་གི་ནས་མིར་སྒྲེས་ནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲུབས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་
 དེ་ལྟས་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མ་གི་བར་མཐོང་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ལ། ལྷ་
 གཞན་རྒྱམས་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་མི་
 རྟག་ཅེང་། སེམས་མི་འགག་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱམས་མི་རྟག་ལ་སེམས་
 རྟག་ཅེས་དང་། འདོད་ལྷ་ཅེ་བས་རབ་རུ་བསྒྲུས་པ་ཞིག་ཅེད་མོས། བྱུང་ཤེས་
 བཞིན་ཉམས་ཏེ་གི་བ་མིར་སྒྲེས་ཏེ། མངོན་ཤེས་སྐྱེད་དེ་ལྟས་པས་རང་གི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་
 བོ་རྒྱམས་མ་གི་བར་མཐོང་ནས་ལྷ་ཅེ་བས་བསྒྲུས་པ་རྒྱམས་མི་རྟག་ལ། གཞན་རྟག་
 ཅེས་པ་དང་། ལྷ་གྲོགས་ལ་ཡིད་འབྱུག་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྟོབས་གྱིས་གི་སྟེ། མིར་
 སྒྲེས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་དེ་ལྟས་པས་གཞན་རྒྱམས་མ་གི་བར་མཐོང་
 ནས་ལྷ་ཡིད་འབྱུག་པ་དག་ནི་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྒྱམས་རྟག་གོ། ཞེས་ལྷ་བཤོ། །

རྒྱ་མེད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲ་
 བ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་གི་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདོད་གཟུགས་སུ་

སྤྲོས་པ་ན། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དྲངས་སྤྲོང་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གང་
ཡིན་ལྟས་པས་མ་མཐོང་ནས་ལུས་དང་སེམས་སོགས་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་
དང་། རྟོག་གི་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་ནི་ཆར་པ་དང་རྒྱ་སྤྲོད་སོགས་སྒོ་བྱར་དུ་
འབྱུང་ཞིང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་
ཞིང་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་
བའོ། །

མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོང་
མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ཆད་པར་གྱུར་རམ་འོན་
ཏེ་ཆད་པར་འགྱུར་སྒྲིབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཆོལ་བར་འདོད་པ་ན་གང་གི་ཆེ་འཇིག་
པའི་བསྐྱལ་པ་དྲན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་
འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དྲན་པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་
དག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཆོལ་བར་འདོད་པ་ན་གང་གི་ཆེ་འོག་ཏུ་
མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲོང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་
ཆད་ལས་མ་མཐོང་ལ། བྱད་ཀར་བསམ་ཅད་དུ་ཕ་རོལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འོག་
དང་སྤྲོང་དུ་ནི་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ་བྱད་ཀར་ནི་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་སྒྲ་མ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་
རྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་ལྟེན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་
རྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་

ཀྱང་ཡི་གེའི་བྱང་པར་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་བྱང་བེན་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་མདོར་བསྡུས་པའི་སྟོམ་ནི། རྟག་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་
མེད་དང་། །འཐའ་ལྡན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྟོང་། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་མི་སྟོང་བར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་བཞི་ནི། སྟོ་མ་བྱང་བ་དང་། རྟོགས་པ་
མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དང་། སྟོ་བྱང་བ་རྣམ་པར་མ་རེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞན་
ཅིང་ཀུན་རྟོག་པར་བཞི་ལ། མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
དང་། རེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་།
ལམ་རྣམས་ལ་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན། བདག་ནི་ལྷ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོག་
དམ་བཅས་ནས། གང་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེར། དྲི་བ་
དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ག་ཞན་དང་ག་ཞན་དུ་རྒྱུང་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཕྱིར་གློལ་དང་
མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གློལ་བ་དང་པོ་ནི་རྩོན་སྒྲུབ་དང་མི་
ཤེས་པ་ཡོད་པས་འཛིགས་ཤིང་འཛེམ་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསལ་པོར་ལན་
འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། སྐལ་ཞིང་བརྟག་

པའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་པས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་
འཛེམ་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་རྟོགས་པའི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསལ་
པོར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་རྩོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་
བུ་པས་འཛིགས་ཤིང་འཛེམ་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་རེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་པོར་
ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་པོར་མི་བྱེད་པར། གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྱུན་
དྲིས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ཚིག་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་བྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་འོངས་ན་དེར་གཡོས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་པ་འདི་ནི་འདིར་ལྟ་བུ་པར་ཀྱང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་
རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར། འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་
ཀྱི་བཅུ་དྲུག་དང་། མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་། གཉིས་མིན་དུ་སྒྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་། ཆད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་
བར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྔ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདག་
གཟུགས་དང་ལྟན་འདུ་ཤེས་ཅན། མི་ལྟན་འདུ་ཤེས་ཅན། གཉིས་ཡིན་འདུ་ཤེས་
ཅན། གཉིས་ཀ་མིན་འདུ་ཤེས་ཅན། བཞི་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་མི་
ལྟན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཞི་དང་།
བདག་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྟག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི་དང་། བདག་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དང་། བ་
དང་པ་དང་། རྩེ་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་
རྣམས་ཡིན་ལོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་
ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནས། བདག་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་ཀ་མིན་འདུ་
ཤེས་མེད་ཅེས་པའི་བར་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནེས་སྒྱུར་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

ཆོད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ནི་འདོད་པའི་མི་དང་ལྟ་དང་གཟུགས་
ཁམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆོད་རིས་བཞི་སྟེ་བདུན་རྣམས། མ་གྱི་བར་དུ་
ནད་དང་བཅས་འབྲས་དང་བཅས། ཟུག་དུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཤི་ནས་ཡེ་མེད་དུ་
སྒྲིབ་ལོ། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
འཛོམས་མེད་དུ་སྒྲོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་ལྟ་བ་
རྣམས་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ནི་པ་ལ་ཆེར། མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་གཏོགས་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐར་ཏྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་མདོར་བསྡུས་པའི་སྟོམ་ནི།
འདུ་ཤེས་ཡོད་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། །ཆོད་
པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བདུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྟའི་ལྟ། །ནེས་སོ། །འདི་དག་ལྟ་

པོ་གང་དུ་འདུས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐར་འཛིན་པ་དང་ལོག་ལྟ་
གཉིས་ལས་ལྷུང་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཛིག་ས་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་པ་ནི་དེ་
དག་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དྲི་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བ་བཙུ་བཞི་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་པོ་གང་ལ་ལྷུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་
ལས་རྣམས་ན་མཐར་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ལས་ལྷུང་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་ལ།
འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུང་སྟེ་རྣམ་པར་
བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བ་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་
གང་ཞེ་ན། དབུ་མ་རྩ་བར། འདས་པའི་ཆད་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་
སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག །ལྷ་རམ་འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་བཞི་ནི་བདག་དང་
འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མའི་
མཐའ་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་
པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ལྷ་རམ་འདས་ལ་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པའི་ཆད་འབྱུང་ངོ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
གཉིས་ཀ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ལུས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉིད་སྟོག་གྲང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལུས་གྲང་གཞན་ལ་སྟོག་གྲང་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་རྟེན་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་ལ་ལུང་
 ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་ཞུས་པ་ན་བདག་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བར་མཁྱེན་ནས་མཐའ་དང་ལྷན་པའམ་
 མི་ལྷན་པ་སོགས་སུ་ལུང་བསྟན་ན་བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔྱེད་
 པ་མི་འཐད་པར་དགོངས་གིང་བྱུང་གཞི་བཀག་ན་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་
 ནས་ཅང་མི་གསུང་བས་དེའི་སྤྱིར་ལུང་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་བ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །
 གང་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཟབ་པའི་ཚོས། །སྟོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་
 མཐས་རྣམས་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲེས། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། གང་གིས་ན་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 འཇམ་བུའི་གླིང་ཏུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་སྒྲོར་བའི་སྟོན་རོལ་ན། ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྟོན་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 པོ་དེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམ་པར་

རི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་དངོས་པོ་
 ལ་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྒྲོར་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྒྲོར་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་། མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རི་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཅད་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཁྱིམ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི།
 ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལ། མཐའ་
 གཅིག་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཁྱིམ་ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་
 ཏུ་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་
 མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་རན་པ་གང་རི་སྟེད་པ་བམས་ཅད་རྟག་པར་ལྷ་བའམ། ཆད་པར་ལྷ་
 བ་གཉིས་སུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་མི་རྟེན་
 པའི་ལྷ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་བམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲི་བར་
 རྩོམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དག་གིས་དྲི་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 བྱོགས་ལ་རྟེན་ནས་ནི། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟེན་པ་བཞི་དྲིས་སོ། །ཅིག་ཤོས་
 གྱི་བྱོགས་ལ་རྟེན་ནས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་དྲིས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 བྱོགས་དེ་ཡང་ནང་བདག་གིས་དངོས་པོ་དང་བྱི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་བྱང་
 པས་དེའི་བྱིར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་རྩམ་ནས་དྲིས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོག་
 མའི་མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དྲིས་སོ། །བ་མའི་མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་མཐའ་དང་ལྷན་
 མི་ལྷན་སོགས་བཞི་དྲིས་སོ། །བྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ད་ལྷར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 མའོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེའི་ད་ལྷར་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་

བརྩམས་ནས་དྲི་བ་མ་བཞོད་ལ། རང་བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བས་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོར་སེམས། ཁ་ཅིག་ནི་
 ལུས་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་
 ཤེས་པར་འདོད་ནས། ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟོག་གུང་དེ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་གཉིས་
 དྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སྟོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གསོད་མ་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞིག་དུ་སེར་སྐྱའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་དྲར་སྟོང་རྣམས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །མི་རྟག་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒོ་བུར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ།
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་གུང་། ལྷ་མི་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གསལ་དུ་
 འབྱུང་བས་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲར་སྟོང་རྒྱལ་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁ་
 ཅིག་སྒྲུབས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་སམ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད། མཐའ་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་བསྟོག་པ་ཅུམ་ཡིན་ནོ། །
 མཐའ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ཕྱི་མའི་མཐར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་
 པའོ། །མི་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ནི།

སྒྲ་མ་ལས་དཔགས་པས་གོ་སྒྲའོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་པར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གྲོལ་
བའི་བདག་ལ་བརྩམས་ནས་འདྲི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་དབྱེད་པ་ནི། ལམས་བའི་བདག་གི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་
དབྱུང་པ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བའི་བདག་གི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དེ་ཡང་དབྱུང་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་དབྱུང་པ་དོན་མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལ་
དབྱུང་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལམས་བའི་ཆེ་བདག་ཕྱི་མའི་
མཐའ་འཇུག་གྱུར། གང་གི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་པར་
མི་འདོད་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དག་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་གྱུར། ཕྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་
པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་སྒྲིག་ལ་
ཉེན་པ་ནི་གོ་སྒྲ་སྟེ། སྒྲིག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དང་
པོ་རྣམས་གྲངས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་རྒྱུར་འཕེན་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་
གཅེར་བུ་བ་དང་བཞི་པ་རྣམས་གནས་མ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་།
འབྲུང་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ཅུ་མ་བུ་དང་
པར་བཟད་གྱི་དོན་ལ་བྲ་དང་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་ས་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གནས་མ་བུ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་བྲལ་བ་དང་། ལུ་
བྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བུ་བཞི་པོ་
འདི་བམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་རྩམས་ནས་དྲིས་པ་མ་

ཡིན་པར་བཤལ་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
མེད་དུ་དབྱེད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་བསམ་གཏན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་
ཐོབ་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་ནས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་གྱི་མཐའི་
དུས་དང་། ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྟོག་གི་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་རྟེན་
ནས་སྟོད་པར་འདོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་རྟེན་པ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་རྟེན་པ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གང་རི་སྟོད་པ་བསམ་ཅན་སྒྲར་བའི་བྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྒྲངས་པ། རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཟབ་མོ་ལ་རྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ་དབྱུ་མ་ཅ་
བར། གང་གིས་བྱུགས་རྗེས་ཉིར་བབྱང་ནས། །ལྟ་བ་བསམ་ཅན་སྒྲར་བའི་བྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །གོ་ལུ་ཏམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིས་པ་གང་གཟིགས་ནས། མདོ་ལས། གཟུགས་
སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་བདག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། །
གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་

ལས་གཞན་ན་བདག་གོ་ཞེས་དང་གཟུགས་སོགས་མེད་པ་བདག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དགག་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་། བམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་བདག་གསལ་བར་མཛད་ཅི་ན། གཟུགས་སོགས་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་
གཟིགས་ནས་ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་བདག་གསལ་བར་མཛད་ངོ་། །

ཉེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལ་ཅི་སྒྲེ་བདག་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པའམ།
འོན་ཏེ་ཕྱང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་དེ་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་
ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་། ཕྱོགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ་བདག་
དང་ཕྱང་པོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ངོ་། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་ཏུ་བདག་
ཏུ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཁས་འཆེས་ལ། ཕྱང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཚད་
མས་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དག་གྲང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
འགལ་བའི་བྱིར་ངོ་། ། ཅི་སྒྲེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཕྱང་པོ་ལ་བདག་རྟེན་
པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་སམ། འོན་ཏེ་བདག་ལ་ཕྱང་པོ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས། དང་པོ་
ལྟར་ན། བདག་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟེན་པའི་བྱིར། རྟེན་
མི་རྟག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དག་གྲང་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྒྲེ། དཔེར་ན་མཐར་གཞིར་
གཡོ་བ་ན་ཚུགས་པ་དང་། ཅིག་པ་ཞིག་པ་ན་དེ་ལ་རྟེན་པའི་རི་མོ་དག་གྲང་འཛིན་

པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པས་བདག་ལ་རྟེན་གྱི་བདག་ནི་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདག་ནི་ཡུང་པོ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུང་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་མ་ཐོན་གྱི་ལུས་དང་སྟེ་འཛིན་དག་གི་སྟེ་ལུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་འདོད་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཡུང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མིང་ཅུམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ལུས་སུ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩིས་དུ་བདག་ཡུང་པོའི་འཆིང་བྱེད་དང་བཅས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལཱོར་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆེ་ཡུང་པོའི་འཆིང་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ། དེའི་ཆེ་བདག་ཐར་པ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་སྟོབ་རྣམས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྟོབ་མི་དགོས་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལཱོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་དང་གཞོད་མ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དུ་

ཞིག་ཡོད་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐའ་ཉི་ཤུ་ནི་གཟུགས་བདག་
ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བདག་ཡིན་
པར་ལྟ་བུའི་བར་ལྟ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཟུགས་དང་
ལྟན་པ་ནས། རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་བར་ནི་བདག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་དང་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་བདག་ལ་ཁྱད་ཚེས་སུ་འབྲེལ་
བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་གཤེས་པ་
བདག་གི་ཡིན་པའི་བར་ལྟ་ཡང་། བདག་གིར་བར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་
དང་དེའི་ཚེར་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་ནས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་པའི་བར་ལྟ་
ཡང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པའམ་རི་སུལ་ན་སེང་གེ་གནས་པ་བཞིན་དུ། བདག་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་གོ་ས་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་བཤད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་
བུ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཇི་སྟེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 བདག་སྤང་པོ་ལས་གཞན་རྟུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བདག་
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་པའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་ཙམ་རྟུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 གཞི་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བདག་དོན་གཞན་རྟུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་དེ་དག་ཡང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལས། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་
 གནས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་སྤིངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་བདག་སུ་
 ཡང་ཁས་སྤིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལུས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་ནི་མཐའ་
 འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ལ་སྤང་པོ་བཆེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་གི་བྱད་
 ཆོས་སུ་ལྟན་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་བདག་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱུང་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་བར་རྟུ་ལྟ་པོ་འདི་ཙམ་རྟུ་ཟད་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་
 རྣམ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་ཙམ་རྟུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་
 མེད་རིགས་པས་དབྱད་ནས་འཇུག་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་དབྱད་
 པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དང་པོ་ལྟར་ན་འཛིན་ལྟས་སྤང་པོ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་དབྱད་ན་སྤང་པོ་ལ་བདག་མེད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཉོག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་ལྟ་ནི་སྤང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་མི་དཔྱོད་པར་ངའོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མ་དབྱེད་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཐག་པ་སྟོགས་པའི་ཚུན་པོ་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་། མ་དབྱེད་པར་འདི་སྤྱལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཉོན་མོངས་པར་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་།
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱིང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་ཏི་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་ལ་མི་འདུད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་སེམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་
 པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གནས་དང་པོ་ལས་སྟེ་བར་མིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལས་སོ། །ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལས་སོ། །
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་གནས་བཞི་པ་ལས་སོ། །དགུ་པ་ནི་གནས་ལྔ་པ་ལས་སོ། །
 བཅུ་པ་ནི་གནས་དྲུག་པ་ལས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གནས་བདུན་
 པ་ལས་སོ། །གཞན་བཅུ་གཉིས་ནི་གནས་ཐ་མ་གཉིས་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པའི་
 མཆོན་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །
 དེ་ལ་དང་པོས་ནི་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་སྒོད་པ་དང་།
 འགྲོད་པའོ། །གནས་གསུམ་པས་ནི་མ་དད་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། དཔྱོད་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགུ་ལས། དང་པོ་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་གཞི་ཅན་གྱི་བློ་བ་དང་། ཁོན་རྩ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། བློ་བ་
 ནི་འབྲུལ་རྩ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གིང་
 གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོང་བློ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྟོག་པའམ་བསོད་པའི་བསམ་པས་
 མཆོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། བཅིང་པ་ལྟས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འབྲུལ་རྩ་
 གཞོད་པ་ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཁོན་རྩ་འཛིན་པ་ནི་བློས་པ་
 དེའི་འོག་རྩ་འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་གར་
 གཉེར་བའི་བསམ་པའི་མདུད་པར་འཛིན་པ་རྒྱན་རྩ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་ཁོང་བློ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་བ་བཞིན་རྩ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཞིག་ན་གཞོད་ལན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར་མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བློ་བ་སྒྲིན་རྩ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱ་དད་ལ། འཆོག་པ་ནི་འདི་སྒྲིན་རྩ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་

ལས་བྱ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ལ་གཅིག་གྲེང་བའི་གཞི་ཅན་གྱི་འཆབ་པ་དང་། འཆོག་པ་གཉིས་ལས། འཆབ་པ་ནི། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་གཞན་གྱིས་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གིས་དེ་སྒྲུབ་ཆོས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བ་ལ་ལྟར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ལྟར་བའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མཚུད་ཅིང་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟར་བ་བཅའ་སྒྲུབ་མ་འགྲོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལུན་པའི་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འཆོག་པ་ནི། བྲོ་བ་དང་ལེའོན་དུ་འཛིན་པ་མདོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སོང་བ་ན། གང་ལ་བྲོས་པ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལྟར་བ་གྲེང་བ་སོགས་བྱས་པ་ན་ཁོང་བྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་ཆོག་ཅུབ་པོས་སྒྲུབ་གྲེང་བ་པོའི་ཡིད་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་ཅུབ་པོ་ཀུན་ནས་བརྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དོར་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤུགས་དྲག་པ་སྒྲིད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། གཞན་གྱིས་ལྟར་

བ་ལས་བསྐྱལ་བ་ན་ཁ་ཅིག་ནི་མོངས་པས་ལྟར་བ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་
ནི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པས་སྒྲུབ་ཤོལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་
ལྟར་བ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བཤེས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཉེས་སྒྲོང་
འཕེལ་བ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འགྲོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། གྲོགས་
དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་ལ་དེག་པར་དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་
ཡིན་ལོ། །

རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེང་གཞི་ཅན་གྱི་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་གཞིས་ལས།
 ཐུག་དོག་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་འབྱུང་བ་དང་བཀུར་སྟེ་གདན་འདིངས་པ་སོགས་ལ་
 ཆགས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་འཁོར་དང་བློས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་རང་གི་སེམས་ཁོང་
 ནས་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་
 པས་གཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཆོངས་སྤུན་ཡིན་
 པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་
 ལས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །

མེད་སྒྲི་ཅི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བས་དང་གོས་
ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་གྱིས་
ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་
གཏོགས་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཡོ་བྱད་མི་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱང་

སོག་པའི་བྱིར་ཡོ་བྱད་མ་སྦྱངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་གཉིས་པོ་འདི་དག་ག་དོན་མི་བྱ་
བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་རྟེན་བཀུར་བྱོབ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་
དང་། རང་གི་བྱོབ་བེན་པའི་རྟེན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
བྱིར་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྟེན་བཀུར་གྱི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

འཆོ་བ་ཉམས་པའི་གཞི་ཅན་གྱི་སྦྱ་དང་། གཡོ་གཉིས་ལ། སྦྱ་ནི་རྟེན་པ་
དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་གཞན་སྦྱ་བའི་བསམ་
པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལུས་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བཅོས་མ་
ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་
ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་དང་ལོག་འཆོའི་ཉིས་དམིགས་
ལ་མ་སྟོངས་ན། འགའ་ཡང་ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
འདིས་ནི་ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་པས་རྟེན་པའི་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པས་ཉི་བར་འཆོ་
བར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ལོག་པས་འཆོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཡོ་ནི། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས། རང་ལ་བྱུང་བའི་ལྟར་བའི་
ཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ན། དེ་བཅུག་པའི་བྱིར་གཞན་མགོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་གཏམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་པ་ཡང་དག་པར་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་

ཏེ་རྟེན་བཀྲར་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ན་
དེ་ལྷུང་གཡོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འཆབ་པ་ནི་ཉེས་པ་གསལ་པོར་མཐུད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐུད་པའི་
བྲབས་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྲ་དང་དོ། །ཡང་དག་པའི་གདམ་རག་ནི་རྟེན་ན་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་
བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་གདམ་རག་རྟེན་པའི་བར་དུ་
གཅོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་མི་འདུད་པའི་གཞི་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་ནི་ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཁམས་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རིང་བའི་མཆན་མ་
དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོ་དང་། ཡིད་གཞུང་
པ་ལ་སོགས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་
མཐོང་ནས་སེམས་རབ་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །
དགའ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་མཆོག་དུ་སེམས་དགའ་བར་
བྱེད་པའི་ཡིད་བདེ་བྱེད་པར་བ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་
གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་མི་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སྟེད་པ་ཉིད་གསུང་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཐག་མི་རིང་བའི་བྱིར་འདི་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ཡིན་ལོ། །

མི་བཟོད་པའི་གཞི་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོལ་ནི་རང་གིས་འཛོལ་བར་བྱེད་
པས་སྒྲིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་འཛོལ་འདུག་པས་སྒྲིང་རྩེ་བ་མེད་པ་དང་།
འཛོལ་མཐོང་བ་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་རྩེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་འདི་དག་དོན་
གཅིག་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བྱི་མ་བྱི་མས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།
བསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། སྤྲེག་པ་དང་སྤྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་སྒྲ་
ཆོགས་གྱི་འཛོལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་འབྲོ་འཆམས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། རོ་ཆ་མེད་བྲེལ་མེད་པ་
གཉིས་ལས། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི། ལས་དེ་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དེས་བདག་ལ་མི་འཛེམ་པས་དེ་རོ་ཆ་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྤྲེགས་སུ་གྱུར་
པའོ། །

བྲེལ་མེད་པ་ནི། ལས་དེ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་
བར་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གཞན་ལ་བྲེལ་ལྷས་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འཛེམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ། བྲེལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲེགས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདི་གཉིས་བྱ་བ་ངན་པ་བམས་
ཅད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲིད་པ་ལ་གདགས་སོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་
དང་ལྷན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་
པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་ འདི་གཉིས་ནི་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་ཡིན་ཅོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་གཞི་
ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། ཞིག་ནས་གྱི་མཆོམ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
མཆོམ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཆོམ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོའོ། །དང་
པོ་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚློད་པ་དང་འགྱོད་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི་མ་དང་པ་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ན་སྤྲུགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་མི་གསལ་བ་གང་
གིས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་འགྱུར་ཏེ་དག་བའི་ལས་ལ་བཞོལ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཏགས་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་མོངས་པ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་
མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །

ཚློད་པ་ནི་སེམས་སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་
པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྤྲུག་པའི་མཆོམ་མ་སྒྲོན་ཚློད་ཚློད་པ་དང་།
ཅེ་ཅེ་བ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་
ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིས་སེམས་སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མ་དད་པ་ནི།
དགེ་བའི་ཚེས་ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་། འགོག་ལམ་སོགས་ལ་གོ་
རིམ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་པས་ཏེ།
དད་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

འདི་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྒོར་ས་པའི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་དད་པ་ནི་མི་འདུན་ཅིང་མི་འདུན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པས་ལེ་ལོའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ནི་ཉལ་བ་དང་སྒྲེས་པ་དང་འབྲོས་པའི་བདེ་བ་
ལ་ཆགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཚེས་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ལྡན་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྒྲོར་བས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

བག་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཚེས་
རྣམས་མི་སྒྲོམ་ཞིང་སྤང་བྱ་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་
བསྐྱུང་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པས་མི་
དགེ་བ་འཕེལ་གོང་དགེ་བ་འབྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་གདགས་སོ། །འདིས་ནི་མི་

དགེ་བའི་ཚུལ་མ་སྒྲིལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིལ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚུལ་མ་
 སྒྲིལ་བ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་
 དང་། དགེ་བ་འགྲིམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

བརྗེད་ངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་བྱན་པ་སྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
 ལ་བརྗེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཏེ། དེས་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་གྱི་སྒྲིལ་བ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་
 པ་སོགས་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་
 ལྟར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་གང་གིས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་སྤྱོད་ལ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་
 གདགས་སོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་བོ་རྣམས་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་ལ་དུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་

པར་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
སེམས་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་རྣམས་པར་འབྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ནང་གི་གཡེང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་སེམས་ནང་
དུ་ཟུགས་གིང་བྱིང་བ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གློད་ཅིང་གཡེང་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱོབ་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉིད་རྣམས་
པར་དག་པར་འབྲུང་མི་བྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚན་པའི་གཡེང་བ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ།
ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་དྲེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ཁད་གྱིས་དགོ་བ་ལ་ཉམས་པར་
འགྱུར་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ནི། ངར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་
ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོར་
བ་བདེ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བདག་གི་རྣམས་པར་ང་ཞེས་སམ། བདག་གི་བའི་རྣམས་
པར་ངའི་ཞེའམ་ཁེངས་པའི་རྣམས་པར་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱོག་མར་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་།
དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་རྒྱུད་འདྲེས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟྱ་བར་བྱེད་པས་མཚན་
མར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པས་དྲེ། དེས་ཀྱང་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་མ་དག་པར་

བྱེད་པས་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་སྒྲུབ་ཐོབ་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་
ལངས་ནས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྒྲུབ་ཞུགས་ཟིན་པའི་རང་གི་བྲེག་པ་དོར་ནས་བྲེག་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པ་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་
གནས་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མཆོན་མ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་
རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སྒྲུབ་རྣམ་གཡེང་ཙམ་
དུ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་བཞུགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་
པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཅུ་ཅུར་བ་དང་། དལ་བ་དང་། ལུས་ལྷི་བ་དང་།
མུན་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེན་ནས། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སེམས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་
འཇུག་པར་ནང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དག་
ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དག་ནི་སེམས་
པའི་ཤེས་རབ་ཅི་རིགས་པ་ལ་གནད་གས་སོ། །དེ་ཡང་འཕེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དགེ་

བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ།
 དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་གཉིས་
 སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དུས་ནི། བས་གྱི་གྲུང་ཐུན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པའོ། །རིགས་པ་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་ན་ཡང་ནད་ལ་ཕན་པའམ་དབང་པོ་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 གཉིད་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པ་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་དེའི་སྒྲིབ་དེ་བྱ་བཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་སྟན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་སམ། དགེ་སྟོང་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་འདའ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ནི་དུས་སུ་རན་པར་གཉིད་ལོག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

འགྱོད་པ་ནི་ལས་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའམ།
 རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བསམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཚོར་བའི་ཐིམ་གྱིས་ནོན་ཏེ། བྱ་བ་དགེ་བའམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་གི་བྱ་བ་རན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྟོན་ས་སེམས་གྱི་ཡིད་ལ་ལྟ་གས་པ་ནི་མི་
 དགའ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་

པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་
 ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་སེམས་དཔའ་དང་གེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་གདགས་སོ། །
 བྱ་བ་རན་པ་ནི་འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་མི་དགའ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འགྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་འགྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་དེ་བྱས་པ་ལ་མི་
 དགའ་བ་ནི། དེའི་ངོ་ན་བྱ་བ་རན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་དེ་བྱས་པ་ལ་མི་དགའ་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར། དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་དགེ་བའོ། །
 དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །བཟོ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པལ་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་
 དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དུས་ཡིན་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་སུ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟར་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བྱིར་བཅོས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་ལྟར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་བྱས་ཟིན་ལས་དེ་
 ཉིད་སྒྲུབ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་ལ་འགྲོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ལས་ཅན་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་
 པས་འཆད་པ་ནི་རིགས་པར་མ་སྒྲོང་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་འཕེལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་གི་འདི་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གཏད་

པར་མི་ནུས་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་ཡེང་ཡེང་
པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མ་སྦྱེས་དགུས་འཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་
པས་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་ན་ངི་སྤྱིད་འགྲོད་པ་དེ་མ་བསལ་གྱི་བར་དུ་སེམས་རྣལ་དུ་མ་
གནས་པ་བཞིན་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རག་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའམ་ཤེས་
རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
འདི་ཅི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པས་ཏེ། འདིས་རག་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པས་ན་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་
ཅིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པའི་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
དམིགས་པ་ནི་རྟོག་པས་རྩ་ལ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ།
རྣམ་པ་ནི་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འཇལ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། དེ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱར་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཞིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅིང་བ་
དང་། ཞིབ་པ་ཞེས་བྱའི་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་སེམས་ཅིང་ཞིབ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེ་བཤད་དུ་ཡང་།
བར་འགའ་སེམས་དང་སེམས་པ་ལ། རྟོག་པར་གདགས་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མི་

འབྲད་དེ། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་གཞུང་
 རྣམས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ས་ལས་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་ལུས་གང་ཞེན། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་
 མངོན་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་པའི་ལུས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་རྣམས་
 དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པའི་ལུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་
 སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ནི་
 ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིལ་དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔྱེད་
 པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དཔྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེས་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོལ་
 བ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཞེས་དཔྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

གང་ཡང་རྟོག་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲུ་དོན་
 འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀ་
 དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཅིང་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀུན་ལ་བྱལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་རྟོག་པ་
 དང་དཔྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚིག་སྒྲུ་ས་དང་

སྤྱར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
དག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །རྟོག་དབྱེད་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་མིང་དང་ཆེག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་
རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པ་དང་། ཚོལ་བ་པ་དང་། སོ་སོར་
རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་འདས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། བ་སྐྱད་ལ་མཁུངས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བ་སྐྱད་ལ་མི་མཁུངས་པའི་རྟོག་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་ལ་ཚོལ་ཞིང་དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
ཅིང་དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ནི་དད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་དང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་
མ་བསྟན་རྣམས་དང་མཆུངས་པ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོག་
པ་དང་དབྱེད་པའི་བྱེད་པའི་ལས་ནི་གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་
པས་དེས་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་

མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཡང་དད་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དེ་ཅུམ་དུ་མ་
ཟད་གྱི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ཡང་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ཕྱོ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་གཉོན་པོ་ལ་ཆགས་
པ་དང་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་
དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུས་པས་དེ་བཤད་པར་
བཞེད་ནས། སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེན་ཞེས་དྲིས་
པའོ། །ཆོས་གང་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
བཏགས་པ་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་
བརྗོད་དུ་མེད་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་ཞེས་བརྟན་མི་རུས་ལ་བྲ་
སྟོང་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
དང་སེམས་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རིག་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། གཟུགས་སྒྲི་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོས་ཀྱང་མ་དམིགས་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་

བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡིན། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ། །
གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་དུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཅན་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་མར་ཐལ་བའི་
གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཆེར་དུ་དངར་བ་ན་བྱའི་སྤང་བ་གཅིག་
ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
ཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་བྱའི་
སྤང་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་རེ་རེ་བ་དག་ལ་ཡང་སྤང་བའི་སྒོ་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གནས་སྐབས་སྤང་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིལ་བུ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་དུ་བཞག་པ་ན་གཅིག་
ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བརྟུ་དང་། བརྟུ་དང་། ལྷོང་ལ་སོགས་
པའི་ཤོད་མིག་དུ་བཞག་པ་ན་ཡང་གྲངས་དེ་དང་དེའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་
ཆེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་པ་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་ཅན་རིལ་
བུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱང་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དང་གྲངས་ལ་

སོགས་པ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་
གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རང་གི་
གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཡང་དག་པར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རིལ་བུ་དེ་
ཉིད་ཅིག་གི་ཤོད་མིག་དུ་བཞག་དེ། གཅིག་ཅེས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་
གཅིག་ཅེས་པའི་གྲངས་དོན་གཞན་རིལ་བུ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ལྟན་པ་ཡིན་ན།
དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་རིལ་བུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་རིལ་བུ་གཅིག་གོ་ཅེས་
བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དབྱུག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བུ་
དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དབྱུག་པ་ཅེས་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་
མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་དང་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་
ཅན་དག་ལས་ཐ་དང་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་ཅན་དག་ལས་ཡང་དག་པར་
ན་གཅིག་དང་ཐ་དང་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དག་གིས་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
དག་གྱུང་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲིམ་གྱི་རྗོད་པའི་བཏགས་པར་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་
མེད་ན་སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པར་
རྩོམ་པ་ལྟེན་གང་གིས་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སུང་པོར་བཞག་ཅི་ན།

ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་གྲངས་དང་
 ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་
 དག་ནི་གཟུགས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་
 གདགས་གྱི་འདུས་མ་བྱས་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ནི་འདུས་བྱས་སུ་བཞག་གི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་དང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་དང་། གྲངས་དང་།
 ཚོགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་
 ནི་གནས་སྐབས་ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་གདགས་སོ། །

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རེ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་གདགས་སོ། །རིགས་མཐུན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི།
 ཐོག་གི་དབང་པོ་གདགས་སོ། །འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་
 གདགས་སོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་མི་རྟག་པའི་བར་བཞི་
 པོ་གདགས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 པོ་གདགས་སོ། །མ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་གདགས་སོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་འདུག་པ་ནས་ཚོགས་པའི་བར་དགུ་པོ་རྣམས་

གདགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བར་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་པའི་
འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་གདགས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་སྐྱི་ལ་གདགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་གནས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
བརྟགས་པས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པའི་གནས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དང་། ཆགས་
སོགས་མི་དགེ་བ་དང་བཟོ་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་
བསྟུས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་འདི་ལ་
ལྷན་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མི་འབྲད་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་།
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་
ཡང་འདི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུད་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ནི་
ཆོས་དེ་དག་འཕེལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་འགྲིབ་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱུང་སྐྱེ་བས་
ཐོག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་རྩལ་བར་འབྱུང་རུང་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་ན་འབྱུང་རུང་རྣམས་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་ལ་གདགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་
དང་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱིའི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ནི་
རྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ནི་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲར་
 སྒྲར་རོ། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ས་བོན་དང་དབང་དང་། མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་དང་།
 གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱས་པར། གལ་ཏེ་ཐོབ་པ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱུའམ། ཡང་ན་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྲང་ན་གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་ནི། དེས་
 རི་སྤྱིད་དུ་ཆོས་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡང་
 མེད་པས། རྣམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཏན་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ན་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་མགོ་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པས། མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གྲང་མགོ་མཉམ་དུ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རུང་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། བཏགས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་ནི། དགེ་རྒྱས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་དེའི་སྟེང་མ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བས་བཞི་པའི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟག་པ་དང་།
 བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐར་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་དེ་ཐོབ་

བྱེད་གྱི་བར་པའི་ལམ་དུ་བསམས་ནས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་
ལའོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཞེས་སྟོས་སོ། །གནས་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
འདི་དག་ནི་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་
དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངེས་འགའ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་བོ་ནི་དེ་
རྣམས་འགོག་པ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །

གངགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
བ་སྟོན་དུ་གངགས་སོ། །འདི་ཡང་བཏགས་པའི་ཡིད་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར། གང་གིས་ཆོགས་དུག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཆོགས་དུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་བཞི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་པོའི་ལུས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་པས་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་

དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོ་ལ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ཚུགས་དུག་མི་སྟེ་བ་ཙམ་དེ་ཉིད་འདུག་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཅེས་པའི་རྩ་ས་ཡིན་ཏེ། འདིས་མ་འོངས་པའི་ཚུགས་དུག་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ལོན་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་གང་ཡང་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་ན་འདི་ཡོད་ཞེས་གང་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་འཇུག་པའི་རྩ་ས་པར་གཤམ་པ་སྟེ་བར་རིགས་པ་ལས་མི་སྟེ་བའི་
 བྱིར་དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་འཇུག་པའི་རྩ་ས་གཤམ་མི་
 སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 འབྲུབ་པར་འབྲུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 འཇུག་གཤམ་མི་སྟེ་བ་ཙམ་ནི་དེ་དག་སྟེ་བའི་གཤམ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཇུག་གཤམ་སྟེ་བ་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཇུག་གཤམ་སྟེ་བ་ལ་
 གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུག་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་རྩ་ས་སུ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་འདི་ནི་འདུག་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 གནས་སོ་ཞེས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བྲ་སྟོན་ཡོད་
 བས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་འདི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུག་མེད་པ་ཡང་
 རིག་པར་བྱའོ། །འདུག་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་གང་གི་

ཁམས་གང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་བུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན་གང་
 ཟག་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལོག་པས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
 པ་དང་བར་པའི་བབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་སྐྱེ་བ་
 ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་སྟོམས་པར་མི་
 འཇུག་ལ། མི་སྟོབ་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སྐྱོད་པ་མེད་ལ་དེའི་གོང་ན་ཆེས་ཞི་བའི་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དགོ་བའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ནི་དང་པོར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱོད་
 པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར། གང་ཟག་ལ་ནི་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དང་པོ་འདོར་སྐྱོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་འདུ་
 ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཞི་བ་ཀྱི་ནོམ་པ་ཞེས་
 འདུ་ཤེས་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། གདགས་པ་ལྷས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ས་ནི། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་

པའི་ཞེས་པས་སྤྱིད་རྩེའི་ས་པ་དང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིད་
 རྩེ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིད་རྩེ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིད་རྩེའི་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་
 སྤང་ཅི་རིགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་ཅིས་པ་
 ཅུམ་ཞིག་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས། བྲལ་བ་ཞེས་མི་སྒྲོམ་
 པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མ་སྒྲོམ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱིད་རྩེ་ལས་འདོད་ཆགས་མ་
 བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཞེས་ཀྱང་མ་སྒྲོམ་སོ། །སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ལ། འཕགས་པ་འགའ་
 ཞིག་སྤྱིད་རྩེ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་
 ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་གྱི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་
 ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷག་མཐོང་

ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་ནི་སྤྱད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་
པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་སྤྱད་རྩེའི་སེམས་ལ་རྟེན་ཅེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆེས་གསལ་བའི་བྱིར་དེ་དག་འགོག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
ལ་སྤྱད་རྩེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་དེ་དག་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་ཅིང་སྒྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟེན་དགོས་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
མི་ལྷན་ན། བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགག་པར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བཀག་པར་འདུ་
ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ནི་ཆོས་
གཉིས་བཅུས་སུ་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་

གྱུར་པ་ན། འདུ་ཤེས་དང་ཚེར་བ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་གནས་པ་མཚོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པས་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ། སྤྱིད་རྩེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱངས་ཟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གི་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུག་དང་བཞི་དང་། གཅིག་རྣམས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

ཡིད་ཀྱང་། ས་གནིས་པོ་དེ་དང་། འགོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཟག་བཅས་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་
 བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གནིས་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་
 ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་སོགས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་ལྟེན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་
 པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི་མེད་དོ། །

བྱེ་བཤད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གདགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན།
 གདགས་གཞིའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལ་གདགས་པའི་
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་དགེ་སྟོང་འདི་ནི་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྟངས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲང་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་གང་ཟག་གིས་ཁམས་གང་དུ་རྣམ་པ་རིམ་བུ་བས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། གང་ཟག་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། དེ་ལ་སྟོབ་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གནིས་གའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དག་གྱང་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །ཁམས་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། རྒྱེ་བ་ལས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ནི་དང་
 བོ་འདིར་བསྐྱེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཏེ། མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 ན་ནི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མ་རྒྱེས་པ་རྒྱེ་
 བའི་རྟེན་འདོད་པ་དང་། རྒྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་
 བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་དུ་འདི་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་མི་འག་ལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདིར་གཟུགས་མེད་དུ་འདི་
 མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྲོན་བས་
 གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་གཞི་
 མེད་ན་འདི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལའང་གཟུགས་མེད་དུ་འདི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་བཤད་པའི་རྣམ་
 གྲངས་གཉིས་མཛད་པར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 རྣམས་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱུག་རྩའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་འདི་ལ་རྟེན་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་འདུགས་གསུམ་རྒྱུན་གཅིད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་མེད་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སོགས་སུ་
 བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ལོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འགོག་པའི་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་སྟེ་པ་དག་གི་ལུགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་སྟེ་པ་དེ་དག་
 གི་འདོད་པ་འདི་འབྲད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་འབྲད་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 ལྷོས་སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྷར་ན་འགོག་པའི་ལྷོམས་འཇུག་མི་
 ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་སྒྲུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཅིའི་བྱིར་མི་བཞེད་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གྲང་དེ་
 ལྷར་བཞེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་འགོག་པའི་ལྷོམས་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་ལ་ལྷན་མིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་དཔྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་གང་ནས་རྟོག་པ། གལ་ཏེ་འབྲད་པ་དང་ལྷན་ཡང་སྟེ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་
 ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྷན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་པས། རིགས་པ་སྒྲུབ་དག་གི་རྩལ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཇི་ལྷར་སྟེ་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བཏགས་པ་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཐོབ་པ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ལུང་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད། ཅིས་སྟེ་འགོག་པའི་
 སྒྲོ་མས་འཇུག་ལྷན་མིན་ཡིན་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་བྱས་པའི་བྲེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་ན་གཟིགས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །ཁོ་
 བོས་ནི་བྱམས་པ་ཐོག་མེད་དབྱིག་གཉིན་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་འདི་བཀག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ན་ཡང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཅི་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འགོག་པ་བཅས་པའི་སྒྲོ་མས་
 འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། འདོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་
 མཚམས་བཟུང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་སེམས་ཀྱང་སྒྲོ་མས་འཇུག་ཏུ་
 འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་པོ་འཕོ་བ་ལ་དེར་བཏགས་
 པ་ཅུ་མ་མོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགོག་པ་ཡང་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གནས་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆ་སྒྲོ་མས་པར་གནས་
 པ་ཅུ་མ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་
 མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་
 མེད་དང་། ཞེས་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན་

ཡང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་
 རྟེན་འགོག་སྒྲོམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ། སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་ཡིན། ཡང་དག་
 པར་འདས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཞི་བས་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན།
 དམིགས་པ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྟ་འོ། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། རི་སྟེ་རྣམ་པར་
 ཞི་བས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་ན། དེས་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་ཉོམས་པར་
 འདུག་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེར་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཐེག་བསྐྱེད་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་
 སྟུ་ཡང་འགོག་སྒྲོམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 བས་ན་འདི་ནི་རང་གི་གཞུ་ལུམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་སུམ་ཅུ་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི།
 ཏྲག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་གཉིས་དང་། །སེམས་
 མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་གཉིད་དང་།
 བརྒྱལ་བ་སྟེ་སྐབས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
 དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། ལུགས་ངན་པ་འདི་ནི་འཇགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པར་བཀག་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་དགག་
 པ་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འདོད་དེ་དཔེར་ན་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་ལས།
 གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་
 དེ་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་མདོའི་ཁུངས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 འདུ་བྱེད་དག་མ་འགགས་པ་ནས། དབང་པོ་དག་མ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱེར་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་དག་
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པར་འདོད་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡིད་དང་། ཆོས་ལ་རྟེན་
 ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་

ཇི་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་
མ་ཡིན། གསུམ་ཡང་དག་པར་འདུས་ན་ཡང་རིག་པ་ཇི་ལྟར་མེད། རིག་པ་ཡོད་ན་
ཡང་གང་གིས་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དེའི་ཆོ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་
རྒྱས་པར་མཛད་ནས། འདུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བས་ན་རྟོག་གི་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ནི་
གཟུ་ལུམས་སུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
འབར་ཞིག་གི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཞན་ནི་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་སེམས་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་འཆོམས་སྒྱུར་བ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་དེ་དང་དེར་བར་ཆད་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་
པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱན་གྱིས་འདུག་
པ་དེ་དེའི་ཆོ་མི་འཆད་དེ། དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་དེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་གཞན་དག་ནི་མི་འདུག་སྟེ། འགོག་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་གིས་དུས་རེ་
ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་སེམས་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་དག་གིས་
སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གཉིས་པ་མ་ཆར་བའི་སྤྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བྲི་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཞན་མ་ཆར་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
དག་གི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གཞན་
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་
པ་མ་ཡིན་པ་ཆོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་སྟེ་རང་གི་རང་གིས་
འགགས་ཏེ། རི་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཤེས་སྦྱེ་བ་
དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་
འདོགས་ཀྱི་འདི་ཡང་རྩ་ས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

འདི་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་འདུ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་ལ་དེ་ནས་རང་གི་རང་གིས་

འགགས་ཏེ་མཐར་དེ་ནས་འཆི་བ་སྒྲུབ་ཀྱན་གཞི་ལས་འདུག་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 ཐར་པ་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྟེ་བས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་པའི་མི་ཁོམས་པའི་
 གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལམ་ཁུང་བ་སྟེ་བ་
 དེའི་སྤྲ་མ་ལ་འདུག་ཤེས་མེད་པ་པར་སྟེས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཆི་འཕོ་
 ཁར་ཐར་པ་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྟེས་ན་དག་ཅ་ཆད་པས་སྤྱི་མ་ལ་རན་སོང་
 དུ་འགྲོ་བར་ངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེར་སྟེས་པ་ནི་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་
 ཆོག་ས་དུག་གི་འདུག་ཤེས་འགགས་པས་དག་བ་བསྒྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 གང་གི་ཆེ་འདུག་ཤེས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་ལ། དེའི་བྱིར་རྟེན་དེ་ལ་
 དག་བ་སྒྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ། གྲོག་གི་
 དབང་པོ་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པར་ཆེ་གཅིག་གི་སྤང་
 པོའི་རྒྱན་སྟོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་དུ་འདུག་ཅིང་གནས་པར་འབངས་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་དུས་ངས་པ་ལ་ཆེ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཆེ་དང་སྟོག་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅོ། །

རིས་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་
 དེར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཆུངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མཆུངས་པ་དང་། སྟེ་གནས་
 མཆུངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིགས་དང་ན་ཆོད་དང་བོད་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
 ཏེ་སྤང་པོའི་ཡན་ལག་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་

རིས་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲེབ་ཞེས་གདགས་གྱི་རྩ་ས་གཞན་ཡང་མེད་ལ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་སྒྲེས་ནས་མ་གྲིའི་བར་གྱིས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲེས་མ་ལས་ཕྱི་མ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་མི་འདྲ་བར་
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པར་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་ནས་གཞོན་ནུ། དེ་ལ་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐར་
 ཀས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཀྱ་བ་ཞེས་གདགས་གྱི་རྩ་ས་
 གཞན་མེད་དོ། །གནས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲེས་ནས་མ་
 གྲིའི་བར་དུ་མི་འཇིགས་ཅིང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་གདགས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ནི་རིས་མཐུན་པར་ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱུང་པོས་སྐྱུས་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུན་འཇིགས་ཅིང་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་གདགས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེབ་དང་ཀྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རིས་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེབ་སོགས་བཤད་ཅི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲེབ་དང་། ཀྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་གང་གསུངས་པ་
 དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་

རོལ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་སོགས་ཡོད་
པར་མཚུངས་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི་འཛིག་
པ་དང་ཆགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་
སོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་འཛིག་པ་དང་།
སྟེ་བ་ལ་ནི། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པའི་སྐར་གྲགས་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་བསྟན་ལ།
རང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་སོ་ཆས་སོ། །གནས་སོ། ། ཞིག་གོ་ཞེས་སྟེ་བ་དང་ཆ་
བ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དང་
མཐུན་པ་དེ་དག་གི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐད་གཅིག་རེ་རེ་ལ་ཚད་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལས་
རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཏེག་པ་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
རིས་མཐུན་པར་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་པ་དང་གདགས་སོ། །
ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཆོགས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཙམ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་དགས་དཔེར་ན་མིག་སྟེ་གཟུགས་ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིང་གི་ཆོགས་

ཞེས་གདགས་སོ་ཚིག་གི་ཚིགས་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་རྟག་མི་རྟག། བདེ་
 མི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་བམས་ཅད་མི་རྟག་ཚེས་བམས་ཅད་
 བདག་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་གི་ཚིགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཚིགས་
 ནི་གང་ཚིགས་པ་ལས་མིང་དང་ཚིག་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀ་ལ་སོགས་
 གསལ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཨི་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་
 ཚིགས་ཞེས་གདགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་
 དང་ལས་དང་། དགོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་
 མིང་ཚིག་དེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གསལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཚེས་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་གྱི་དོན་རྣམས་འདིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་ཚིག་དེ་དག་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་
 རང་རང་བརྗོད་པའི་གདངས་མ་རྟོགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པས་

གཞན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མི་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་གདངས་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་ཨ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 འདི་གོ་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གོ་བར་འགྱུར་གྱི་ཨ་ཞེས་པའི་
 སྒྲུའི་གདངས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡི་གེ་ཡང་གདངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདོགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བྱ་སྟེ་ཅུ་ལྟ་
 ཟད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་རྗེས་སུ་བྱ་སྟེ་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མིང་དང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བས་དེའི་བྱིར་
 ཅུང་ཟད་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། མདོན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དག་གི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལྟར་རིག་པའི་
 དབང་ལྷན་ནི་ཡི་གེ་ཆོགས་ནི་སྒྲ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། མིང་དང་ཆོག་
 གི་ཆོགས་གཉིས་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲུའི་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་ནང་ཤེས་པ་དང་
 བྱིའི་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་། དེའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྟེ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྟེ་འོ། །དེའི་ཁྱད་
 པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་སྟེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །

དེ་བློས་ལྟར་མིན་བློས་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་གེ་འད་ཅིག་ཅར་བློས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་སོགས་ཀུན་བདགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་
ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་ནི། །རི་ལྷ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་
གཉིས་སྒྲོ་བདགས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་གནས་དང་རྩོལ་བ་དང་
ཀུན་སྒྲོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱའི་གདངས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཅིག་ཡང་སྐྱེས་བུའི་མིག་འབྱེད་པའམ་འཇུམ་པའི་ཡུན་
ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
སྐད་དུ། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུམ་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་སྟོན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཅིག་ཀྱང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་
འཛིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེའི་བྱིར། །ཡི་གེ་
རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྐད་
ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྒྲ་བྱི་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཡང་
མི་སྤྲོད་པས་དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་ནི་སྒྲོ་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁ་
ཅིག་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཡི་གེའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གང་ལས་རྫོགས། ཅི་སྟེ། ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཅིག་མིག་འཇུམ་པའི་ཆད་གྱི་འགྲུབ་

བོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 ཏུ་མ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་མ་ཡོད་ཅེས་
 པས། སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱར་རེ་རེ་བ་རྣམས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་
 ར་ཨ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཅིག་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བའི་རྟོག་པས་ཀྱང་། རང་
 གི་འབྲས་བུ་ཨ་ཞེས་པས་སྐྱེ་གདངས་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་ཏུ་མ་དང་ཕྱར་བ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་བྱང་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 ཏུ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་ཉན་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་གྱི། ཅི་སྟེ་
 སྐྱ་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་པའི་
 གདངས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་རྣམས་ན་དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་བརྗོད་
 འདོད་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མཆུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དག་གི་འདྲ་
 བ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་འགའ་ཡང་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཨའི་གདངས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཨའི་གནས་
 དང་བྱེད་པ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་དེའི་
 བྱིར་ཨའི་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གདངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའམ་ཡང་ན་རིགས་བྱེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཨ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་

ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་རོ་བོ་ཁས་ལེན་པར་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དེའི་
 གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ནི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན་
 བྱེགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཨ་རིང་པོ་དང་བྱུང་བུའི་བ་སྟེད་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་རིང་པོ་དང་བྱུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་བ་སྟེད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་
 བྱིར་རོ། །

བྱེགས་གཉིས་པ་ནི་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱེགས་ཡིན་པས་དེ་ཁས་
 ལེན་ན་རྩོད་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་གང་དུ་ཡང་
 མི་འདོད་ན་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་པ་འཕམ་ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་ནི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ནི་སྟོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཡི་གེ་དུ་མ་རྣམས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོས་པ་དེའི་ཆེ་རྩེས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་རྟོགས་པས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ཕྱོས་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ། གསལ་བྱེད་དང་། དེ་དག་གྲུང་རྟག་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ།
 ཡི་གེའི་བྱུང་པར་གང་ལ་རྟོག་པས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཅམ་གསལ་བྱེད་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་དེ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་

གསལ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་དང་གསལ་བ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཉིད་མིང་ཆོག་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་དུ་སྟོན་པ་དང་གསལ་བ་བྱ་བའི་
 གཞི་ཙམ་ཡིན་གྱི་མིང་དང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་དེ་དང་བྱུད་པར་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་དེས་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ནག་མོག་སོགས་དང་ལྟན་པ་ལ། རྟེན་བརྟེན་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུད་པར་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དོན་འདིའི་མིང་འདི་ཞེས་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་མི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་འགའ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱ་བར་རྣམས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་སྐྱར་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གི་བྱུད་པར་རྣམས་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་འབྲེལ་
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མིང་དང་ཆོག་ནི་རོ་བོ་དང་།
 བྱུད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པས་བརྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་
 དེ་དག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་དང་ཆོག་གིས་ཆོག་ས་རྣམས་ནི་སྟོ་

བདགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དག་ནི་མིང་ཆོག་གི་སྒྲོ་བདགས་པའི་གཞིར་ཡང་
མི་རུང་བས་རྟོག་པས་ཀྱང་དོན་བརྗོད་བྱེད་དུ་ཞེན་པ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་དོན་
མེད་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་ཡི་གས་དོན་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ལ། ཡི་གེ་དུ་མ་ཉན་
ཤེས་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བློས་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁུད་པར་གསལ་བྱེད་དུ་རྟོག་
པས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས། དེའི་བྱིར་དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་བྱ་དད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་
མ་དམིགས་བྱིར། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་
ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་
རང་གི་རྒྱ་ཀུན་སྒྲོར་རིམ་ཅན་ལས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ལ་རང་རིམ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་
ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མིང་ཆོག་དག་ནི། དོན་ལ་མེད་
པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་མེད་གྱི། དོན་ཀྱང་སྒྲོའི་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
རྟོག་པས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཆོག་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མི་སྒྲེ་ན་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། དེ་ལས་ཆོག་འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་རིམ་
ལྟར་འབྲད་ཅེ་ན། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་བློས་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གསལ་བྱེད་གྱི་མིང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། ངོ་བོ་གསལ་
བྱེད་དུ་སྒྲོ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཡི་གེའི་ཁུད་པར་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྲེལ་

ཆགས་སུ་བྱོས་པ་ན་དོན་གྱི་བྱད་པར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པས། དེའི་
སྤྱིར་མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིགས་གསུམ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིགས་གསུམ་
རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་མདོན་པ་བ་དག་ནི།
ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
བྱུང་པོར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི། ཨ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་གདངས་རྣམས་ཉན་
ཤེས་གྱིས་བྱོས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་བྱུང་རོ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་
པས་གཟུང་བྱར་བྱུར་པ་ན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱིས་དོན་ཡང་མ་ཡིན་
ཅིང་། སྒྲོ་བ་དགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ཞེས་པའི་ཡི་གེར་
འདོད་ལ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིག་གཟུགས་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྒྲོ་འབྱུང་ལ། སྒྲོ་དེའི་བཟུང་བྱར་བྱུར་པ་སྤྱི་དང་ནང་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ། མིང་གི་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཚིག་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་བྱད་པར་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན་རྟག་མི་

རྟག་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་བློ་སྐྱེ་ལ། བློ་
དེའི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་གང་རྩལ་སྤྱུ་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་དོན་དུ་མ་
གྱུ་བ་པ་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལས་ཡི་གེ་སྐྱེ་ལ།
ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་མིང་ལས་ཆོག་སྐྱེ་བ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་མངོན་པ་བ་དག་ནི།
ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ག་ཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་མོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་དག་
གི་ལྟར། རྩལ་སྤྱུ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མི་འདོད་ལ། རྟག་གེ་པ་དག་གི་ལྟར་སྐྱ་རང་མཆོན་
ནམ་སྐྱོ་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འོན་ཅི་ཞེན།
དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་གདགས་
གཞི་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་གདགས་གཞི་
ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བློས་བཟུང་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི།
ཨ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་གདངས་རྣམས་ཉན་ཤེས་གྱི་རིམ་གྱིས་བློས་པ་ན། དེའི་རྩིས་སུ་
རྟག་པས་ཨའོ་སྐྱ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཡི་གེ་ཨའོ་སྐྱ་པའི་རྟག་པས་
བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཤེས་གྱིས་བློས་པའི་སྐྱའི་གདངས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་རྟག་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེ་དག་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
ཆོས་རྩལ་སྤྱུ་གྱུ་བ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུ་

ངོ་བོ་གང་ཡང་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་གེ་ཨའོ་སྒྲམ་
པའི་ཉོག་པས་བཟུང་བུ་དེ་ཉིད་རྩེ་ས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་
ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་ཐ་སྙད་རྩེ་ས་སུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
བཏགས་པ་ཅུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཨ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་གདངས་
དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཉོག་པས་ཡི་གེ་ཨའོ། །སྒྲམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
གདགས་གཞི་ནི་སྒྲའི་གདངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཨའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་
བའི་ཚུལ་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲུང་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དག་གི་ལྷགས་
རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་འདི་དག་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་
པ་སྒྲུ་བ་དག་ནི་རྩེ་ས་སུ་མ་གྲུབ་ན་འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་མིང་
ཆོག་དག་གི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་སམ་དངོས་པོར་
མི་རུང་ལ་དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལུང་པོར་མི་བཞེད་ལ། མདོན་པ་བ་དག་ནི་འདི་དག་
བཏགས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་གདགས་པས་འདུ་བྱེད་ལུང་པོར་
འཛིག་པ་མི་འགལ་བར་བཞེད་དེ་འདི་ཅུ་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་རྫོང་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱས་པ་ནི་ཡི་གེའོ། །འབྲིང་ནི་མིང་ངོ་། །
རྒྱས་པ་ནི་ཆོག་གོ། །ཡི་གེ་ཅུ་མེད་པས་ནི་སྒྲུ་ཅུ་མེད་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་གྱི་
དོན་ནི་འགའ་ཡང་སོ་སོར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་ལ་ཏེན་པས་ནི་ཆོས་དེ་དང་

དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་ད་སྟོན་པའི་དུས་པར་དང་། སྐྱེ་ཡང་སྟོན་པའི་དུས་པར་འགྲུལ་གྱི།
 ཚེས་མའོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཚིམ་པའི་དུས་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །ཚེས་གི་
 ཚེས་ལ་ཉེན་པས་ནི་བཅས་ཅད་སྟོན་པའི་དུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཡང་དུས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་ཚེས་གསུམ་ལྟ་མེད་འདུ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་
 བཞག་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟོ། །ཚེས་གསུམ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཉེན་
 ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲག་དུ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྲུལ་ཏེ།
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་གྱི་ཚེས་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་
 པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྟོན་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པར་བཞག་ན།
 སྐྱེས་བྱའི་འཇུག་ལྟོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་གསལ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཉེན་དུ་གྲུལ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཅུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིང་གི་ཚེས་དང་། བྱེད་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཚེས་གི་ཚེས་གཉིས་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཉེན་དུ་གྲུལ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཚེས་ཏེ།
 ཡི་གེ་ལ་ཉེན་ནས་མིང་ཚེས་དག་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་དངོས་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱུ་པར་དོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་
 སྐབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་དང་། ལྟེ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་

པའི་རྩོལ་བ་དག་ལས་ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་བ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་བློས་པ་ལ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཉན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི་
 བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ལ་སྒྲ་བའི་མིང་ཚིག་
 དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ནི་མིན་ཏེ་གཞན་ལ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པ་པོའི་སློབ་དང་འབྲེལ་བས་
 གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་མི་
 དགོས་ཏེ། དོན་དེ་དག་སྒྲར་ནས་རྟོགས་ཟིན་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གའི་
 ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཇུག་ལྷོག་གི་
 དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཉན་པ་པོའི་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་དག་རྩོམ་པ་པོས་རི་
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། རྩོམ་པ་པོས་བརྩམས་པའི་ཡི་གའི་ཚོགས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་
 བློས་པའི་མཐུ་ལས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲ་སྒྲི་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་
 རྩོམ་པ་པོས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་སྟུག་

བསྐྱེད་ལྡེས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་ཐོས་པའི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
པའི་མིང་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འཆད་པ་པོ་རྒྱུད་པ་ལས་
ཐོས་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་
བཅོས་བྱེད་པ་པོའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཐོས་པའི་མཁུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་བསྐྱེད་བཅོས་གྱིས་ནི་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཙམ་ཞིག་བྱེད་
པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམས་པ་གྲེགས་བམ་
དུ་བཞེད་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་
འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་དག་
ཀྱང་འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་འཆད་པ་པོ་དང་པོ་
བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་
རྣམས་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཐོས་པས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་
རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་འཆད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པ་པོས་ནི་ལྟར་བསྐྱེགས་
པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤེལ་བ་ཡིས་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་
ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་བྱད་པར་གསར་
དུ་སྡེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་གསར་དུ་རྩོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ས་ཀྱི་རོ་བོ་གདོད་མ་ནས་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་རྒན་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རིགས་ཅུམ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྤྱོད་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་བ་སྟོད་ཆད་པར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བརྗོད་པའི་བ་སྟོད་
ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་བ་དག་སྤྱི་ཚངས་
པ་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་འདོད་པའི་ལབུལ་གཞི་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསར་དུ་
སྡེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོམ་པ་པོས་རྗེ་ལྟར་སྡེབས་པ་ལྟར་
གྱི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འདོན་པ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ།
གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོམ་པ་པོས་རྗེ་ལྟར་
བསྡེབས་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འདོན་པ་ན། ཆེ་གེ་མོས་བརྩམས་པའི་
བསྟན་བཅོས་འདོན་ནོ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་མལ་པ་
དག་གིས་སྤྱོད་པ་མ་ལ་བདེ་བར་གསལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་
དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་བྱད་

པར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གྲོག་ཞེས་པའི་བ་སྟངས་འབྲོབ་ལ། ཡི་གེའི་གོ་
རིམ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྡེ་བས་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་པའི་བ་
སྟངས་ཀྱང་བྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བུའི་འཇུག་ལྗོན་གི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
དངོས་ནི། ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་
གདགས་པའི་གཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོས་བསྡེ་བས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་གོ་
རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནི།
འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མ་གྲོ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་
གདགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གསལ། རྒྱད་ཆད་པ་ལ་མིགདགས་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ལ་གདགས་སོ། །
སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའོ། །མི་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉེས་སྦྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་དང་
པ་ལ་གདགས་སོ། །འབྲོར་འབྲེལ་ནི་སྦྱོར་པས་ལོངས་སྦྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་
བུ་རྒྱ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་གདགས་སོ། །འབྲོགས་པ་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱར་བར་འབྲུང་བ་ལ་གདགས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུང་བ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་རེ་རེ་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གདགས་སོ། །
དུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྲུང་བ་ན་བྱུང་ལ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདས་

པ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་དང་། བྱུང་བ་ལ་མ་
འགགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཤར་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་
གདགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་
པར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་སོ་བ་དད་པ་ལ་
གདགས་གྱིས་བ་དད་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁྱེན་རྣམས་
འདུས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་
དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་གནས་སྐབས་
གྱིས་བྱུང་པར་ལ་གདགས་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་
གྱི་སྤང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བཞེད་ནས།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་
གྲངས་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་
རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་
པས་ན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་མ་བྱུང་པའི་
སེམས་གྱིས་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རྟག་གིས་རིགས་ལ་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་
 དག་པར་དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ་འདི་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་པའམ། བསགས་པའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟག་
 ཏུ་རར་རྫོམ་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་མི་བྱ་ལ། དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་རར་སེམས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་
 ཤེས་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་རར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཅེས་གྲུར་
 མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ལྷ་
 ཚོགས་པའམ་དུ་མ་བསགས་པའི་རར་བཞེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རར་རྫོམ་སེམས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་བཤད་པ་ནི་
 སེམས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་འབྲུག་པ་ནི། དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་དེ་
 དག་གིས་བག་ཆགས་བསགས་པའི་རར་བཞེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་

དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཤིང་གསོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་བམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 རིགས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་བཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སེམས་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཡིད་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་
 ལ་བྱ་བར་རིགས་ན་ཀུན་གཞིའི་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་ལུས་གསུམ་པ་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་ནི། བག་ཆགས་བསགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་བམས་ཅད་འབྲས་
 བྱའི་དངོས་པོར་དེ་སྒྲིམ་བའམ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོར་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
འཛིག་ལྟས་འདི་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིབ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་གྲམས་ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་ས་
བོན་གྱི་ཆའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ག་ཉོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ག་ཉོན་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་བདག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བས་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་ཅི་ན། དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་འཛིག་ལྟས་དུས་རེས་འགའ་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བྱས་ཀྱི་དུས་རྟག་
པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་རེས་འགའ་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཛིག་ལྟས་ལྟས་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་གྲམས་ཅད་དུ་བདག་གི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲོན་བསགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲིས་
 རས་མ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་འཆད་པར་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་རིགས་ན་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་ལ་མི་
 འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིས་རས་མ་གྱིའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན་ཅི་སྟེ་འདྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་བཞིན་དུ་རེས་
 འགའ་བར་ཆད་ཅིང་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་ན་དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་བས་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་དག་ནི་
 རི་སྒྲིད་ལས་དེའི་འཕངས་པའི་ཤུགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ངང་གིས་འདྲུག་པར་
 རིགས་དེ། དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་པ་རི་སྒྲིད་ཤུགས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ས་ལ་མི་
 ལུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཆད་རས་སྒྲར་ཡང་འཆམས་སྒྲོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་དེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཤུགས་མ་ཟད་ན་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཟད་ན་ཤུགས་ཟད་པའི་
 མདའ་བཞིན་དུ་སྒྲར་འབྱུང་བའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་མི་འདྲ་བ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་མཆམས་སྒྲོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་རྗེས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིས་རས་མ་གྱིའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅི་ན། ཅི་

སྒྲེ་སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་དག་བཤམ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་
བཤམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། དག་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
སྒྲེས་ནས་མ་གྱིད་བར་ལ་རྒྱད་དག་བའི་རང་ལས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱོག་པའི་
དོན་དུ་གཉེན་པོ་ལ་འབད་མི་དགོས་ཤིང་། དག་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་རང་གིས་
འབྱུང་བས་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འབད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
དག་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེ་སྟོན་མཆོད་བར་མི་དག་
བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོར་རང་གི་རང་གི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་འདུག་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བའི་བྲབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཉིས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་
ཁ་ཅིག་ནི་དག་བ་ཁོ་ན་ལའོ། །གཞན་དག་ནི་མི་དག་བ་ཁོ་ན་ལའོ། །དེ་ལ་གང་
ཞིག་དག་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་མི་དག་བ་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་དག་བ་སྐྱབ་
མི་དགོས་སོ། །གང་དག་མི་དག་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་དག་
བ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། མི་དག་བ་སྤང་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་དོར་ལ་འདུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཐོག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་བཤམ་མི་དག་བར་འགྱུར་ན་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་འབད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོབ་ཟིན་གྱི་ལུས་གནས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ལུས་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདིས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པར་ཉིང་འཆམས་
 སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཐོབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲེས་ནས་མ་
 ཤིའི་བར་དུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་མཐུས་
 མ་ཞིག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་ལུང་ཡང་ཡོད་དེ། དགོངས་པ་རེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། །ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་
 བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། །དེ་ལ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱའི་ངོ་པོ་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ཟབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དཔག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་སུ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 བར་མི་རུས་པར་བརྟགས་པར་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་
 རུས་པའི་བྱིར་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་

མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉན་རང་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
བྱིས་ཤེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་མོས་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་
ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་བམས་ཅད་ཀྱི་ས་
བོན་བམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུན་རང་གི་རང་གིས་
འབབ་པ་ན་རྒྱུར་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་
འགྲོགས་པ་བཞིན་ཏུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱུན་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་འདུག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་
ཅེས་སྒྲོས་སོ། །

འདི་ནི་བྱིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འདི་
བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་
བསྟན་མི་དགོས་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་གྲང་
ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལེན་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་
ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། བདག་ཡོད་དོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་མདོན་པར་
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་བློབ་པ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མ་བསྟན་ཅེན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། རགས་པ་དང་ཕྱ་བའོ་དེ་ལ་ཕྱ་མོ་ནི་སྦྱིའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

རགས་པ་ནི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོ་ནས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་རགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་
པས་གོམས་པར་བྱས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་དེའི་
རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་རྒྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
ཤེས་བྱ་རགས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཀྱི་ཕྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་དག་ནི་
ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མདོན་དུ་
བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློ་མི་གསལ་བས་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་
པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་རགས་པ་ཅམ་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་
སྒོལ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་མཆན་
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་

དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་སྒོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གཅིག་ལ་འབྲོས་པའི་ལུང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་
 བཞིའི་མདོ་ལས། སྒྱེ་དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ། ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ།
 ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་དག་ལ།
 ཀུན་གཞི་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ན་ཉན་འདོད་ལ་རྣ་བ་གཏོད་དེ། ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པར་སེམས་ཉེ་བར་འཛིག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་
 འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདིས་
 གྲུང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་སྒྱེ་དགུ་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ཞིང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་
 པའི་ལུང་ལས་གྲུང་ཙུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དེས་གྲུང་
 དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རྒྱུན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བས་གྲིང་སྒྲོན་པའི་ཙུ་བ་ལྟར་ཙུ་བའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་སྒྲོན་སྟེ་པའི་ལུང་ལས་གྲུང་། འཁོར་བ་ངི་སྒྲིད་པའི་ལུང་པོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ།

རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལར་གཟུགས་དང་སེམས་རྒྱུ་ཆད་
པར་སྒྲུང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་བ་ཇི་སྲིད་
པའི་ཡུང་པོར་འབྱད་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་
ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་བ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ནི་གཏོད་པ་དང་། །གཡོ་
བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །བདུན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ལ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་
དག་གིས་ལུས་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ས་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ལ་ཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཅོ། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་ལ་འོངས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པ་ལས། འདིའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེས། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ནི་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ལ་རྟེན་
ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་

དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་
 བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དང་པོ་ནི། ས་བོན་
 དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བར་ཀུན་གཞི་སྤྲིའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཆའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདིའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ངོ་པོ་གང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞེན། ཀུན་གཞི་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ། །

བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་
 དང་། སྤྲིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་
 ལ་བག་ཆགས་དང་པོ་ནི་འདིའི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་གཞི་དེ་བདེ་འགྲོ་འམ་ངན་འགྲོར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བདག་གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་དག་ག་

དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འདི་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྒྱེ་འགག་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱས་པ་
ལས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུག་བསྟན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱུན་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་རིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ལེན་པ་དང་གནས་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དག་བཤམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་
དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པས། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཤིན་དུ་མི་གསལ་
པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམ་ཁོ་ན་ཅན། ད་ལྷར་གྱི་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། རྟེན་ཁོག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་
གྱི་རོ་བོར་གནས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རྩ་ས་སུ་མ་གྱུབ་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་
པ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལས་རྩ་ས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་
 ཤིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་རབས་པ་དག་གིས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། དམིགས་རྣམ་འཛིན་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 ཕྱི་མ་ནི། འདིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ་
 འདི་ཡང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྦྱོར་ཞིང་འདུ་བས་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་ཐེག་དམན་
 སྒྲོབ་པ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཁོ་ན་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ།
 སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་
 བར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྤངས་པས་བདག་རུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་རྒྱན་མི་
འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྩི་སྤྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་
ས་བོན་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱོད་རུ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་མི་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་ལེན་པའི་
རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བྱི་སྒྲོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདིས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལེན་
པར་བྱེད་པས། ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལེན་པ་
ཡིན་འོ། །སྒྲོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་ནི། རི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ན་དབང་པོས་མ་
བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཡིན་འོ། །

ཅའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་
པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རུ་གཏོགས་

པའི་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་། རི་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་
 རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་ཞེན་
 པའི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དོན་དང་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེའི་
 དམིགས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་དག་གཟུགས་སྒྲེལ་སོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་དབང་པོའི་གཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་གིས་གཤེས་པ་བབྱུང་བའི་
 རྣམ་ལྷན་དུ་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོད་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་གཤེས་ཀྱིས་བབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་
 གཞིའི་སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་བབྱུང་ཆ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་
 དེའི་དམིགས་པར་མི་བཞག་གོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་དང་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེལ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་སྒྲུབས་པའི་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྟེན་ལས་གཟུགས་མེད་བཞིར་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྣམ་གཤེས་རྣམས། དང་པོ་གཉིས་སུ་ནི་བབྱུང་བྱ་ཆ་མེད་པའི་དམིགས་པ་
 ཅན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཆ་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཅན་
 དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་ལ་ཡང་ནང་གི་དབང་པོ་དག་དང་། བྱི་རོལ་

གྱི་སྟོང་དག་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་འདི་དག་ཀྱང་མིག་གཟུགས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་སྟོས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་འདི་དག་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་
 རྣམས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མདོན་པར་བརྗོད་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་
 སྟོན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བདག་པོའི་རྐྱེན་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 ནའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཟུགས་མེད་པ་ནས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རུས་
 པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རུས་པ་ཡོངས་སུ་
 བརྒས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཆོམས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་རིལ་ལུས་འཇུག་ཅེ་ན། རི་སྟོང་འཆོའི་བར་
 དུ་གིན་དུ་མི་གསལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གིན་དུ་མི་གསལ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་

དམིགས་པ་སོགས་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འདིས་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནང་གི་ལེན་པ་དང་།
 ཕྱིའི་སྟོང་དག་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པར་མི་རུས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་འདིའི་དམིགས་པ་ནི་འདི་དག་ལས་གཞན་དུ་བྱད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅིའི་བྱིར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། རྒྱེ་གནས་སུ་ཉིང་འཆམས་སྟོར་བའི་
 སྐད་གཅིག་དང་ཕོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་རི་
 སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཞན་
 དུ་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རོ་གཅིག་དུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་
 གྱུར་བྱའོ། །

ཡང་ན་འདིའི་དམིགས་པ་ངེས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་
 རང་གི་དོན་ཀུན་ལ་རྟག་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་
 འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ་རི་
 སྐད་དུ། དེ་ལ་དམིགས་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུ་ན།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་ཏེ། རང་གི་
 ལེན་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་

པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ལེན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྟེན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ན་ནི་བག་ཆགས་ལེན་
 པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་སྒྲོད་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྟེན་ནས་དག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་སྒྲོད་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྤྱི་ངོ་དང་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱས་ནི་ནང་ཏུ་འདུག་
 པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་ངོ་ལ་དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ནང་གི་ལེན་པའི་
 དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་འདི་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དབྱད་
 པར་དཀའ་བའི་སྤྱི་ངོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་
 འགའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྟེན་ནས་རི་
 སྤྱིད་མཆོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ་གཅིག་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་
 ཅན་དུ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་

པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མ་པར་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཆེན་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཐུ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་སུམ་བུ་པ་ལས་
ཀྱང་། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཞུར་ལ་འོངས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྡུ་བ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཕྱོག་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཅིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པས་འཇུག་
པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དང་། གཅིག་གི་རྒྱུན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྡན་
གཅིག་དངོས་པོས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་
འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱོག་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དམིགས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་མཚུངས་པར་

ལྷན་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཀུན་འགྲོ་
 ལྷ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 བསྐྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་
 སྤྲ་བ་དང་། གཏན་དུ་དམིགས་པ་དག་གཅིག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་དེ་ནི་ད་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་པ་སུམ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། །རེག་དང་འདུ་བྱེད་སེམས་པར་ལྷན་། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་ནི་
 མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ངེས་པ་ལྷ་ནི། དམིགས་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འདི་
 དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་ལ། འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་
 དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་ནོ། །གཅིག་གི་རྒྱུན་ནི་ད་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡང་། དེ་ནི་ད་ལས་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་པའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་ལྷ་པོ་དག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་གྱི་མ་ཟིན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་ལྷ་པོ་
 དག་གི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར། ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་
 ས་བོན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་ས་བོན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་གི་བརྟེན་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པས་
 བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པ་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བག་ཆགས་
 གྱི་རིགས་གཞན་ནི་བྱི་མ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་

རྫོམ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཡོད་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་ཡང་དུས་དྲག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདྲག་དེ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་
 སྟོམ་པ་དང་། བདག་གོ་སྟོམ་དུ་དམིགས་ཤིང་རྫོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 འགའ་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདྲག་གོ། །
 ཤེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 དང་གསུམ་སོ། །ཤེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཉིས་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཞི་དང་ངོ་། །ཤེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་
 བུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱན་གྱི་བར་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་
 འདྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲག་པ་ནི། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་འགའ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
 ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། འདྲེས་མར་འདྲག་སྟེ།
 འདྲག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྟ་རྣམས་
 དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་ཅིག་གི་ནང་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་། འདྲག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བའམ་ལྷག་བསྐྱེལ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་

ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འདྲེས་མར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
 འདྲུག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་མ་འདྲེས་
 བ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ལྟོའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དང་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་ས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་བདེ་བ་
 དང་ངོ་། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དག་ལ་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རེས་འགའ་ནི་འདྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདྲུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གྱུར་། ཀྱན་གཞི་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འདྲུག་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདྲུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་
 སྤྱིད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལྷོག་སྟེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས། གང་གི་ཆེ་གནས་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་ཀུན་བཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞེས།
 གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ནི་གང་གི་
 ཆེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་
 ཟག་དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་
 ལྷོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་

གནས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། རྩོམ་པའི་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་སྒྲངས་པའི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མོའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། ལང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཏོག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་རང་གི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་བསལ་བའི་ལམ་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཕྱི་མ་འཆོས་ས་སྒྲོལ་བའི་ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཕྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཏོག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བསོས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་འཆོས་ས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

སྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
ཤེས་དེ་ལྷག་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར།
དག་པ་སའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
མཁུག་ཐོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་
དབང་གིས་འཁུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རི་རྩིད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་གྱི་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཆེའི་དུས་ཁྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
གཞན་འཆོམས་སྐྱོར་བའི་ལས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་འཆད་པར་རིགས་ལ།
བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་རི་རྩིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ་བམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གི་འཁུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་ནི་འཁོར་བ་རི་རྩིད་དུ་འཁུག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁུག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
ཆོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པ་རི་རྩིད་མ་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་འཁུག་
པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱད་གིང་སྐམ་པོ་མར་གྱིས་འབྲན་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །མེ་

ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམོར་བ་རི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པ་
 རི་རིགས་པ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་རི་
 ལྷར་མི་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པས། འདི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན། འདི་ནི་རི་བོད་གི་རྩ་
 ལྷར་གཏན་མེད་པའམ། ཡང་ན་གང་ན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྷར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་བཅོས་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉིས་
 ཀ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་གྱུར་པ་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། སོལ་བ་རྒྱུན་གྱིས་རི་ཙམ་སྦྱངས་ཀྱང་དུང་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དྲི་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 དེའི་རོ་བོ་ནམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་
 པ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་གི་ལྷར་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་སྒོ་བྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སོག་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ནི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་
 འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་
 དང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 བ་མ། གང་གིས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་སེམས་ཁོ་ན་ངེས་པར་
 བཟུང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་།
 སེམས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་ན་གང་
 གིས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་སེམས་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 གྲུ་མའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་རྒྱ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དྲི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པས། གཉོན་པོས་ཀྱང་འདི་དག་གི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་

རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས། ལམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་གྱུར་པར་བྱེད་གྱི་རིགས་
 འདྲ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤར་དངས་པའི་མདོ་སྡེ་
 དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་འབྱོར་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ར་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་མ་བཙོས་པའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གནས་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་
 སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་མོའི་དཔེ་དང་བཙུངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་།
 གཞན་དག་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་འགྲོགས་ཅིན། དཔེར་
 ར་མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་མེའི་ཆ་བའི་སྤྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་
 ཞེས་འཛིག་རྟོན་ན་བརྗོད་པ་ལྟར། སེམས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྒྱུར་བར་སྒྲེབས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལ་

བསམ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། སེམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནི་རྟག་ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་རྣམས་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་གསེར་ལ་དྲི་མ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དོར་ནས་དྲི་མའི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་དྲི་མ་ལས་གསེར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་མི་མངོན་པས་གསེར་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གསེར་བཟང་པོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་ལ་གང་གི་ཆོ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་དྲི་མ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གསེར་བཟང་པོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་མོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཅན་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་དོར་ནས་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ཟེལ་གྱིས་མཚན་

པས་མི་མངོན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་
གསེར་གྱི་དྲི་མ་བཞིན་དུ་ཆེས་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་དེ་ལ་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དྲི་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྲ་སྒྲིད་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ལམ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལྟར་ལེགས་པར་
སྦྱངས་ཏེ། སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཅུ་ཞེས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སེམས་དེ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བྲ་སྒྲིད་འདོགས་གྱུར་སྒྲུབ་
གྱི་རང་བཞིན་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཤེས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་རང་བཞིན་གྱི་
རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་སྦྱེས་མོད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་མེད་
ན་རང་གི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དཔེར་
ན་སྒྲོན་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །སེམས་རྣམས་གྱུར་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་
དེ་དང་བྲལ་ན་ནི་རང་གི་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་
གྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཤེས་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། དེ་དག་གི་

མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱ་ཐམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་སོགས་གནས་གྱུར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུད་སྟེ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ། གང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སུ་བཞི་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི། གཉིད་ལོག་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི། སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནའོ། །གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་

སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་
ནའོ། །ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གཞིའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ས་
བོན་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི། གང་གིས་སྒྲོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོས་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གི་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
པ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པས་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་དག་གང་གིས་
འཛོག་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ནི་མིག་ན་ཞེས་སོགས་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་རྩིས་སུ་
འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེས་གཞག་པའི་མདོན་
པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ན་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གང་
ལས་ཤེས་ཞེ་ན། རིག་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཡང་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་
བག་ཆགས་འཛོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་མཐོང་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡིད་རྣམ་པར་

གཡེངས་པ་དང་། དམིགས་པ་ནང་དུ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་སྒྲེས་
 གུང་དེའི་ཆོ་གཟུགས་སམ་སྒྲའི་རྣམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་མཐོང་ངོ་ཐོས་ཞེས་པའི་
 དུན་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རང་དུན་པའི་བག་ཆགས་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡིད་གཏད་
 དེ་གཟུགས་མཐོང་བའམ་སྒྲ་ཐོས་པ་དེའི་ཆོ་དུས་ཕྱིས་ནི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རང་དུན་
 པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་རང་དུན་
 པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་དག་ལ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་ན་དམིགས་རྣམ་གཏན་མི་འཛིན་པ་དག་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཞན་ཡང་གཉིད་དང་། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་སྒྲེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གུང་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྒྲེ་བག་ཆགས་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐུས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་འདི་དག་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་
 ལས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་མི་རུང་ལ། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་གུང་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གུང་

ཀུན་གཞི་བཞིན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བདུན་ལའོར་བཅས་ཁོ་ནས་བག་
 ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཅམ་
 གྱིས་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་རར་སྒྲོམ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལའོར་དང་བཅས་པས་
 བྱི་རྟག་ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། གཉིད་དང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་དགྲུགས་ཏེ་རར་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དག་མི་དགའི་རང་
 བཞིན་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་
 གྱིས་མ་དགྲུགས་ཤིང་རར་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་རྣམས་གསལ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆེ་དག་བའམ་མི་དག་བར་སྒྲེས་པ་དག་གིས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་
 ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསལ་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་དག་བའམ་མི་དག་བར་སྒྲེས་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་

བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་དོ། །དབང་ཤེས་གང་རྒྱུན་གྱིས་དགྲུགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དག་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དག་དང་། ཡིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་། ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་ནི། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ནི་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གིས་བག་ཆགས་སྒོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །

གང་ལ་བསྒོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཞེན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒོ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ལ་བག་ཆགས་སྒོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་ལ་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། ཟེན་པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཆགས་སྒོ་བའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལའོར་བར་ལའོར་བ་ན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དུ་རྒྱུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱུན་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

[illegible]

དག་ནི་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྩ་ས་གཞན་གྱི་དྲི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ལ་
 སོགས་པ་དྲི་མཉམ་ཞིང་སྟོབས་ཞན་པ་དག་གིས་ནི་མེ་དོག་གི་དྲི་འཛིན་པ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚོགས་བདུན་དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་ཆད་ཅིང་གསལ་བ་དག་ལ་
 བོ་སྟོ་བར་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་དམིགས་རྣམ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་གུངས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དགས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱུང་མེད་ལ་གང་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱུང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། སྟོ་
 བྱེད་གྱི་ནུས་པ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་སྟོ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྟོ་
 བྱེད་དག་གི་བྱེད་པར་སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་ནུས་པ་འཇུག་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་སྟོ་བྱེད་དག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 རྒྱུད་གཞན་དུ་གདོགས་པ་ལས། སྟོ་བྱེད་དང་སྟོ་བྱིར་བྱུང་པ་དག་ནི། སྟོ་བྱེད་དང་།
 འབྲེལ་པ་མེད་པས་བསྟོ་བའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པ་དང་དེ་ཡང་
 དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་མི་གསལ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོ་བྱེད་གྱི་
 རུས་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟར་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་བག་ཆགས་སྟོ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་གྱུར་ཐེག་བསྟུས་ལས། །བརྟན་ལུང་མ་
 བརྟན་སྟོ་བྱ་བ། །སྟོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །སྟོ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །

འདི་ནི་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་དག་མི་དག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་འགྲེལ་
 པ་དག་གིས་འཆད་པ་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཀྱང་བག་ཆགས་སྟོབ་པའི་གཞིར་བཤམ་པར་འགྱུར་དེ། བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་སྟེ་སྟུ་བཅས་པའི་དོན་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཅུ་མ་གྱིས་མི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་དེ། རི་རྒྱད་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་
 ཆོས་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག །ཅེས་དེ་ཡང་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་
 རྣམ་རིས་སྟུ་མ་ཆད་ཅིང་མི་གསལ་པའི་དོན་ཅན་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་
 བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་དག་ལ་ལྟན་པའི་
 བྱིར་བག་ཆགས་སྟོབ་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་ནི་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟུ་མ་
 ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གང་ཞིག་རྟེན་དུ་རུང་བ་དེ་ཁོ་ན་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་དེ་
 གཞན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གཞན་པའི་མཐུ་
 མེད་པས། དེའི་བྱིར་བག་ཆགས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་

དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོ་ན་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་
 རྩེ་བ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་དེ་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པར་བཞེད་ནས། ཐེག་བསྟུན་ལས།
 རྟུག་པོ་དག་ལ་འབྲེལ་མེད་དེ། །ཐ་དད་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ལ་
 བྱ་ན་གཞན་དུ་ཐལ། །སྐད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟུག་པོ་དག་ལ་ལྷན་ལྷན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བར་
 བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་མས་ཕྱི་མ་དག་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་
 བརྟགས། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟུག་པོ་དག་ནི་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཐ་དད་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 ན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པའི་དབང་ཤེས་བཞིན་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན།
 མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ལྷན་པ་ཉི་
 བར་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་བཞིན། སྒྲེས་བྱ་
 གཅིག་གི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའོ། །ལན་པ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཡང་

བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་བར་བྱེད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞིར་བུ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དུག་པོ་དག་གིས་མན་ཚུན་མི་སྒྲོའི་འོན་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་
 ཅིག་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྐད་ཅིག་ལྟར་ཅིག་གི་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུ་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་
 ཆེ་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་འགགས་པས་དེ་དག་སྒྲེ་
 འགག་ལྟར་ཅིག་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་བར་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྒྲེ་འགག་ལྟར་ཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་ཕྱི་དག་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་ལ་བྱས་ན་གཞན་དུ་བལ་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་
 སྒྲེན་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་སྒྲེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་འབྱུང་ཏེ།
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་དོན་སང་དུ་བར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྐད་ཅིག་
 སྒྲེ་ཕྱི་དག་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་
 སྐད་ཁོ་ན་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
 སེམས་ལ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཤེས་པར་ཡང་
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མས་ཕྱི་མ་ལ་

བཀ་ཆགས་བཞག་པ་ཞེས་པའི་བྲ་སྒྲུང་བོ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་ཁོ་ནར་རིགས་ཀྱི་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་
 སྒྲེས་པ་ན་རྫས་སུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་སྒྲོར་བའི་ནུས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་སྒྲེས་པ་ན་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱའི་བྱ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དུས་
 གང་གི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་མི་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་སྒྲར་ནུས་མེད་
 ཕྱིར་དང་། བྱིས་ཀྱང་ཉི་བར་མི་སྒྲོར་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་བམས་ཅད་སྒྲར་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཆད་
 མ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་
 སྒྲར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་འབྲས་བུ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདྲི་ནི་གིན་དུ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་ཡང་སྒྲར་དུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདྲིའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་འདོགས་

ཐལ་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི། ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲིབ་པའི་གྲངས་ཅན་
 ལ་ཡང་མི་དེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 གཙོ་བོ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
 ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དེག་
 པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནིར་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡང་
 དག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མི་
 རྟག་ལ་གཙོ་བོ་རྟག་ཅེས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་དེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་
 ལ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་གྱི་དབྱེངས། །ཞེས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདིའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་ཡང་། འདི་ནི་ལུང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་གཞོན་བྱེད་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟོན་པ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དུ་དེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་བོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ལུང་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པར་དེགས་སོ། །

ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 གཞན་ཡང་གཟིགས་ནས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་པ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་
 དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས་དང་། གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །
 རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དབང་
 ལྷན་རྒྱུ་ཏུ་ལ། ཀུན་གཞི་མི་ཏུ་གཞུང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གི་རིགས་པའི་འགྲོས་
 ལ་བརྟགས་ན་མི་བཞེད་པར་མངོན་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་གཞུང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་
 ཀུན་གཞི་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡང་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཡང་རྒྱུ་
 འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཅུར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་
 གཅིག་གིས། །རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཀུན་གཞི་འཇུག་གེས་ཀྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་ཉིས་པ་མེད་ཅིས་ཟུར་ན་གནས་པའི་ཚོལ་བས་གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་
 གཞིའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འཇུག་
 གེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་དབང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་

ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དག་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་གཞན་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་གྱི།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱི་འདི་དག་གིས་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལ་
 སོགས་པ་མི་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དག་མི་དགའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་སྒྲུ་མས་ཕྱི་མ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ད་རང་
 འཛོན་པ་དང་། མངོན་པར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛོན་
 པའི་བག་ཆགས་དང་། མངོན་པར་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པས་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་
 ཟླ་པའི་ཉེས་པར་རིམ་ལྔ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། སྒྲུ་གཉིད་ལོག་
 ཁ་དང་བརྒྱལ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་སད་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ལྟན་པར་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རིམ་ལྔ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱར་མི་རུང་། རྣམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་རྣམ་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་

པའི་ཆེ་ཡོད་པས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། བརྒྱལ་ཁའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་
 བྱིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་
 བར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་བར་མི་གནས་ན་སྤྲ་མ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པའི་དུས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཁའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་
 མཚམས་སྦྱོར་བར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྤྱོད་དང་མ་བུལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་མ་ཐག་འཆམས་མི་སྦྱོར་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་
 བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཉི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི།
 གང་གི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་སྤྱི་མ་འཆམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུང་ཆོས་པ་ལ་
 མོགས་པའི་ཉིས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནི་བསྒྲོ་གཞི་ལ་སྒྲོ་བྱེད་དག་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོ་བྱེད་དེ་དག་དང་བསྒྲོ་བའི་གཞི་རྒྱད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་འགག་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོ་གཞི་ལ་སྒྲོ་བྱེད་རང་ཉིད་འགགས་ཀྱང་དུས་བྱིས་རང་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་བགོས་པའི་
 ཉོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཉི་ལ་དང་མེ་ཏོག་ལྷན་ཅིག་རྩ་བཞག་པ་ན་མེ་ཏོག་འགགས་
 གྱུར་ཉི་ལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་འབྱུང་བར་དམིགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གིས་ཉི་ལ་ལ་དྲི་
 དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་མཛོན་པ་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་
 ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྲེལ་དག་གི་ལུགས་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བག་ཆགས་ནི་སྒྲོ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཀུན་གཞི་ལ་གདོད་མ་ནས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ལ། སྒྲོ་བྱེད་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་གསོས་གིང་རྣམ་པ་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་ཅུ་མ་
 རུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བག་ཆགས་ནི་སྒྲོ་བ་མེད་པ་གསར་རུ་
 སྒྲེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་དྲི་གསར་རུ་སྒྲོ་བར་མཐོང་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བག་ཆགས་ཁ་ཅིག་ནི་ཚེས་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་
 གསར་རུ་སྒྲེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒྲེད་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་
 ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་སྒྲེད་པར་བྱེད་དེ། ཅི་སྟེ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བག་
 ཆགས་གསོ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་བསྒྲེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞིའི་

ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་ཟག་མེད་གྱིས་ས་བོན་ལས་ཀུན་གཞི་དང་། འཕགས་པའི་
ལས་དང་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བག་
ཆགས་གསར་དུ་སྒྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ་ཉེས་པ་འདི་མེད་ཏེ། བར་གི་སྒྲེ་
མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དམིགས་པས་
དེའི་བགོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཀུན་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་
ལས་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཟག་མེད་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་སྤང་
རུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྤང་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡིན་ཅིང་། གང་
ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་
པའི་ལས་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་བཞི་ལས་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྣམས་སྒྲེའོ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་རེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་རི་སྤང་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་དེའི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། གཞན་
གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་
རང་ལ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ལས་གྱི་རིགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཕགས་

བའི་ལམ་དང་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀྱང་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 གླིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དྲག་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་མོ། །དེ་ལ་དོན་གསལ་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ནི་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སམ། གསལ་
 དུ་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱེད་པ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱེད་པ་བྱེད་པར་ཉོགས་སོ། །

གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདོད་
 བའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་དམ།
 འོན་ཏེ་རྒྱས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པར་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་
 རྫས་སུ་གྱུབ་པར་མི་འབྱད་པའི་སྤྱིར་མོ། །འདི་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་རྫས་སུ་གྱུབ་
 པར་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་གྱང་འདིར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་རྣམས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་དེ་
 ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་གཅིག་དང་ཟ་དད་གང་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རྣམ་པ་ལྟར་
 གདོད་མ་ནས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སམ་འོན་ཏེ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་སྐྱབ་ཅེས་
 བཏགས་པར་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་མོ། །འོན་གྱང་ཀུན་གཞི་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་

ནུས་ལྡན་དུ་གནས་སམ་འོན་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་གདོད་མ་ནས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་འབྲང་པ་ཡིན་ནོ། །གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
རང་གི་རྒྱ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་རུང་བའི་རོ་བོར་སྐྱེའོ་
ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟར་སུས་གྲང་མ་བྱས་པར་གདོད་མ་ནས་
དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ཞེ་ན།
ཅི་སྟེ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་རང་
བཞིན་དུ་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འདི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་གྲང་ཆོས་དེ་དག་གི་
རྒྱར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སུས་གྲང་
དགྲུག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མི་རུང་ན་
ཡང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་
མི་འབྲང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་སྒོ་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བྱེད་དག་གིས་རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་གྲུབ་མ་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དུང་
 བོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་མུ་གུ་སྐྱེད་རུང་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱད་གྲུབ་མུ་གུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ་སོལ་བ་
 བཞིན། དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ནི་གདོད་མ་ནས་མུ་གུ་སྐྱེད་རུང་དུ་གནས་གྲུབ་ཆུ་ལུང་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རང་ཉིད་གདོད་མ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 ལྟན་དུ་ཡོད་གྲུབ། སྒོ་བྱེད་དག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ལུ་ལ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་དག་གིས་གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གདོད་མ་ནས་
 འདོད་པའི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་འབྲས་
 བུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་གཞི་ལ་དགོ་བ་འཇམ་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སྒོ་ས་སོ་ཞེས་བ་སྟོང་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་སྒོ་བྱེད་དག་གི་བསྒོ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མེད་ལ་མཐུ་ལུ་ལ་དུ་

བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ནས་གསལ་
 དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་
 དག་གི་བསམ་པ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་ཚེས་གཞན་ཞིག་གཏོད་མ་ནས་གནས་
 བཅའ། གསལ་དུ་སྒྲོ་བར་དབྱེད་པར་མཛོན་པས་དེ་ནི་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་དུ་འབྲང་
 བར་མ་མཐོང་ངོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་དོ། །

ད་ནི་བསྒྲོས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྒྲོ་བྱེད་དག་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ལས།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞིག །བག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཚེས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། འགག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཏིལ་དག་ལ་མེ་ཏོག་གིས་བསྒྲོས་པ་ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་
 འགགས་ཀྱང་ཏིལ་རྣམས་དེའི་དྲི་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་
 ཆགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་

སེམས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མང་དུ་བློས་པ་རྣམས་ཀྱི་མང་དུ་
བློས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་བློས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་
འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་དེས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ཆོས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་དོན་ཅོ། །དཔེར་ན་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་
བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་ཏྲིག་དང་ཏིལ་གྱི་དཔེས་ནི་
འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །མང་དུ་བློས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཅོ། །བག་ཆགས་དེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་པ་སྦྱར་ཏེ་མཐུག་བསྟུན་པའོ། །བག་ཆགས་
དང་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དབྱེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་
ཅི་སོ་སོ་བྱ་དད་དམ། འོན་ཏེ་བྱ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནས་པ་
དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་བྱ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །བྱ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
གང་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུའི་ཁུད་པར་ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འབྲུང་བ་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །
 ཅི་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྲུང་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་
 བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱད་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 འབྲུང་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། །འཇུག་ལ་བག་
 ཆགས་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་རག་པར་རང་དབང་དུ་
 འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱད་དུ་མ་ཉིད་དུ་བལ་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སློན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་སློན་པ་གཞན་འབྱེན་པའི་
 ལྷན་པ་མེད་པ་ལྟར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ལ་ཡང་རྣམ་སློན་འབྱེན་པའི་ལྷན་པ་
 མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་ཀུན་གཞི་ལྟར་དུ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་
 རྩེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་གྱི་ཆོ་

འདིའི་སྒོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 དོན་གསར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན། ཀུན་གཞི་ལྟར་བག་
 ཆགས་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་རྟེན་པ་བསྟན་པའི་ཞེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པས་དེའི་བྱིར་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བག་ཆགས་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དགེ་མི་དགེའི་
 ཆོས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བར་གཞུང་ཉིད་ལས་ཆོག་གྱུའི་རྩི་ཡིས་དཔེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམས་གཅིག་དང་བྱ་དད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་མི་འབྲད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་བྱ་དད་པར་རིགས་
 པས་བརྟག་པར་རྟེན་པའི་བྱིར་བྱ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་པའི་སྤྱུ་ལྟར་སོ་སོ་བྱ་དད་པ་ཁོ་ནར་གནས་སམ། རྩོད་པོ་
 མ་འདྲེས་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་བྱ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྫོད་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་སོ་སོར་
 འབྱེན་པ་མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་སྟོལ་
 ལམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་སྐད་ཅིས་སྟོལ། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་
 བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྩལ་སྤུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་
ལྟར་ན་འདི་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དག་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་གཅིག་གིས་བཞག་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱེན་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དག་གིས་བཞག་པའི་
བག་ཆགས་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གཅིག་འབྱེན་པའི་
ཕྱིར་དགེ་སྤྲིན་ལ་སྒྲུང་དོར་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་བཤལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་
སོར་བ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དད་པས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སོ་སོར་འབྱེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དགེ་མི་དགེ་འདོད་མི་འདོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་
ཚོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་རྩལ་སྤུམ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་
འདི་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་གང་ལས་
འབྱུང་བའི་ཅུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བ་སྣ་ད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
ལས་རྣམས་ཅུས་པ་བ་དད་དུ་རྩལ་དཔག་གོ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
འཇོག་བྱེད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་

དག་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་
 ཅིག་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དག་བ་
 དང་། མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནི་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །མི་དག་བའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ཅོ། །མི་དག་བས་གཞག་པའི་བག་
 ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་དག་བ་མ་ཡིན་ཅོ། དག་བ་སྒྲེ་བའི་གྲོགས་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ཅོ། །གཏན་ཆེགས་འདི་
 དག་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར། གང་ཞིག་གང་དང་རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའམ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་ཅོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་དག་ཀྱང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་
 ཆོས་དག་དང་། རྒྱད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་འགལ་བའི་
 བྱུང་བ་དམིགས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་དག་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགེ་བ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་
 འཛོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚེས་རྣམས་
 བཞིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དག་གྱུར་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་དགེ་མི་དགེ་སྟོ་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་སྟོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་
 གོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོ་ཚོགས་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འདི་ན་སྟོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེའི་སྟོ་ནས་གསལ་པོར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་བསྟུས་ལས། བག་ཆགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཚོགས་
 མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཐ་དད་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་དག་གི་རྒྱར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་
 ཚོགས་གྱུའི་ཅི་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུར་བའི་རས་སྟོ་ཚོགས་སུ་མི་སྟང་བ་གང་གི་ཆེ་ཆོན་
 གྱི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོ། རས་ལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་སྟོ་
 ཚོགས་དུ་མ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་
 སྟོ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཆོན་གྱིས་སྟོང་དུ་མཐོང་
 པར་ཕྱོགས་པ་ན། ཚེས་སྟོ་ཚོགས་ཆད་མེད་པ་དག་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱ་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གང་ག་སྟངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་བསྟན་ཅེ་ན།
 བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པས་སྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །
 ཚོས་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་ལ། དཔེ་
 མཐོང་བ་ན་དོགས་པ་དེ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། ཕྱི་དང་
 རང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་དེ་དེ་
 དག་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་ཏེ། ས་བོན་དེ་ནི་ཕྱིའི་ས་བོན་དང་
 རང་གི་ས་བོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལོ། །

དེ་ལ་ཕྱིའི་ས་བོན་ནི་ཡུད་པ་ལའི་རྩ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པའོ། །རང་གི་ས་བོན་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་
 གསལ་བ་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་བྱེ་བས་རྣམ་པ་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་གསལ་བ་གཉིས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 བྱེད་དུ་མི་གསལ་བའོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བར་མི་གསལ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་
 ཕྱིའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རང་གི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་རིགས་པས་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ནི་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་དབྱུང་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད། །རིས་དང་
 རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། །རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་
 བར་འབྱུང་ཏེ། ཏྲག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི་སྒྲ་བའམ་ཕྱི་བར་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་འདས་པ་ནི་འགགས་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྒྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 ན་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དུས་མི་
 མཉམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་གི་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་
 གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །
 མར་མེ་དང་འོད་ལྷ་བུའོ། །མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལྷ་བུའོ། །
 ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་དེ་དག་

དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཅིག་འགྱུར་བར་རི་ལྷར་ལྷ་ཞེས། དཔེར་ན་
མར་མེའི་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིང་པོ་ཆེག་པ་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་པ་དང་། མདུང་
བྱིས་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་མི་འགྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
འདིར་ཡང་གཅིག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ལྟོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
ཅེས་དང་། སྒྲན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཐྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་
ཐྱིར་རོ། །

རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པ་བཞེད་ན་ནི་བསྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་ཡང་དུས་མཉམ་
པ་ཁོ་ནར་བསྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཐྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་ཅིག་
མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་བྱའི་འབྲས་བུ་རི་
སྒྲིང་གནས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅེས་མངོན་ཞེ་ན།
འབྲས་ས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གུ་དང་སྒྲིང་བུ་དང་སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འཆོས་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཅི་སྟེ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་མེད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་
གནས་སྐབས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་རང་གི་བྱེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་མེད་པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུང་ནང་གི་
འབྲས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
པའི་ཐྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་ཐྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ས་བོན་མ་མཐོང་པའི་ཐྱིར་རི་ལྷར་རུང་ཞེ་ན། ས་
བོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། སྒྲུ་གུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་

དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་དཔག་ས་ནས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ས་བོན་
 གྱི་རྒྱན་ཡོད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་ས་བོན་རྣམས་ནི་འགལ་
 རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་ན་རི་སྤྱིད་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་ས་སུ་སྤྱིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
 རྒྱན་འཇུག་ལ་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་
 ཡང་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་དང་འཕྱད་ན་ནི་རྣམ་ཕྱད་པ་དེའི་ཆེ་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱན་ཕྱོག་ལ་གང་གི་ཆེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཕྱོག་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་
 སྤྱིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དག་ནི་རི་སྤྱིད་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་
 བུ་མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ནི་
 གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་གིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཕྱོག་ལ། སྒོམ་སྒྲུང་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་པ་ན་ཕྱོག་གོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྡན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩེས་ལ་ཕྱོག་གོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་དག་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཆགས་སུ་

འབྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འདི་དག་འབྲས་བུ་
ཁྱད་པར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དེ་ཡང་ངེས་
འགའ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པའམ་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བར་གི་ས་བོན་རྣམས་ནི་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ས་བོན་རྣམས་
ཀྱང་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་
ལས་བྱུང་བའི་ནས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་ནས་གཞན་གྱིས་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བས་ས་བོན་
ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བོན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། རི་
རྒྱུད་དུ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་དེ། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་འཕེན་པར་འདོད། །མ་བཏབ་
གི་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། །མདའ་ནི་བར་དུ་མི་ལྟང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་འདི་དག་ནི། །རང་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་དང་འཕེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེན། རྒྱ་དེའི་རྒྱས་པ་ཉི་བར་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དེ་
ནི་རྒྱ་དེས་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་སྐྱོན་དུ་སོང་
བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་རི་ཞིག་གནས་པ་ནི་དེས་འཕངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

གང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་ལ་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིན། ཕྱིའི་
ས་བོན་དག་གིས་ནི། ལྷ་གྲ་སྒོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་བུག་པའི་
བར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། །ལྷ་
གྲ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱེད་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་བའི་ས་བོན་དག་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ས་བོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་
གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་འཛིག་
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིང་པོ་ཟད་པའི་མར་མེ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པ་
བཞིན། དེ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མས་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཕྱི་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དེ་སྒྲར་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་ལོག་
པའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ནམས་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་གྱི་ས་བོན་
གྱི་རྒྱ་ལས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྒྲར་གྱི་ས་བོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་ཁོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདྲོམ་བཀའ་པའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས། མདའ་བགྲོད་བྱ་རི་སྒྲིད་མ་
སྟེབ་གྱི་བར་དུ་ས་ལ་མི་ལྷུང་བར་ནམ་མཁའ་ལས་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲོམ་
བཀའ་བ་ནི་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་

འདོམ་བཀང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་རྒྱུར་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོམ་བཀང་བ་མེད་ཀྱི་སྤོང་བ་མེད་པར་ཡང་མདའ་ནམ་མཁའ་
ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདའ་འཕེན་པ་ལ་འདོམ་འགོངས་པ་དོན་མེད་པར་བཤམ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་འདོམ་བཀང་བའི་འཕེན་
པའི་དབང་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྦྱར་ནང་གི་ས་བོན་དེ་དག་ས་བོན་སྒྲ་མའི་འཕེན་པ་ཅུམ་གྱི་གནས་
པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་ས་བོན་སྒྲ་མའི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ལ་ས་བོན་སྒྲ་མའི་རྒྱན་རྩེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གྲུང་སྒྲར་སྒྲུ་གྲུ་དང་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྐབས་བཞིན་དུ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་
འགྱུར་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་འབྲས་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་
ནང་གི་ས་བོན་དག་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་ས་
བོན་གྱི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་ངི་ལྟར་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ལ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་
ས་བོན་གྱུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས།
མིང་དང་གཟུགས་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་གི་བའི་

འོག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རུས་པ་གི་བའི་
མདོག་ལྟར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚོན་དང་། དཔེ་ནི་སྒྲ་མ་ཁོན་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྟོས་པ་དང་།
དེ་ལས་རྣམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་
དམིགས་ན་ཅི་སྒྲ་མའི་ས་བོན་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤང་པོའི་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེད་
བྱེད་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མོ། །རྣམ་པར་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ལྟེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུར་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ། དོན་གསང་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས། ཕྱིའི་ས་བོན་ནི་ལྷ་གྱུའི་དངོས་སུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ་སྤྱང་ན་འདུག་པའི་བར་གྱི་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ནང་གི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མདོན་
སུམ་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པའི་ཆ་གིའི་བར་གྱི་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ལ་རག་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གོ་རི་

ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བཏབ་ཤི་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་མ་
བཏབ་པ་དང་ཤི་བའི་རོ་རྒྱ་ཁོ་ནས་འཇུག་གི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རང་གིས་རང་གིས་མཐར་འཛིག་བཞིན། །ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །
བཤད་སྒྱུར་དུ་ཡང་གཞན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་། མདའ་ནི་བར་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་ཞེས་
འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་
ས་བོན་དེ་དག་གིས་ཕྱིའི་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་དུག་ནས་ཀ་
ཤིའི་ལ་བྱུག་གི་བར་རྣམས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྒྲི་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་
མ་བཏབ་པའི་ས་བོན་དང་ཤི་བའི་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་བཏབ་
ཤི་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ཤི་ལ་
བྱུག་གི་བར་ནི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་
བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར།
གཞུང་འདི་དག་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད་པར་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྷར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བོན་རྣམས་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས། ཕྱི་རོ་ལ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ས་བོན་རྣམས་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ཕྱི་རོ་ལ་
ས་བོན་མ་བཏབ་པའམ། །ནང་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་སོགས་བག་ཆགས་
མེད་པར་ནི། །དེ་འབྲས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཕྱིར། །བྱས་དང་མ་བྱས་འཛིག་དང་ཕྱད། །

ཉེས་པར་འགྱུར་བྱིང་འགལ་བྱིང་རོ། །ནང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་
ནི་བག་ཆགས་རྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱིའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་བཏང་
བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟར། སོལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་
བ་དང་། ལུག་གི་བལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཏིལ་དང་ལྷུང་བ་ལའི་རྩ་
བ་དང་། རྩ་དུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིལ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་འབྲས་ས་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཞིག་ནི་བཏང་བ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་ས་བོན་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནང་གི་ས་བོན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

ནང་གི་ས་བོན་ནི་མ་བཏང་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་ས་བོན་
ལྟར་ན་ནང་གི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མ་བཏང་བ་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ལ།
འགའ་ཞིག་བཏང་བ་ཀྱང་མི་འབྱིན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་
མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིང་། དག་སྟོག་ལ་བྱང་དོར་རྩྱུ་མ་པ་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་
གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ས་བོན་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་ན། དེའི་བྱིང་ཀུན་གཞི་ཉིད་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་ས་བོན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྤྱི་
 རོལ་དུ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དུ་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་ས་
 བོན་དག་ནི་ནང་གི་ས་བོན་གྱིས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ། །ས་
 བོན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཁུད་པ་ལས་ནི་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་
 དག་གི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པ་པོར་སེམས་པའི་ལྟ་བ་རན་
 པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཁུད་པ་ལས་ནི་ལྟ་བ་དེ་དག་ལྷོག་ཅིང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ནི་དེ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མདོར་བསྟན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ།
 རོ་བོ་ནི་ད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་དང་། ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཅན་ཅོ། །དེ་ལ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་ནི་ད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ནི་ད་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་
 ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མྱོངས་པ་དག །ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་
 བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག །ཁ་ཅིག་ནི་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་གོ །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་
 པ་ལ་མྱོངས་པ་དག་ནི་བདག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་རྟོག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་
 དམུས་ལོང་མང་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་དག་གྲང་སྒྲང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་བཤུགས་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལ་
 རེག །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཆེ་བ་ལ་རེག །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩ་བ་ལ་རེག །ཁ་ཅིག་གིས་
 ནི་རྒྱང་ལ་རེག །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཐུག་མ་ལ་རེག །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲ་ལ་ཆོགས་ལ་
 རེག་ནས། །དེ་དག་ལ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཤོལ་
 མདའ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ །ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏུན་གྱིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེས་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ཞིབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏུན་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ །
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷན་ས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་པ་བོང་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་པོ་
 འདི་མི་ཤེས་པ་མ་རིགས་པས་དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པ་དག་གྲང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་

སེམས། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ལྷག་ཡོད་པར་སེམས། ཁ་ཅིག་གི་ནི་བདག་ཡོད་པར་
སེམས། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས། ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོར་སེམས།
ཁ་ཅིག་ནི་ཟ་བ་པོར་སེམས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་
པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེས་
ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་སོ། །ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆངས་པ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དེའི་སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་
དང་། མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཅིས་
མངོན་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་རན་
འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་
ཅད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིས་སྟེ། དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །
དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དང་པོའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་

བོན་གཉིས་ཉི་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་བ་ལྔའི་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་གང་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་དབྱིངས་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་སམ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ན་མཐར་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ཉི་པར་བཟུང་ནས། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཆོག་སྤྲུབ་ཅད་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་ཁུངས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིངས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་དོན་ཅན་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་

ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བུར་བའི་ཆོས་རྣམས་འདི་ལ་རྟེན་ཞེས།
 གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྒྲེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་མི་རུང་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བུར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
 དོན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་པོས་ནི་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་ནི་མིང་དོན་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་བུང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་མ་
 གཏོགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 རྣམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་བྲལ་

བའི་ལུང་ལ་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ན།
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

དེ་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་རིགས་པ་འོ། །རིགས་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བསྟུན་པ་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
པར་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆེའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་
འབྲད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འབྲད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྲད་པ་ཡང་། ཚོགས་དྲུག་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་ཤི་
འཕོས་མ་ཐག་གི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ལངས་མ་ཐག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་ས་
བོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ནི་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་གཏན་མི་སྒྲེ་བར་

འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་ཏེན་དུ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་རེ་ཞིག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་
ས་བོན་གྱི་ཏེན་དུ་མི་རུང་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ས་བོན་སྒྲོ་འཇུག་ལ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་
ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེས་ཆགས་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྒྲོ་བར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་དེས་
འཇུག་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོ་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ།
མིག་ཤེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིས་ཏྲག་པར་
བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ས་
བོན་གྱི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
དུས་ན་འདས་པས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེ་
བའི་གནས་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། ས་
བོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཤིང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་མི་ཏྲག་
པ་ཡིན་ལ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་སྒྲ་སོགས་

པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བློགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བློགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིལ་བ་དང་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པའི་བློགས་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་དང་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རི་ལྟར་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འདུག་པའི་མེད་པ་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་ཏེ། འདོད་པར་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་

འཆ་མས་སྟོར་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ས་བོན་མེད་པར་སྟེ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་
 བཅས་པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤར་མ་བར་སྤིང་གྱི་
 སེམས་དགེ་བའམ་མ་སྟོབས་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་འགག་མ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འཕགས་
 པའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་སྟེས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐོག་མར་
 སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ས་བོན་མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་
 ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལ་
 འཕགས་ལམ་དེ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པས་
 དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་མི་སྟེ་བར་འབྱུར་
 ལ་དེ་ལྟ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་ལམ་དོན་

མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། ས་བོན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་འབྱུང་ན་དག་བཅོམ་
པ་དག་ལ་འདྲ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བར་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་
ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱུང་གང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་མ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་
གནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མི་རུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རུང་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
མི་རུང་བ་གཉིས་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་
རྣམས་ཀྱི་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་བསྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ།
འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་སྟོ་བའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་དུ་མ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་
སྟོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་དག་གིས་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པས་
གསོས་བདེ་བ་སྟེ། ཡང་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ལ་སྤྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མེད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་
ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་སྤྱད་སྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྤྱད་པ་ཡོད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་
ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་མངོན་པར་འགྱུ་བ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཆོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་
འབྱད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མི་
རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སར་
ཉིང་འཆམས་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཆམས་
སྒྱུར་བ་མི་རུང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་བྱུང་པར་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་
ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་ཉིང་འཆམས་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བ་དང་། ལྟར་
ཟིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གནས་པར་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་
གཞུག་པར་ཚུན་ཉོན་པར་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་མི་རུང་བ་རྣམས་

ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་སར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་འཆམས་སྟོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་འཆམས་སྟོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཁ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ལས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་
ཉིང་འཆམས་སྟོར་བ་སྟེལ་བར་མི་རུས་མོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉིང་
མཆམས་སྟོར་བ་སྟེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་པར་མངལ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ན་གནས་པའི་ཆོ། བ་མ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་འཆམས་སྟོར་བ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགག་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི་མའི་མངལ་དུ་བ་མའི་ཁུ་བྲག་
འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩར་རྩར་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྟེ་བ་
དག་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲོན་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ནི་ངེས་ཤིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་
དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཆད་ཅིང་མཆམས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་གཅིག་

ལ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་མངལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྣམ་
པར་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་བའམ་མི་དག་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་
གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཁས་མི་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དག་
བའམ་མི་དག་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱབས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་
དང་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་བརྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་ཐ་མའི་སེམས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན། དམིགས་
རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པར་མའི་མངལ་དུ་བརྒྱལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཅི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་
 བས་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པར་བྱད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མིང་ལ་རྩད་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཞེན། གང་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལྟ་
 ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་མའི་མངལ་དུ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་
 ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 ན་ཉིད་འཆམས་སྐྱར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་
 སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་གྱི་བའི་ལུས་བཞིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་ལུས་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སམ། རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་གྲང་། དང་པོ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
འགྱུར་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཞན་
རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་ཏེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཟིན་པར་འགྱུར་
གྱི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་
གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས། དེ་ཟིན་དུ་ཆུགས་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་རྣམས་མ་
ཟིན་པས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ལུས་
འཛིན་པར་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཏེན་གྱི་སྒོ་ནས་སམ། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་
པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་ལ་མི་ཏེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདིས་ལུས་ལ་
བདག་དང་བདག་གི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སེམས་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ལྟ་ན་ལུས་འཛིན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གི་བའམ་རུལ་བ་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར་ལ། སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རེས་འགའ་མ་ཟིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བའམ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
སྒྲེས་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཇི་སྤྱད་འཛོའི་བར་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ལ་དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་ཡང་ཇི་སྤྱད་འཛོའི་བར་དུ་རྣམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་ལུས་འཛིན་བྱེད་དུ་
 འབྲད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། མདོ་ལས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་མདུང་བྱིས་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལས་
 གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་གནས་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བས་སུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ན་རྒྱུན་ཆད་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་
 ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་བས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སར་ཉིང་འཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་བ་མི་རུང་བ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་
 མི་འབྱུང་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བ་ནི་དེའི་ས་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་གོང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་འདོད་
 པའི་སྐྱེ་བས་བར་ཆོད་པས་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་སེམས་
 ལ་ཡང་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དག་གི་བག་ཆགས་བགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 རང་གི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་བར་མའི་སེམས་དགེ་བའམ་མ་སྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མེད་དོ། །དེ་དག་དང་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་ལྟན་ཅིག་
 མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ས་དེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དགོས་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། འོག་ས་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བར་གོང་སར་མི་སྐྱེ་ལ། ས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བ་དག་ཀྱང་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ནི་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ་སྤྱིང་པའི་རྩེ་མོར་སྒྲེས་པ་ན་
ཡང་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེལ་བ་མི་འབྲད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་བྱུང་པར་དུ་དབྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། གཟུགས་མེད་བཞིར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
རྒྱ་མེད་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དད་
སོགས་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དང་
སོགས་དེ་དག་གི་ས་བོན་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་
དད་སོགས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དད་སོགས་གཞན་
དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲེ་འགག་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དག་རྒྱ་འབྲས་དུས་
མཉམ་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་རྣམས་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དད་
སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དད་
སོགས་ལྡན་ཅིག་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་དད་སོགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་དད་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲེ་
འགག་བྱས་ན་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འདོད་པ་

དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་ཡང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །

དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དད་སོགས་
 དང་མཚུངས་ལུན་དུ་སྐྱེས་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་པ་དག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགེ་
 བར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དག་ལ་
 ཡང་དད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་དེའི་འགྲོ་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འགྲོ་བར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་སེམས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་
 གདགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་
 བ་ལྷོག་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱུང་ན་
 འདས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་

བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མཐོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་དེ་དག་
གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་
བ་ལེན་པ་མི་འཐད་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་
བྱེད་པ་དག་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཐིལ་དང་སྟེ་
བོ་ནས་དྲོད་རིམ་གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲོད་རིམ་གྱིས་འདོར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།
སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱིས་
ཟིན་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་དག་མ་ཟིན་པས་དྲོད་ཡལ་བ་དང་དབང་པོ་འགག་པ་
སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རིམ་སུ་ཆད་པ་ལ་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་གྱིས་ཆཤས་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་དམ་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་འདོར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འདི་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་

ཤེས་པས་དོར་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་དོར་
 ཡང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་གིས་དོར་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོང་དམ་སྟོང་ནས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་
 དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་སྟོང་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་དོར་བར་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་མ་དོར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དྲོད་
 འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཞིག་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དྲོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གང་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་
 དྲོད་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་
 ཡང་དྲོད་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ལ་བདག་དང་བདག་
 གི་བར་འཇིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ཡིད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲོད་འདོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་སྟོང་སྟོག་ཐ་མ་
 ལ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲོད་ཀྱང་མི་འདོར་བར་གྱུར་
 ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐར་དྲོད་ཡལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 ཀྱི་འཕེན་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པས་དྲོད་རིམ་གྱིས་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་

པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་ལུས་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་རིམ་གྱིས་དོར་བ་ལས་བྱོད་རིམ་གྱིས་འདོར་
བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་སྟོགས་གང་དང་གང་ཞིག་
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྟེ་བ་
དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྟོགས་དེ་དང་། དེའི་དབང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་པས་
བྱོད་ཡལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འདིས་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བོར་བས་
ལུས་རིམ་བྱོད་ཡལ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་རུང་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལུས་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་སྟེ་བས་དེའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
གང་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེ་
ནི་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། གང་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་
ནི་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་བྱོད་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་
བྱོད་ཡལ་བ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་ལུས་
མཐའ་དག་ལ་བྱོད་ཡལ་བ་དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་མཐའ་དག་སྤྱི་

རོལ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པར་དང་། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་འདི་ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ནི་རང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག །ཀྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་འགག་པ་ན་དེ་དག་གྲུབ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ཡང་ཅིག་ཅུར་འགག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན་དེའི་ཕྱིར་རྩུས་སྐྱེས་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ཅིག་ཅུར་འགག་གོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་འགགས་པ་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངལ་དང་སྒྲོང་དང་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་

གྱིས་རྫོགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འགག་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིམ་གྱི་འཕེན་པ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་
ཤེས་རང་ཉིད་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད། ཀླང་མཐིལ་
ནས་སྒྱུ་བོའི་བར་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ལུས་གྱི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་དྲོད་དང་བཅས་
ཤིང་སེམས་གྱིས་ཟིན་བ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གིས་ཆོ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་
བྱེད་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་དུས་ན། ཐོག་
མར་སྒྱུ་བོ་འམ་ཀླང་པའི་མཐིལ་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གནས་དེ་དང་དེ་
ནས་ལུས་གྱི་དབང་པོ་འགག་ཅེས་པའི་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་ལ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་
འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་དྲོད་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་འགག་བ་ན་དབང་པོ་མཐའ་དག་
འགགས་པ་ཞེས་བ་དང་། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་
འགགས་པ་ན་དེ་དག་གྱུང་འགག་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲོད་གྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་
པས་དེ་འགག་པ་ན་དབང་པོ་རྣམས་བཞིན་དུ་འགག་པར་རིགས་སོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་མིག་རྩུ་རྩུལ་མར་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྱུམ་དང་
སྒྲིང་པོ་བྱ་དད་པའི་སྒྲུབས་པའི་མར་མེ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་རྩལ་དུ་འོད་གསལ་

གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། འདི་ནི་ཏིལ་མར་གྱི་སྟོན་མེའི་འོད་དོ། །འདི་ནི་ཡུངས་མར་གྱི་སྟོན་མེའི་འོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ལ་གང་གི་ཆེ་ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ཟད་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྟོན་མེ་དེ་དང་དེ་འགག་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་རྩོལ་དུ་འོད་འགག་པ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཟད་ནས་སྟོན་མེ་མཐའ་དག་འགག་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩོལ་དུ་འོད་ཀྱང་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐ་དད་དུ་མས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉིད་ལུས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་མར་མེ་ལྷ་བུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་རྩོལ་དུ་འོད་ལྷ་བུའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱུམ་དང་སྦྱིང་པོ་ཟད་པའི་མར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཕེན་པ་དེ་དང་དེ་ཟད་པ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མར་མེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་མོད་གྱི། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་འགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་དག་འགགས་ན་ནི། སྟོན་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་མཐའ་དག་འགགས་ན་འོད་ཀྱང་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སྟོན་མ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟོན་མེའི་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། འོད་ལྷ་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་རུང་བ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་སྟེ། །
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་
 སེམས་མི་བློབ་པས། འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སེམས་
 གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ན། འདོད་པ་ན་
 སྟོན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་། གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱོས་པ་མེད་པས་དེའི་ས་
 བོན་ཅན་དུ་མི་རུང་ལ། གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་སེམས་འདས་པ་ཆེ་རབས་དུ་མའི་
 སེམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ད་ལྟར་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་
 རིགས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་འདས་པའི་ཆེ་རབས་སུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲོས་པའི་ས་བོན་འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་བས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་སྒྲེ་བས་
ཆགས་བྲལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་
པར་བྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་རྟེན་པ་དང་སོ་སོ་རང་རང་
གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ།
དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་པ་འོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་
པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་
དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཞེས་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལ་རིམ་པ་རིམ་ལྷོ་མི་རུང་ཞེན། ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བའི་མིང་ཅན་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་བདག་པོ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུན་
གཉིས་ཀ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དག་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་
པོའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲན། དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཞག་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྒྲ་ལས་དེའི་དོན་སེམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཚུལ་ཐོས་
པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། འོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིག་ཀྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སོ་སོར་
རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས་དེའི་
ཕྱིར་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིས་སུ་རྒྱག་ན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
དངོས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་ལམ་ཚུལ་གྱི་མཚོག་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་བསྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་དང་
བཅས་ཏེ་འགགས་ནས་མེད་ན་ངི་ལྷ་ར་དེའི་ས་བོན་ལས་ཚུལ་གྱི་མཚོག་འབྱུང་།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡང་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཚུལ་མཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་འགག་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱི་
སྒྲ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་ལྷན་གཅིག་སྟེ་འགག་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པས་དེའི་ས་བོན་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་བར་མི་
རིགས་ལ། དེའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་དང་རྒྱུའི་
རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་བར་མི་རིགས་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་

ལེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ས་པོན་གང་ལས་འབྱུང་། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གཉིན་པོའི་རྒྱར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་ཀུན་གཞི་
ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་
མེད་རྣམ་པ་གཉིས་གང་རུང་གི་རྣམ་པས་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། ཅིའི་
ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་ལ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་
གསེགས་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འགོ་ཀུན་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཅིས་དང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་
ཀྱང་། རྗོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གང་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 རྟེན་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྟེན་གྱིས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱའི་རྟེན་དུ་
 བྱུང་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་
 བར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་དུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་པའི་རྟེན་གྱིས་གསོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་
 གདོད་མ་ནས་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་རུང་དུ་གནས་པ་དག་
 བའམ་མི་དག་བའི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དག་པའམ་མི་དག་བའི་
 བག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཐོས་པའི་རྟེན་གྱིས་གསལ་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་བར་
 མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་
 ནི་རྩེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་དེ་

འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། འདིས་གང་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ནང་གི་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ཡན་ཚུན་བྱུང་པར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་བྱུང་པར་དུ་
འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་རྟམ་
པར་འགྱུར་བའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་གང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་ལ་དམིགས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་
དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་
ཉིད་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་བསོས་བཏབ་པ་ལས་རྒྱུང་དུ་ལས་
འབྱིང་དང་། འབྱིང་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་
ལ་བག་ཆགས་རྒྱུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབྱིང་པོར་འགྱུར་ལོ། །བག་
ཆགས་འབྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་

པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་འདི་ཉིད། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གཉིས་
སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བའི་གནས་
སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསོ་བཟུང་སྟེ། འཕེལ་བར་གྱུར་
པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དབྱུད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བཙོས་སུ་མི་རུང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་སྟེ་མཐར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་མཐུ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཕྱི་མ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་མི་བརྗོད། ཅི་སྟེ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་
འཕེལ་བར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འདི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་བྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཐོས་པ་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་

མེད་པར་ཡང་འཕགས་ལམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་རིགས་གཉིས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་མི་བརྗོད་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལྷག་པོ་གཞན་
 ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་གསར་
 དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་
 མ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་
 ཞེས་ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་བརྗོད་དམ། ཁོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་
 སྤྱི་མ་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་རྒྱས་འགྱུར་མིན་པར་
 སྤྲུལ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་མ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གྱིས་གསོས་ཏེ། གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་
 ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་
 རྒྱུན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་
 ནི་རྒྱུན་དབང་གིས་ལམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱར་རུང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུན་
 གྱིས་དབང་གིས་ཐོག་པ་གཞན་དུ་སྐྱབས་བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་མ་ངེས་པའི་

རིགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ། ཉན་ཐོས་སམ་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དག་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་ཡང་
རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་
འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་རང་གི་ཐོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པ་དག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་ནི་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ལུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ལུ་པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤང་
པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་མ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་མ་ལས་འདའ་
བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བགྲོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་
བཞག་པར་མི་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་
མྱིད་མྱིད་པ་ཐ་མ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མྱིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་

བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཐ་
 མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བགྲོད་པ་
 གཅིག་ཕུ་བར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་རི་སྤྱད་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ན་
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མེས་ས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆེ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་བཙུག་པ་
 རྣམས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ལ། ལྷག་
 མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆེ་མིང་རུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
 རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་

གི་བྱད་པར་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ཐ་
 དད་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་དེ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་དང་། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་བ་ཡིན། །རྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེའི་དབྱེ་
 བས་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྡེ་མས་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ལ།
 བྱེད་བྱེ་མས་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་དང་
 མེད་གོ་བཟང་པོའི་བཤད་པ་ནི་དོན་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རིགས་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛོག་ །དང་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་གཉིས་པ་མེད་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་ལམ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། རིགས་
 གཉིས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་སྟར་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་

གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡང་གང་རུང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཏུ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆའི་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེངས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་རྟོན་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ཁུད་པར་དུ་བྱར་མེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་ལ་འབྲས་སུ་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའམ་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ངེས་པར་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འདོད་པ་

དང་འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རིག་གམ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་
བས་སྐྱབ་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་
བཞི་པོ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ན་ངེ་ལྟར། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གི་
རྒྱའི་རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སྤྱིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཕགས་ལམ་དང་པོའི་
རྒྱའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ས་བོན་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བར་
གྱུར་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཚུལ་གྱི་
མཚོག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་པོ་སྟག་བསྐྲུལ་ལ་ཚུལ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དེས་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་
ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་པ་ནས་མཁའ་ནས་མི་ལྟང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་

སྒྲོམ་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྲ་མ་སྲ་
མས་ཀྱན་གཞི་ལ་བགོས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱར་འབྱུང་ཞེན། དེའི་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་
ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་
ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དོན་ལས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འགའ་
ཞིག་གི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པའི་སྒྲེས་
བུ་སྒྲོ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐར་མ་མཐོང་པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་
དེའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ན་དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཁོན་ལྟར་དུ་དེ་དག་གི་
སྒྲོ་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། དམིགས་རྣམ་
མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་འདི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚེས་ཉིད་
གྱིས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཞེ་ན། རིགས་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟག་པ་
མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལ་ཚེས་ཉིད་
གྱིས་གནས་ཞེས་པ་ཡང་རིགས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བུའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
རིགས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བུའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་མ་སྦྱེས་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཐོས་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཀྱང་སློབ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེ་བར་མི་
རིགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སློབ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པའི་
ཕྱིར། །དཔེར་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་འདི་རིགས་ཆད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱེད་
པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འདི་སྒྲར་ནས་སློབ་སྦྱེད་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་

ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པས་ས་བོན་
ལས་མུ་གུ་འབྱུང་བར་ཉོགས་པ་ན་དེ་ཉིད་སྤར་ནས་མུ་གུ་འི་རྒྱུར་གནས་པར་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱང་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་གང་གི་ཆེ་བོས་པའི་རྒྱུན་དང་
ཕྱད་པས་རྣམ་པ་ལུ་ལ་རུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་བོས་པའི་བག་ཆགས་
སློས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྒྲུང་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱང་རུ་
མི་རུང་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཆེ་བོས་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པས་
དེའི་ཆེ་བོ་དེ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་མི་སྦྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་ཆད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། རྟོགས་
དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉིན་པོའི་ས་བོན་རུ་ཇི་ལྟར་རུང་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་བསྦྱང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མཐོང་
བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོགས་དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉིན་པོ་རྟོགས་

ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདི་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་དང་འོ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གནས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་
 འགྲིབ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟར་
 རུང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་གང་ཡིན་པ་
 དག་ནི་འཐུང་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་འདྲེས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ས་བོན་
 དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྒྱལ་དེ་
 བོན་ལྟར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པར་བྱང་བ་
 མི་རུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྲལ་བའི་
 རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་བཟང་པོའི་སེམས། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་གསལ་བ་ལ། །སེམས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 བར་བྱེད། །གཉེན་པོ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱར། །སྤངས་པ་མིན་ཕྱིར་མི་རུང་དོ། །དེ་

ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ས་བོན་བྲལ་
 བའམ། །དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་འདོད་ན། །དེ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་དེ། །
 འགྱུར་བར་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རུང་ངོ་། །རི་
 ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་
 དེའི་ཆོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་གིན་ཏུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །སེམས་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པས་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སེམས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་མ་
 དམིགས་ན་སེམས་གང་ཞིག་གནས་གྱུར་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་གཉིན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་
 གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། གཉིན་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤང་བའི་
 གནས་ངན་ལེན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅི་སྟེ་འདི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ། རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་
 བྱེད་པ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་
 བའམ། ས་བོན་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡོད་
 ན་དེ་དང་བྲལ་བའམ། དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བར་རིགས་ན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་
 གཉེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ས་བོན་གྱི་གནས་མེད་པས་ས་བོན་ཡང་མེད་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་བྲལ་བའམ། ས་བོན་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བོང་བུའི་རྩ་གཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྟན་བཅོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ལེན་པ་དང་པོ་
 གསལ་བ་དང་། །ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །སེམས་མེད་རྟག་པར་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིའི་མདོར་
 བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན།

ལུས་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་བར་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དང་པོར་
འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ས་བོན་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
ཚོར་བ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་
རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་ལུས་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། ས་བོན་མི་རུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་བ་
གསུམ་ནི་སྤྱར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྟོའོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱིར་རེས་འགའ་འདུག་
 ཤེས་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས་སེམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པར་སེམས་ཏེ། གང་གིས་ཆོ་ཡུལ་ལྟ་ཅིག་ཅར་ཉེ་བར་
 ཡོད་ཅིང་དབང་པོ་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ལ་
 མཚུངས་པར་གནས་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན། གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་དང་པོར་སྒྲེ་བར་རིགས་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 དང་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་
 བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཅིག་ཅར་ཉེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་
 འབྲད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན། ཡུལ་
 གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་དང་། འདུས་མ་བུས་སོ། །

དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་གསལ་བར་འཛིན་པ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་རྟོན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གློག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུག་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་
 གསལ་བར་འཛིན་པ་རིགས་ན། སེམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན། དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་
 གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན་ལས་བཞིའི་རྣམ་པར་
 རིགས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་བཞི་སྟེ། མྱོད་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གནས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདག་གོ་སྒྲུལ་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་
 སྤྱ་སྒྲུང་བལོ། །

གཉིས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་དག་
 ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 རྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྣམ་རིག་བཞི་པོ་

འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ལུས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
 འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 མེད་ན་གང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གནས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་ན་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་དང་
 འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ངའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རིག་མེད་ན།
 འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 མེད་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོར་སྦྱང་བ་མེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་རྣམས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་འབྲད་ངོ་། །ལས་འདི་
 དག་གི་རྩ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་སྦྱང་བར་ཡང་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་ནམ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འཕྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 སྣ་ཆོགས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་

པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོར་བ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛེ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ཡིད་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པའམ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་གི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངི་སྐད་དུ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ད་ནི་དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་མདོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 རྩ་དབྱེ་བ་དང་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་དང་། །སྤྲིད་པ་ཡན་
 ལག་གི་བག་ཆགས་དང་། །བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོས་པའི་
 བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གང་ལས་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བྱ་སྤྲད་དང་མངོན་
 པར་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གང་ལས་བདེ་འགྲོ་
དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་
ལས་ང་དང་ངར་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ། །

རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། འཕེན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་
པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་
མེད་དུ་ཟེན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་
པ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་སྤྱར་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མི་རུང་བར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཟེན་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ས་བོན་མེད་པས་ཡང་
འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ངོ་། །དེ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
དམིགས་པ་མི་རུང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་
ཉིད་དང་། ཆོར་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་
འཛིག་ཉེན་གྱིས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུད་

གྱིས་བསྐྱུས་པས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ནི་སེམས་གྱིས་མ་བློན་པས་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཆོར་བ་མེད་པར་འབྱུང་
བའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ནི་སེམས་གྱིས་བློན་པ་ཉིད་གྱིས། དེ་
དག་གི་ས་བོན་ནི་ཆོར་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
སྒྲེས་པ་ན་ལྷོག་པར་འབྱུང་རོ། །ཐུན་མོང་གི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པས་སྤངས་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཉེན་པོས་སྤང་བར་དཀའ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ལ་དབང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་ཕྱི་
རོལ་སྤྲོད་གྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
འབྱུང་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོད་རྣམས་སེམས་ལ་དབང་བོའི་རྣམས་གྱིས་གསེར་
དངུལ་དང་། ཀྲམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གྱིས་པའི་སྒྲེམ་པོ་རྣམས་ལ་ཆེར་མ་དང་སྤོང་དུ་མ་ལ་
སོགས་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲོད་འདི་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བེ་རྒྱུའི་
ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཁོ་ནར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་དག་ཆོགས་སུ་གཙད་དེ་གསུངས་པ། ཐུན་མོང་
འཆིང་བ་སྤང་དཀའ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་དཀའ་བར་འདོད། །ཕྱི་རོལ་མཚན་
མ་ཆེན་པོ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་བྱ་སྤྲོད་སེམས། །དེ་ན་འགགས་པར་མ་

གྲུང་ཀྱང་། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག །སངས་རྒྱས་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་
 བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག །ཅེས་པ་ཡིན་མོ་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་མཐོང་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་
 པ་ནས་བྱམ་མོང་གི་ས་བོན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་པས་སྤིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་བར་རྣམས་པའི་བྱིར། ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་མོ། །བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་འདི་དག་མེད་ན། སྤོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་མོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་མོ། །ཡང་དབྱུད་ཟིན་པ་དང་། དབྱུད་མ་ཟིན་
 པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་དགེ་བ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པར་སྒྲིན་ཕྱང་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མཐར་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དབྱུད་
 ཟིན་པ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ལས་ནི་མདོན་པར་
 བརྗོད་པ་གཞན་སྟེ་ལ་དེས་ཀྱང་བྱི་མ་ལ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་གཞན་འབྱུང་བའི་

བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་མ་མཐའ་བྱག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཡིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ནི་གཉིས་ཏེ། ངར་སེམས་པའི་
ཡིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཡིད་དོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཡིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་དང་། དམིགས་པ་དང་།
གྲོགས་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་དང་། རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་ཤེས་པ་གང་དུས་རྟག་ཏུ་ངར་རྩོམ་སེམས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་ན།
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིས་དེ་ལ་དམིགས་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་
དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞིའི་དབང་ཁོ་ནས་འདི་བདག་གི་རྣམ་
པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལེན་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རམ་ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་རྒྱད་ཆད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་
དམིགས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
ཀྱང་འདིའི་དམིགས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་འདིའི་

དམིགས་པ་མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བྱིར་ལ་དག་ལ་ནི་འགའ་ཡང་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདིའི་དམིགས་པར་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ། སེམས་མེད་པའི་ཆོ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དག་ལ་
དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འདི་དམིགས་པ་ལ་རེས་འཛོག་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱིར་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་བརྟན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དམིགས་པར་འབྲད་པ་གཞན་མེད་པས་དེའི་བྱིར་
ཀུན་གཞི་ཉིད་འདིའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲོགས་ནི་བྱུན་མོང་
དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་
བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དག་
དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་
བྱེད་པའི་འཛོག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེས་བབུང་བའི་བདག་ལ་མི་འབྲལ་བར་
འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། རའོ་སྟམ་དུ་བདག་ །དེས་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་
རྒྱལ་དང་། གང་གིས་བདག་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
མེད་ན་ངར་སེམས་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་མི་འབྲད་དོ། །
དེས་ན་འདི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་མེད་

བར་ཡོངས་སུ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཙུམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་
 བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡང་མེད་ལ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་གང་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དམིགས་པ།
 དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ང་ཞེས་མཐོང་བ་
 མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ངའོ་སྟུམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ངའོ་སྟུམ་པའི་སློ་མེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྟུམ་པ་དང་། བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཉེས་
 ཀུན་དེའི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་
 ཆགས། །ཞེས་དང་། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་
 འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྟུམ་པའི་སློ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱན་མོང་བ་ལྟ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་བཞི་སྟེ།
 འདིའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི་མི་
 འབྱུང་སྟེ་འདི་ལྟར་འདུན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་དུ་གཉིས་བ་དང་། སྟངས་པར་འདོད་

བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་རིང་བ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ཡིད་ནི་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྲལ་བའི་རྣམ་
 བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བྲད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མི་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྲལ་བར་དོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་པའི་
 བདག་ཉིད་མོས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཆད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་སྟོན་མེད་པའི་རྫས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྒྲུང་སེམས་རྣམ་
 བར་གཡེངས་པ་ལས། ཕྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ན། ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་
 དེས་འཛིག་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫས་གཉིས་མཚུངས་པར་མི་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ནི་ཀུན་
 བརྟག་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཁྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ་ཡིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡང་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར། །དེ་དག་དང་མི་ལྟན་ནོ། །གཉིད་དང་འགྱུར་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་

དག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟན་ལ། རྟོག་དཔྱོད་དག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཁ་ཕྱིར་རོལ་དུ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་ཁ་ནང་དུ་ལྟས་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྟན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཡང་།
 གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དང་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། བཟོད་དང་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འདི་གནས་གང་དུ་ལྟོག་ཅི་ན། གསུམ་དུ་ལྟོག་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་བདག་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡང་། མི་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་བཀག་པས་འདུག་པས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 གནས་སྐབས་ལྟོག་པའི་དུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་དུ་སྒྲར་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་ཐོགས་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ལྟོག་པའི་དུས་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡིད་མེད་ན་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲོག་པ་
 རི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཟག་ཏུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གང་གི་ཆེ་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་
 ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲོག་གི་གཉིས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 རི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡོད་ལ་ཡིད་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བས་
 སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྒྲོགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། དག་པའི་ས་རྣམས་སུ་

ཡིད་ཀྱིས་རྫས་ལྗོག་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས་གནས་སྐབས་དེ་
 དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པ་གང་
 ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་རང་ཉིད་
 ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡིད་ཀྱི་རྫས་མེད་ན། ཡིད་དེ་ཉིད་
 རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དང་པོ་ལྷར་ན་གནས་སྐབས་དེ་གང་ཏུ་ཡིད་ཟག་པ་མེད་པ་
 །ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡང་ཡིད་གནས་མ་ལུས་པ་
 གྱུར་པ་ཡོད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་རི་
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིད་དེ་ཉིད་རི་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་
 གིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམ་ལོག་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ལྗོག་གོ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དེ་ཉིད་ཉེས་

པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་དང་། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་སྟོབ་པ་དག་གི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ན་
 མ་སྦྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ནི་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་ན་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ལམ་ལས་
 ལངས་པ་དེའི་ཆེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྷན་
 དུ་སྦྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 མོད། ཆོས་སུ་མོངས་ཤིང་སྟོ་འདོགས་པ་ཕྱ་མོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་
 བྱིར་གཅིག་དུ་དག་བའམ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་སྦྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ནི།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཉེས་པ་
 མེད་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་
བའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་མི་འཕྲོབ་བོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདི་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲུམ་
བཅུ་པ་ལས། དེ་ལྟོག་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །
རྣམ་ཤེས་རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱལ་བའི། །ཉོན་
མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །བདག་དུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་སྒྲོངས། །བདག་
རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདུ་ཤེས་པ། །གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེའི་འོག་ཞན། །རེག་སོགས་ཀྱང་
དེ་དག་བཅོམ་མིང་། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་མིང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་ལམ་ན་མིང་། །འདི་ནི་གྱུར་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཡིད་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་མདོན་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་
ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟག་ཏུ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་
ཞིང་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །རྣམ་ཤེས་
རར་སེམས་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

གཉིས་པ་ནི་དུས་གཤམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲ་བས་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་ལྷ་བ་ཡི། །སེམས་གྱི་
 གེགས་སུ་རྟག་གྱུར་དང་། །དུས་རྒྱུ་སྒྲ་དུ་འབྱུང་བ་དེ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་
 རིག་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་སྒྱུར་དུ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རྟེན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུལ་
 མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འདིའི་
 དབང་གིས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་འབྱུང་བས་
 རྣམ་པར་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཞེས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རེས་འགའ་རྒྱན་འཆད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ནི་རི་སྤྱིད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ན་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་
 དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་མ་སྤྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་མ་འདྲེས་པའི་

མ་རིག་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་གནས་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་འདས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་གཞོད་ཅེ་ན་གང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པ་དག་ནི་འདིའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འགྱུར་
 རྗེས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། ཡིད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་པ་དག་སྦྱིང་བུ་ག་གཅིག་ནས་དགུའི་བར་ལ་
 རྟེན་ཅེས་པའང་རིགས་པ་མིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། སྦྱིང་བུ་ག་ཅན་ལ་

རྟེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདིའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཤེས་དུག་ཀའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྷན་ཅིག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་དུས་རྟག་རྟུང་ར་རྫོམ་སེམས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་
ལྷ་བུའི་ངེས་ཆེག་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དག་ནི་ངེས་འགའ་རྒྱན་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ངར་རྫོམ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་
སྒྲིམས་འཇུག་དག་ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་
ཡང་ཆོགས་དུག་བཀག་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཡིད་བཀག་པ་དང་། མ་བཀག་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་ཡིད་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་དེ་འགོག་པར་རྣམ་པས་འགོག་
པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཀག་པས་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ལ། མོ་མོ་སྒྲེ་བོ་དག་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དགག་པར་མི་རྣམ་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་
འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔག་པས་ཀྱང་གཞོན་དེ་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རར་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་དགེ་
བའི་ལས་ལས་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་དགས་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་བཙུང་མ་
པའི་དགེ་བ་བཞིན། ཁྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
རར་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་
རར་འཛིན་དགེ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་རས་སྦྱོན་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །རས་
སྦྱོན་པ་བཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྤྱི་མར་རར་འཛིན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེས་
བཅིངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རར་འཛིན་པས་
བཅིངས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་རས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མཉམ་པར་
བཞག་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་
པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་
གྱི་ཡིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སུ་ཀྱུར་པའི་ཡིད་ནི་གང་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་
ཉིད་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྤྱི་བའི་སྟོན་ས་དེ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་
པའི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་འཇུག་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་སྟེ་བའི་གོ་འབྱེད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་མ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 རོ་བོ་མ་སྟེས་པས་ཤེས་པ་གཞན་གོ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན། སྟེས་
 ལ་མ་འགག་པའི་གནས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་འགགས་ན་ཤེས་པ་གཞན་སྟེ་
 བའི་གོ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
 སྟེ་བའི་གོ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་བས་ན་
 འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པ་ལ་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་གང་གིས་བར་ཆོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ལ་གོ་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགགས་མ་ཐག་ཞེས་སྟོས་སོ། །དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བས་དེའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་གང་དག་རྣམ་ཤེས་དུ་
མ་གཅིག་ཅུར་མི་སྟེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གཅིག་མ་འགག་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རིགས་མཐུན་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཤེས་
པ་གཞན་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
གཅིག་སྟེ་བ་ན་སྐྱེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་
གོ་རྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་བྲག་པ་རེ་རེ་ཡང་འདུག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀའི་དེ་མ་བྲག་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འགགས་མ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱ་རྟེ། རི་སྐད་དུ།
དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་།
དུག་པོ་འགགས་མ་བྲག་པ་ཡིད། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཅེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་སྟེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་དེའི་
ཆེ་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སྟེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་
སྟེ་བའི་གོ་མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་

པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བྱེ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་བྱེ་
བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་བྱེ་ཐག་དུ་སྒྲ་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དུག་པ་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་
དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་
ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ལྷགས་ལ་ཡང་། རིགས་མཐུན་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུད་དེ་ལ་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་
སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྒྲུབས་རྟེན་པ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ནི་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
གཅིག་གིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་མི་
སྤྱིད་ལ། རིགས་མཐུན་པ་ཡང་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །རྣམ་
པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཐུང་པོ་ལྷ་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དག་
འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་
པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྟེ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྟེ་
བར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་མི་འགྲིག་པར་སྒྲུང་རོ། །སུམ་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་སྟེང་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་བཟད་དོ་ཡིད་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྟོས་སོ། །

དྲི་བ་དེའི་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ།
འདི་ལྟར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་
ལས་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དབང་པོའི་སྟོ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱིས། གཟུགས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་

དེ་དག་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྒྲུང་བཏགས་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་
 འབུལ་མེད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩི་སྒྲིལ་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ལྷ་གྱུ་
 ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་མ་བྱམ་མོང་ས་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཀྱང་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་གང་ཟག་དུ་མའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུ་མས་བྱམ་མོང་དུ་
 ཡོངས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བྱ་སྒྲུང་སྒྱུར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པར་དོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབུལ་
 པ་མེད་པར་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །བྱ་སྒྲུང་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་བྱ་སྒྲུང་ལ་དེ་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོད་མས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་ཀྱའི་ཕྱིར། །དེའི་བྱ་སྒྲུང་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགྲེལ་པར་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཆེག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆེག་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 མོད། །ཆེགས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 པོའི་དབང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེག་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རིགས་པར་མ་མཐོང་རོ། །ཅི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ངམ།

འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ཅེན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་རྣམས་རྟེན་བཅས་
གྱི་དབང་པོ་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་དབང་པོ་བེམས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་
མི་མཐོང་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་པ་ལ་མཐོང་བར་
གདགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་མིག་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ནི་མིག་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནས་གྱི་
ཕྱིར་ནི་མཐོང་བའི་རྟེན་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་གཡོ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་
མིག་གི་རྟག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐད་
གཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛེས་པར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་དེས་གནས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཕྱིར་ནི་མིག་
གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་ལ་དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གསུམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདུ་
 བྱེད་སྒྲོང་བ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོན་སྒྲོང་
 བའི་འདུ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཐྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རང་
 གི་རང་གིས་འདུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བཀྲ་བར་མ་བཟུང་བར། རང་
 གི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་འོངས་པས་ཡུལ་
 འདི་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་
 སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རེས་འགའ་ནི་
 མངོན་པར་རྟོག་ཅིང་ཀུན་དུ་ཚོལ་ལོ། །རེས་འགའ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །རེས་འགའ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་དུག་པོ་དག་སྒྱིར་བཤད་ནས་རེ་རེ་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་དག་རེ་
 རེ་ཡང་རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རིགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མིག་ལ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་རྟེན་གྱི་སྒོ་
ནས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་པས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །
སོ་སོར་རྣམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་གོ་སྒྲ་བར་བྱད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་
ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་
དག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་
པར་བཞེད་ནས། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོས་སོ། །
དེ་ལ་སྒྲར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་དེ་དག་
ཉིད་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་གྱི། ཡུང་པོ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གཞན་དུ་
ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལས་དམིགས་གྱིས་བཏོན་ནས་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
ཁམས་ལས་དམིགས་གྱི་བཏོན་ནས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཁམས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་མ་བྱད་ཚུལ་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་

ལྷ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དུག་པོ་འགགས་མ་བྲག་པའི་
 ཡིད་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་བདུན་ཀའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་པོ་
 དག་གི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་རྒྱའི་དོན་ཅན་
 དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །སྤང་པོར་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚེས་བཅས་ཅད་ནི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ན་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་པོས་བསྐྱེད་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།
 ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཚེས་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྤང་པོའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤང་བྱེད་བ་ལ་

སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་བོ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་
 ཞིག་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཞེན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུམ་ངོ་བོར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར། ཚེས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ། དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གང་ཟག་
 དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའོ། །

རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་དོན་ནི། བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལས་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་རྣམས་མི་རྒྱ་ཞིང་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་སྟོངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཟུགས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཆན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེའི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དང་
 ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྒྲེལ་ས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་གི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲེལ་ས་པ་ལས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་ཡིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགགས་
 འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་
 གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་
 གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་ནི། ཆོས་ཅན་ཐ་
 དད་པ་ཅུང་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་
 གྲངས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནི་ཐོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཅིང་བཀག་པ་ཅུང་གིས་
 ཆོས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ལུས་ཅན་
 ཀྱི་བྱེད་པ་སྦྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་

མཁའ་ཞེས་བྱའོ། །

དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེན། ཡུལ་དེར་གང་ཡོད་ན་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་རྟོན་ཅིང་གང་མ་
དམིགས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་མི་རྟོན་པ་ཅམ་ལ་གོ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་ནི་ཐོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་གང་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ན་
གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བའི་གོ་རྟོན་ལ་དེ་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོས་ཡུལ་དེར་གོ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གོ་བྱེ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གོ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་གོ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་
ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གོ་བྱེ་བ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བྱུང་བར་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དགག་བྱ་གང་རྒྱ་རྒྱུ་འགའ་
ཞིག་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་ལ། ས་བོན་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པས་གཏན་
བྲལ་བར་མ་ཡིན་པའོ། །དཔེར་ན་ཡིད་ལྷུང་པ་ལའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་
དུས་ན་གཟུགས་གཞན་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོད་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོར་

བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཅི་ན།
 གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་བར་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ལྷུད་པ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་
 རྣམས་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཡིད་
 བྱེད་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་གཏན་ནས་འབྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ནས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དགག་བྱ་མ་དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་འགའ་ཞིག་ཆང་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 འགོག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་གང་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་འམ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་
 ཐོབ་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏན་མི་སྒྲིལ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་གཉིན་
 བོས་ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་མ་བཅོམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་གང་གཉིན་པོ་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་འགོག་ལ་ས་བོན་བཅོམ་པས་གཏན་བྲལ་བའོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་
 དག་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་འཇོག་ལ། དེ་དག་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ས་བོན་མ་བཅོམ་
 པས་སྤར་ཡང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱའི་འཇོག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འཇོམས་
 པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་བདེའི་འགོག་པ་འམ་རྣམ་
 གྲངས་པའི་འགོག་པ་ཅམ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཚེས་གང་ཡིན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ།

གང་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་གང་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་ལ། བརྟགས་མིན་མི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲེས་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། རན་
 སོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བས་སྤངས་
 པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྤྱིད་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་
 སྤྱིད་ཏུ་དེ་དག་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་བརྟགས་མིན་མི་ཐོབ་
 ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ས་བོན་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
 འཐོབ་གྱི་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་བས་མ་གཏན་གྱི་ས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་
 པ་འཐོབ་གྱི་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅིའི་བྱིར་བརྟགས་མིན་ཐོབ་ཅེ་ན། རི་སྤྱིད་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 དེ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་མ་
 འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲེ་རུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་སྒྲེས་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྣམས་རྒྱུད་དེ་ལ་གཏན་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་
 ལན་གཉིས་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་དེའི་ཆེ་བརྟགས་
 མིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་བའི་

ལམ་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། རན་
 མོང་བའི་ལུང་པོ་དང་། བམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པ་བློབ་ལ། གང་གི་ཆོ་སྤོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་
 ས་བོན་བཅོམ་པས་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་འབྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩེ་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟའི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་
 ལ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་བློབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཚུལ་དེ་ནི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རན་མོང་བའི་ལུང་པོའི་བརྟགས་མིན་བློབ་པ་ལ་
 ཡང་ལྟ་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བློབ་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བ་རྣམས་དང་ཟག་མེད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱ་བ་དག་ནི་འགོག་པ་འདི་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྟག་པའི་རྩ་ས་སུ་འདོད་ཅིང་ཁྱད་
 བར་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་བྲལ་བའི་རྩ་ས་སོ་སོ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ།
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་
 གེགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པའི། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོས་བམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་བློབ་ལ། ཟག་མེད་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་མིན་ཁོ་ན་བློབ་ལ། ཟག་མེད་འདས་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བློབ། ཟག་པ་དང་བཅས་

པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བློ་བ་ལ་ཟག་བཅས་
འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་བློ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་གཡོ་བ་ནི། དགེ་རྒྱས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ལ་དེའི་གོང་མ་བཞི་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བདེ་
བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའོ། །འདུགས་དང་ཆོར་བ་
འགོག་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲར་ལྟར་བཤད་ཏེ། མདོར་
ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོགས་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
འགགས་པའི་མེད་དགག་ཉིད་འདིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
འདི་དག་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་ཅི་ན། སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་།
དེའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བའོ། །ཆོར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྱུར་བ་
བྱེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའོ། །དེ་ལ་
ཉན་མོངས་པ་སྟོངས་བས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
ཆོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོང་བས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། འདུགས་དང་
ཆོར་བ་འགོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ནི། དེའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའོ། །

ཆོར་བ་སྟོང་བ་ནི་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 ཚོར་བ་འགགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་མ་ལུས་པ་མ་འགགས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་གནས་གྱུར་པར་མི་རུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་
 བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་ནས་དེའི་
 འོག་དུ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པར་བཞེད་ནས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་གང་ཞེན་ཞེས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་སྤྲུ་བར་ཟད་དོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ། བསྟན་པར་བཞེད་
 ནས་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་ལ་
 ཁམས་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་བསྟུས་སོ། །ཚོས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བསྡུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 བདུན་བསྡུས་པས་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་སྤྲུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཁམས་ལ་མུ་བཞི་དབྱད་པ་དང་། ཡུལ་དབང་རྟེན་གསུམ་གྱིས་ས་མཚུངས་དབྱད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགྲ་བཙུན་པ་ཐ་མ་ལ་མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གཞན་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་དགྲ་བཙུན་པ་རྣམས་མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་འགགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟོན་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་གྱི་མིག་གི་དབང་པོའི་ནི་འདིར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཟུགས་མེད་པར་སྒྲིས་པའི་མིག་རྒྱ་ནི་གང་ལས་མི་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་མ་
 ཡིན་ལ། མིག་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བཙུང་པ་
 ཐ་མ་དང་སྒོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་
 མིག་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་དང་།
 གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་སྤྱར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 མི་སྤྱིད་པས་དེའི་བྱིར་མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་
 དང་མིག་གི་ཁམས་ལ་མུ་བཞི་དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ལུས་
 གྱི་ཁམས་ལ། ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དངོས་ལྟར་པས་དེའི་བྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལུས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ལུས་མ་ཡིན་པའི་མུར་སྤྱར་བའོ། །

འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཁམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པ་ན་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་ཡིད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དབྱ་བཙུང་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཐོར་བ་རྣམས་སོ། །
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་ས་མཚུངས་དབྱེད་པར་བཞེད་ནས། གང་དུ་
 བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་

ན་རྟེན་དབང་པོ་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ས་མཚུངས་སམ་ཞེན། མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད། མི་
 མཚུངས་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ས་པའི་མིག་གིས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟེན་འདོད་པའི་བསམ་སུ་དང་པོར་བྱང་ཞིང་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་འདོད་པ་ན་དཔྱོད་པའི་མིག་གིས་དེའི་ས་པའི་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་ན་གསུམ་ཀ་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རང་གི་ས་པའི་མིག་གིས་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་
 ཡང་བསམ་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གཞན་གྱི་ས་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟེན་འདོད་པ་ན་དཔྱོད་པས་
 གཟུགས་ན་སྒྲོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་གིས་ས་
 པོན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་རྟེན་དང་མཚུངས་ཤིང་དབང་པོ་དང་མི་
 ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་གིས་དེ་པའི་
 གཟུགས་ལ་ཡུལ་དབང་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་ལ་ལྟ་ན་གསུམ་ཀ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བ་ན་ཡུལ་དང་རྟེན་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནི་རགས་ལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་སྤ་
 བའི་ཕྱིར་འོག་མའི་མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་ནི་འོག་མའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ན་བས་

ཡང་སྒྲུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལྟ་བུར་བྱའོ། །སྔོན་མའི་མིག་ནི་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲུ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་མིག་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་པའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་འོག་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་མིག་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་འོག་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །མིག་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་རྟེན་དང་དབང་
 གོ་དང་ཡུལ་གྱི་ས་མཚུངས་རྩི་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 བར་བྱའོ། །རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལ་ས་མཚུངས་རྩི་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་
 བཞིན་དུ་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་རྒྱ་བས་
 གཟུགས་དང་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་མཐོང་པའི་ས་མཚུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །
 རྟེན་འདོད་པ་ན་དཔྱོད་པའི་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་དེའི་ས་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱི་གཞན་གྱི་ས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཡུལ་དང་ཐུང་
 རས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་ལུས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ས་པའི་རེག་
 བྱ་ཁོ་ན་ལ་རེག་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚུངས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་དྲི་དང་རེག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཁམས་ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་
 མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལའོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་དབང་
 གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མཛེས་པའི་བྱ་བ་ནི་དབང་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་
 འགྲུར་གྱི་གང་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་
 སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སློབ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱི་བར་འགྲུར་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་
 པའི་སློབ་ནས་སོ། །གང་ཞིག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་སློབ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་
 རྣམས་ནི་ལུས་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་སློབ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩིས་སུ་
 ཆགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་
 བྲལ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་

ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ལ།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་
པོ་རྣམས་ལ་སྤེད་པ་དང་བཅས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་
བར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སྤེད་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་མཛེས་པར་ཡང་དབང་རྟེན་ཙམ་གྱིས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་རྟེན་གྱིས་རྟེན་མཛེས་པར་
བྱེད་པ་ལྟར། དབང་པོ་མེད་པའི་དབང་རྟེན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་དང་མ་ཤི་བ་
དག་ལ་རྟེན་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གང་ཞིག་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལུས་
མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྣ་ལྟེའི་དབང་པོ་རྣམས་
འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་
སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་དེའི་ས་པའི་ཡིད་གྱིས་རང་གི་ས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
ཤེས་ཞིང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
བཞིན་དུ། རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ས་པའི་ཡིད་གྱིས།
རང་གི་ས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་

སུཤེས་ཞིང་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲོ་
 བས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་བྱུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་གི་ངང་
 གིས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་
 པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་གོང་འོག་དང་ཟག་མེད་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཐོས་བསམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་དེའི་ས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཏུ་
 དྲན་པའི་རྣམ་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ས་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

འགྲེལ་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་པ་རྣམས་ཉིད་
 རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ནི་ལ་ལ་སྒྲོན་ཐོས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་
 དབང་གིས་ས་གོང་མ་ས་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་རྒྱན་ལས། དེས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་དུ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ་

རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལྟར་ཡིད་ནི་རིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མའི་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་ལ་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཡང་འོག་མའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ལས། དེ་ཞིག་སྤང་
བོའི་གོ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་
ལྟར་དུ་སྒྲགས་ཏེ་བསྟན་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་གོ་
རིམ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གོ་རིམ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་གོ་རིམ་
གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
སྤང་བོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཏེ། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟར་རགས་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། གནས་པ་པོ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་འོག་དུ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཆོར་བའི་
རྟེན་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་
གཟུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སིམ་གདུང་སོགས་སྟོང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སོགས་རྣམས་
སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོར་བས་

སིམ་གདུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་བདེ་
བའི་གནས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཞེས་སོགས་སུ་བ་སྒྲུང་འདོགས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་
སོགས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
དང་དེ་སྒོ་བ་པ་དང་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་སིམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གཡོ་བར་བྱེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སིམས་དཔའ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སིམས་
པས་སིམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སིམས་པས་སིམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་
འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་
སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྒྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞི་གང་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་པོར་བསྟན་ཏེ།
བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དེའི་འོག་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་
འམ། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚན་
མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་

པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །མེས་སྲུང་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་
པ་འཇམ། གནས་ངན་ལེན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཐུང་པོ་ཕྱིས་བསྟན་ནོ། །ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ནི་དེ་ལྟར་ལྟོ། །

ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་ཞེས་
སོགས་སྟོས་ཏེ། ཁམས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གོ་
རིམ་དུ་སྒྲགས་སོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་གིས་ཁམས་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །
ཕན་ཚུན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཁམས་བདེ་བའམ་ཞེས་སོགས་ཀུན་དུ་སྒྲ་
བར་བྱེད་ལ། སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཉན་པ་ལ་ཡང་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཇུག་པས་དེའི་འོག་དུ་རྣ་
བའི་ཁམས་བསྟན་ཏེ། ཁམས་བདེའི་བྱ་བ་ཟེན་པ་དེའི་འོག་དུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་
བརྒྱ་བའི་བྱས་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་
སོགས་ལ་སྒྲའི་དབང་པོས་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་དུ་སྒྲའི་ཁམས་
བསྟན་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཡིན་པས་དེའི་འོག་དུ་ཡིད་གྱི་ཁམས་བསྟན་ནོ། །
ནང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲགས་ཏེ། དབང་པོའི་དབང་གིས་ཡུལ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

རྣམས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོ་རིམ་གྱི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། །རེ་
ཞིག་སྤང་པོའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་དོན་གང་ཞེ་ན་
ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་སྤང་པོའི་སྐྱེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནང་གི་དང་
ཕྱིའི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
གཟུགས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རན་པ་
དང་གྲུ་ལོམ་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་གཟུགས་སོ། །ཡུལ་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྒྱང་རིང་བ་དང་ཐག་ཉེ་བས་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཞེས་པ་
གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ། བྱོགས་གཅིག་དུ་སྟོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་དུ་མ་བྱོགས་གཅིག་དུ་སྤངས་པ་ལ། ནོར་གྱི་སྤང་པོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་
བར་བྱ་བ་ཏེ་དེ་དག་གི་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཡང་ན་
 གྲེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟས་
 པའི་གྲེད་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་གྲེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གྲེད་
 པ་དང་། བདག་ལ་གྲེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གྲེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གྲེད་པ་དང་།
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་གྲེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་གྲེད་པ་
 དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་དགེ་བ་ལ་གྲེད་པ་དང་། རིང་བ་ལས་གྲེད་པ་དང་། ཉེ་
 བ་ལ་གྲེད་པ་སྟེ། གྲེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ན། བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་དང་། འཛིན་པ་དང་། བཟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ལྟས་པ་དང་ནང་དུ་
 ལྟས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རིང་
 བ་དང་ཉེ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་འོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་མ་འོངས་
 པ་འོ། །འཛིན་པ་ནི་ནང་གི་འོ། །བཟུང་པ་ནི་བྱི་འོ། །བྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ནི་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་འོ། །ནང་དུ་བལྟས་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་འོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་གིན་དུ་

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
མདོ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ན་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ལ་ཤིང་གི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཡུང་པོ་རྒྱ་ཕྲག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི་
ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
ཁུར་བྱེར་བའི་ཕྱིར། ཀན་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་
གིས་ཁུར་བྱེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཕྲག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ཁམས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་པས་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དུག་ནི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་
དབང་པོའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་
པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་གཞན་ལས་
བསྟན་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་

མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་གནས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་ཞིང་
 མཆེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་བམས་ཅད་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་འཆད་དོ། །

ད་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མེད་པར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ་རེ་ཞིག་མདོ་དགོད་པ་ནི། མདོ་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱས་
 རྒྱུའི་འགའ་འགའ་དབུ་བ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་དེས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བརྟགས་པ་ན་མེད་པ་དང་གསོབ་དང་གསོག་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ན། དེ་
 མེད་པར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བར་དུ་སྤྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་
 བཀོད་ནས་ཆོར་བ་སོགས་ལ་བཤད་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི་གཟུགས་ནི་
 དབུ་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར། གཟུགས་དབུ་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པར་བྱ་
 ཞེན་ཇི་ལྟར་དབུ་བ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ན་མེད་པ་
 དང་གསོབ་དང་། གསོག་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ན་སེམས་ཅན་བདག་མེད་
 ཀྱིས་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། རུལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གཙང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོབ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་རོ་བོར་བ་རྒྱུར་བ་ཉིད་

ཀྱིས་གསོག་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟན་ཅིང་རྟག་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་
རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབུ་བ་བརྟོན་པ་ལས་སོགས་པའི་དཔེ་རེ་རེས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལྷ་ཀ་
ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་དུ་
གདོན་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྟོན་པ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་
བརྟན་ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་
ཞིང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་
ན་གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྟོན་པ་ལྟར་གཙང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁུའི་ཁུ་བུར་ལྟར་
བདེ་བའི་རོ་བློ་བ་ཁུར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་ཟེར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱ་ལྟར་
མི་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་ཤིང་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྱུ་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་
རྣམས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་བཞི་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྟོན་པ་ལྟར་
བཅིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་ཁུའི་ཁུ་བུར་ལྟར་རོ་བློ་བློ་ཁུར་བ་ཉིད་དོ། །འདུ་
ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཁུ་ཤིང་ལྟར་སྒྲིང་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་དང་པོ་ལྟར་དཔེ་རེ་རེ་ཡང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་ཀ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེས་རེ་རེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་རེ་

རེ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་དེས་རེ་རེ་ལུང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཡང་རེ་རེ་ཁོ་ན་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཁམས་རྣམས་སྒྲུལ་གདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲེ་མཆེད་
 རྣམས་གོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིས་ཆོས་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་དཔེ་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྲི་བར་མཛད་དོ། །
 འདི་ལ་བཞི་ཏེ། རྫས་ཡོད་སོགས་དུག་ཅུར་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་སོགས་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ལྟས་སོགས་
 དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་དོན་དང་
 ཆོག་གི་སྒྲ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྟོམ་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 རྫས་ཡོད་སོགས་ནས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཚན་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྩ་སྟོན་
 སྟོན་པ་ཞི་དང་། ཤེས་བྱ་སྟོན་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྟོན་དྲུག་དང་།
 ཟག་བཅས་སྟོན་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་སྟོན་བརྒྱ་དང་། འདས་སྟོན་བཅུ་
 དྲུག་དང་། རྩོན་སྟོན་བཅུ་གཅིག་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཆན་ཉིད་རྩི་
 ལྟར། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གྲངས་དུ་ཞིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་སྟོན་སྟོན་པར་བརྟག་
 ཅིས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྤོངས་པ་སྟོང་ལ།
 གསུམ་པས་ནི་བདག་དུ་སྟོན་འདོགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྩ་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 པ་སྟེ་ལ་ཡང་མི་སྟོན་གིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་སྟོའི་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པར་ཆོས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཤེས་
 པའམ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་
 རྩ་སྟོན་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་མི་སྟོན་
 གིང་མིང་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པར་དོན་གང་ཡིན་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་སྟོན་བྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅིས་དང་། སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་

དུ་བྱས་པའི་རྩལ་ཡོད་ནི་གང་ག་ཟུང་བྱ་དེ་ལས་ག་ཞན་པ་མི་ལྟོས་པར་དབང་པོའི་
 ལྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ག་ཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲ་ལ་སྒྲའི་སྒྲོས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ག་ཟུགས་སོགས་རང་རང་གི་དབང་པོས་ཡུལ་བར་
 མཚོད་པར་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བརྟགས་ཏེ་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་ལས་དང་པོ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱི་མ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་རྩལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡེ་
 ཤེས་བཤེས་གཉིན་འཆད་དོ། །

དེས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་།
 དབྱིབས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་།
 མཛོད་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ལྟན་མིན་དང་།
 སེམས་སྤང་བརྟགས་ཡོད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་རྩལ་
 སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་
 དེ་ཡང་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་རིགས་པ་བསམས་ནས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་རྒྱང་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་
 དགོས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚུལ་ཅུ་ཤེས་པ་ན་གང་དག་སྤང་པོ་སོགས་ལ་མ་གཏོགས་
 བདག་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་པར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་

རྩམ་སྤྱུག་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་སོགས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་གང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
 བརྗོད་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སློབ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྩམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པས་རང་གི་རྒྱད་ལོགས་སྤྱུག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱིབས་
 རྣམས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་རྩལ་རྣམས་མ་
 བཟུང་བར་དབྱིབས་ཀྱི་སློབ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱད་
 ལོགས་སྤྱུག་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྩམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་བརྗོད་པ་དང་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་
 ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་
 ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་བམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པས་ཡོད་པའོ། །

དགོས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་
 ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ། བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅམ་དུ་གཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། སྟེ་པ་དག་ནི། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་

སྒྲོའི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོའི་འདུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་
 རོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་དང་ཚུ་གྲུང་དང་གིང་རྟ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲོའི་ལ་མི་འཆར་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་
 གླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚེས་འགའ་ཞིག་མདོ་སྡེ་པ་
 གང་དག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་འདོད་པས། དངོས་པོའི་རྒྱང་གྲངས་ལ་མི་
 མཐུན་པ་ཅུམ་དུ་བཟད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རོན་དམ་
 དང་། རྫས་ཡོད་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་བཏགས་ཡོད་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པའི་རྫས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་
 སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་
 དབང་ལྷན་ནི། གང་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་དེ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་
 བཏགས་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རོན་དམ་རོན་བྱེད་
 རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་འོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུམ་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ནི་རོན་དམ་དུ་རྣམ་

པར་འཛོགས་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡི།
དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་
དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚུལ་འདི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་
པས་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་གནས་ལུགས་མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་གཤམ་
པ་ན་བདག་ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོམ་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་གཤམ་དམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར། ཡང་ན་
དེ་དག་ཀྱན་བདེན་པ་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་དུག་གི་རྣམ་
པར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་

འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུར་བའི་དམིགས་པ་ཚེས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་རང་རྒྱད་དུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚེས་འདི་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་བ་
 དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་སྟོང་བཅས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པར་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་བདེ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་

ཞུགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

འདིར་རྩེ་ས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩེ་ས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། རྩེ་ས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་
 བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་རྩེ་ས་ཡོད། གཙང་བདེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་རྩེ་ས་ཡོད་མ་
 ཡིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྩེ་ས་ཡོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ་ནམ་མཁའ་
 དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་བརྟགས་པར་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྟགས་པར་ཡོད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲུང་གི་མུ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཡང་རྩེ་ས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡང་མུ་བཞི་སྟེ། དང་
 བོའི་མུ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་བོའི་མུ་
 གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདིར་མུ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བརྟགས་ཡོད་གང་
 ཡིན་པ། དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡང་མུ་བཞི་སྟེ། དང་བོའི་བཞི་པ་ནི་འདིར་དང་
 བོ་ཡིན་ནོ། །དང་བོའི་གསུམ་པ་ནི་འདིར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་བོའི་གཉིས་པ་ནི་

འདིར་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པའི་དང་པོ་འདིར་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་
རེ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལྗེའི་རང་བཞིན་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་
རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དམིགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་ཆགས་
སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བར་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་ཆགས་སོགས་དང་འགྲོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སོ་ཅེས་པ་དང་དད་སོགས་དང་འགྲོགས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་བྱང་
ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་འཇལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རིག་པ་ཆོར་བ་འདུག་པའི་སེམས་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ལ། དད་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རིག་
པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་
བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གང་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་
མི་གཡོ་བ་དང་། འདུག་པའི་དང་ཆོར་བ་དང་འགོག་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་
པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤར་བཤད་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གོ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ནི། མོས་པ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་

ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཅམ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཏེ་དེ་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་
 བར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཏེ།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་མ་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་སྟེ།
 བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོ་རང་
 གི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
 བརྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གོང་མ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྟུན་འབྲེན་པ་ཤེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྟུན་འབྲེན་
 བའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཀུན་ནས་མི་ལྟར་བ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་རྩོལ་བ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་

པ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
མཐར་བུག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་
པ་ན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ནི་བྲལ་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་
དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མོས་པ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡུལ་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ནི།
སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
སྟེ་བའི་དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འོག་མ་ཤེས་པ་དང་། གོང་མ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤུན་འབྲིན་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་
བྲག་ལས་ནི་མཐར་བུག་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ལྟ་སྟེ། བདག་ས་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་། བྱ་བའི་
མཐའ་དང་། གཞན་སེམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་
ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྟོབས་བརྒྱ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཀྱན་
རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་
པ་ལོ། །དང་པོས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།

དེ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཤེས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱ་
ཇི་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པོ་
ལ་འདིར་མོས་པ་ཤེས་པ་སོགས་ས་གསུམ་དུ་བྱེདོ། །དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ནི་
བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ནས། མཐོང་
བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། ། དོན་
དམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དུ་བྱེདོ། །
ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པས་ནི་བྱ་བའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེས་པ་དང་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤངས་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ནས་
གཞན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་སོ། །སྦྱོབས་བཅུ་ཤེས་པས་
ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། གཞན་ལ་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱི་སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། །མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ལ་
འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་རང་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དང་
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་

བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རོན་དམ་ཤེས་པ་སྟོང་བ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལ་བྱ་བའི་
 མཐའ་ཤེས་པ་ཟད་མི་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་གི་རོན་སྐྱབ་པའི་དགོས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི།
 གཞན་གྱི་རོན་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་བཙུ་གསུམ་
 པོ་འདིའི་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ཤེས་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རོན་དམ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། འདི་
 ལྟར་མོས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དང་།
 རོན་ཆེན་པོ་འཇམ། སྟོབས་བཙུ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་
 གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་རོན་དམ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 ཤེས་པ་འཇམ། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་
 པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། རོན་དམ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་
 བདག་གི་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་མི་འགྱུབ་པོ་སྟུམ་དུ་
 བྱ་བའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་

དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་དོན་དམ་ཤེས་པའི་
རོ་བོ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་
མཚུངས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་
འཇུག་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་འཇུག་བར་བྱེད། འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་འཇུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཙམ་ཡིན་ལ།
གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མོས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཏུ་གསུམ་པོ་
དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན། བདག་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་པོ་དང་། སྒྲོ་བ་བྱུང་གི་
སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི།
དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་ལཱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་

ཤེས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་
 རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་རྣམས་སོ། །མི་
 མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ནི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 བདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་ལྟ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །སྤྱི་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བདུན་ནི་འདི་ལྟར། མི་རིག་སྣ་ཚོགས་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་། །གཉེན་པོ་བག་ཆགས་འཆམས་སྒྲུབ་གྲོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་རིག་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་བའི་སྒྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་
 པ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་སྣ་ཚོགས་པར་འགལ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཡིན་ན་
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆར་འགལ་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་བའོ། །ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་
 དཀའ་བའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རིག་པ་སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ། གཉེན་པོ་སྒྲེས་པའི་
 ཆེ་ཡུད་གྱིས་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཕྱ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་དག་
མི་དག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་
བཞིན་དུ་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་རིམ་གྱིས་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་
བཅད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཕྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་དུ་མ་འགྲུབ་
འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ལ་གང་གི་ཆེ་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་
བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་བློག་མར་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་
ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཕྱ་བ་ནི། དག་
བཅོམ་པའི་སེམས་མཚོག་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་བློབ་པ་བློག་མ་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ།
རྣམ་པ་འདིས་འཇུག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་
པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་པར་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་་
པར་བྱེད་པ་པོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པར་
ཤེས་པ་ན་བདག་མཐོང་བ་པོ་དང་བློས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་

བྱེད་པ་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་བསྟོན་བྱའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཤེས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་སྒྲ་ཕྱ་
 རགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བོས་པ་ལྟའི་ན་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་
 དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་འདས་པའི་ཆོ་རབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ། འོང་བ།
 སྤོང་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པའི་
 སྒྲེ་བར་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་འཕམ། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་
 པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 ལྟའོ། །

དེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ནི་གང་དེ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་པ་མི་
 མདོན་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །
 ཡུལ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་

སྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་འཁུལ་འདི་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། །སྤྲུག་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་
ཡང་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའང་ཡོད། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཤ་ཟ་དག་གི་ལྷ་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཁའི་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲུག་གྱི་མཐུའི་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུག་འགའ་ཞིག་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་མི་སྣང་བར་
འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་འོ། །

ལྷའི་རྣ་བ་ནི་གང་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཏིང་
འཛིན་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་
གཟུགས་ཅན་དང་། གང་ཞིག་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་ཕྱ་རགས་ཀུན་རྫོབ་རྗེས་
སུ་ཐོས་པ་ནི་ལྷའི་རྣ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་རྣ་
བ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ལམ་ལོས་བསྐྱར་བ་
དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་མངོན་པར་ཤེས་པར་བགྲང་བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་གང་། དེ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ས་རོལ་གྱི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་
 སྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རྒྱགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས་པའོ། །
 བཞི་པ་ནི་གསང་རྒྱགས་འགའ་ཞིག་གི་མཐུ་ལས་ཤེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པར་བགྱང་པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་ནི་གང་། དེ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་གང་ཞེ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་འདས་པའི་ཆེ་རབས་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས། ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་
 དེ་ཉིད་དཔེར་ན་སང་པའི་ཆེ་མྱི་ལམ་དྲན་པ་ལྟར། སྟོན་རི་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་འདི་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དམུལ་བ་པ་

ནམས་ཀྱི་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དྲན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་སུ་བགྱང་བའོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་གང་། དེ་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་ནི་གང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འཇམ། ལྷའི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དེ་དང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཞེ་ག། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཟུགས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ནི། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་མིག་འདི་ཡང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷའི་རྣ་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བར་མ་དོའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་སོ། །

ཟག་པ་བཟད་པ་ནི་གང་། དེ་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་ཟག་པ་བཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཅིང་ཤེས་པ་ནི་ཟག་

བ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་
 བྱིས་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་མི་
 སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རུས་གསུམ་
 ལ་སྒྲོངས་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 རུས་ལ་བབ་ན། དེ་ཉི་བར་སྟོན་པའམ། གནས་པའམ། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་
 པའམ། དེ་ལ་དྲི་བ་དྲིས་པའི་ལན་གདབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རུ་མ་བསྟན་ནས་གཞན་མ་དད་པ་དད་པར་
 བྱེད། དད་པ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་རི་མོ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་
 གཞན་གྱི་རག་གི་སྒྱུད་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་
 རངས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་བ་དང་། མི་དག་
 བ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་
 ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས། ཟག་པ་ཟད་
 པ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་དབྱུ་མའི་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་། འདོམས་
 པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཅི་ན། དང་པོ་

ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་ནི་གནས་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་
རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ལྷ་ནི་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པོ། །
ཐ་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་པོ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་དང་རག་སེམས་དགེ་དང་མི་དགས་སྐྱེད། །དེའི་
གནས་དང་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གང་། །ཤེས་པ་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བྱས་ལ། །
ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱི་
མཐུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚུལ་ཅུ་
ཤེས་པ་ན་བདག་ལ་མཐུ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ལམ་དེ་དང་བཅས་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །གཟུགས་ཅན་སོགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། གཟུགས་
ཅན་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་བཏགས་བྱན་མོང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྷ་ག་མ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་

སོགས་ནི་ཟིན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་བའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་སྤྱི་ལྟས་དང་ནང་ལྟས་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ལས་ནི་ཡུན་རིང་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་མངོན་པ་ལས་དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། དེའི་དུས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་གཟུགས་ཅན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་སྟོན་པའོ། །དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དག་ནི་གཟུགས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི། །གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་གཞན་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་ཅན་ཆུ་གཤེར་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུང་བ་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བུ་དོ་གལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་

ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་
 དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྗན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཅན་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། འདི་མན་ཆད་ནི་གདུལ་
 བྱའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དུ་བྱས་པའོ། །འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 ཆགས་པའི་སྤྲེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཟུགས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་
 བཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གོ་ས་རྣམས་སུ་ཡུས་རྒྱས་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་ཆེ་གོ་
 ར་འདུག་གོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལམ་ཕྱོགས་འགའ་
 ཞིག་དུ་སྒྲོས་སྟོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བྱན་
 མོང་དུ་སྟུད་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་ཅན་དུ་ལྟོ། །
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་སྟོང་བ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཉེན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཅན་དུ་ལྟོ། །ཉོག་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རབ་དུ་ཉོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཀ་ཡང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་དུ་རེག་པ་དང་།

མྱ་ངན་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་གཞིན་པར་བྱར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་ལྟ་བུའོ། །

རགས་པ་རྣམས་ནི་རྩ་ས་ཀྱི་རྩལ་ཤྱ་རབ་བསགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་
པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་
གཟུགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྲེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དུ་ལྟས་
པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བྲེད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་རིང་བ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ངེས་
པར་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ།
ཕྱི་མའི་མཐའ་ངེས་པར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དུས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཟུགས་ཏེ། ཆོ་དེ་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གཞན་སྤངས་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་
དུ་བྱང་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
བདག་མ་ཕྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱི་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ།
གཟུགས་ཀྱི་ཤུང་པོ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པོ། །གཟུགས་ཅན་
ཆོས་ཙམ་དུ་གཤེས་པས་བདག་ལ་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་བསྐྱོད་ །ཁ་

ཅིག་གཉིས་ཀ་བསྒྲིག་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྱུང་བ་རྟོག་དུ་མ་གྱུར་
པ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་སོ། །

ཐྱོགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི།
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་
གྱི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་པའོ། །
གཟུགས་གྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་
པའོ། །རབ་རྟུ་རྟོག་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྐྱ་དང་རྟོག་པ་བོར་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཆོག་མི་ལྟོག་པར་དོན་བསྒྲིག་ཏེ། འཆད་
པ་ནི་མི་འཐད་ཏེ། འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་གཟུགས་ཅན་བཀག་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་འབྲེལ་བར་
སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པའི་གཟུགས་རུང་
མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བསགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རགས་
པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་སྐྱར་སྟེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་པར་
བྱའོ། །དངོས་བདགས་མ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །
སྟེན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ་གོ་སྟའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་

བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ་། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དངོས་ནི་མིག་གི་སྒྲིད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ནའོ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་གོ་སར་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་
བསྟན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་རབ་དྲུད་བྱེ་བ་ནི་
གཟུགས་ཅན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །བསྟན་ཡོད་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མིག་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །བསྟན་ཡོད་ལ་དགའ་
བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀའོ། །སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྟན་ཡོད་དངོས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སོ། །
གཞན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟར་བཤད་དོ། །དངོས་བཏགས་བྱེ་ན་ཅི་རིགས་སུ་
སྒྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁོ་ན་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཡོད་ཆོས་ཙམ་དུ་
ཤེས་པ་ན་བདག་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་ཡོད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ་། །
བསྟན་ཡོད་དངོས་མིག་གི་ཡུལ་ལས། འོག་པ་ནི་བསྟན་མེད་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷག་
མ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དྲུད་བྱེ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་བསྟན་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་བོར་བ་རྣམས་སོ། །
བསྟན་ཡོད་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མིག་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་བོར་བ་
རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །
དངོས་བཏགས་བྱེ་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟན་མེད་དངོས་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་མེད་ཆོས་

ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །ཐོགས་བཅས་ལ་གསུམ་
 གྱིས་དང་པོ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་ཡོད་དངོས་བཏགས་མ་
 བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་པ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཡང་རིགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་བཅས་མཚན་ཉིད་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་གང་པམ་ཚུན་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པ་རྩིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་འོད་ལ་སོགས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལས་གོང་མ་རགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་གོ་ས་བྱབ་པར་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་གྱི་གོ་འགེགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟུལ་
 ཕྱ་རབ་ནི་གོ་ས་ནོན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་ཐོག་མེད་ཡིན་ནོ། །

ཟིན་པའི་ལུས་གང་ཉིད་ངེ་འཇིན་གྱི་དབང་གིས་མ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་
 ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་མ་བྱས་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ངེ་འཇིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ར་བ་དང་རྩིག་པ་
 ལ་སོགས་ལ་ཐོག་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སེམས་མཉམ་པའི་
 ལྟ་བཞིན་ཏེ། ལྟ་སེམས་མཉམ་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་སྤྱད་བའི་རྩེ་
 མོས་ཐུག་པའི་ཁྱོན་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་ཁོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་
 པ་མེད་ཅེས་བསྟན་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་ཡང་
 རབ་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེ་བའི་གཞིའི་གནས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱིར་ཡང་ཐོགས་པ་

དང་བཅས་པར་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཏི་གྲུ་ཞེས་པ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐོགས་པ་གཉིས་ག་ལ་འདུག་
 པའོ་ཞེས་སོ། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཁོ་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པར་ལྟའོ། །ཐོགས་བཅས་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱང་ངོ་། །རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་མེད་རྣམས་
 ཐོགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕྱེ་ན། ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་དང་། མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 ཐོགས་མེད་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སོང་བའི་ཐོགས་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱང་ངོ་། །

ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཕྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཇག་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟག་པ་དེ་དང་བཅས་པར་ནི་སྒྲོ་དུག་གིས་འཇོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་

བཅས་པར་འཛོག་གི་ཟག་པ་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་དག་ནི་
གནས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི། ཟག་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་
ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་
གོར་མའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འོག་མའི་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་
འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྲོན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤོན་ཀྱི་ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
བཅས་པར་ལྟའོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་
གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ག་མ་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲི་རྒྱག་
པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲི་ནས་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
ལྟའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅམ་དུ་གཤེས་པ་ནི་བདག་དེར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ་། །
ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཛོག་བྱེད་སྒྲི་རྒྱག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་

ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཟག་མེད་དེའི་
བདག་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི་བསྒྲོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐར་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཟག་པའི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཟག་པས་མ་བཅིངས་པ་ནི་དགྲ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་རག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་དགྲ་
བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱིས་ལྟས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པའི་
སྒྲོ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གང་རུང་རེ་རེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་
ཡིན་མོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟག་པའི་
སྒྲོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐ་མ་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་

མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་དོ། ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་
 ལེན་པ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། ལུས་རག་ལན་
 ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པ་དང་། སྒྲིན་བརྗོད་པས་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚུད་པ་དེ་མི་
 བཟོད་པ་དང་། ཞལ་ཆེའི་གྲར་ཤགས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འཐབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་དག་གང་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་ལྟོལ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཐབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་པོའི་རྐང་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་འཐབ་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྩ་ཅིལ་བའི་ཕྱིར་འཐབ་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་མོད་འོན་ཀྱང་འཐབ་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་དེའི་ཕྱིར་
 འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་ལྟོལ། །དེ་ལྟར་ན་འཐབ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དེས་བཅིངས་པ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་
 རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཚུལ་

ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བསྐྱས་པའི་
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་གཤམ་
 པས། བདག་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ། །འཐབ་པ་མེད་པ་ནི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་འཐབ་བཅས་ལས་སྒྲོག་སྟེ། འཐབ་པ་དང་སྒྲོ་དུག་གིས་མ་འབྲེལ་བ་ནི་འཐབ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འཐབ་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཁམས་གོང་གི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་འཕྲེལ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཟག་མེད་རྣམས་སོ། །འཐབ་
 པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ནི་
 དག་བཙོམ་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྟེད་པར་འཐབ་པ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་རྟེན་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་དང་འཐབ་པ་གཉིས་ཀ་
 དང་སྒྲོ་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
 པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྲིད་པའི་ལུས་ཉིད་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཟང་ཟིང་ཞེས་བྱ་ལ་གང་ལ་
 དེ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་དུག་གིས་འབྲེལ་བ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་བ་
 བཞིན་བཤད་དོ། །

ཞེ་སྤང་ནི་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་དེས་ཆགས་
 པར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་སྟེ། དེ་
 དག་དང་སྒྲོ་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་
 གོ་སྤོའོ། །ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་དེ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་དུག་
 གིས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཞེན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཞེ་སྤང་ཅི་འདྲ་བས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེ་ན།
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཐབ་
 བཅས་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེན་བརྟེན་དང་། འཐབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་ནི་འདོད་
 པའི་དུག་གསུམ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ངེ་སྟེད་པར་ཞེན་པ་
 བརྟེན་པའང་དེ་རྟེན་དོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཆགས་པ་ཚེས་ཙམ་དུ་གཤམ་པ་
 ན་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་དོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་ནི་ཞེན་
 པ་བརྟེན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་སྒྲོ་དུག་
 གིས་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྟེན་དེའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཐབ་པ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་དངོས་དང་ལྡན་པའི་ཞེན་བརྟེན་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་ས་བོན་དང་། ལྡན་པའི་ཞེན་བརྟེན་ནི་ཐམས་གོང་

མ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 བརྟེན་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བའི་
 མངོན་འབྱུང་བརྟེན་པ་ནི་ཟག་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཐབ་
 བཅས་དང་འཐབ་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེན་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བའི་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟང་ཟང་མེད་པ་རི་སྟེང་པ་ཞེས་
 སྒྲོས་སོ། །ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ་། །
 འདུས་བྱས་ནི་གང་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་དང་། ཐ་མར་
 རྒྱན་འགག་པའི་འཛིག་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་གནས་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲུབ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་བོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་ན་བདག་དེར་ཞེན་
 པ་སྒྲོང་ངོ་། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་དག་ནི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་
 བཞི་ཀ་ཆང་བར་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ནི་མཆོན་གཞི་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གཞི་ལ་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲེ་

བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཅུ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་རྣམས་མ་
 འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་
 འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་བའི་མི་རྟག་པས་
 རང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ལ་མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པས། དེ་ཉིད་ཅུ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་འདས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་བའི་གནས་པས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ད་ལྟ་བའི་དངོས་
 པོ་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གནས་པའི་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་བའི་
 བླ་བས་ཆོས་བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་བླ་བའི་བླ་བས་རྟོངས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་
 ལ་འཇུག་ །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་རྒྱུན་ལ་རྩི་བ་
 ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་

གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་དག་གིས་རྟོགས་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རྩོན་
 མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཛིག་པ་ཡིན། །རྒྱན་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱེ་
 བྲག་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་
 ལ་འབྲད་པ་ཡིན་ལོ། །

མཆན་གཞིའི་དངོས་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་ན་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་རྫས་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཡིན་ན་
 གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྒྱན་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་འདུས་མ་
 བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཅུ་མ་དུ་ཟད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་ཟད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་
 སྤང་བོ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
 འདིར་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་འདུས་བྱས་ཞེས་

ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་རེས་འགའ་ནི་སྟེ་བ་ལ་
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད། རེས་འགའ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟས་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ལ་
མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་དབང་ཐོབ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཉོན་ཐོས་དང་དབྱ་བཙོམ་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བཙོམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་པོ་ཞེས་འདི་དག་ལ་
ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པའི་དོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དེས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདུས་མ་
བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གཏན་མ་རག་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་
འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་གང་གིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དེས་དེ་ལ་ལྟོས་
པའི་འདུས་བྱས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ལ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་
ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་བྱའི་འདི་ནི་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
སྤྱང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སྤྱུལ་ཐུན་པའི་དབང་
པོ་ཡུལ་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་པ་
དེར་སྤྱང་བ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་པར་གྲགས་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
རྣམས་དང་། ཟད་པར་བཅུ་དང་། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་གཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་
དང་། སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་
འདུས་མ་བྱས་བོར་བ་རྣམས་སོ། །འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འདྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཆོས་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་ཅམ་དུ་གྲགས་པ་ན་བདག་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་དོ། །
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་སྤྱང་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གྲགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བར་ནམ་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟག་སོགས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་བཤམས་ཅད་
 ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྣམ་གྲངས་སྤྱན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཅིག་ཏུ་ལའོར་བར་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་དང་མ་འདྲིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་ཁམས་
 གསུམ་དང་མ་འདྲིས་པའི་འབའ་ཞིག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ་། །འབའ་
 ཞིག་པ་ནི་མ་འདྲིས་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་སོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་
 བ་ལ། དེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པོར་
 བའོ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེར་བྱགས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ་། །

ཡང་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་
 བྱུང་བ་ནི་སྟེ་བས་སྤྱི་ཉིད་འཚམས་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱན་

གྲིས་བྱང་བ་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་གྱི་འི་བར་ལ་བྱང་བ་འོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་
གཉིད་དང་ཟས་དང་། ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། གང་གིས་
ལུས་ཀྱི་འབྱང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱང་བ་འོ། །ཏིན་བྱང་བ་ནི་
ནང་གི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བར་བྱང་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་
འབྱང་བ་ན། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་འོ། །ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་བྱང་བ་ནི་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཉམས་པར་བྱང་བ་ནི་
བདེ་འགྲོ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྒྲིས་པ་འོ། །བྱད་པར་དུ་བྱང་བ་ནི་དེ་ལས་
སྒྲོག་པ་འོ། །

འོད་གསལ་བར་བྱང་བ་ནི། ལྷ་ཙེ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡིད་སྤྱན་
འབྱིན་པ་དང་། འཕྱུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་
དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
དགའ་བ་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་ལ་རང་གིས་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འོ། །འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱང་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་སོ། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་བ་ནི་བགྲོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་བ་འོ། །ས་བོན་
དང་བཅས་པར་བྱང་བ་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །
ས་བོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་བ་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་འོ། །གཟུགས་བརྟན་
དང་། དབང་འབྱོར་པ་དང་། དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཀའ་རུས་ལ་སོགས་པ་གཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་

བརྟན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །

གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཆེ་རབ་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བའོ། །སྐད་ཅིག་
ཞིག་ནས་བྱུང་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བའོ། །ཐུང་པ་དང་།
བྲལ་བའི་འབྱུང་བ་ནི་སྟུག་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་དང་། ཐུང་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ།
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིགས་པ་དང་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་ནི་
སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་
སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་དང་།
ནད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་
བ་ནི་སྒྲོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པའོ། །འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པའོ། །བར་
དུ་བྱུང་བ་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པའོ། །ཉིང་འཆོམས་སྒྱུར་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་
བའི་སྤྱིད་པའོ། །དང་པོར་བྱུང་བ་དང་བརྒྱུས་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་བྱུང་བར་བཤད་ལ། མ་འོངས་པ་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །མ་བྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་སྐྱེད་
པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐེར་བྱག་དུ་མདོན་པར་
ཞེན་པ་སྤྱོད་ངོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་བར་ཟད་ངོ། །འཇིན་པ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་ཡུལ་
ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་དང་། མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཁམས་བཙུག་ཉིས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནོ། །
སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་འཛིན་
པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན། བདག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་
པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་ངོ། །

ཡང་འཛིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་ཐུད་པར་འཛིན་པ་ནི་
མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མིག་དང་རྣ་བས་ནི་རྒྱུར་རིང་པོའི་གཟུགས་སྒྲ་རྣམས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དབང་པོ་འདི་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་ཏུ་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཐུད་ནས་འཛིན་པ་ནི་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
འདི་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་བར་མ་ཆོད་པར་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་དམིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་བར་ཆོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་ནི་ཡུལ་དངོས་
 པོར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ལྟོས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 བས་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གཞན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་
 གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་འཛིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཟུང་བ་ནི་འཛིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོན་
 གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་
 ན་བདག་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ནི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་དེ། བསམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་པའི་སྒྲི་
 ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁམས་བཞི་ནི་སྣ་དང་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་དྲི་དང་རོའི་
 ཁམས་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནི་དྲི་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་སོགས་བྱས་
 བས་བསྟུས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པས་བསྟུས་པ་རྣམས་སོ། །
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་
 བས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །ནང་དུ་བལྟས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་
 པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྟུས་པ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲོད་པའི་འདས་པ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་

པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པས་བསྟུན་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་
 རྣམས་སོ། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནང་ལྟས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགེ་བ་དང་།
 སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱུའམ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གས་སམ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་རུང་དུ་ལྡན་
 པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་
 དམིགས་གས་ལ་གསུམ་མ་གཉོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པར་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་རྟོག་རྟོག་
 པོར་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་དགེ་བ་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དག་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་ཉེས་སྦྱོད་

ཀྱན་ནས་སྒྲོང་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྩེ་ཅིལ་བས་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རྣམ་
པའི་ཕྱིར་མི་དག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བཅུ་ནི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་
དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ནི་ཡིད་དང་ཆོས་དང་
གཟུགས་སྒྲུ་ཉི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་མི་དག་བ་དང་
སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཆོས་ཅམ་དུ་
གཤེས་པས་བདག་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་
དག་བ་དང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྲོགས་དང་།
རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་དུ་ན་དག་བའམ་མ་སྒྲིབས་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །

ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩི་ངོ་རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་མི་དག་བ་དང་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
བོར་བ་རྣམས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
ལུས་རག་གི་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གིས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྒྲེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དུག་དང་འགྲོགས་པའི་བས་

དང་། དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་
 གྱིས་གང་ལ་དུག་སྐྱེ་བའི་ས་གནི་ལ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་
 དམིགས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་དང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་སོགས་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོ་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱས་པ་རྒྱ་ལ་འཕྲོ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆི་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་དུག་གི་རྒྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུག་ཅན་ཞེས་བེད་བ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཞེས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ཉེས་སྒྲོད་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་ནི་ཉེས་སྒྲོད་ཀུན་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ལ་འཆི་བའི་
 རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འདོར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་ཞེན་པ་སྒྲོང་རོ། །

འདས་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྐྱེ། འདས་སོགས་དུས་གསུམ་

དང་། དེ་དག་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། འདོད་པ་སོགས་ཁམས་གསུམ་དང་།
 སྟོབ་པ་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གསུམ་དང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུས་གསུམ་དངོས་དང་། དུས་གསུམ་
 དང་མུང་འདས་བརྗོད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདས་པ་ནི་
 རྒྱ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་པས་བྱུང་ལ། སྤྲུལ་ཡང་དེ་ཉིད་འགགས་པ་ནི་འདས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དང་པོས་མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སེལ་ལ་གཉིས་པས་ད་ལྟར་བ་
 སེལ་ལོ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་རང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་
 བས་ཞིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཟེན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆགས་སོགས་
 དང་དད་སོགས་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནུས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་
 པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་རྣམས་ནི་ཀྱན་
 བས་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དུས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པ་ཡིན་ཅོ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཞིག་པ་ནི་བག་ཆགས་བཞག་ནས་ཞིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དུན་པའི་ཀྱན་དུ་ཉོག་པའི་མཆོན་མ། སྤྲུལ་སྟོང་པའི་རྗེས་འབྲང་པའི་དུན་པའི་
 དམིགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་
 མཆོན་མ་ནི། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱད་པ་འམ་མི་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་དུན་པ་
 ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འམ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཕྱོགས་གཅིག་ནི། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པོར་བརྒྱམས་སོ། །
 འདས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདུག་པར་གཤམ་པ་ན།
 འདས་པ་ཆེ་རབས་སུ་མའི་བདག་འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདུག་
 པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཅོ། མ་འོང་པ་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 གྱུར། རང་གི་རོ་བོ་མ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་ཅིས་པས་འདུས་མ་བྱས་
 སེལ་ལ། མ་བྱུང་བས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་སེལ་ལོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་ནི། དེའི་ས་བོན་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་ལྟར་སེམས་ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱམ་པར་བྱུང་བའི་མཆན་མ་ནི། སྤྱག་པ་འམ་མི་སྤྱག་པའི་
 མཆན་མ་མ་བཟུང་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་མེད་པས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་བྱུང་བའི་མཆན་མ་ནི། མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་མཆན་མ་བཟུང་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་བར་
 འབྱུར་བ་དང་། རྒྱམ་པར་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་མཆན་
 མ་བཟུང་བ་ལས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འཕྲ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་མེད་པར་གཤམ་པ་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདག་ནི་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤོང་ངོ་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་མ་འགག་པའི་མཆོན་
ཉིད་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱུང་ཅིན་པས་སྤྱད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
ཞིག་པས་མ་དབྱེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཆགས་སོགས་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་
གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རབ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་ནི། ད་ལྟར་བའི་
གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཅུང་དུ་ཡོད་པ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་
བྱས་པོར་བ་རྣམས་སོ། །

ད་ལྟར་བ་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་གཤམ་པ་ན་
བདག་ད་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྤང་ངོ་། །དུས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་
བ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གྲུང་རྫས་སུ་ཡོད་དེ། །གཞན་དུ་ན་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྒོ་མི་འདུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདས་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་གྱུབ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་
 འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་། གང་དག་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པར་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་གིན་དུ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་དང་འཇིག་པས་རབ་
 དུ་བྱེད་བཞིན་ལ། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་འཇིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་དག་གིས་མ་
 འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ད་ལྟ་བར་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་
 ཅི་རྫས་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དངོས་པོ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་རྫས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྫས་ནི་དག་པར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མ་
 འོངས་པའི་རྫས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྫས་ནི་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ནི་ད་
 རྫས་དང་གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པའི་གནས་

སྐབས་ན་རྩ་ས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་
མངོན་པར་གསལ་བ་བཞིན་རྩ་ས་ཀྱང་རྒྱ། རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་སྐབས་པར་འགྱུར་
གྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་འོངས་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་རྩ་ས་ད་ལྟར་བའི་ངོ་བོར་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་
བྱས་པ་དེ་ནི་རྩ་ས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་མངོན་པར་གསལ་བས་ནི།
གཞན་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ནི་རྩ་ས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་ལས་
གཞན་པའི་རྩ་ས་འདི་ཆོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩ་ས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་
པ་ཡོད་དམ་མེད། ཅི་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ནི། ད་ལྟར་བ་ཡང་མ་
འོངས་པ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པའཇམ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་རྩ་ས་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ད་ལྟར་བའི་གནས་
སྐབས་ན་མ་འོངས་པའི་རྩ་ས་མངོན་པར་གསལ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་ས་གཅིག་ལ་དུས་

གཉིས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་
 འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གསལ་དུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་ན་འཇིག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོའི་རྫས་མ་ཞིག་པར་གནས་ན་དེའི་ཆེ་འདས་པ་རྫས་སུ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་རྫས་ཞིག་ནས་
 རྫས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན། དེའི་ཆེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་གང་ནས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། རྫས་དང་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རྫས་ཀྱང་འཇིག་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྫས་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་
 རྣམས་ལ་རྫས་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་དམིགས་པར་རིགས་ན། དེ་
 ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འཇམ། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཞིག་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དང་། ལན་སྟེ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདས་པ་
 རྫས་སུ་ཡོད་ན་འཇིག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་

ཡུལ་གོ་ས་གཞན་པར་གནས་སམ་འོན་ཏེ་མི་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་གྱི་
གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གངས་ཅན་གནས་ན། ཡུལ་གོ་
ས་གཅིག་ན་ཐོགས་བཅས་དུ་མ་གནས་པར་འགལ་ལ་མི་གནས་ན། དེ་དག་གནས་
པའི་ཡུལ་གཞན་བསྟན་དགོས་ན། དེ་ཡང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡུལ་ན་གནས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་
ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བྱལ་
པས་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདས་མ་
འོངས་ཡུལ་ན་མི་གནས་ན། རི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་
པའི་སྤྱིར། འདི་དག་གི་རྣམས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ཀྱང་རྫས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡུལ་དང་ཐ་གྱ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་པའི་དེ་དག་གི་རྫས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་
 གུ་འབྱིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ལས་དེ་
 ཉིད་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་གུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་ལས་དེ་

ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་རྒྱད་ལ་རང་གིས་བགོས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་
 ལས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སྒོ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤི་ལམ་དང་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དེའི་སྒོ་འཇུག་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཡང་མདོ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་
 ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ནས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙམ་
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་རྩི་
 སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བ་ནི་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་དང་མྱང་འདས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ནི།
 ཅིའི་ཕྱིར་བཙུམ་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་སོགས་གསུམ་ཉིད་གཏམ་གྱི་གཞིར་བཞག་

གི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཏམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མུ་ངན་འདས་པ་ནི་གཏམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་
 གིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བཞན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟར། སྤྱོད་བའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་སྤྱིར་སྐྱས་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བྱུང་བ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བ་མ་
 འོངས་པ་དང་ལྟར་གྱི་བྱ་སྒྲུད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པ་འམ་ཡུང་པོ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དག་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེར་བསྟན་
 པས་དག་སོགས་བཞག་པའི་རྩལ་དང་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་དོན་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། གློད་བ་གསུམ་ནི་དངོས་པོའི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་འདི་ཙམ་དུ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་བདག་སྤྱན་སོང་གི་རྣམ་
 པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་དོ། །ཁམས་བཅུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 བདུན་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ནི་ཡིད་དང་
 ཆོས་དང་གཟུགས་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་
 ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་གསུམ་སྤྲིད་པས་མི་དག་བ་དང་ཡུང་མ་བསྟན་པོར་བ་
 རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་དག་བ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་
 ཆོས་དག་བ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དད་པ་ནས་རྣམ་པར་མི་
 འཆེ་བའི་བར་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྟེར་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཙམ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བ་ཡིན་ཏེ། སྟན་བཟང་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བའི་དག་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟན་བཟང་པོ་དང་སྟུར་བའི་བརྟུང་བ་ལྟར་གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་

བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྒྲུན་གྱི་ས་བོན་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་དགེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆན་སྒྲུབ་
ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་བསྟན་ལ་འབེབས་པའི་ཐད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དད་སོགས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་
ངག་གི་ལས་རྣམས་པར་རིགས་བྱེད་དང་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་
སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུན་གྱི་གིང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟར། ཀྱན་
སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་ལས་རྣམས་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་
ལྟན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ནད་མེད་པ་ལ་བདེ་བར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལྟར།
མི་དགེ་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་དགེ་བ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འདིས་འབྲས་བུ་
འདོད་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཀྱན་ལ་བྱེད་པར་མེད་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏག་ཏུ་
བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་དེ་
བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་
རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་སྒྲོད་པ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་

རིགས་དང་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་ཡང་འདིར་མི་སྟོ་སྟེ། ཤི་ཟེན་པ་ལ་
 སྒྲུབ་ཡང་མཚོན་སྟུན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དགེ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་དོ། །

སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ནི། དད་སོགས་དགེ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་སྟོན་གྱི་
 སྟེ་བ་ལ་ལྷག་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ལུས་
 མངོན་པར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ནམ་
 རང་གི་རང་གིས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྟེས་བྱ་དམ་པ་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་སྟོན་
 གྱི་ལུས་དེ་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འབད་བརྩོལ་གྱིས་སྐྱབས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚུལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ཉན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་སྟོན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་སྟོམ་
 པས་བྱུང་བའམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ཡང་

ཡང་བསྐྱེད་པའོ། །འདུན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྐྱུ་ལམ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་སམ། གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལྷགས་མའམ། རྗེ་སྐྱུ་
ལ་སོགས་པའམ། རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པའམ་ཆོས་
ཀྱི་གསུང་རབ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིགས་བམ་སོགས་མདུན་དུ་བྱས་ནས། མེ་ཏྲག་ལ་
སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། གང་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་སྦྱིན་
པ་དང་། སྦྱོར་པར་སྐྱུ་བ་དང་། རོན་སྦྱོད་པ་དང་། རོན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་།
སྐྱོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པའོ།
སྦྱོར་པར་སྐྱུ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་གཏམ་བཟོད་པའོ། །རོན་སྦྱོད་པས་ནི་ཕ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་
པའོ། །རོན་མཐུན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོས་ནི་འཁོར་དུ་སྦྱུང་
པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་གདམས་པའི་
རོན་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འདོམས་པ་པོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་འཇུག་དང་། སྦྱོར་པར་སྐྱུ་
དང་རོན་སྦྱོད་དང་། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ནི། རོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་
བ་ནི། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། མཐོ་

དེས་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ། འཕེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིད་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱག་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་
མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་
ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་དག་བའི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུས་
བྱས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེས་ནད་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གློང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་གློང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་གློང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ།
དེ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ནི།
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་སྤང་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐག་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། དེས་སྤང་
བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐུ་ཉམས་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་
རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ།
དེས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་
པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་སྟོང་བར་རྣམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟེ། དེས་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྩ་བ་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་ནི་བར་ཞི་བའི་དགེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་ལུས་པ་
 བཀག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་བར་མ་ཞི་བ་དང་། ཞི་
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གིང་རྟ་
 ལའི་མགོ་བོ་གཅད་པ་ལྟར་ཡང་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་བས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་མ་ཞི་བས་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བོ་མ་
 ལུས་པ་འགགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་
 མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲུག་པ་དག་ནི་རྟག་པའི་

རྩམ་སྐྱུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་མེད་དགག་ཏུ་
འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
སྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་རབ་ཏུ་
སྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་རན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་རན་ལས་འདས་པ་སྡེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་
བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་
བཅད་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པའི་སྡེ་པོ་ལྟར་ལའོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲུབ་ནས་འཁོར་བ་ནི་སྤྱིད་པར་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉན་བློས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཞི་བ་སྤང་
རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་
སྤྱིར་མི་གནས་པའི་སྤང་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནི་ཉེ་
བར་ཞི་བ་སྤང་རན་ལས་འདས་པ་དེ་བློ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉེར་ཞི་དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ཉན་བློས་དང་

རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་བྱད་པར་
 ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བས་སྐྱབས་གིང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡང་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་དགོ་བ་ཞེས་
 བྱེད། །

མི་དགོ་བ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་སྟོང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དབྱེ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པའི་དབྱེ་བའོ། །ཁམས་བཅུ་དང་སྟེ་མཆེད་བཞི་ནི་དགོ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་བོར་བའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་སྟོན་
 མི་འདོད་པ་འབྱེན་བྱེད་ཆོས་ཙམ་དུ་གཤམ་པ་ན། བདག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མི་
 འདོད་པ་འབྱེན་པ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ་། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་
 བ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྟོད་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་

ནི་དྲག་པའི་ནག་པ་ལམ། དྲག་ལྷར་དུ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་
 བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དག་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲེལ་བའི་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ནི་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ། ལུས་དང་རག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲེལ་བའི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 བེམས་པོ་དག་བ་ལམ་མི་དག་བར་འདོད་པ་ཤུག་འི་སྒྲས་པོ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལུས་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་གི་མཚན་པར་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་
 དག་བའམ་མི་དག་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེའི་འབྲས་བྱ་
 ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བར་ཉེ་བར་
 བཏགས་ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་
 པའི་མི་དག་བ་ནི་ལའོར་བས་བསྐྱེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་བྱིར་ངོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 དག་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལྷར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་
 མཐུན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྒྲད་དུ་མི་དག་བ་མཚན་ཉིད་པར་

རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམས་པར་བཏགས་པ་ལ་དགེ་བ་དང་
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིན་
གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་དེའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་དགེ་བ་
ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། གྱུ་བ་པ་དེས་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
རང་གི་རང་གིས་སོ་སོར་མ་བཏགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་
དགེ་བ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་
པ་དང་། བར་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོས་
སྐྱུ་ལ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྲོག་གཅོད་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་
སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །

མདུན་དུ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་
དབང་ཕྱུག་དང་ཅེ་ཁྱེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གནས་སུ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་
ནས་དེ་དག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆེ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་
བའོ། །དེ་ལས་མཆོག་དང་བསོད་ནམས་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསམ་མི་

ཟ་བ་ལ་སོགས་ཉིན་སོངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དབང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ནས་གནས་གང་དུ་དབང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་བཙུགས་ཟིན་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེ་བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་རྒྱལས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་མཚོད་
 པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་ཡལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་ངག་གིས་བཤེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆེ་བར་བྱེད་པའོ། །

འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ་ལས་རན་འགྲོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་ཆེ་རིང་བ་དང་ལུས་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་སུ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་ཆེ་
 བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་
 འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཕེན་པ་ནི་གང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཞེན། གང་གིས་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འདིར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་བཟང་བ་དང་རན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་བྱུང་
 པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གང་བྱུང་པར་ནི་གང་ཞེན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་

ཀྱན་གཞི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཚོར་བས་གཞོད་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། མིག་སྒར་
 མཛེས་པ་དང་། མི་མཛེས་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕོངས་པ་དང་། མ་ཕོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དག་བ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉེན་
 པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པས་མི་དག་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་ཅི་རིགས་པར་གཤེས་པར་
 བྱའོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དག་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྒྱན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་འཛི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་མི་དག་བ་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡོད་དོ། །

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་
 པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་
 ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་དང་།
 དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ། དེ་དག་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་སྐྱིབས་ལ་

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། དེ་རྣམས་
ལ་དགེ་སོགས་གསུམ་ག་སྟོང་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་པོར་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ལུང་མ་
བསྟན་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་ཚེས་རྣམས་སྒྲིན་འདོད་པ་
འབྱེན་པ་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པ་གཉིས་པ་ཀ་དང་བུ་ལ་བའི་ལུང་
མ་བསྟན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བསྟུས་
པའི་བྱིར་དང་། གྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བའམ་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི།
ཁམས་དང་ས་དང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་
བྱིར་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་
བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རིས་མཐུན་པ་དང་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་
པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་
མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྤང་བས་མཚོན་པའི་མི་
དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་བས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་

པའི་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོས་པའི་མདོན་
 བར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །སྟོང་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། དང་བའི་སེམས་གཉིས་
 ཀ་སྤངས་པའི་མིང་སོགས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོགས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་བ་འམ་མི་དགོ་བར་བཞག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པར་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེ་
 བས་ཐོབ་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རིས་མཐུན་བབྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་
 སྟེས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །

སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོད་ལམ་
 འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་མགར་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་གནས་རྣམས་སོ། །
 འདུན་དུ་བྱས་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷའི་རིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡུལ་ལྷ་འམ་གིང་
 གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་ཏེན་པ་འདུན་དུ་

བྱས་ནས། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་འཆེ་བ་འཇམ། ལྷ་བ་རན་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་དག་གི་རྟེན་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ།
གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་འི་རྟེན་ཡོད་ས་དེར་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་བསོད་
ནམས་དགེ་བ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱང་
མི་སྐྱེ་བར་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་སྟེན་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྷ་བུ་ལྷ་འི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་
བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་། ལྷ་རྟེན་གཞན་འཇུགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་རབས་ཀྱི་བྱན་དང་། དུས་
ངེས་པའི་ལས་བྱས་ནས་གྲུ་རྩལ་ལེན་པའི་གྲུ་མི་དང་། ཉིན་རེ་ཅུམ་ལས་བྱེད་པ་
རྣམས་དང་། རང་གི་བུ་དང་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མི་དགེ་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་
ཡང་མ་ཡིན། དང་བ་དགེ་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། ཟས་གོས་ལ་སྟེན་པ་
སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པའོ། །

ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཟས་གོས་སྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
སྟེ་དགེ་བ་ལ་འབད་སྟུམ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྟེན་གཙོད་པ་ལ་
སྟེན་པ་བྱ་སྟུམ་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་
རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ལོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གསེར་
མགར་ལ་སྟེན་པ་བཟོའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལོངས་པ་ན་བཟོའི་གནས་དེའི་རོ་བོའི་ལུས་ལོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ལུས་གཟུང་བ་དེས། ཆོགས་མེད་པར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་

བཟོའི་གནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉེན་པོའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
སྟན་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་མ་བརྟག་པར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟན་
བསྟེན་པའོ། །ཉི་བར་ཞི་བའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པས་
ཉེས་སྟོད་ཀྱང་ནས་སྟོང་བའི་ནུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་འོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱལ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
སྒྱལ་པའི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་སྒྲིཅ་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིམ་བྱོབ་དང་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱལ་པ་དགེ་
བ་དང་མི་དགེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་བསྟན་པས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་ནི། སྒྲ་མར་མ་བྱང་
ཡང་གཞན་ལ་དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་
ལྟའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་དམ་
པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཞོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་ཕྱིར། །ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱལ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་དང་
ལག་པ་དང་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྒྱལ་པའི་སྟོངས་སོ་དག་ལ་སྒྱལ་པའི་མགོ་
དང་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིཅ་པར་སྟོང་བ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲི་

ཟའི་རྒྱལ་པོ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྐྱལ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
རང་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་པ་སོགས་ཁམས་གསུམ་ལ་དངོས་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འདོད་ཁམས་པ་ནི།
འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་མ་བྲལ་བའི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྤེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་བྲལ་བ་མ་
ཡིན་ཡང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤོང་བ་ལ་
དགའ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པས་སྟོགས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟེས་བུའི་རྒྱད་དང་
འབྲེལ་པ་འདོད་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོད་རྣམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་འདོད་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གྱི་དབང་གིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གྱིས་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཁམས་གོང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པར་སྟེ་འགྲུར་

གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁམས་གཞི་ནི་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་ཤེས་དྲི་རོ་རྣམས་སོ། །སྒྲེ་མཆོད་གཉིས་ནི་དྲི་
 རོ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་བོར་བ་རྣམས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན། བདག་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །གཟུགས་
 དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཁམས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བརྩུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
 བ་ནམ་མཁའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་སྟོབ་པའི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་ཡང་ནང་
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རབ་
 རྩ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི།
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཟག་མེད་བོར་བ་རྣམས་སོ། །འདོད་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་ཕྱི་བའི་གཟུགས་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པ་
 ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པ་
 དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ནམ་མཁའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ནས་བརྩུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་དགེ་བ་ཟག་པར་བཅས་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། བྱང་མིང་།

བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་སྟེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་
ལྡན་པར་ལྟོའོ། །ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བོར་བའོ། །ཁམས་ག་མ་
གསུམ་དང་སྟེ་མཆེད་ག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་དང་
ཟག་མེད་བོར་བ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་
མེད་པའི་ཚེས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་། བཅུར་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། སའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་གང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་
པ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆགས་
བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། འཇིགས་ཚོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོགས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤངས་བར་བྱས་བ་རྣམས་
སྤངས་པ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་སྤང་མ་ཉོགས་གསར་དུ་ཉོགས་པས་སྤང་བྱ་ལས་འདོད་

སོགས་པ་ཐོབ་པ་ན་ཐབས་དམའ་བ་འཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འབྲོད་
 པར་འཛིན་པའོ། །མྱོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདུས་བྱས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་བར་ཞི་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་འབྲོད་པར་
 འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེལ་དུ་མི་ཤེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནི་གཉེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེན་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 རང་གི་སྤང་བྱའི་ཉེན་མོངས་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་
 པ་ན་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟེལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གང་
 དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། མི་འབྲོད་པར་འཛིན་པའོ། །སྤྱོད་པས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དང་སར་ཉེན་མོངས་པ་
 རབ་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའི་དེ་ས་དང་དེ་ལ་གང་མི་འབྲོད་པར་འཛིན་པའོ། །
 གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཇིག་ཉེན་པ་དང་། ཉན་
 རང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་ཆགས་བྲལ་
 གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་སུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆགས་བྲལ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ས་འདིར་ཆགས་བྲལ་ནི་མི་འབྲོད་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་པ་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་སྒྲོབ་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཐར་པ་ལྟ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩོན་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁམས་བཅུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བཅུན་དང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
རྣམས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ནི་གཟུགས་སྒྲ་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དེ་
དག་གི་སྒྲོགས་གཅིག་ནི་ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །
གང་གིས་ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོས་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་
བདག་ཐར་པ་ལ་རྩོན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ལྷག་པ་
སེམས་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
དགེ་བ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་
མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་ནི་སྒྲོབ་
པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྒྲོགས་གཅིག་ནི་སྒྲོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའོ། །
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་སྒྲོབ་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྒྲོང་དོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙན་སྒྲོམ་
སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་

ཀྱི་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་འདྲེས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཁམས་དང་
སྒྲེ་མ་ཆེད་བརྒྱད་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་བོར་བའོ། །གྲོལ་བའམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ངོ། །

མཐོང་སྤངས་སོགས་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྟགས་
པ་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། ལུང་པོ་ལས་
གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པ་རྟོག་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟག་
པའམ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་
ཆོམ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ས་བོན་དང་གང་
དང་འགྲོགས་པའི་གནས་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོས་གཞན་རྣམས་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་
དག་ལ་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་
དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ལ་དག་གྲོལ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་
འདེབས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་

ལོག་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་
ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །
ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །

གྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ངན་སོང་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་བདེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོངས་
 པའི་རྩ་ཙན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་བདག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཙན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་སྒྲོམ་སྤངས་དང་ཟག་མེད་བོར་བའོ། །གང་ལ་རི་
 སྒྲུང་བཤད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བདེན་པའི་
 གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་ལུན་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་མི་
 ཏྲག་པ་ཆོས་ཙམ་ལ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཏྲག་པ་ནི་སྤར་སྤངས་བྱ་དང་ལྟན་པ་
 བྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བར་མི་འབྲད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 བདག་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པས་མཐོང་བའམ་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་རོ། །

མཛོལ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་

འབྱུང་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྲོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྟེས་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོང་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་།
 དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་པར་ཀུན་
 ནས་བསྤྲང་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་གཉིས་པ་ཡང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་དགེ་བར་གཏོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀས་བསྐྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཐ་མ་ནི་འདོད་པ་
ཁོ་ནར་སྐྱར་རོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་ནི།
གོང་མར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་བ་ལྷན་སྐྱེས་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ནི། སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་གཏོགས་
པ་གཞན་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་ནི་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀས་བསྐྱས་སོ། །བར་མ་ཁམས་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤངས་ཕྱིན་
ཆད་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཅན་རྣམས་ནི་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱར་མི་འབྱུང་ངོ། །དགེ་བ་དང་མ་སྐྱབས་ལ་ལུང་མ་
བསྟན་དག་ནི་སྤྱར་ཡང་ཀྱན་དུ་འབྱུང་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྤོང་བ་མི་འཕེལ་
བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ནི་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མདོར་བསྐྱས་
པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཐོང་
སྤངས་དང་ཟག་མེད་བོར་བ་རྣམས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་མི་རྟག་
པ་ཚོས་ཙམ་ལ་འཐད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་ལ་མི་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་སྒྲོམ་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ། །སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཟག་པ་

མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པས་གཉེན་པོས་
 གཞོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁོང་སུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་སྒྲོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན་གང་གི་ཆེ་དེས་པར་
 འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཡོད་པས་དགེ་བ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་རྣམས་སུ་ཁམས་བཅུ་དང་སྟེ་མཆེད་བཞི་ཞེས་འདོན་
 ཞིང་འཆད་པ་ནི་ནོར་བར་མངོན་སྟེ། སྤར་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་དངོས་པོའི་རྐང་གུངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྔ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བརྟེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པར་མི་
 སྒྲོབ་པའི་ལུས་ངག་གིས་ལས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ལུས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཁམས་ཟག་
 མེད་ཡོད་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 འགྱུར་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆ་ལ་རྟགས་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་ན་མ་སྒྲིབས་ལུང་
 མ་བལྟན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འབྲད་གྱི་དགེ་བ་འམ་ཟག་མེད་དུ་མི་
 འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་གཟུགས་སྒྲུབ་ཁམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་བཞག་པ་

ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅིས་འདོན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ག་མ་
 གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བསྐྱུས་
 པ་རྣམས་སོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལམ་དང་ལམ་གྱིས་རྗེས་ལས་ཐོབ་པས་
 བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །རི་སྐད་དུ་དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས། ཉེས་པ་ཉམས་སྦྱང་
 ཅུང་ནས་བརྟོན། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་ན་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་
 བ་བྱོད། །ཤུབ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །ཅིས་པ་ལྟར་སྦྱང་བྱའི་ཉེས་པ་
 མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཟག་མེད་ཆོས་ཙམ་དུ་གཤེས་པ་ན་བདག་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཤུབ་པ་ཟག་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱང་ངོ་། །

རྟེན་འབྲེལ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དེ་ཉིད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཙུའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དབྱེ་
 བ་དང་། བྱེ་བའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་ཡན་ལག་བཞིར་མདོར་བསྟུ་བ་
 དང་། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།

ཡན་ལག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལས་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཡན་ལག་དེ་རྒྱམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམ་པར་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དང་།
 ཉོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་དང་དོན་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་།
 ཕྱི་ནང་གི་ཉོན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གི་ཉོན་འབྲེལ་
 སྒྲར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱམས་པར་བཞག་
 པར་ལྟོ། །ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པས་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་སོགས་
 གྱི་ཉོན་འབྲེལ་དུ་གྲེས་པ་ན་བདག་རྩ་གདགས་པའི་གཞི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་
 དང་། ཚོས་ཕྱིའི་དོན་རྒྱམས་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་སེམས་པ་དང་། གྲངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དབང་ལྷག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བར་མདོན་པར་ཞེན་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་ངན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས་རེ་ཞིག་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱེ་བྲག་རྒྱམ་
 པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེས་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་གང་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་སེལ་སྟེ། བྱིན་པ་གི་འབྲས་བུ་འདི་དག་སྟོན་
དབང་ཡུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་
སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོངས་པ་སེལ་དེ། གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་འགག་མི་
བྱེད་པའི་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ལས་སྟེས་
པའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པས་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་སེལ་དེ། ཡུགས་གྱི་མཚོད་སྟོན་
ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ན། མཐོ་ངོས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་སེལ་བའི་བྱིར་དེ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་ནི་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་རྟག་པའི་རྒྱ་ཁས་ལེན་པའི་
བྱིར་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་
གྱུར་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་
ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་ཤེས་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཁོངས་སུ་རྩུབ་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ནི་
དང་པོ་ཉིད་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་
རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲླ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲླ་བའོ། །རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲླ་བ་
དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲླ་བ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲླ་བ་
དག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་པ་བོར་ནས་ཤིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་སྐྱེ་མའི་མེ་ལས་དུག་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམས་པར་
རྟོག་པའི་ཚངས་པས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐ་
སྟོན་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ་རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མ་སྟོན་པར། ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་
བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་
བརྟགས། །ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྟོན་དུ་རུང་ཞིང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱའི། འདིར་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མི་སྟོའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་
རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཏེ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་མ་དག་པ་ནི། གང་གི་དབང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲིངས་པ་དག་
 པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་འམ་འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་གསང་

རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། འདི་ནི་ཡང་སྤྲིད་པར་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྲིབ་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྤྲིབ། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་
 ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དག་གི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲིབ་འདོད་པར་
 བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་མི་དག་གི་ཁོ་ན་པར་
 འབྱུང་ཏེ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིབ། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བཞེན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤངས་འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིབ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྲིབ། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ལའོར་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་སྤྲིབ་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནི། ཁ་ནང་དུ་
 བལྟས་པའི་སྤྲིབ་དག་བའམ་མི་དག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ཞེན། ཀུན་སྤྲོད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱུའི་རུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་དང་། དེའི་རུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་རོ། །དང་པོ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི། རྒྱུའི་རུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རུས་

ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཞོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་ལྷན་བའི་ཕྱིར་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་
 ཡང་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་བའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྒྲོང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲོད་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པའི་ལས་དག་སྤྲིག་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མི་དག་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 དུ་ཡང་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། བདག་ཆེ་
 འདིར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དེ་ནི་དེ་དག་
 གི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་

པའི་བྱིར། བདེན་པ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲོད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི།
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ལ་སོས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གིན་དུ་སྟོབས་ཆུང་བའི་
བྱིར་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱིར། ཡང་
སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆེས་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་བྱིར། རྗེས་སྟོབ་དུ་རི་སོ་མཁའ་རང་གིས་བྱིས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
གཞོད་སྦྱོར་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟར། བདག་ལྟ་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ལྟོག་པས་
སྟོབས་ཆུང་བའི་བྱིར་ཡང་སྤྲོད་པ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་
སྟོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྟོངས་པའོ། །དང་པོས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་
ལས་སོགས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སར། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་
ལག་དུ། །སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། །བམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་གང་
ཡང་རིལ་པོར་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ངན་སོང་བའི་འགྲོ་

བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་མ་
 སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ནི་ཚོས་ལོག་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱ་དང་
 རི་དྲགས་དང་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མདོན་གྱུར་དུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཡང་སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མི་སོགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་ན་འདིར་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མ་རིག་པ་ནི་མཐོང་བས་
 སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འབྲད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདྲུ་བྱེད་ནི་སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བཙུ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདྲུ་བྱེད་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གང་གིས་བསོད་ནམས་ལ་
 སོགས་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདྲུ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གིས་
 དབང་གིས་མིང་གཟུགས་རྣམས་མའི་མངལ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཅེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་པོ་
དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི་དེ་འཕེལ་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །རིག་
པ་དང་། ཚོར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་འདོད་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་དང་། འཇིག་པའི་སྤྱི་བའོ། །དང་
པོ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་ནང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་འཆད་པར་
འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་
ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདོར་བར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱེ་རིལ་དུ་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེན་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

སྟེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟེད་པ་ནི་ཤས་རྒྱུར་དུར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཤས་ཆེར་
ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟེད་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྤྱང་པོ་
སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་ནི་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱང་པོ་
ཁོ་ན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་འི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་དང་སྟེད་པ་འི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བབྱང་བའི་ཉེར་ལེན་དང་སྟེད་པ་འི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

སྟེད་པ་ནི། སྤར་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་མ་འོངས་པའི་སྤྱང་པོ་
ལ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་ཏེ། ཡང་སྟེད་
པར་སྟེ་བ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་རྣམས་པ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བའི་སྟེད་པ་ཡིན་ལ་
རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་
མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དོད་པའི་
གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་ན་
ཆོད་འབྱུར་བ་དང་སྟོག་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །
ཁ་ཤི་དག་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཁྲས་པར་ཆོའི་འཕེན་པ་རྗོགས་ནས་

འཆི་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ལས་ཁམས་གང་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅིན།
འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་གཉིས་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐྱོགས་རེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟོངས་པའི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

ཅིའི་བྱིར་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་ཕོར་བསྟན་ཞེན། མ་རིག་པ་ལས་ཉོན་
མོངས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ལས་འབྱུང་ལ། ལས་ལས་སྐྱེ་བ་
འབྱུང་བས་དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་ནི་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་
བས་ན་ཡན་ལག་དང་ཕོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་རིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དང་ཕོར་མི་རིག་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འཁོར་བ་
ཐོགས་མ་ཅན་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཅི་སྟེ་གང་གི་དབང་གིས་མ་རིག་
པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གཞན། རྒྱ་
མེད་པར་འབྱུང་བར་སྐྱེ་ན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་བདེན་ན་
ཡང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་ཏེ་
འོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་འདི་རྒྱ་མེད་པར་
བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་
 བྱེད་ཅེས་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར་དེ། དབང་
 པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
 འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིད་བྱེད་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་
 རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ། འདི་
 ནི་སྒོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟག་བདེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་མོད་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་

པོའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་།
 ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་འབྱུན་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ། སྐད་ཅིག་བཙུ་ལ་
 གནས་པའི་བར་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་
 སྟག་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བར་ནི། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱ་ལ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། ཀུན་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུ་ཞིག་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་དང་།
 སྟག་བསྐྱུལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བ་བཞིའི་སྟོགས་སོ། །མི་དགེ་བ་ཡང་། ལྟ་པོ་
 དེའི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་གསུམ་དང་།
 ཡིད་དང་། སྟག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བ་གསུམ་དང་།
 དད་སོགས་ལྟའི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྟག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 རངས་པོ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །དུ་ཞིག་
 ནི་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་
 གཏོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་རངས་པོ་དང་། དད་པ་སོགས་ལྟ་དང་། ཡིད་

དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དག་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས། ཕྱོག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱིས། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས། ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དར་གྱི་སྒྲིམ་ནི། ལས་
 དང་རྩལ་དང་གཟུགས་སོགས་དང་། །དག་བ་སོགས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །ཁམས་
 དང་ས་དང་ཐོབ་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་ནི། གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལ། དུ་ནི་རྩལ་སྤྱ་
 ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ནི་བདགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། བཅུ་དྲུག་ནི་རྩལ་སྤྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་བདགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་ཡིན་ཞེས། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་པོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དུ་
 ཞིག་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །
 དུ་ཞིག་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱས་ཞེས། ཚོར་བ་ལྷ་དང་། དད་སོགས་ལྷ་ཏེ་བཅུ་
 དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །དུ་ཞིག་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས།
 ཕྱོག་གི་དབང་པོ་འོ། །དུ་ཞིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས། ཐམས་ཅད་སྡེ་དབང་པོ་ལ་
 འདུས་མ་བྱས་མེད་དོ། །པོ་དང་མའི་དབང་པོ་གང་གི་ཆ་ཡིན་ཞེས། ལུས་ཀྱི་དབང་

རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོ་དང་
 མོའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རིགས་དང་རུས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །ཆོ་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་གཅིག་
 གནས། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཅེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོག་གི་དབང་པོ་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་དབང་གི་ཆོ་རིང་བྱུང་དང་ཡུན་རིང་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་བཅུན་འགྲུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེས་པ་
 ནས། ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་བར་དང་འདི་ལྟར་ནི་ཞུགས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས། མིག་
 ལ་སོགས་པ་དུག་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་
 དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོ་དང་མོའི་

པོར་བྲ་སྟད་འདོགས་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་དབང་
གིས་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེས་པའི་རྒྱན་
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འཆོ་བ་
དང་འཆི་བའི་བྲ་སྟད་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་བུ་ཡུལ་ཡོངས་སྟོད་པ་
ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
རྟེན་མངོན་མཐོའི་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་
རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྣམ་བྱང་གི་རང་བཞིན་ངེས་ལེགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

རྣམ་བྱངས་གཞན་དུ་ན། བྱིར་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་
བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོད་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་པོ་
བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་
ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲ་སྟད་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

པོའི་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། གོ་སྐྱོ་བར་ཟད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་དོན་གང་
ཞེས། དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
དོན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་ཅི་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་གཞི་
དེ་དང་དེ་ལ། ཆོས་དེ་དང་དེ་གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུའོ། །

དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས།
དེ་ནི་གྲངས་ངེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གཉིས་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་
བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བརྩུ་བཞི་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
བརྒྱད་རྣམས་གོ་རིམས་བཞུགས་པོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྩུ་བཞི་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅི་ན། ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་

ལྷོ། །བཞིའི་ཕྱོགས་ནི། དབང་པོ་དང་ཚོགས་པ་ག་མི་དང་པའི་གཟུགས་དྲི་རོ་
 རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ཚོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་
 ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་སོགས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 སྒྲོང་རོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་འཛིན་པར་
 དབང་བྱེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་དབང་པོ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་དེ། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། དབང་པོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན། དེ་བས་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། དབང་པོ་ལ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །
 རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བྱ་
 དང་ཚ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་

བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་རང་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བྱ་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡུལ་རྣམས་ནི་བྱི་རོལ་སྒོད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་མོང་
 གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཀྱན་གྱིས་བྱ་བ་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་
 སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་ན་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་
 གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟོན་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་འཛིན་ཚུལ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོན་མཚུངས་དང་དེ་མཚུངས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་དག་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་དབང་པོ་ལྷའོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟོན་མཚུངས་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟོན་
 མཚུངས་དང་དེ་མཚུངས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་རོ། །ཟིན་པ་ནི། གཟུགས་གང་
 ལས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་མ་ཟིན་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་གནས་
 དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ནི་དབང་པོ་

འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་
བྱེད་པ་ལས་རྟེན་མཚུངས་དང་དེ་མཚུངས་སུ་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་
འགའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་དམིགས་པས། རྟེན་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དེ་
མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འདི་
ནི་རྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་
པར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་
མཚུངས་དང་དེ་མཚུངས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་
དབང་པོས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟེན་མཚུངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་
པོས་མ་སྦྱས་མོད་གྱི། སྦྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་
རྣམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་
དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །
རྟེན་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པས་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་
 ར་གང་ཞིག་རང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱ་ལ། གང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་རྟེན་མཚུངས་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེན། དེ་
 ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྟེན་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུའི་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་མཚུངས་དང་དེ་མཚུངས་སུ་
 འཛོག་པ་རིགས་སུ་ཁྱུག་ན་ཡང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་
 དེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ནི་སྒྲེས་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་བྱན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཟུགས་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་སྒྱུན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཡང་མཚོད་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བྱ་གཞན་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་གིས་མིག་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུའི་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རྟེན་མཚུངས་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 ར་ཞིག །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་དེ་དང་འདྲ་བར་།
 རང་གི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་ལ་རྟེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །རང་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་རྒྱན་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་
 མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་དང་དབང་པོའི་མཚན་ནིད་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་མཚུངས་དང་དེ་
 མཚུངས་བཞག་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་རྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་མཚུངས་ཡོད་ལ། གང་ལ་རྟེན་མཚུངས་ཡོད་
 པ་དེ་དེ་ལ་དེ་མཚུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་
 རྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མཚུངས་མེད་ལ། རྟེན་མཚུངས་མེད་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

དབང་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་
 འཕྲེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕྲེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལོ། །རིག་པ་ནི་ཚོར་བའི་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་སྟེ།
 དབང་པོའི་དབང་གིས་ཡུལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཕོ་དང་
 མོའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རིས་མཐུན་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉི་བར་སྟོང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་
 བའི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས། དགོ་སྟོན་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སེམས་
 གདུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་

ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡང་དོན་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་
ཡང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཆོག་ས་
སྤུ་བཅུད་པ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤུ་
ཤེས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་
རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནས་གྲུབ་
པ་ནི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཀྱི། དབང་འབྱོར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གྲུབ་པ་ནི།
དམིགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
དབང་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

དེའི་འོག་དུ་བདག་པོའི་རྒྱུན་བཤད་པར་བཞེས་ནས་བདག་པོས་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་རྟོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྒྱུར་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ལ་དབང་བྱེད་པས་བདག་པོའི་
རྒྱུན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིའོ། །འབྱུང་བ་
རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲེན་པ་ལ་

ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར། རོན་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དབང་གི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་
སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་། །
མོས་པའི་དབང་གིས་ས་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་རོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
མ་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་
རྣམ་པར་འབྱེད་གྲུབ་པ། །སློབ་ལྟ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། །
དེ་ལྟར་རོན་ནི་མི་སྣང་སྤྱིར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། རྣལ་ལྷན་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་
བརྗོད་པ་ཅུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྣང་གི། །རོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་
བའི་སྤྱིར་འོ། །གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྐད་དུ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །
རོན་ཀྱན་སྣང་བ་མེད་སྤྱིར་ཡང་། །རོན་མེད་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་
རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
རོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

འཆམ་པར་བཅིག་ལ་ནི་རྣལ་བྱས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གྲུང་འདི་ནི་མ་ལུ་ལ་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་ལུ་ལ་
 པའོ་ཞེས་གྲུང་རྣམ་པར་བཞག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་ཐ་སྙད་དུ་
 རང་གི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆུ་གྲུང་ལ་
 སོགས་པ་དོན་དུ་མཐོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་མེད་ན་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འདས་སོགས་དེ་བཞིན་སྤི་ལམ་དང་། །གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །མེད་
 བྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། །དེ་ནི་དམིགས་པར་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ཆུ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། བྱ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ལ་གཏང་རུས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་
 པར་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱིར་། འབད་པ་མེད་པར་གྱོལ་
 བའམ། ཡང་ན་ཅི་ཙམ་དུ་འབད་གྲུང་བཟུང་འཛིན་ལས་གྱོལ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་མེད་རྟོག་པ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་གྲུར་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ་སྟོར་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དབང་
བརྒྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །སྐད་
ཅིག་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
དམིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །

རྣམ་པར་བཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་
ཆེན་དེ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡི་དྲགས་དུད་
འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ལ་
ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་
འདོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཡི་དྲགས་དང་
དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་། ལྟའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་ཉིད། རང་གི་ལས་དང་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་ས་པས་གཞན་གྱི་ས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སོ། །སྤྱི་ཆོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྟོགས་དང་བཅས། སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །
 གཅིག་པུའི་དམིགས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཅིང་མི་སྦྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་ས་པ་ལ་སྦྱོར་
 བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བཅའ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་
 མཁའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །སྤྱི་པ་ཕྱ་བའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དམིགས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ནི། དེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤྲིའི་ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གཙུག་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ཆོགས་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །དོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་པུའི་དམིགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །མཚན་མའི་དམིགས་
 པ་ནི། ཞི་གནས་དང་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །མཚན་
 མ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྩི་མོའོ། །དེ་ཁོ་
 བའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གི་
 དམིགས་པའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་

མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག །འབྲེལ་སྒྲ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱ་ཉོན་མོངས། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་
 ཉོན་ཆུང་དུ་ཆེ། །མཚན་མ་མཚན་མེད་དེ་གཉིས་ནས། །དབང་སྒྱུར་སྒྲིབ་ཅིག་རྩེས་
 སྒྲ་འབྲང་། །དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུར་དབྱེ། །ཞེས་པའོ་དེ་ལ་མེད་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དམིགས་པའོ། །ཡོད་པའི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དག་
 བའོ། །ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་
 བཞིན་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །འདྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དག་བ་སོགས་ཀྱི། དག་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ནི་དག་བ་ལ་

རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་གང་ལ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཀུན་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 དམིགས་པ་འོ། །ཐོག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་
 པ་སོགས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། སྤངས་པས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་གང་དེར་སྤང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ནི། མེད་ཡོད་དམིགས་མེད་
 དམིགས་དང་བཅས། །ཡང་དག་ཚུལ་བཞིན་གཉིས་བསྒྲེག་གཞན། །འདྲ་དང་མི་

མཚམས་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དགྲུང་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྲག་པའི་རྒྱུན་བཤད་ཟེན་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བཤད་པར་བཞེད་ནས་དམིགས་པས་རྗེ་
ལྷ་བྱ་ཞེན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་ལྡེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། ཚོས་བམས་ཅད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདུ་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། མིང་ལས་དོན་ལ་འདིའི་ཞེས་བཀྲ་བར་བྱེད་མི་
ནུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །དངོས་པོ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་
དམིགས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ།
དེ་རྣམས་བདག་ལ་དམིགས་པས་བདག་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དངོས་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐལ་བ་མི་
མཉམ་པའི་ཁམས་དང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་གཞི་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་

སྤྱིད་དུ་སེམས་མི་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ནས་གཉེན་པོས་ཚར་གཙོད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་
སྤངས་སུ་ཟིན་གྱང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བག་ལ་ཉལ་
གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྟུར། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་སྤྱིད་
ཅིག་མ་ནི་རྟག་དུ་མ་སྟོབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དེ། རྣམ་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་འོག་དུ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རིགས་སུ་སྦྱར་བྱུངོ། །
བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཉིད་དེ། འཆི་བའི་
སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བའི་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་སྤྱིད་པ་ནི་རྟག་དུ་མ་སྟོབས་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་དུ་དག་བ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱུངོ། །ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །འཆི་བའི་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་དུ་མ་སྟོབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲེལ་
པའི་བཤད་པ་ལ་འབྲད་པ་མེད་དོ། །

འཆི་འཕོ་ཁའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་།
གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ས་པའི་ལུས་ལ་སྤྱིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་དེའི་ས་པར་
གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྷན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་མ་གས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་
 པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས། འདས་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲུག་པའི་མཆོན་མ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བའི་
 སེམས་རྣམ་པ་དགུ་ལ་ལུས་ལ་སྒྲིད་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་
 སོ་སོར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་
 འདོད་པ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འདོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་
 སེམས་འདོད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲིད་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 འདོད་པ་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་འཆི་
 སེམས་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ལུས་ལ་སྒྲིད་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྲོར་བའི་འཆི་སེམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་འཆི་སེམས་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །

འཆི་བའི་སེམས་དེ་ནི་གིན་དུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བར་མ་དོའི་སྒྲིད་པར་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་རོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་རི་

པར་བྱའོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ན་གཉིས་པའི་ས་ལས་ལྷང་བའི་
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ལ། གཞན་དུ་འདོད་ན་ཡང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 དགེ་འཕྲིན། མ་སྟོབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །སྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་སྟོད་པའི་དགེ་བའི་
 འདུག་ཐོགས་སུ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་འབྱུང་རོ། །མི་
 སྟོགས་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་དངོས་གཞིའོ། །དེའི་མཁུག་ཐོགས་
 སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
 བྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི།
 རེས་དག་པ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སེམས་ལས་རེས་འགའ་ནི་དག་པ་བ་ཉིད་
 སྟེའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཉིང་རེ་
 འཕྲིན་ལས་ལངས་ནས་རྒྱ་བ་ན་རི་བྲིད་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་
 འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་བྲིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སེམས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་འདྲེས་མར་རྗེས་སུ་འདུག་
 པའོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བཞིས་ཀུན་དུ་
 འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གལ་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་བསགས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གལ་ཏེ།

མེད་རྣམས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་བྲག་མེད་ལས་ནི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་
སྟོར་བྱང་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ནའོ། །ཚུལ་འདིས་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་
ཡང་རྒྱས་པར་རྩི་བར་བྱ་སྟེ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་།
འདུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོར་བའི་སྟོབས་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབས་དང་།
འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱའི་སྟོབས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་མཆམས་སྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་
ལ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
གསུམ་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་བའི་རྒྱ་རྣམས་མི་
མངོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་དུ་འོ། །སྟོན་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་རོ། །
ལེགས་པར་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པའོ། །དེ་ལ་འདྲིས་པ་རྒྱང་དུ་འདྲི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གིས་ནི་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོད་ཀྱིས་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆེན་པོས་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའམ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཞུགས་
ནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་རིག་

གཟུགས་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཁམས་གོང་འོག་དག་དུ་ཉིང་འཆམས་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆེ་
 བའོ། །དགེ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཆོས་ལྟ་
 འབྱུང་སྟེ་སྒྲུལ་སེམས་མ་གཏོགས་སོ། །གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་དང་དེར་འཆི་བའི་ཆེ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ནི་སྒྲུལ་སེམས་མ་
 གཏོགས་པ་རང་སའི་ཆོས་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་འབྱུང་སྟེ།
 འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་བའོ། །འདོད་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་སྤྲོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་བའོ། །སྒྲུལ་པའི་སེམས་ནི་འདོད་པའི་སྒྲུལ་
 སེམས་ལྟར་རང་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་རོ། །སྒྲོབ་ལམ་ལས་ནི་
 སྒྲུལ་སེམས་མ་གཏོགས་པ་རང་སའི་ཆོས་ལྟ་ཁོ་ནའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ལས་ནི་རང་སའི་ཆོས་བཞི་དང་།
 ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྟོམས་པར་འཁུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་རོ། །དེར་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་པའི་ཆེ། སྒྲོབ་པ་བླག་མེད་ཀྱང་རོ། །དེ་
 ནས་འོག་མ་གཉིས་སུ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡང་རོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དགེ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲེས་ལས་རང་སའི་ཆོས་བཞིའོ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལས་རང་སའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་སྟོམ་འཁུག་ལས་
 ལྷང་བའི་ཆེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་རོ། །སྒྲོབ་པ་བླག་མེད་
 ལས་ནི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་བླག་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ། འདི་ནས་གི་འཕྲོས་
ནས་དེ་དག་དུ་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་སེམས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་དོ། །

སྐྱུལ་སེམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པའི་གཞན་དུག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ཡང་སྐྱུལ་སེམས་མ་གཏོགས་པ་རང་སའི་ཆོས་དུག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དགོ་བ་སྒྲེས་
ཐོབ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་འཇུག་དུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་ཏེ།
འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ནའོ། །སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་རང་དང་། སྐྱུལ་
སེམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྐྱུལ་པ་དག་ནི་
བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲིད་ཅིང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་སྒྲར་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་གི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་ནི་རང་སའི་ཆོས་དུག་དང་། འདོད་པའི་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་། སྐྱུལ་པའི་
སེམས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་
བའི་ཆེ་ནའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱིས་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་། སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ནའོ། །
འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དེ། གང་གི་ཆོ་

དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི། མི་དགེ་བ་ཐོར་
 བ་གཉིས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱིབས་པ་དང་མ་སྦྱིབ་པ་
 གཉིས་གཉིས་སོ། །མ་སྦྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་འདོད་པ་ན། བཟོ་གནས་
 པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། སྦྱུལ་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན། བཟོ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་
 རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་པ་གཅིག་ལུང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྦྱོབ་པ་དང་
 མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་
 དུག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་བཞི་འོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 བཅུ་དགུ་པོ་འདི་དག་གང་གིས་འཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སྦྱུལ་སེམས་མ་
 གཏོགས་པ་རང་སའི་ཆོས་དུག་པོ་འབྱུང་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱུལ་པའི་སེམས་
 ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཁོ་ནའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་སེམས་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་ཐོབ་དང་ལས་ལས་སྦྱེས་
 པ་སོགས་གྱི་སྦྱུལ་སེམས་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་དང་སྦྱོབ་པ་
 ཟག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འདིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་

མཐུན་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྒྲོའོ། །འོ་ན་དགེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་ས་མཐུན་པ་རྣམས་ཁོ་
ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་
རིགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དགེ་བའི་སེམས་ནི། རང་
དང་མཐུན་པ་དགེ་བ་རྣམས་དང་། མི་མཐུན་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་ཡང་། རང་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་ལྟ་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་།
ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་
ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུ་མོ། །ཞིབ་
མོར་དབྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མདོར་སྤྲུལ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པ་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའོ། །

འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ལྟོའོ། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཞེན། རང་གི་
 འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲུང་བ་ཞིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་འོ། །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འབྲུང་བའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་དུ་འབྱུང་རམ་ཞེན། འགའ་ཞིག་རྒྱུ་མ་འཆད་པར་འབྲུང་བར་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་གྱི་གང་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
 ཐ་མའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
 ཀྱང་། རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིད་
 མོའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་ཁང་པ་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་
 མ་ཆོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་ཁང་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 ཁང་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་
 སེམས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་བར་རིགས་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པའི་
 སེམས་སྒྲུ་མ་ནི་སེམས་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཞེན། སྒྲུ་མ་འགགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་འགགས་པ་ཡང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན། སྒྲུ་མ་མ་འགགས་པར་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་མི་རྟོན་དེ། ཤེས་པ་རིགས་

སྤངས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་འཕྲོ་བ་
པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་རྒྱ་དེས་ཀྱང་སྤངས་པ་དེ་ཕྱོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བྱེད་
པར་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། རྒྱ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་
སྐལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེའི་གཞན་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། རྒྱའི་རྩ་ལ་གྱིས་དྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་
བྱེད་རྒྱས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། རྒྱ་གང་གིས་དབང་སྐྱར་
བར་བུ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བར་མ་
སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའོ། །དེ་
ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དུས་
གྱིས་མ་བསྐྱས་སོ། །སྒྲེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་དུས་
མཉམ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡང་ཡོད། མི་མཉམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་
དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐ་
སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྒྱའི་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཤད་པར་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི།
རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་འོངས་པ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི། དེ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། ཕྱི་མའི་མཐར་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་གྱི།
 བར་དུ་གཙོད་པའམ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱད་ཐག་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་
 བར་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་
 ལེགས་སུ་རྣམ་པ་བཞག་གོ། །མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་བདེ་འགྲོ་
 འམ། ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པ་ནི། ཟག་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤེད་པའི་རྒྱན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་དང་བུལ་བའི་ས་བོན་དུང་པོ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་འབྲིན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ས་བོན་རུལ་
 བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པའི་མཐུ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ལྡ་སྟེ། བུལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་
 གང་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་བཙོམ་པའི་

འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་གི་རིས་མཐུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་
 སོ་སོ་བྱ་དད་པ་རྣམས་ནི། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སྣ་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པས་
 རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ལོ་ཏྲོག་གི་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པར་གནས་
 པ་ནི། ལོ་ཏྲོག་གི་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཏྲོག་འཕེལ་བ་ལ་
 བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་དང་ལྷན་
 ཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ནང་
 བཅའ་ཚུན་གྱིས་ཀྱང་གྲོགས་སམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚེས་གང་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ས་ལ་
 སོགས་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་གྲོགས་སུ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་གྲོགས་སུ་མེད་ན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཁོ་ན་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་

རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྲུལ་མ་ནི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱབ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་
 ལམ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 མ་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པའི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ནི། དོན་རྣམས་ལ་མིང་འདི་ཞེས་ཐ་
 སྟོང་འདོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གི་ཐ་སྟོང་རྗེས་སུ་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགྲེས་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བགྲེས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་གཤེད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱང་རིང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་བ་གནས་སྐབས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་དེ་འབྱུང་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་དང་ཁུ་ལུད་ལ་སོགས་པ་ས་
 པོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ལོ་ཏྲག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་པོན་དེ། འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲག་འབྱུང་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ལུས་དག་གི་སྤྱིད་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 རྣམ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་དང་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བའི་
བྱེད་རྒྱར་མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཟས་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་
འབྱུང་པོ་འགྲོ་བ་ལྔར་ཉིང་འཆ་མས་སྦྱར་བྱིན་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཆོལ་བ་བར་མ་
དོའི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱེས་
བྱིན་པའི་རྒྱད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འབྱར་དུ་ལྷུང་བའི་
གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་མེ་ནི། ལུས་ཁུང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་གེས་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ནི་
ལུད་གིང་གི་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུད་གིང་གི་རིགས་རྒྱུན་སོལ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐོར་བ་ནི་རྩ་བར་བྱ་བ་རྩ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསེར་མགར་
ལ་སོགས་པ་བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི། གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྦྱམ་ལ་སོགས་གདུ་བུ་དང་མགུལ་བརྒྱན་ལ་
སོགས་པ་ཆལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུ་བ་ནི་ལྷོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་མེའི་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་མེ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེ་རྣམས་ནི།
ཆོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་

པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགེ་བའི་བག་ཆགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་
 བོན་ཏེ། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་
 ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་ངོ་བོ་ཉིད།
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་རྟུང་བྱེ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་
 རབ་རྟུང་བྱེ་བ་ལོ། །སྟོགས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པ་ནི།
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་རྟུང་བྱེ་བ་ནི་ཀྱན་
 འགྲོའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལོ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་།
 དེ་དག་རྟུམ་འདུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་
 ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །བྱེད་རྒྱུ་དེའི་རབ་རྟུང་བྱེ་བ་ནི། འབྱུང་གནས་རྟེན་
 གསལ་འགྱུར་འབྲལ་སྒྱུར། །ཡིད་ཆེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང་འབྲོབ། །ཐ་སྙད་སྟོན་
 དང་འཕེན་པ་འགྱུབ། །ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བྱེད་སོ་སོར་ངེས། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་དང་
 མི་མཐུན་མཐུན། །བྱེད་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་པར་མཆོན། །ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་དུག་གི་རྒྱ་རྐྱེན་གྱི་ཆོག་ས་པ་ཡུལ་དབང་ཡིད་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བྱུང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་འདིས་ནི་

པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མི་
 ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལེགས་པ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་པོ་སྐྱེར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། དེ་
 དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ། གཉིས་
 ལས་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བ་སྟོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་པོའི་བག་ཆགས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྐྱེ་
 བས་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆེ་
 འདིའི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་འཆད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་
 ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་
 གཞན་གང་གི་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུན་མི་བྱེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཅམ་བྱེད་དོ། །ས་བོན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡོད་ལ་ས་བོན་དེ་ཡང་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་
 དེ་དང་དེ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་ནི་གཟུགས་
 དང་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་བོན་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་
 པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ས་བོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལྟག་མ་གསུམ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ཞེས། ས་བོན་
 གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞེས། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་བཞི་ལས་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་
 དག་ནི་ཡུལ་རིག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་ལྡན་ཅིག་

ཡང་དག་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེ་
 བར། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་མདོར་ན་ས་བོན་ཐམས་
 ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་
 ཅན་དེ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚཱ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནའི་ས་བོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 དེའི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚཱ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་
 གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚཱ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་བོན་དང་
 ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནི་
 ས་བོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་། རྒྱུ་བྱས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་ཚཱ་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་ན།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ལ། སེམས་ལ་ཡང་

འགྲུལ་བས་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་དང་ཡང་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ།
 འདི་ལྟར། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་དང་པོས་ནི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 དོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ནི་ད་ལྟར་བ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི། མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 འདི་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱེད་ཆུ་ནི། རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱུས་སོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
མཆོངས་ལྷན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆུ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི།
བདག་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཤི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འགགས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དང་འགོག་པ་ལ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བསྟན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུན་དང་།
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་
 དག་ནི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་འོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པ་འགའ་
 ཞེག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཚོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས། བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དོན་ནི་གང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཞེན།
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱུན་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དུ་མའི་བྱན་མོང་གི་རྒྱུན་དུ་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འཆད་གྲང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་
 འགགས་པས་རྒྱུ་ཤི་འགགས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གང་མེད་ན་རྒྱུ་ཤི་མི་འབྱུང་། གང་འགགས་པས་རྒྱུ་ཤི་འགག་ །སྐྱེ་བ་མེད་
 ན་རྒྱུ་ཤི་མི་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱུ་ཤི་འགག་ཅེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་མེད་
 ན་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །

ཅིའི་སྦྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་བསྟན་ཞེ་ན། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 བའི་སྦྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 བའི་སྦྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་འདིས་
 མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་མ་ལུས་
 པར་འགགས་པར་བསྟན་ལ། མ་རིག་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡང་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཤི་སྐྱེ་བ་སྦྱེལ་གྱི་བདེན་པ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྦྱིར་དང་། འགོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྦྱེལ་འགགས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་དེ། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ནི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཚུལ་བསྟན་དེ། རྒྱུ་བ་དང་ཆ་གི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ཆ་གི་ནས་བཟུང་ནས། ལུགས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་
པའི་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་ཆ་གི་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་དུ་
བསམས་ནས། འབྲེལ་པ་ལས་ཆ་གི་དང་། ཆ་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཆ་གི་འགོག་པ་
དང་། ཆ་གི་འགོག་པར་འབྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་

ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཉོག་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ནི་སྒོ་དུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་
ཆེར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་བ་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་འཁོར་
བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
རིམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲམས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་མཐུན་
དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་བསྒྲམ་པ་དང་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་བསྒྲམ་པ་རྣམས་པར་བྱང་བ་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་བསྒྲམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་པའི་བར་སྟེ།
ཐོག་མར་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་དང་མི་
མཐུན་པར་བསྒྲམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀ་གི་གང་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་
ནས། འདུ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཐ་མར་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མར་དབྱེད་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་མར་
དབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་

ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིའི་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱུ་གུ་དང་། དེ་ལས་སྣོང་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་
རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་པ་དང་ཆགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་ས་ཆེན་པོ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའོ། །ཟས་གྱིས་བརྟན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཟས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་
གསུམ་དུ་གནས་པའོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་འབྱེད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ལམ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་
གྱི་སྒྲ་ལས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་
ལས་ཟག་པ་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སོ། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་ནི།
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་
ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

དགྲ་པ་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཤེས་པ་

546

བཞིས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུ་པ་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པར་ལྷ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་ལ། རྒྱན་གནས་པར་ཡང་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ།
 རྟེན་སྒྲུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་རྟེན་
 སྒྲུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དམ་པར་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པ་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐ་སྒྲུད་དུ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་
 ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱས་པའི་ལས་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་ཡང་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟབ་པར་
 ལྟོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས། རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་བདག་
 གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་
 སྟེན་རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་རྒྱ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཐལ་བར་

ནམས་ལ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་
 མི་གནས་པར་མཐར་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པའི་དུས་ལས་ཕ་རོལ་
 དུ་མི་གནས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་སྐད་ཅིག་འགག་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱད་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གི་ །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་དོན་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བས་
 ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས། རྟེན་
 ནམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་
 ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྷག་མ་

བག་ཆགས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་དུ་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་
 བར་བ་ཡིན་པས་ལས་སུ་འབྲད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོད་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་
 དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་པོ་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆ་
 གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལམ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ནམ་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་

བའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིས་མཐུན་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་ནི་ཁུ་
 རྒྱུ་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་
 བསྟན་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཚང་བར་ཡོད་
 བར་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་ནི་མིང་གཟུགས་
 རས་ཚོར་བའི་བར་རྣམས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 ལ་སྒྲེ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་ཤིའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་ཤི་ནི་དུས་དང་
 ཡང་བ་མ་སྤངས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
 དམིགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་དེ་དག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཀླ་ཤི་སྒྲེ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་ཤི་
 ནི་ཡང་དང་ཡང་ན་ཚོད་འབྱུང་བ་དང་། སྒོག་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་དེ། དར་ལ་བབ་པ་སོགས་དང་། ཚོ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་བཟུ་བ་ནི། མ་
 རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམས་ནི། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་
 རང་དང་གཞན་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་

བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་
 བྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་
 གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་མུང་
 བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདོད་པར་སྐྱེ་གནས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན་བག་ལ་ཉལ་ཡང་སད་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་
 པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱིད་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 རུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེས་གསོས་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱོགས་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཁོ་ན་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་གཟུགས་རྣམས་
 འདྲན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་
 བ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་

གཞན་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འཇུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 རིག་པས་བདེ་སོགས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་བདེ་སོགས་
 སྦྱང་བའི་ཚོར་བ་གཤོན་མི་བྱ་བར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
 རུལ་བ་དང་དུས་ཆེགས་འགྱུར་བ་དང་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དྲངས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་བར་དམིགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། རིག་པ་ནི་
 གྲུན་ནས་ཉི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་རྣམས་འདྲེན་པ་ཡང་རིག་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རིག་པ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་འབྱུང་ལ་རིག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་
 བ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཉེན་ནས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་དང་
 འབྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲུན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐོན་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་བར་གསུངས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་སྐོན་ཁོར་བ་རྫོད་ཅེ་ན། ཚོར་བའི་དབང་
གིས་ཡུལ་དང་ཕྱད་ཅིང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲུན་པའི་
ཡུལ་ལ་ཡང་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གི་དབང་གིས། ཚོར་བ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་།
རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་དང་སྦྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་

དབང་གིས་མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་སྤར་མེད་གསར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁམས་དུག་ལ་རྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཆགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་
 པའི་ལས་ཁོན་བརྗོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ཡོད་ན་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་
 དང་ཐུག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། མངལ་གྱི་སྤྱབས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 གཤམ་པའི་ཁམས་གཙོ་བོར་ངེས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྤྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་མཐུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གཟུགས་ཁོན་དེའི་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན།
 མིང་གཟུགས་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཁ་ཟས་ནི་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་དང་རྟེན་
 བའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་རྩོགས་
 བར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུབ་ན་དབང་པོ་གཞན་མ་ཆང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་རིག་
 པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཁོན་དེའི་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་ན་དེ་
 ལས་གཞན་པ་གཉིས་ཆང་བར་འགྱུར་བས། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་

གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་སོགས་འགྲུབ་
 འགྲུར་གྱི་ས་བོན་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཐུང་བ་ཡང་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲུ་བྱེད་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཅི་ན།
 བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མིང་གཟུགས་ནི་རྟེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་
 བག་ཆགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་འཕེལ་བར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིང་དང་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་
 གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་རིག་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་
 དང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་གནས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མིང་གཟུགས་གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྤྲིད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་
 ཉིད་འཆམས་སྐྱོར་བ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་

སྤྱིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིབས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཏུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྟར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་
 ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་བྱུང་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པར་གེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་
 གིས་ཡང་སྤྱིད་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་
 རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཏི་མུག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཡང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཁོ་ནའི་
 རོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་ཀ་ལས་ཀྱི་གཞི་གསུངས་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་གཞིར་བཞག་ཅི་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 ནི་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁོ་ནའི་གཞི་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་ལས་གསུམ་
 ཀའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་དུ། མ་རིག་
 བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་གཞན་ལྟར་སྒྲིའི་རྒྱུན། །དེ་མེད་པ་ནི་གཙོ་
 བོའི་རྒྱུན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་
 སེམས་ཅན་དག་རིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལས་སོ་སོའི་དབང་

ལྷ་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནི་

རྣམས་ལ་ནི། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ཁོ་
ནས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུ་དུ་
འབྱུང་བར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་
པོའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི།
གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི།
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་
པོའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་
དུ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་
རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་དང་།
འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་གཉིས་པ་ལ་ཅིའི་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ནི། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་མ་ལ་ཅི་རིགས་པར་
རྒྱུ་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་

སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤེད་ལེན་
སོགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སོགས་པའི་དུས་ན་མ་སྒྲིས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲི་བ་དང་རྒྱ་ཤི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་
དག་ནི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སོགས་སུ་
སྒྲི་བ་དང་རྒྱ་ཤིའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སོགས་མངོན་
པར་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་དུས་
ན་དེ་དག་འགགས་ནས་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གཟུགས་
སོགས་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གཟུགས་སོགས་
མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
མངོན་པར་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། མིང་གཟུགས་སོགས་ནི་
གང་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་རི་ལྟར་གང་། །དེ་གྱུབ་བྱེད་པ་དེ་
ལ་ཡང་། །ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་རྒྱེན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
སར། རྒྱེན་དུ་ཞིག་གིས་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་

འབྲས་བུའི་དུས་ན་གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། གང་
མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་མ་རིག་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་མིང་ག་ཟུགས་སྟེ་ངེས་གྱི་བག་ཆགས་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ནི། མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་
འཕེན་བྱེད་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་རྣམས་འགྲུབ་འགྲུར་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་གང་གིས་བཏབ་པ་ནི་འཕངས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ།
སྟེང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྟོང་སྟོང་པ་ལ་
མངོན་པར་སྟོགས་པས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་མིང་
ག་ཟུགས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཐོག་མར་མིང་དང་ག་ཟུགས་སོགས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ།
གྲུབ་ནས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཀ་བ་དང་། མཐར་ཁྱུན་ཆད་པ་ནི་
འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་
ལག་དག་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་
འགྲུབ་བྱེད་དང་། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་

གང་ཡིན་པ་ནི། འཆི་བའི་ས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་བསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
 དེས་པར་དེའི་ས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་མིན་ཅོ། །ཚུལ་
 འདིས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འོག་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ས་
 ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁམས་
 གོང་མར་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་རང་གི་འོག་ས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་སོགས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གོང་མ་འམ་རང་སར་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་རྣམས་ནི་འོག་མར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་རང་ས་ལ་ཡང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ས་ནས་གི་འཕོས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་
 འོག་མར་བསགས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་ཡིན་གྱི་ས་དེར་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཟུར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་པར་ཚུན་ཕྱད་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་
 གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན་ཡན་ལག་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། རྒྱའི་དུས་
 ན་གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་།

གར་གཏོགས་པ་དེའི་ས་པར་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གར་གི་ཆེ་འདོད་པར་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 བསགས་ཏེ་དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་ལ་དེ་ནས་གི་འཕོས་
 ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་དང་མིང་ག་ཟུགས་ནས་སྐྱེད་པའི་
 བར་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཆོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ས་གཞན་
 གྱི་ཆོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་པ་འཕེལ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ལེན་པ་དང་སྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་ནི་བསམ་གཉིས་པའི་ཕྱང་པོ་བྲོབ་པར། འདོད་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན། གར་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འཆི་
 འཕོ་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་ལ་
 དེའི་ལའོར་གྱིས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེད་པའི་
 ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་

མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྩི་བར་བྱ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ན་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱིས། །གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །
གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །
ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ནས་གི་འཕྲོས་
ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོའོ། །མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་དང་ས་གཞན་
ནས་གི་འཕྲོས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ་ནའོ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཟུགས་
དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནས་སྤྱད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་
རྣམ་སྒྲིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ས་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་མི་
འཕྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ལས་དེ་
སོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་དུ་ལས་
སོགས་པའི་རྟེན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
རིག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྒྲེ་བ་དང་གཤི་

ལས། ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་བར་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་གསུམ་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བསགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་བྱི་མའི་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་ནས་སྤྲིད་པའི་བར་ནི་ཆེ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་བརྒྱེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཐའི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྒྲོན་གྱི་མཐའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། སྤྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་མའི་མཐའི་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བྱི་མའི་མཐའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟར། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་

འབྱུང་ཞེ་ན། ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་གི་མང་བའམ་ཉུང་བར་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ལས་བསགས་
 མ་ཐག་དེའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་
 བར་ནི་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སྟེ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཀ་གི་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ་ཆེ་
 འདིའི་ཐ་མ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱང་ཀ་གི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་མིང་གཟུགས་འདི་དག་སྐལ་པ་བརྒྱའི་སྟོན་
 རོལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་
 ནས་སྟོང་འབྱུང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་དོ། །ཆེ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཆེ་བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་གི་རྣམས་ནི་ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་
 སྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་མིང་གཟུགས་
 རྣམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་

པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོང་
པ་ཅན་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་པོར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཀླུ་གཤི་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་བསྟན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དེ།
དཔེར་ན་ཕྱིའི་ས་བོན་དག་གི་རྒྱས་པ་ཇི་སྲིད་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱུ་གུ་ལས་སྒོང་བུ་
དེ་ལས་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་མཐར་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུར་ལ་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་
གནས་སྐབས་གཞན་སྒྲིལ་བར་མི་འབྱུར་བ་ལྟར་ཇི་སྲིད་སྒོར་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀླུ་གཤིའི་ཡན་ལག་ལ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་།
གང་གི་ཆེ་ཀླུ་གཤི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱས་མཐུ་
མེད་དོ་དེའི་ཕྱིར་ཀླུ་གཤི་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་མ་
སྒྲོམས་པར་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ལས་ཀྱི་
བག་ཆགས་གཞན་དང་གཞན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་དེ། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་
གཞན་དང་གཞན་འཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དུས་ཇི་སྲིད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་

དང་ཚེར་བ་བཞི་ཕྱེགས་གཅིག་རྣམས་སོ། །དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་དང་ཐ་མ་གསུམ་སོ། །དུ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྟོག་གི་དབང་པོ་རངས་པོ་དང་། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། ཡིད་དང་བྱང་སྟོམས་
ཀྱི་དབང་པོའི་ཕྱེགས་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཞིག་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ལྟེ་དང་། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་སྟེ་
བཞི་དང་། ཐ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེགས་གཅིག་གོ། །དུ་
ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཙུ་ལྷའི་ཕྱེགས་གཅིག་སྟེ། ཐ་མ་གསུམ་
དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་བོར་བའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན།
དད་སོགས་ལྷ་དང་། སྟོག་ཡིད་བྱང་སྟོམས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱེགས་སོ། །ཁམས་དང་མི་
ལྷན་པ་ནི། ཟག་མེད་རྣམས་སོ། །མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
བཙུ་གཅིག་སྟེ། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་དང་། ཡིད་མི་བདེ། བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་
པོ་རྣམས་སོ། །ཁས་མ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་དུ་ཞིག་དམིགས་ཞེ་ན། བཙུ་
བརྒྱད་དེ་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་སྟེ། ལྷག་བསྟེན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བོར་བ་རྣམས་སོ། །ཡིད་
བདེ་བོར་བའི་བཙུ་བདུན་ནི་ཁས་མ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའོ། །བདེ་བ་བོར་བའི་
བཙུ་དྲུག་ནི་བཞི་པའི་ས་པའོ། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། སྟོག་ཡིད་བྱང་སྟོམས་རྣམས་
ནི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ས་པའོ། །ཐ་མ་གསུམ་བོར་བ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་
ཅེའི་ས་པའོ། །རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་དབང་པོ་དུ་དང་ལྷན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་དང་ངོ། །དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་ལྷ་དང་། སྟོག་ཡིད་

བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་ལྡན་ལ། ཐ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡོད། ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་ལྡན་ལ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སོ། །

སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །མིར་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་གང་རུང་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །དབང་པོ་ཆང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །ཟ་མ་ནི་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །མཆོན་གཉིས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ་མ་གསུམ་བོར་བའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་དང་ལྡན་འོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཐ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་དང་ངོ་། །བདེན་པ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་། །སློབ་པ་ནི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་པ་ལས་ཉི་

ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་ངོ་། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཟག་མེད་དང་པོ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པ་བཅུ་དགུ་དང་ངོ་། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཟག་མེད་
དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་པོར་བ་ནི་ཤུ་དང་ལྔ་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཞུགས་པ་ནི། ཟག་མེད་ཐ་མ་གཉིས་པོར་བ་སྤྱིད་པ་ལས་ནི་ཤུ་དང་ངོ་། །ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཟག་མེད་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
པོར་བ་བཅུ་དགུ་རྣམས་དང་ངོ་། །དགྲ་བཙུང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དགྲ་བཙུང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཟག་མེད་དང་པོ་གཉིས་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་པོར་བ་བཅུ་དགུ་དང་ལྔ་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནས་གི་འཕྲོས་
ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལ་དབང་པོ་དུ་དག་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་དུ་དག་ནི་
ཐོབ་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དམན་པ་སྤངས་ནས་
བྱེད་པར་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དམན་པ་སྤངས་ནས་དམན་པ་གཞན་ཐོབ་པ་ཡང་
ཡོད། བྱེད་པར་བ་སྤངས་ནས་དམན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། །བྱེད་པར་བ་སྤངས་
ནས་བྱེད་པར་གཞན་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། སྒྲོན་གྱི་
དམན་པ་སྤངས་ནས། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱི་དམན་པ་
ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། སྒྲོན་གྱི་དད་སོགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་དད་སོགས་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲེབ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་དབང་པོ་དུ་དག་ནི་སྤང་
ཞིང་། དུ་དག་འཕྲོབ་ཞེན་འོག་མའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོང་བར་བྱེད་ལ་གོང་
མའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་ཐོབ་པར་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས།
གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱས་པར་བྱེན་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མདོར་བསྟུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་
དང་པོ་མའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། སྒྲིག་དང་།
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཁམས་བཙུག་གཉིས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ཆོས་ཙམ་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ན།
བདག་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོང་རོ། །

སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཆོར་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་ལ། སྟུག་བསྟུལ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དབང་

པོ་དང་དོན་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་ལྟོའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཚེས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་ངོ། །བདེ་བ་སྟོང་
 བའི་ཚོར་བ་དང་། དེ་སྟོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་རང་མཚན་པ་དབང་པོ་
 དང་དོན་རྣམས་འབྱུར་ན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྲར་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་བའི་བྱིར་དང་།
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པས་སེམས་སྦྲར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལས་མི་འདྲ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར། འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོང་བར་འབྱུར་བའི་ཚེས་རྣམས་སོ། །
 འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚེས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་ངོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། དེ་སྟོང་
 བར་འབྱུར་བའི་ཚེས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་གཉིས་
 ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་
 ཐར་བས་རེས་ནི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྟེན། རེས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བསྟེན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཁོར་མོར། བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་
 ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ཏྲག་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པས་གྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གཞི་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་

རྣམས་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐ་མ་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཟག་མེད་
མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་གནས་
དང་བཅས་པ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །རྣམ་
སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
ཡང་སྤྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་འཛོག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་
བར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པར་ལྟོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་།
གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་བརྒྱ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་
མཆེད་རྣམས་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མི་དགེ་བ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྲིད་པའི་ལྷང་པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཆོས་
ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དངོས་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་བྱོབ་བོ། །ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། རིག་པའི་
ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་
ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འགྲོ་བ་ལྟ་ཆར་ལ་ཡོད་ལ། ཉི་ཆེ་

བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ན་
མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཟངས་
ཁུ་ལ་སོགས་པས་བགྲས་པ་ཉི་བར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཟས་སུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟས་ཀྱི་དོན་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །ཟས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཅར་ན་ཡང་དམིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་གནས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱལ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱལ་བ་བས་ལྷག་
པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་འོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུ་བྱེད་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི།

འགལ་རྒྱུ་གི་གོགས་དང་མ་ཕྱད་ན་རྒྱུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པའི་རྒྱ་བདུན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་རྣམས་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གནས་པའི་རྒྱར་གསུངས་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཟས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 སྒོ་མང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་གནས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 ཀྱང་བཟུང་སྒྲ་བ་དང་། འཇུག་སྒྲ་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་མ་འཕེལ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆེ་རིང་པོ་དག་ཀྱང་ཟས་མ་རྟེན་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་བཞིས་གནས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་འདི་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
 སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་
 ཀྱིས་གནས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་ཆེ་འཇུག་དེའི་ཆེ། དབང་པོ་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འཇུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས་

གྲུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁམ་གྱི་ཟས་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཞེ་ན། འདི་
ལྷར་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཞུ་བས་ནི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་
བར་བྱེད་ལ། མི་མཐུན་པར་ཞུ་བས་ནི་འགྲིབ་པར་བྱེད་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུ་བར་མི་འགྱུར་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུ་བར་མི་འགྱུར་
བས། དེའི་ཕྱིར་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི། ལྷ་ལྷེ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་
གྱིས་ཁམ་ཁམ་དུ་བཅད་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁམ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྟོན་པ་
དེའི་འོག་ཏུ་འཇུ་བའི་ཆོ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བ་དང་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་རྣམས་ནི་འཇུ་བའི་ཆོ་
ཁོ་ན་ཟས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆོ་
ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་གྱི། འཇུ་བའི་ཆོ་
ཁོ་ན་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁམ་གང་ཞིག་ཟ་བའི་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བས་དབང་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམ་ཟས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་པའི་ཟས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཟ་བ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྷར་ཤེས་ཞེ་ན། ཅི་
སྒྲེ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆོ། ཁམ་གྱི་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན། འོ་ན་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་
མཆེད་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་གི་ཆོ། དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་

མཆེད་རྣམས་རང་རང་གི་དབང་པོས་ཡོངས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲོ་
ནས་བཟའ་བ་པོའི་དབང་པོ་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཁམ་གྱི་ཟས་བཟང་པོའི་
གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ཡང་། དབང་པོ་ཆེམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁམ་
ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དག་གིས་ཁམ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་པ་ནི་རིག་བྱའི་ཟས་ཡིན་གྱི། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁམ་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དག་གིས་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་
དབང་པོ་ཆེམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཆེ་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོངས་སྟོན་པ་
དེའི་ཆེ་ཁམ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རང་གི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དེ་
ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དག་གི་དབང་པོ་ཆེམ་པར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དག་གི་དབང་པོ་ཆེམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དག་གིས་ཁམ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ། དེ་ལ་
སྟེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་པོ་ཆེམ་
པ་དང་ཆེམ་པ་མིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་
སྟེ་མཆེད་གསུམ་ཡང་། རང་གི་དབང་པོས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་བ་པོའི་དབང་པོ་

ཆེམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་ཟས་ཡིན་གྱི་ཁམ་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁམ་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དབང་པོས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་གྱི་ཁམ་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དག་གིས་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དག་གིས་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དག་
ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས། བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྒྲེ་ལ།
ཆོར་བ་བདེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དག་གིས་ཁམ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་
ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་པ་ལྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
བའི་ཆེ་ཁོ་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁམ་གང་
བཟའ་བའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཟོས་པའི་འོག་
ཏུ་འདྲ་བ་ན་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་ན། ལྷ་བའི་ཆེ་ཁམ་
གྱི་ཟས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་བའི་ཆེ་དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་མེད་ན་

ནི་དེའི་ཆེ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམ་གང་ཞིག་ཟ་བའི་ཆེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ཟ་བ་
 པོའི་དབང་པོ་ཆེས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་བས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཇུ་བའི་
 ཆེ་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་འཇུ་བའི་ཆེ་ཁམ་གྱི་བས་ཡིན་ལ།
 འཇུ་བའི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་བས་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམ་གང་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རིག་པའི་བས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་འཇུ་བའི་ཆེ་ཁམ་གྱི་བས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ཡང་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁམ་
 གང་ཡིན་པ་བས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། བས་གང་ཡིན་པ་ཁམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སུ་བཞེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁམ་ཡིན་ལ་བས་མ་ཡིན་པ་ནི། དྲི་རོ་རིག་བྱའི་
 སྟེ་མཆེད་གང་འཇུ་བའི་ཆེ་དབང་པོ་དང་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བས་ཡིན་ལ་ཁམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། རིག་པ་དང་
 ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་། དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 འཕེལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམ་གང་ཞིག་འཇུ་
 བའི་ཆེ། དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་
 དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་
 བས་ནི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་ལྷ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་།
 མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ཁམ་གྱི་བས་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཟས་དེ་དག་ནི་ལུས་ལ་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རྟེན་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་གྱི་བྱིས་དང་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་
བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ནི་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བའི་ཆོ་ན་དྲངས་མ་
རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། བརྟེགས་
མ་རྣམས་བྱིས་དང་རྒྱ་མཐུན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཟས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
རེག་པའི་ཟས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་པས་
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱའོ། །རེག་པ་གང་ཡིན་པ་ཟས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། ཟས་གང་ཡིན་པ་རེག་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མུ་བཞིར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ལ་ཟས་
མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་རེག་པ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། དེས་ནི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཟས་
ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་གྱི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་སོ། །
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྟེན་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་དཔའ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་
པའི་ཟས་ལ་ཡང་མུ་བཞི་ཅི་རེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས་
ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་གང་

ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རེ་བའི་དབང་གིས་དབང་པོ་
 ཉེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རེ་བས་ཀྱང་རེ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཟས་
 ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་
 དབང་གིས་ལུས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་བལ་ན་ལུས་རུལ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལེན་པས་ཀྱང་ལེན་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་པོ་གསུམ་ནི་གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །ཁམས་བརྩ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྩན་དང་། གྲི་རོ་
 རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །སྟེ་མཆེད་ལྔ་ནི་གྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་ཆོས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་ཟས་བཞིས་བསྐྱུས་
 པ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཆོས་ཙམ་རུ་ཤེས་པ་ན་དེས་
 གནས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཙམ་རུ་ཤེས་པས་བདག་ཟས་ཀྱི་གནས་པར་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་སྟོང་ངོ་། །

ཡང་ཟས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་
 པར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ནི་འདོད་
 པ་ན་སྟོད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ནི་སྟོབ་པ་དང་། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འཆིང་བའི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འཆིང་བ་ཐམས་

ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་གནས་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཀྱང་
 ཟས་སུ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་
 ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གཞན་སྤངས་དུ་ཟས་ཀྱི་གནས་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོགས་ནི་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་བོར་བའོ། །གོང་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་ངན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་ཙམ་དུ་
 ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་མངོན་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཟུང་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ནི། འབད་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་ཀྱི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན་བདག་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན།
 མཆོན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་རྐང་གངས་དང་དགོས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
 བཤད་པའི་ཚུལ་འདིས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་
 ཚུལ་ཆད་མེད་དེ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་མཐའ་ཡས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་རྗེས་ཡོད་

ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་དེ་ལས་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི། བདག་གཞི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གང་ཀུན་དུ་
 རྟོག་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེའམ།
 ཞུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་དང་། རིས་མཐུན་གནས་པས་
 རྟོག་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ཁམ་བས་
 ཀྱི་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན། གསོ་བ་པོ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་རྟེན་
 པས་ན་གང་ཟག་དང་། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པས་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་།
 ར་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན། ཤེད་བུའམ་ཤེད་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་
 ཟག་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའམ་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱར་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་དམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། གདགས་གཞི་
 ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གཤོར་མ་ནས་མེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་དེ་ཤེས་པའི་

པན་ཡོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྔ་དང་
ཁམས་བཙུང་བ་རྒྱུད། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་
འི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཉམས་སུ་
སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་སྔ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ལ་སོགས་པ་
སྤང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐ་དད་འི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་སྒྲེད་ཡོད་དོ། །རྒྱན་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འི་སྤྱིད་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ན་
མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཤིང་སྤྱང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་ནི། དེ་དག་ལ་
གཅིག་སྤྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་གཞི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤྱང་བར་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ནི།
དེ་རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་སྤྱང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་
པས་ལས་མ་བྱས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་དང་སྤྱད་པ་དང་། ལས་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་

སྒྲིན་རྒྱུད་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲེ་འགག་
བྱེད་པར་ཉོགས་པས་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ཤིང་སྒྲོང་རོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་ལྷས་སོགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་སྤང་བོ་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲེ། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲེད་མཆོད་
རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཉོགས་པའི་རྒྱ་འཐུན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བལྟས་པར་མ་གཏོགས་པས་དེ་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འཐུན་པས་ནང་དུ་
བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ངེས་པར་མི་བློན་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུན་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་དང་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་
སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི། དུས་འདི་ཙམ་དང་སྒྲེ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
རྒྱུན་འཇུག་གི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པས་ན། དུས་ཡོངས་
སུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་
ཕྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དུས་ལ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བོ་ལ་

སོགས་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པས་ཀུན་དུ་
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་རབ་དུ་རྒྱུ་ལ་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཞི་གནས་
 གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ནས། བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བལྟ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོའི་
 ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བའི་
 སྒྲོར་གྱུར་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་དེ་དང་དེ་
 དག་བསྐྱུས་པའོ། །ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། ཁམས་
 བཙོ་བརྒྱུད་དང་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱུས་ནང་ཕན་ཚུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤང་བོའི་དོན་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན་
 སྤང་བོ་ལྟ་ཀ་ཡང་དེར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྒྲེ་བོའི་སྒྲོ་བྱེད་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན་དེ་དག་གྲང་
 ཕན་ཚུན་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྲང་ནང་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པར་བལྟའོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་
 བསྟུས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་བལྟའོ། །འབྲེགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི་སྤྱད་བྱ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱད་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་
 འབྲེགས་སུ་གྱུར་པ་ལྷ་ཀས་བསྟུས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ཚོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་འབྲེགས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་རང་གི་འབྲེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེ་མཆེད་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །འབྲེགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་དུས་
 ཀྱི་སྟུས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་ཟད་དོ། །འབྲེགས་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་བསྟུས་པ་ནི་འབྲེགས་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་འབྲེགས་གཅིག་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་
 འབྲེགས་གཅིག་གིས་བསྟུས་སོ། །འདོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛི་
 བའི་ཁམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྲེགས་གཅིག་གིས་བསྟུས་སོ། །རྣམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྟུས་སོ། །མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟུས་པའི་ཚེས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། འདུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་འདིར་བཤད་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པས་བསྟུས་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཀས་བསྟུས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཁམས་བཙུག་པོ་བསྟུང་པོ་བམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འདུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་ཏོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཙུག་པོ་བམས་ཅད་ཀྱིས་སྟུས་སོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་ལ་གཞི་ལས་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་ལྷ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྟུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བཙུག་པོ་བསྟུང་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི་མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྟུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཙུག་པོ་དང་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དུས་བསྟུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེར་བསྟུས་པ་ནི། ཚེས་གསུམ་པན་ཚུན་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བསྟུན་པ་དེ་རྣམས་ལས་མིང་གཞན་པའི་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་

ལུང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་ཁམས་མངོན་པའི་མདོར་ཁམས་དུག་བཙུ་བསྟན་
 པ་དང་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གིས་
 རོན་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ནས་
 གོང་བཅས་གོང་མེད་ཀྱི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟུས་པར་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲར་རབ་དབྱེའི་ཐད་དུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རོན་དམ་པས་བསྟུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དམར་པོ་
 བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟུས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་ལྟ་ཏེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། གཞིའི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་རྣམས་ནི་འཛམ་གུག་གི་
 གིས་བསྟུས་པའོ། །རི་དགས་རྣམས་ནི་དགོན་པས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མིག་
 ལ་སོགས་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 འཆིང་བས་བསྟུས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་ཁུར་ལ་སོགས་པ་
 བསྟུས་ཤིང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 གཞན་རྣམས་བཅིངས་པའོ། །རོན་མཐུན་པས་བསྟུས་པ་ནི་དཔེར་ན། དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མི་ཡོད་བཙུགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཆུངས་པར་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་སོ། །ཉེ་བར་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྗེ་བོས་བྱན་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་བབྱུང་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་བས་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བུམ་པས་ཆུ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡིན་ཅོ། །མངོན་པར་
 བསྐྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་བོས་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའོ། །འདིར་ནི་མངོན་པར་སྐྱུང་
 པའི་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱུས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དུ་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་སྐྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་ཉེ་བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པ་ན་ཚེས་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཚེས་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་ཀུན་ལ་
 དམིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་མངོན་པར་སྐྱུང་བ་དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་དག་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་
 འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་གང་
 ཞེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་།

དེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་ལྟ་སྟེ་
 ཞེས་པའོ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི། རྗེས་
 སོགས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུར་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འགོག་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གཅིག་ན་
 གནས་པའོ། །དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རིལ་བུ་གཅིག་གི། འབྲུང་བ་གཞན་རྣམས་དང་
 འབྲུང་འབྲུར་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སའི་རྩལ་གྱི་ཤར་ན་གནས་སོ། །ཞེས་པའམ་
 ལྷུང་ན་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀྱན་གྱུང་གོ་ས་
 གཅིག་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་གོང་མ་
 ཕྱོགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུ་རྟོག་མ་
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚུ་དང་། སའི་རྩལ་རྣམས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱད་པས་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྟན་པའི་འདུས་པ་རགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་
 སྟེ་འདི་ལྟར་རྩིག་པ་ལ་འཛིམ་གོང་དང་། འཛིམ་གོང་གཞན་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་
 ཅིག་འབྲུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་གཅིག་ལ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་འབྲུང་བས་འཁོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི།
 དགོ་སྟོང་གཉིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 གཅིག་གིས་བཤགས་ཡུལ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕན་

ཚུན་མཚུངས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྟོན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དམིགས་པ་
 གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་དབྱེད་
 པ་ནི་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དངོས་པོ་
 དང་མ་ཡིན་ནོ་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་རྫས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྫས་གཅིག་ན་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྫས་
 གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་
 ཕྱིར། །བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་ལས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་
 ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དགེ་སྦྱོར་དང་
 བྲམ་བེ་ལ་ལ་མིང་ལས་སེམས་ཅམ་ཞིག་རྫས་སུ་འདོད་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་
 ཚུལ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལུང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་རྣམས་བཞོད་ནས་འཇུག་བསྟུད་པ། ལྟ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་

ཕྱིར་དང་། །དེའི་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །
ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་ལྷ་ར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ལུང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ལུང་པོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་གཟུགས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལས་ལོགས་སུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་
དབང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཛོག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སེམས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་
འཛོག་པས་མི་འགལ་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སེམས་ལས་
མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། དར་པོ་ལྷ་ར་ན་སེམས་ལ་གཞན་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་
དེ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་
དམིགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་སེམས་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་རིག་དུ་མི་
རུང་སྟེ། ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པའི་

བྱ་བ་ཐ་དད་པས་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
 རྣམས་སེམས་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ནི། དེའི་བྱིར། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་
 ལས་ལྷུང་བོ་ལ་སོགས་པར་མི་འབྲད་པའི་བལ་བ་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 ཅུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་སེམས་གདུང་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་
 བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མིང་
 བཏགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གང་གིས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ཉེན་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུའི་བྱུང་བར་གཞན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

སེམས་ཅུམ་ཞིག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་ལྷུང་བ་དག་དོན་གཞན་ཡིན་ན། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ན་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་
 ཅིས་འཆིང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཚུལ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་དང་ཚུལ་འདི་དག་ནི་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་ན་འདྲེས་པའི་སྐྱ་མི་རུང་ཞིང་། བ་དད་
 པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྐྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྫས་བྱ་དད་པ་མོ་ནར་རིགས་སོ། །མཐུན་པར་ཉོགས་པའི་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ནི། དག་བའི་སེམས་དང་དག་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་རོ་བོ་མཐུན་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། དག་བ་ཡི་སེམས་དང་མི་
 དག་བའི་སེམས་བྱུང་སོགས་རོ་བོ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བའི་
 སེམས་དང་ད་ལྟར་བའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འདས་པའི་
 སེམས་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
 ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་སེམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི།
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་གཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚུངས་ལྷན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

དུས་རེས་འགའ་སེམས་ལ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་

པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དུས་དེ་དང་དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོགས་ནི་གོ་བར་བྱད་དོ། །འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་
 སྒྲོ་བ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་
 དང་། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་
 རིགས་ཅན་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བར་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མ་འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐད་གཅིག་མ་དང་བོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུལ་གྱིས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི།
 ལའོར་བར་མ་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལའོར་བར་གནས་པའི་དུས་ན་དེ་དག་གི་རིགས་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྐད་གཅིག་
 གཉིས་པ་མན་ཆད་འདྲིས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བདག་དང་བྲལ་བ་ཡི་སེམས་
 ཅམ་ཞིག །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་

པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཡང་། བདག་དགོ་སྒྲིག་གི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་སེམ་གདུང་སོགས་ཆོར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
མཆོམ་མ་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བ་སོགས་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་
ཞིང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུང་བའི་དོན་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །
ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
ཆགས་སྒྲར་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་ལྡན་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོམ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་པའི་
ཕན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྡན་པའི་མཆོམ་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་འཆད་པའི་ཐད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྟུ་བ་ལས་དེ་ལ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ནི། ཐོབ་པ་ཞེས་བདགས་ཏེ།
དབང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ཆོས་སྒྲེས་ནས་འགགས་པ་གང་དང་
གང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བར་ཁོ་ནར་རྒྱུན་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཞེས་བདགས་སོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་གང་ད་ལྟ་ས་བོན་དང་། མངོན་གྱུར་གང་དུ་ཡང་མི་ལྡན་

ཡང་། རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བ་རྟུ་རྟུ་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་
པའི་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྟུ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དབང་
དང་ལྡན་པ་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་
དང་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་ལ་སོགས་པའི་མ་སྦྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཁ་ཅིག་དང་།
སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གང་ད་ལྟ་མཛོད་གྱུར་རྟུ་མི་ལྡན་ཡང་
འབད་རྩོལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་རྟུ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ས་
བོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། བཟོ་
གནས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱིབས་ལ་ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ། འབད་
རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་འབྱུང་རྟུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མཛོད་འབྱུར་རྟུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་
ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟུ་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་སྦྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་
རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་པ་གཉིས་
རྣམས་སོ། །དབང་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི་བདུན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱོར་
བྱུང་དང་། འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་དང་། བཟོ་གནས་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་
གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྟོམ་པ་ནི་
ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བར་ལྡན་པའི་ཚུལ་སོ། །ཚུལ་དེ་རྣམས་ལྡན་པ་པོའི་ལྡན་པ་པོའི་གང་

ཟག་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་དུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་གསུམ་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྟུ་བ་ལས། ཐོབ་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་འོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅའ་བར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་
 རེ་ཞིག་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། ལོག་པར་ལྟ་བས་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རི་སྤྱིད་
 དུ་དེའི་ས་བོན་ཉམས་པར་མ་བྱས་གིང་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་འཇམ། ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་དབང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི།
 ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ས་བོན་ནམ་དབང་ངམ།

མངོན་གྱུར་གང་དུ་ལྷན་ཞེན་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་རྩ་ཆད་པ་དང་ཀུན་དུ་མ་ཆད་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། དང་བོ་ལ་ནི་རང་སའི་ཆོས་གཉིས་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དྲུག་ས་བོན་དུ་ལྷན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་ལྷན་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་ལྷན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་གསུམ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་བཟོ་གནས་དང་། སྟོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་ཆོས་བརྟན་དབང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཟག་མེ་མ་གཏོགས་པའི་སྒར་གྱི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དུ་མི་ལྷན་ཏེ། གཞན་རྣམས་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་སའི་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ས་བོན་དུ་ལྷན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆད་པ་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རང་སའི་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་དབང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་བོར་བ་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་སུ་སྦྱེས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ནི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་

གཉིས་དང་། རང་སའི་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྟོན་སྟེས་དང་། སྟོན་ལམ་པ་གཉིས་དང་
 དག་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་ཆོས་ལུ་ས་བོན་དུ་ལྟན་ནོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དག་བ་སྟོན་བྱུང་
 དང་། འདོད་པའི་སྒྱལ་སེམས་དང་། རང་སའི་སྒྱལ་སེམས་རྣམས་དབང་དུ་ལྟན་ནོ། །
 དེ་དག་སྟོམས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པ་སྟོན་དོ། །གཟུགས་མེད་པར་
 སྟེས་པ་ལ་ནི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་། ལུང་མ་
 བསྟན་རྣམ་སྟོན་སྟེས་གསུམ་པོ་ས་བོན་དུ་ལྟན་ལ་རང་སའི་དག་བ་སྟོན་བྱུང་འགའ་
 ཞིག་དབང་དུ་ལྟན་ལ་དེ་དག་སྟོམས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་ནོ། །འདོད་པའི་འཕགས་
 པ་གཉིས་ཉེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཉེ། འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་དག་ནི་འདོད་པའི་བྱིས་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཇི་ལྟར་རྩིས་པ་ལྟར་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་ལ་སྟོབ་པ་ཟག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་ལ། མི་སྟོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དུ་
 ལྟན་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །མི་སྟོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་དག་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་། རྣམ་
 སྟོན་སྟེས་དང་། སྟོན་ལམ་པ་རྣམས་ས་བོན་དུ་ལྟན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དག་བ་
 སྟོན་བྱུང་དང་མི་སྟོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱལ་སེམས་དང་།
 འདོད་པའི་བཟོ་གནས་པ་རྣམས་དབང་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོམས་པ་ནི་
 མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཡང་
 སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་
 བྱིས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀར་དུ་

ལྷན་ཞིང་མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དུ་ལྷན་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་མི་
 སྒྲོབ་པ་ལ་རང་སའི་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་དང་། སྒྲོད་
 ལམ་པ་ས་བོན་དུ་ལྷན་ལ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་རྣམས་དབང་དུ་ལྷན་ནོ། །དེ་
 དག་སྒྲེས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མི་སྒྲོབ་པ་ལ། རང་སའི་
 དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ས་བོན་དུ་ལྷན་ལ། རང་སའི་
 དགོ་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དུ་ལྷན་ཞིང་། དེ་དག་སྒྲེས་པ་
 མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷན་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་མོ། །སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱིས་པའི་ལྷན་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་སའི་དགོ་བ་
 སྒྲེས་ཐོབ་རྣམས་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ནོ། །དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆགས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་བྱིས་པ་འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། གོང་མར་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་

གཉེན་པོས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉེན་པོས་བག་ལ་
ཉལ་ལེགས་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
དང་རང་སའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ནོ། །
གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལྡན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་
ལ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་ཀྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་ལེགས་
པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་
མ་བྱུང་བ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱོར་
བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་
ཅིག་ནི་བཟོའི་གནས་དང་སྒྱུ་ལ་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་དང་ལྡན་པས་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ས་བོན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འབད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་
བོན་ཡོངས་སུ་བརྟས་པར་མ་བྱས་ན་འབད་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་

བསམ་བསྟན་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
བསྟན་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེ་དག་
ལ་བརྟེན་པའི་ཡིན་ཏན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་པོ་ཐལ་ལ་གྱི་ལྡན་པ་ནི། ལོག་ལྟས་དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་
སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ནི། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཞེས་གྲང་
བྱ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེས་པ་ན་མཆོམས་སྤྱར་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྡན་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ་ལོག་ལྟས་དག་བའི་ས་བོན་རྣམས་པ་ཉམས་པར་བྱས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་
འདོད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་འདོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བའི་གོ་སྟོན་ཐམས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་
ཐར་པའི་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་
གཏན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་གང་ལ་
གཉེན་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྟེན་ན་ལེགས་པར་འཛོམས་རྣམས་པ་དེ་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟོག་པ་ནི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་

འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྒར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
ཁ་ཅིག་དང་། འདི་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་
སྒྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཞེ་
འགྲུས་པས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུས་གཞན་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་ཡོངས་སྒྱ་མུ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་
སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཐོག་མེད་
ཕྱར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །
ཐོགས་མེད་སྒྲུབས་གྱིས་ཕྱི་སྒྲིབས་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྷར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་
སྒྲིབས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྡན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་
པའི་ཚུལ་གཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྷར་
གཤམ་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱོར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་གུད་ཅིང་འགྲིབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྟོང་བར་

འགྱུར་རོ། །ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། ། །

༣༡། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས།	
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།	
མདུན་ཤོག་བསྐྱོར་བ།	པད་དོར།	
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁང་།	
དཔེ་སྐྱུན།	བོད་སྒྲིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། སྤྱག་ཨང་།	850010
བརྒྱུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།	
པར་ཁང་།	སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲིང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།	
དེབ་ཆད།	700mmx1000mm	1/16
དཔར་ཤོག་	32ཉ.4	
པར་གཞི།	207ཤལ་འི་སྒྲ་ཅུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།	
པར་ཐངས།	207ཤལ་འི་སྒྲ་ཅུ་པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟུབ།	
པར་གྲངས།	7-7000	
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2	
རིན་གོང་སྒྲིམ།	644 པོད།7-70	

པར་གཞི་སྒྲིམ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6
ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者 仁达哇·旋努洛卓
责任编辑 索朗次旦
封面设计 巴多
主 编 四川藏文古籍保护编务院
出 版 西藏藏文古籍出版社
社 址 拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
经 销 全国新华书店
开 本 700mmx1000mm 1/16
印 张 327.5
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 印刷
印 数 1 1000
标准书号 ISBN 978-7-80589-618-2
定 价 655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究